



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16767	ImageGroup:	I8LS16779
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཙ་རྩུད་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ། rtsa rgyud gsang ba bsen thub kyi 'grel pa/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer inpute
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 182

༥ ཅ་ཅུང་ཆེན་པོ་གསང་བ་བསན་ཐུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་

བཞིན་ནམ་པར་བཀོད་པའི་ཅུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཐོང་པོ་ལྟེན་པ་



༄༅། ། ལྷགས་ཁ་འབྱེད། གློ་གློམ་ལྷན་སེལ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྤྱན་མཆོག་ འཕྱལ་རུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་སྟོ།། དཔག་
 མེད་ཁོང་ནས་ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་འཕགས་བསྐྱེད་ཆོགས་བྱང་རུ་འབྲེལ། ཆོད་མེད་ལྷགས་རྗེས་གཏུལ་བྱ་མྱིན་མཛད་
 པའི། རིག་འདྲིན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་སྟོ།། བཀའ་ལྷང་ཐེ་མོན་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྟོ།། རྣམ་གསུམ་སྟོ་ཡིས་ཐར་མཐུ་སྟོ་
 བྱེན་སྟེ། རང་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཐོར་བུའི་མྱིན་པ་འབྱེད། བརྒྱད་ལྷན་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་སྟོ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཏུལ་བྱའི་
 གཉིན་ཐོར་ཤར། གང་འདུལ་གློ་ལ་འཆ་མ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཐེག་དགུ་སྟོ་ལྷ་ལས་སྤགས་བཏུན་པའི་སྟོན། འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་བསལ་



མན་ངག་བྱང་འདུལ་གྱི་ལ་སྟོན། མེ་ཐེས་མྱིང་ཐོ་གསང་བའི་བདག་

བྱང་གསུམ་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། འགྲོ་མགོན་འ་ཁ་སྟོ་གྲོས་མཆན།

༡༩། བཤད་པར་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པ་དང་། བཤད་མཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགོས་པའོ། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། བཤད་པ་
 པོའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་བྱུན་མཆད་གི་ཡན་ལག་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་པོའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་
 ལུན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཚན་ལུན་དེ་རྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་དང་། མི་ལུན་པ་སྤང་བའོ། ཡ དང་པོ་ལ་སྒྱིར་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་པོའི་རྟེན་རེ་རེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ལ་གཞུང་
 འདིར་གྱུང་ད་པོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་ཁྱོལ་ཅིང་ལས་སྤྱོད་བཤད་པས་དེ་དོན་བཟུས་ན་གསུམ་ཉི། རྒྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་གི་བསམ་
 པ་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། ཡ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་དང་། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་རྒྱུངས་པའི་རྒྱན་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

ན། རྒྱ་པོ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལས། རྒྱ་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་པས་ལུང་རིགས་མན་ངག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་པོ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པས་རབ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་འབྲིང་སྤྱོད་མ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་ཐ་ལ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་སྒྲིམ་ཅིང་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀྱང་བདག་གིས་ཡབ་ལ་ཐོན་ཉན་དུ་མཆིས་ཅིས་པ་དང་། ཐོན་མཉན་པའི་དུས་ན་རྟགས་སུ་སྤྱགས་ཀྱི་དང་གོང་ནས་འབྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་ཉི་ཤི་བདུན་ཉིང་གིས་བཀའ་ནས་མཆིས། ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་ཅུ་པོའི་གཞུང་ཙམ་གཅིག་འདོན་གྱིན་མཆིས། གཏོ་དཔུང་རྒྱལ་ཆེ་བར་མཁུན་ནས་མཆིས་ཅིས་ཡང་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་དང་། ལེམས་བསྐྱེད་གཏོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ནི། འབྱུལ་ཤི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཅན་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཅན་སྤྱད་ཅིས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཐོན་མཉན་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད་ལས་གསུངས། རྒྱ་པོ་དང་བསྐྱེད་ཐབས་རིམ་པས་ཐོབ། ལུང་དང་མན་ངག་སྤྱགས་ལ་འཆང་། རིག་པའི་ཐེ་སྤྱོད་མ་སྒྲིམ་ན་ཅིས་རྩོགས་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་པོ་ཐོས་པ་བར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་པས་སྤྱད་སྤྱད་གི་སྤྱོད་ཐེག་ཅིང་དོན་གྱི་གནས་སྤྱགས་གཅིག་དགོས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དོན་གོ་བ། །

༣༩། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་རྩ་རྩུང་ཅིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བདག་བསམ་པ་བྱས་གཅིག་ལ་མཆིའོ། ཅེས་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་། ར་ཆོད་ཡར་ཡར་འརྫོགས་ཅིང་མན་ངག་རྩྱུང་ཆོད་རྩེད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ུ གསུམ་པ་ཐ་མར་བསྐྱམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱང་པས་ཉམས་སྤྱང་སྤྱང་ལ་ཤར་ནས་རྫོགས་པ་མདོན་
 རྩ་རྩུར་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱང་འརྩལ་གི་དོན་མདོན་རྩ་རྩུར་པས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་ལས་སྤྱང་ཅིང་དོན་དམ་པར་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་ཐེད་རྩ་རྩུང་ལ་ཤར་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 རྫོན་རྩལ་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་སྤྱུ་རྩུབ་ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱོད་མན་ནམས་དང་མ་འབྲེལ་མཆམས་གཅོད་ལ། སྤྱོད་རབ་དོན་ལ་འརྩལ་སྤྱིར་བཀའ་རྩུལ་འཆལ་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ུ གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱངས་པས་ཆེག་ཐིན་ཅིང་ཆེག་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་དེ་དང་པོར་འརྫོག་པའི་སྤྱོད་དང་ཐུན་པ་གར་སྤྱིན་ལ་སྤྱང་བྱ་ཆགས་པ་
 རྩ་བྱ་ཞེས་སོ། ུ བར་རྩ་བསམ་པས་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པས་སྤྱང་སྤྱང་གི་བྱེ་བྲག་སྤྱིད་པ་ཏེ་བར་རྩ་བརྩག་པའི་སྤྱོད་དང་ཐུན་པ་ས་དོའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ཅེས་སོ། ཐ་མར་སྐྱམ་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

པ་ལྟར་པས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉེ་ཐ་མར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་མ་ལྟར་པའི་
སྒྲིན་གཅིག་ དང་པོ་སྒོས་པ་མ་ལྟར་པས་ཆོག་མི་ཐིན་ཅིང་སྒོ་འདོགས་མི་ཆོད་དེ་དང་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་མི་ལུན་པ་བྱག་དོས་ལ་སྒྲིན་མ་གཏོར་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། བར་ཏུ་བསམ་པ་མ་ལྟར་པ་ན་
དོན་ལ་སྒོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མི་སྦྱེད་དེ་བར་ཏུ་བརྟག་པའི་སྒོ་དང་མི་ལུན་པ་མི་ལང་བའི་ལག་ཏུ་རྩས་ཁྲ་བོ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ཅེས་དང་། ཐ་མར་སྒོམ་པ་མ་ལྟར་ན་དོན་ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་ལ་
རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་བྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མི་ལུན་པ་གཙུག་མེད་པོས་འཇམ་ཆོན་འདེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་དག་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བྱགས་རྩེ་དང་ལུན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱང་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ལུན་པའི་
གསེན་རབ་ནི། བཤམ་ལ་ཆར་འབབ་ཆུ་མཆོའི་ཏུ་མ་འདྲ། ཞེས་སེམས་ལྟངས་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདྲུལ་ལ་དེ་དང་འཆམས་པར་ཐོན་སྒྲིན་

༣༡། ཅིང་། འདྲིན་པའི་ཐབས་ཐོན་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་བཅའ་བ་དང་བསྐྱུང་པ་ལས་སྟགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་སྟོན་ཅུང་། གནས་མཆོག་དེ་ལ་རབ་ཏུ
བའུ་ད་ཅེས་འདི་ཉིད་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱན་གྱིས་བཅའ་བ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་བཅའ་བའོ། ུ དང་
པོ་ནི་འབྱུར་བའི་ཡོ་ཅུང་གང་ཡོད་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱ་བ་དང་མཛུལ་ལ་བརྟེན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་དབུལ་ཡོ། ུ གཉིས་པ་ནི་ལྷས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བྱག་ལས་སྟགས་བྱ་བ་དང་། ངག་གིས་གསལ་
འདེབས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟགས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་དམིག་སྟོང་སྟག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འབྲོལ་བའི་དཔོན་གསལ། མིག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་། དབང་བསྐྱུར་ལྟ་ངོ་སྟོང་པའི་སྒྲ་མ་
སྟོང་དང་སེམས་ངོ་སྟོང་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་སྟག་པས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་དཔོན་གསལ་གྱི་བྱགས་འཛིན་ཅམ་ན་དཔོན་གསལ་སྟག་པའི་སྟོང་ཏུ་བསྐྱེམ། ཞེས་དང་། བྱེ་བྱག་མིག་
སྟོང་སྟག་ཏུ་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱ་རི་རབ་ལྟར་གཉན་ཞིང་བཟིང་ཆེ་བ་དང་གསུང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཟུང་ཅིང་གཉིང་རིང་བ་དང་། བྱགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེམ།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

དེ་ལྟར་ཕྱགས་བཟུང་ཞིང་གདམས་ངག་ཁྱ་བའི་རྩལ་སྤྱུ་ཡི་གེ་དང་འབྲད་ཅམ་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲད་པར་བསྒྲམ་རྗེས་ནན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྲུངས་པར་སྒྲིབ་ཏེ་གཤེན་རབ་མཁྱེན་པ་
ཅན་མཐོ་ཡོ་ཅོག་གི་ཞལ་ལྷ་འབྲིམ་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྲུངས་པར་བསྐྱབ་ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་རྟོག་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་མ་གཅེས་པས། ལྷ་མའི་སྤྱ་ཕྱིར་འཁོར་བར་བྱ་ཅེས་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གསུམ་པ་ནི་མི་ལྟན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་ཏེ་གོང་མ་ལས་སྔག་པའི་སྤྱང་པ་རྒྱང་བ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དག་སྤང་བ་ཏེ། རྒྱས་མེད་ལམ་པས་བྲིད་ནས་གནས་
སྤྱ་མི་ཕྱིན་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེན་རབ་ཅལ་ཕྱགས་མི་ལྟན་པས། འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིལ་འདོད་པ། རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་བྲིད་ནས་ལག་སྒྲེལ་གཡང་སར་རྩྱང་ཅེས་འདི་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་ངན་
པ་ཁད་གྱིས་སྤང་ཅེས་དང་། ལྷ་མ་ངན་སྤང་ཕྱག་བསྐྱབ་ཉམས་མི་བྱ་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གསུམ་པ་པོའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་དང་། མི་ལྟན་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་རྟོགས་ལྟན་སྤྱོ་གསལ་དད་ཆེ་བརྟན་པ་རྒྱལ་ཐེབ་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལྷང་། ཞེས་པ་ལས་སྔགས་ཕྱག་བཤད་པ་ལ་བཟུས་ན་བཞི་ཏེ། རྟོགས་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཐུང་པ། འོག་མ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་གསེར་རྩིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོགས་དོན་ཉམས་སྦྱང་དུ་འཆར་བའོ། ཨ་གསལ་པ་དད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ངེས་པར་སྟོན་གཏོང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྟེ་ཤིས་གཏིང་ནས་འཇིགས་པའི་དད་པ་རྩ་ཆད་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་པ་རྩ་མཚེ་ལྟ་བུས་མི་ངོམ་པའི་དད་པ་མཇུག་མས་ནོར་སོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་པའི་དད་པ་ནོར་བུ་རྩུབ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་
ནིང་དུང་པ་དང་། ཐོས་པའི་དད་པ་མ་སྦྱར་བུ་འབྲེང་པ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་གཏིང་ནས་རྩུབ་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བྱུང་ཀྱི་གཞུ་རྩུབ་ལྟ་བུ་ཐང་སྟོང་མེད་པའམ་འགྱུར་སྟོག་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཨ་
བཞི་པ་གྲུན་སྦྱང་གི་བསམ་པ་དག་པ་ཆེག་པོར་དོན་ལ་ཁྱགས་པ་ལས་སོགས་ལྟ་ཡིད་གོངས་པ་བསུས་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་གཞན་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པ་
སྟོག་ལྟར་འཆང་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་མགོ་ལྟར་ཁྱར་བའི་ཐོས་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་དད་པ་དང་། དཀའ་ཁྱབ་འཕྲང་ལ་བཤར་བའི་སྟོབས་པ་དང་། གཡོ་རྩུ་རྩུལ་འཆས་དོར་བའི་
སྦྱོང་པ་དང་ལྡན་པའོ། ཨ་གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་ལ་མི་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བསྟུ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མའི་རྟེན་མེད་ན་ཡང་བཅའ་བ་ལ་བསྟན་པའི་རྩུལ་ཐེབ་དུ་བསྟེན་

སྐྱུ་ལ་པོས་ཕྱུ་ལ་བྱ་ཚུགས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕྱུ་ལ་པོས་སྤྱུ་ལ་དགོར་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཡོ་བྱད་ལྡན་པས་སྤྱིན་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་ཡིས་བྱ་གསེ་བ་ལྟ་
 བྱའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞག་ལ་བྱ་གསེ་གྱི་བཞག་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཨ་གསུམ་པ་མི་ལྡན་པ་སྤང་པ་ལ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་སྤང་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོད་ཁ་
 བྱུང་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཐིན་ཅིང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། སྤྱོད་ཞབས་རྟོལ་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ངས་ཤིང་དོན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་དང་པོར་ཆོག་
 མི་ཐིན་པ་བྱ་གཏོང་ལ་སྤྱན་མ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པ། མི་སོང་བའི་ལག་དུ་རྩས་ཁྱ་པོ་གཏད་པ་དང་འདུ་རྟེ་སྤང་སྤང་མི་ཐུང་པ་དང་། ཐ་མར་རྟོགས་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་གཙོ་ལ་མེད་འཇའ་ཆོན་འདེད་པ་དང་འདུ་རྟེ་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བུ་རང་མཛོང་གཡག་སྟེའི་སྤྱོད་མ་སྤང་། སྤྱིམ་བྱ་གཅམ་ལ་འཕུར་བའི་སྤྱོད་མ་སྤང་། དེགས་ངན་
 སྤྱན་ལ་ཁོང་སྤྱིའི་སྤྱོད་མ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་དེར་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ། བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བུས་ཡས་དབུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པས་མས་འཛིན་པ་དང་། གཞི་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་

སྒངས་པ་དང་། ཐབས་པ་རྩ་བུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་འབྲེལ་པའོ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཤེས་པུ་ཐབས་ཅན་དོན་དམ་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཐོན་ཀྱིང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཀྱིང་ཁུ་ཐག་
 བཅད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ལ་ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་ཐག་བཅད་དོ། ཡ གཉིས་པ་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་ནིང་དགོ་བ་བཅུ་དང་ཁུ་སྒང་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་གཅོད་པ་སྤངས་ལ་གསོ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཁུ་སྒང་། མ་ཕྱེན་ལེན་པ་སྤང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་། འདོད་ལྷག་སྤང་ལ་ཐབས་
 ཆེན་དབྱིངས་སྤོར་ལ། ངག་འབྲེལ་སྤང་ལ་ངག་ནི་དལ་ཁུ་སྤྱ། ཆེག་རྩལ་སྤང་ལ་ངག་ནི་དལ་གསུང་སྤྱན་པར་སྤྱ། ཐ་མ་སྤངས་ལ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྤྱར། རྩན་སྤང་ལ་དྲང་པོ་སྤྱ་སྤྱར་མེད་
 པར་སྤྱ། མངན་སེམས་སྤངས་ལ་ལྷ་སེམས་ནི་པར་བསྒྲུམ། གཏུག་སེམས་སྤང་ལ་བརྩེ་སེམས་གཏུང་པར་བསྒྲུམ། ལྷག་ལྷ་སྤང་ལ་བདེན་པས་ཉན་པའི་དགོ་བ་དང་ཁུ་སྒང་། གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་
 བཅུ་ལས་སོགས་དང་ཁུ་སྒང་ནིང་འཛིག་རྟེན་དྲིགས་པའི་ཐོན་བཅུ་སྤང་པར་བྱའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི། ཐོན་ཐབས་ཅན་གྱི་གཞི་སྤྱིང་རྩི་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་འབྲེལ་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱོད་

ལྟེན་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་བདག་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་སྟེ་དང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་ལ་སྦྱང་ཅིང་། དེས་འཁོར་བའི་གནས་
 ལྟེན་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཁོར་ནིང་སྒྲིང་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱེད་དེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་ཏུག་ལམ་ལྟ་སྟེ་བ་བཞི་བསྐྱུས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་བསྒྲུབ་པས་བྱམས་དགའ་བཏང་
 སྒྲུམས་གསུམ་པོ་སྦྱང་ལ་སྟེ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྟེས་ན་ཆད་མེད་པ་ཡང་དག་སྟེ། བྱམས་དགའ་བཏང་སྒྲུམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟེན་འབྱུང་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟེན་
 དགོས་པར་སྒྲིང་རྩེ་འི་དོན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་སེམས་དོན་རྣམས་ཏུ། ཞེས་མདོ་སྤྲུན་དང་། གཞི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་མཛང་ལས་སྤགས་པ་གསུངས་སོ། ཡ བཞི་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ཏུ་ཉན་
 བཤད་ལས་སྤགས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་བཅུ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྩལ་སྤྲིམས་བསམ་གཏན་བཟོད་པ་བཟོན་འགྲུས་དང་ལྟ་ནི་རྩལ་རྩལ་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་། སྒྲུབས་དང་སྒྲིང་
 རྩེ་སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུའི་རྩལ་ཏུ་སྦྱང་དེ་བདག་མེད་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ན་སྒྲུབ་མེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་བཅུ་ལ་ལྟ་

པ

ལྟེན་པ་

1925

གླ། བས་སྐད་གཅིག་སེམས་དང་ནི། ཁམས་གསུམ་གང་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟག་སྟུན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཆར་མི་ཉེ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་བྱིར་
 གླ། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མེད་ལས་གཞུང་སྟན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟན་ཏུ་མ་སྟོལ་ཞིང་སས་
 གླ། རྩ་བཅེད་འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཤེན་རབ་ནི། བཤའ་ལ་ཆར་འབབ་རྒྱ་མཚོའི་ཏུ་མ་འདྲེས་ཤེས་སེམས་བྱུང་ལས་གསུངས་ས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
 གླ། བས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེ་བྱིར་རོ་ཞེས་འབྲམ་ཏིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་འགྲོར་འབྲེལ་བ་བོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལམ་བསྐྱོད་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་
 གླ། མཛད་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་པར་རོ། ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད། བརྒྱད་པའི་ཏུས་དེར་བསོད་ནམས་
 གླ། དབང་གིས་བསོད་ལྡན་སྟོབས་གཅིག་གིས། སྟན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་ཆོགས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཏུ་བྱོན། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅེས་དང་། སོ་སོ་ཀྱན་ནས་བྱང་རྒྱལ་

ཏྲ
ཤྱ
ལྷ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགེ་ལ་འདུན་གང་བཙོན་ན་བདུད་བྱང་བསྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྤྱད་ལམ་དག་པས་བསྟུབ་ལ་གཉིས་སྟེ། བཤད་པ་པོས་རི་ལྟར
བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་མཉན་པ་དོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྟགས་མི་དགེ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་
ལས་སྟགས་རྣམ་འགྱུར་མ་དག་པ་དག་སྤངས་ལ། དག་པའི་ལུས་རྟེན་རྟེ་སྟགས་བཙུན་ལས་སྟགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་གདན་དང་ནམ་ཟེལ་ལས་སྟགས་འཛིན་ཅིང་བཟིང་པས་བཤད་སྟེ། ཉན་པ་
གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི་གསས་མཁར་རི་རབ་དཔེ་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་སེང་གེ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ནི་བཞུགས། དཔུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟག་ཁྱ་ནི་གསོལ། ལྷག་ན་སྤིད་པ་སྟོས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་
བསྟུམས། དགའ་བའི་མདངས་དང་བཟིང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པོན་སྟོན་ཅེས་འདུམ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ངག་ནི་ངག་འབྲུལ་ལས་སྟགས་མི་དགེ་བ་དང་སྤྱ་སྤྱང་ལས་སྟགས་
དང་མ་བཤད་སྟག་བཤད་ཏེ་ཅང་ཐལ་པ་དག་སྤངས་ལ་བཤད་དེ། སྤྱ་སྤྱང་བརྒྱབ་བཙོན་སྤྱ་སྟོན་འཕྱིག་འདུའི་བཤད་པ་ཡིས་སྟོ་འཚམ་ངག་འབྲུལ་སྟག་པར་འགྱུར་ཅེས་ལྟ་སའི་པོན་འགའ་ཞིག་ལས་

སྐྱེ། གསུངས་པས། དེས་ན་ངག་དག་པ་ངག་གི་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ས་མ་མང་མ་ཁུང་གཙང་མ་དག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་པས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། །
 བདེན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ཏུ་སྦྲེལ་ལ་དབྱུས་ལས་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་གང་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ཡིད་གྱིས་མ་དག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་
 གཅིག་ཕུ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁི་དང་གྲགས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དག་སྤངས་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ས་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་གྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་འབུམ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཉན་པ་པོས་མཉན་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། ལྷས་ངག་ཡིད་དོ། ། དང་པོ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། ཁྱི་དང་ཤ་
 ཉལ་ལས་སྟགས་དང་། བཤད་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ལས་སྟགས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཉན་པ་ལས་སྟགས་སྤངས་ལ། དག་པའི་ཉན་པ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ས་གྲུས་པས་བསྐྱེད་ལ་མཉན་རྟེ། །

གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་ཉོན་གཅིག་ཅེས་འབུམ་དང་། ལུས་བྱང་ཐུད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། ཕུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གཉིས་པ་ངག་ནི་མི་དགེ་བ་དང་
 གྲོམ་འབག་འབུག་དག་སྤང་ལ། ངག་སྒྲ་བཅད་རྒྱ་བཟད་ལ་མཉམ་ཏིང་ངག་གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འདྲིས་པར་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཅེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་ཡིད་ལ་མི་དགེ་བ་དང་རྒྱག་
 ལྷ་དང་རང་གཅིག་སྤྲི་ཆེད་དང་ཁེད་གཤམ་ལས་སོགས་དང་འབྲེལ་པ་སྤངས་ལ། ཡིད་གྱིས་དགེ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིངས་པར་མཉམ་ཏིང་དབང་པོ་མ་ཡིངས་བརྟན་པར་ཉོན་
 ཅེས་མདོ་དང་། གུས་པར་ཉོན་དང་ཐོས་དོན་སེམས་ལ་དང་། སེམས་ཉིད་འདྲི་བའི་ཐོན་གསུམ་མི་ལྟན་པར། གཟུགས་སྒྲ་ལས་ལ་ཆགས་པའི་ཐོན་ཉོན་པ། ཆེ་བད་ཐོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཅེས་སྟེ་སའི་ཐོན་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཐིན་དགོས་པས་དེ་ལ་ལྷ་ཉི། གང་གིས་གང་གངས་སྒྱ་རི་རྩར་བསྐྱས་པའི་དགོས་པའོ། ཡ དང་པོ་ཉོན་པ་པོ་དང་བཤད་
 པ་པོ་ཉི་བསམ་པ་དག་པ་དང་བཅས་སོ། ཡ གཉིས་པ་ནི་མཉམ་པ་དང་བཤད་པ་ལས་སོགས་ཉི་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་བསམགས་པའི་དགེ་བ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལས་སོགས་

སྟེ་སྒྲོལ་བུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གསུམ་རྩ་བསགས་པའི་དགེ་བ་སྒྲོལ་བུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་གིས་བྱང་བཟླ་
 བར་མི་རྩལ་སྔ་ཅེས་བདེ་ལ་པའི་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་དང་ཉེ་མི་ལས་སྔགས་དང་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་ཆངས་པ་ལས་སྔགས་སྟེ་མ་ཡིན་གྱིས། རྩལ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཟླས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འབྱུང་པས་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲས་དཀར་མོ་ལ་ལེགས་ན་ལུབ་སྔག་ཞོར་ལ་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། ཡ བཞི་པ་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་དག་པས་བཟླ་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ། གཟུགས་གྱིས་ གཟུགས་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཅེས་འབྲུམ་དང་། ཡ རྩ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དམིགས་
 པ་མེད་པར་བཟླས་པ་རི་བཞིན་རྩ། བདག་བྱང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་བཟླ། ཅེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མི་ཟད་པ་དང་བཟུར་བར་མེད་པའི་དགོས་
 པའོ། དང་པོ་བཟླ་བས་མ་ཐིན་ན་ཁྱེན་ངན་གྱིས་འཇོང་པ་སྟེ། བསྐལ་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། ཞེ་སྒང་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་འཇོམས། ཤེས་རྩ་མ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་

བཟླ་དགོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟླས་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེ། ཞེས་འབུམ་ལས་གསུངས་པ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་མཆོལ་མ་དོར་བ་དང་འདྲ་ཏེ། ཟད་པ་མེད་དོ།
 ལྷག་ཏེས་པ་ནི་བཟླ་བས་མ་ཐིན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་པས་ཡོ་བྱད་འཆོགས་པ་ལས་སོགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། བཟླ་བས་ཐིན་ན་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཟླས་པས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འགྱུར་བོ། ཅེས་འབུམ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷག་ཏེས་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། དག་པར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། ལྷག་ཏེས་པ་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་མ་དག་པས་འདིར་ཆེ་བྱང་ནད་མང་རྟེན་མི་མཛེས་དེས་ཐུ་མར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཐུ་མར་དམུལ་
 བའི་གཙོད་སྦྱོང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ངག་གིས་མ་དག་པས་འདིར་ངག་གིས་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བཅན་སྟགས་འཛབ་སྟོང་པོ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ཐུ་མར་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་ལས་སོགས་སལ་སྟགས་པ་ལས་སོགས་སྟགས་སྟགས་མཐར་དམུལ་བ་རྒྱལ་སྦྱོང་དམ་ཐུ་མ་ཞིང་ཆོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཡིད་མ་དག་པས་འདིར་བསམ་པ་མི་འགྱུར་ཅིང་ཁོག་པར་འགྱུར་ལ་ཐུ་མར་སྦོངས་འཐིབས་སལ་བསམ་པ་མི་འགྱུར་པར་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ལྷོ། འགྱུར་ལ་མཐར་མྲོངས་པ་སྒྱུ་ལ་སྤང་གི་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་རྟེ། བསམ་པ་སྒྱུར་བ་བརྒྱུན་པ་ཡིས། གནས་ངན་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཅིས་ལས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་ལྷས་དག་
 བས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་རྟེན་མཛེས་ཕྱག་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། རྩེ་མར་དལ་འབྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷས་བརྒྱུད་ནས་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་ཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། དག་དག་པས་འདིར་
 དག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅན་ཐུགས་སྦྱིང་པ་རུས་པ་ཆེ། དག་གིས་འགྲོ་དོན་རུས་ཕྱི་མར་དག་ཞི་ལས་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡིད་དག་པས་
 འདིར་བསམ་པ་འགྱུབ་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་གནས་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཕྱི་མར་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བའི་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་མཐར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་ཚོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དག་ཐུང་ན། རྩེ་བ་གཅིག་གིས་མདོན་ལངས་རྒྱས་ཤེས་ལས་བརྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ཨ་རང་བཞིན་ངོས་བབྱང་པ་ལ་གསུམ་རྟེ་ཐོན་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་དང་། རྩེ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་
 དོན་ཀྱི་ཐོན་ངོས་བབྱང་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་བརྒྱན་རྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ ལམ་དང་ འཁོར་འདས་དང་ ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ བསྐྱེད་ནམས་དང་ དོན་དང་ གསུང་རབ་པོ། དེ་ཡང་དང་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

༣༨། དང་། བླ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྐབས་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་པར་སྟོན་ཏེ། སྒྲོ་དམན་
 བླ་མས་དང་མ་འབྲེལ་མཆམས་ཆོད་པ། སྒྲོ་རབ་དོན་ལ་འདུག་ཕྱིར་བཀའ་ཅུལ་འཆལ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་པ་འདི། རིག་པ་ཅན་གྱི་སྟན་ཏེ་སྟོངས་པ་ཅན་གྱི་རུག་རུ་འབྱར་
 ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གསུམ་པ་སྐབས་དོན་གྱི་ཐོན་པོས་བསྐྱར་ན་བརྗོད་ཕྱི་དོན་གྱི་ཐོན་དང་བརྗོད་ཕྱིད་ཆེག་གི་ཐོན་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་ཐོན་ནི་གནས་ལྷགས་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲས་
 པས་སྟོང་པའི་ངོ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལྷང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅེས་ལྷང་རུག་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ལྷགས་སུ་འབྱར་བས་སྡེ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། །
 རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་ཅེས་འབུམ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་
 གཉིས་པ་ཆེག་གི་ཐོན་ལ་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་རུ་འདུས་སྟེ། ཡི་གེ་རུ་མ་འདུས་པས་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་རུ་མ་འདུས་པས་ཆེག་འབྱུང་ལ། ཆེག་རུ་མ་འདུས་པས་ནམ་པར་རབ་རུ་འབྱེད་པ་འབྱུང་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ
འ

པས་དེའི་དོན་ནི་བཀའ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སྤྱེའུ་རུས་ཏེ། རྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ཅེས་དང་། བཀའ་དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གདན་ཐོག་ཏུ། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་
ཚོས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞེས་གསུང་པས་འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་ས་མཚམས་དང་། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་དགོས་པ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཏེ། གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་དང་། བཙོང་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཀའ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔའ་
དང་རྟོག་གེ་བ་པལ་པས་མཛད་པ་བཀའ་བརྟེན་ཅེས་གསུང་ཏེ། གང་ཟག་སྤྱུང་པའི་འཕྲོ་ཅན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་གསུང་པ་ནི་བཀའ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའོ། རྗེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གང་གིས་
གསུང་བུང་རུང་ཏེ་རང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གསུང་ཏེ། ཁམས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ་གཙོང་འགྲེལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་དགྲོལ་མི་རྒྱལ་པས་དང་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གཞན་ལ་
རྟོས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཉིད་གྱི་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། འགའ་ཆུང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་པ་དང་རང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཀའ་གང་ཟག་གིས་མཛད་པ་དང་། །

༣༡། རང་རྒྱུ་མ་བྱུང་པ་བརྟེན་པ་ཟེར་མོད་གྱིས་དེའི་ཆོག་དོན་དགོས་ན་ནི་ཁམས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་འབྱེད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡ་གྱུ་ལྱིས་ཆོག་ན་ནི་སྤར་གྱི་གོང་མ་གཉིས་ལས་
 མ་འདས་སོ། དེས་ན་གཉིས་པ་རང་བྱུགས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་རྒྱས་ལྷ་གསུང་པ་དང་དེ་ལ་མ་བཅས་མ་སྤྲད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཅས་སྤྲད་མེད་ཅེས་དང་། བརྒྱད་གྱི་
 མོག་ཆོག་དང་འཁོར་བྱ་བ་པོའི་ངག་གྱུང་བཀའ་ཡི་ཁོངས་སུ་བལྟས་ནས་བྱོན་པའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གསུང་པ་དང་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་
 རྒྱུ་བྱུགས་བྱོད་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་ཚེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱོན་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ཞེས་གསུང་པའོ། ཡ་གསུམ་པ་
 ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གང་ཟག་སྤང་པའི་འསྐྱ་ཅན་གྱིས་གསུང་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། སྤྱི་ཚེ་མར་བཅད་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་འདུལ་རྒྱས་ལྷ་གསུང་པ་བཀའ་ཡིན་ཞིང་གསུང་
 གི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་འམ་ཡང་ན་དངོས་མ་ཡིན་ལ་བརྟགས་པས་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་མས་གསུང་པ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བཅན་པས་ན་བཀའ་བརྟགས་སོ། ཡ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་

ཡི་རང་བཞིན་དང་། བཀའ་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྩེ་བྱག་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པའོ། ཨ་མཛན་ཀྱི་དང་དང་། མཛན་གཞི་དང་། མཛན་བྱའི་རིས་ཆེན་གྱི། དང་པོ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བདག་རྟེན་ལས་གསུང་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་རྟེ། བདག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བཞག་པ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲོ་གས་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་དང་། གསུངས་པ་
 བཀའ་ཡི་རྩེ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱིས་གསུང་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་གནང་པའི་བཀའ་ལོ། དང་པོ་སྒྲོ་འབྱུང་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཉེ་གསུང་
 པའི་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་འབྱུང་པ་རྟེ། ཞལ་ནས་གསུང་པ་རྟེན་གྱི་བཀའ་། ཁོག་པ་མཁྱིན་པ་རྟེན་དང་ལྟེ་སྒྲོ་མཆོད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆ་དག་པས། མཛན་དང་དམན་རྩེ་རྟེན་གསུང་ཞེས་སྒྲོ་པོ་དགྱེ་འབྱུང་
 ལས་གསུངས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་རྟེན་ཤིང་ལས་སྒྲོ་གསུང་རྟེན་པ་རྟེ། བཀའ་གནས་བཅས་ཀྱི་ཐོན་དང་རྟེན་ཤིང་རང་འབྱུང་གྱི་ཐོན་དང་རིག་པ་རང་གྱི་ལ་གྱི་
 ཐོན་དང་ལས་སྒྲོ་གསུང་པ་དང་། རྟེན་ཤིང་ཐོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཤད་པ་ལས་སྒྲོ་གསུངས་སོ། ཨ་གསུང་པ་རྟེན་གྱིས་གནང་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་པས་འཁོར་ལ་འདི་སྒྲོ་བ་བརྒྱབ་ཅིག་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

༭༩། གྲོགས་ལས་སྒྲགས་སྤྱུང་བ་ཉྱན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཏུ་བཞུད་ལ་ལྟ་བུ་ཡས་ཕུབ་ཅིག་ལས་སྒྲགས་གསུང་པ་དེ་དག་གོ། ུ གཉིས་པ་ནི་མེ་མོད་གསུམ་མོད་གསུམ་ཏུ་
 བྱུག་ཅེས་པས་དབང་པོ་རབ་ལ་ཐོན་དཀར་སྤྱད་གྱི་མེ་འབྱིང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཐ་མ་ལ་སྤྱོ་འབྱར་གྱི་མེ་གསུང་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཏུ་བྱིད་འདུག་པས་མན་ངག་ལྟང་གི་ཐོན་བཟླན་དབང་པོ་
 འབྱིང་གི་སྒྲ་ཡོད་པས་སྤིད་པ་རྒྱད་གྱི་ཐོན་བཟླན་དབང་པོ་ཐ་མའི་སྒྲ་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་ཐོན་བཟླན་ལས་སྒྲགས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ུ གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་བཞི་མཛོད་དང་ལྟར་གསུང་ཏེ་དཔོན་
 གསས་མན་ངག་ལྟང་གི་ཐོན་དང་། ཆབ་ནག་སྤིད་པ་རྒྱད་དང་། ཆབ་དཀར་དུག་པོ་ལྷགས་དང་། འཕན་ཡུལ་མདོ་བྱངས་འབུམ་དང་། གཙང་མ་ཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་མཛོད་དང་ལྟར་གསུང་ཏེ། །
 ༭༠། ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉྱན་མངས་པ་དུག་ལྷས་བྱས་པ་ལ་ཉྱན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཉྱེད་ནས་འཛོམས་པའི་བྱིར་ལྟ་ཁོ་ནར་གྱངས་དེས་ཤེས་གསུངས་སོ། ུ བཞི་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་
 ལ་གསུམ་ཏེ། ཐེག་པའི་རོ་བོ་དང་། དགུ་རུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་རོས་བབྱང་བའོ། དང་པོ་ལ་རྣང་བ་ལ་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་རུ་རྣང་བ་ཏེ། ལྷ་གཤེན་པས་བྱ་བ་པོ་དང་བྱིད་པ་པོར་

རྟོགས། རྩེད་གཤེན་པས་ཡས་དང་ཐུང་ཏུ་རྟོགས། འཕྱུལ་གཤེན་པས་དབྱ་དང་གཉིན་པོར་རྟོགས། སྲིད་གཤེན་པས་སྒྲ་ཡིད་ལེས་གསུམ་ཏུ་རྟོགས། དགོ་བསྟེན་པས་སྦྱིན་བྱ་དང་སྦྱིན་ལུ་ཏུ་
 རྟོགས། ཏུང་སྦྱང་པས་དོན་དམ་དང་གུན་རྫོང་ཏུ་རྟོགས། ཡ་དཀར་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་རྟོགས། ཡེ་གཤེན་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱི་དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། བྱད་པར་ཆེན་པོས་འདི་
 ཞེས་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། ཅེས་གཤེན་པས་གསུངས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་དགོས་པ་ཐེག་པ་སྟོན་དབྱ་ཡང་གང་ཐག་གི་སྒྲོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྦྱེ་བས་དབྱ་ཡི་
 དོན་ཏུ་གསུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་ཕྱ་གཤེན་ཐ་མའི་འབྱིང་ལ་རྩེད་གཤེན་ཐ་མའི་རབ་ལ་འཕྱུལ་གཤེན་འབྱིང་གི་ཐ་མ་ལ་སྲིད་གཤེན་འབྱིང་གི་འབྱིང་ལ་དགོ་བསྟེན་འབྱིང་གི་རབ་ལ་ཏུང་སྦྱང་
 རབ་བྱི་ཐ་མ་ལ་ཡ་དཀར་རབ་བྱི་འབྱིང་ལ་ཡེ་གཤེན་རབ་བྱི་རབ་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོར་བསྟན་རྟོ། གསུམ་པ་བྱི་བྲག་ཏུ་དོས་བཟུང་ན་དེ་ལྟར་དབྱ་ལས་འདི་གང་ཏུ་ཤས་ཆེ་སྟེ་མ་ན་དཔེར་ན་ཟ་འོག་གི་
 ཁ་དོག་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱ་ཀའི་ཆ་ཆང་མོད་བྱིས་ཤས་ཐེག་པ་གོང་མ་གསུམ་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བསྟེན་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། ཨ་ལྷ་པ་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལྔ་ལྔ་མན་

༣༨། ངག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་དང་། ལྷ་སྦྱོད་དང་ནི་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་ཙ་དང་། དེས་ཆེག་དང་། བྱེད་ལས་
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྡོས་བབྱང་བའོ། ཡ དང་པོ་ལ་མང་ཆང་འབྲེལ་དང་འབྲུགས་པ་རྒྱུད་ལ། གཏན་ཆེགས་སུ་ཆེ་ཞིང་དཔང་བྱབ་པ་ནི་ལུང་ལ། དེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྩལ་
 བསྐྱབ་རྒྱུད་བ་ནི་མན་ངག་གི་རོ་ཙ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིག་པ་ཐབས་ཆེན་མཆོག་ལུང་གི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་འཕྱུང་གསལ། མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་དེས་པར་སྟོན་ཅེས་གབ་པ་ལས་གསུངས་སོ།
 ཡ གཞིས་པ་བྱས་ལེན་ཏུ་འབྲེལ་ཅིང་ཁོག་འཁྲོལ་པས་རྒྱུད་དང་། ལུངས་སུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཆེམ་པས་ལུང་དང་། མི་བསྐྱེདེས་པར་སྟོན་པས་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བྱས་ལན་ཕྱ་མོ་འཕྲེལ་རྒྱས་བྱིར་ཞེས་
 དང་། དྲངས་ན་ཆེམ་བྱེད་ཐེ་ཆེམ་བརྒྱག་ཅེས་དང་མན་ངག་མི་བསྐྱེདེས་དོན་སྟོན་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་ནི་ཁོག་ཁྲོལ་ཅིང་བྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་ནི་གསལ་
 བར་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་མན་ངག་ནི་དེས་དོན་གསལ་བར་ཐིག་བཏབ་ནས་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྱིས་ལམ་དྲང་ལུང་གིས་ལ་བཙད་མན་ངག་གིས་ཐིག་གདབ་ཅེས་གབ་པ་

[illegible]

མཆོད་ཀྱི་ཉླ་པ་ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་ནི་ཅེས་པ་དང་། ཉླ་པ་ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་ནི་ཞེས་དང་། ཉླ་པ་ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་ནི་ཞེས་གསུམ་ཀ་ཆ་ཆར་གེས། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ནང་གསང་གི་རྒྱུད་ལྷུང་གསུམ་ལས་ཉླ་པ་ཀྱན་པས་གསུང་པའི་ལྷུང་མན་ངག་གསུམ་ལས་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་གོ། དེ་ཡང་
 རྩི་གཙང་དག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་འདི་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ནི་ནང་གསང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱ་གཏོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བསུས་འབྲིང་པའི་བསྐྱར་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་ཉླ་པ་
 འདི་ལ་རྒྱལ་བསུས་འབྲིང་པོ་གསུམ་གལ་པོ་དང་བཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞི་བ་དོན་གྱི་བསྐྱར་དང་། ཁྱོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་གཉིས་སོ། དོན་བསྐྱར་ལ་དོན་རྒྱལ་མེ་ཡང་དགུ་རྩ་ལྔ་དང་བཅས་པའོ། དོན་
 རྒྱལ་ལ་ཉླ་པའི་དོན་རྒྱ་མཐོང་པོ་དགུ་འདུས། བསྐྱར་པའི་དོན་རྒྱ་གལ་པོ་དགུ་བསྐྱར། རྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆར། དམ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱ་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། འབྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་
 གཞུང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། དེས་སྟབས་ནས་པ་གཉིས་ཀྱགས་ལས་འབྲུང་པས་ལྷགས་སུ་མ་བཟུན་ནོ། ཆ་ལག་མེ་ཡང་དགུ་བསྐྱར་ནི་ཐམས་ཅད་དགུ་ཉླ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཡང་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་སྟག་སྟུང་དོ།

༡ འཛིན་པའི་མེ་མང་གསེར་གྱི་ལུང་ནོན་ཆེ། གནས་པའི་མེ་མང་ལུང་ལུན་ཅ་བར་རྒྱང་། གསུང་གི་མེ་མང་ཁྱ་ལྟག་རོལ་བར་སྒྲིགས། ལྟགས་གྱི་མེ་མང་ཅོག་བཞག་མཉམ་པའི་ངང་། གསལ་བའི་མེ་
 ༢ མང་རིག་པའི་རྒྱན་ཐག་བསྐྱེད་ས། གོམ་པའི་མེ་མང་ལུང་གི་རྒྱན་ཐག་སྐྱེད་ས། སྒྲལ་པའི་མེ་མང་སེམས་གྱི་ངང་ཐག་མཐུད། རྒྱང་ལ་དངོས་མེད་འཕྱབ་ཚུགས་ལྟག་པར་ཞོག ཅེས་གསུང་པ་དག་གོ།
 ༣ རྩོམ་གྱི་གཉན་གྱི་སྒྲིང་བཅས་དཀར་ནག་སྒྲིང་བཅས་དཀར་པོ་གོང་ལྟན་ཟུང་ཕྱི་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲིང་ཆོས་ནག་པོ་ལྟར་ནག་རལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། ~ གཉིས་པ་སྒྲིང་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱར་ལ་གསལ་སྒྲིང་རྒྱད་
 ༤ དང་བསྐྱབ་ཐབས་ཆ་ལག་གོ། ~ དང་པོ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་དོ། ཅ་བ་ལ་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱི་བྱེད་སྒྲིང་གསལ་བ་བསེན་སྒྱབ་དེ་སོ་ན་ཉིད་འདུས་པ་གཞུང་དུ་བྱི་བྱབ་ལྟ་གཅི་
 ༥ མཆོག་མཁའ་འགྱུར་གི་རྒྱད་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཅ་བ་དེའི་ལྟ་བ་སྒྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་གྱིས་གཅོད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ཆེན་ལྷིངས་པ་ལྟ་གཅི་མཆོག་མཁའ་འགྱུར་ཁའི་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་དེའི་སྒྱུད་པ་སྒྱི་དང་རང་
 ༦ གི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པར་འཆད་པ་རྒྱ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལྟ་དབལ་གསལ་མཁའ་འགྱུར་ཁའི་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་དེའི་དམ་ཆེག་སི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྲིག་འཛིན་ལྟ་རལ་གསལ་མཁའ་

རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། ཅ་བ་དེའི་བསྐྱེལ་པ་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པ་གསང་བ་དགུ་འཕར་ལྟ་ཁྲོ་གསལ་མཁའ་འགྱུར་གི་རྒྱུད་དང་། ཅ་བ་དེ་ཡི་འབྲིན་ལས་ལྷན་ཁྱིམ་གྱལ་པ་
 རྒྱུ་བ་ནན་ཏན་རྒྱུ་འཆད་པ་དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་གཏུམ་གསལ་མཁའ་འགྱུར་གི་རྒྱུད་དང་། ཅ་བ་དེའི་དངོས་གྱལ་མཆོག་གྱུན་མོང་རྒྱུད་ལ་མཐུན་པར་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བ་ག་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་
 རྒྱག་གོ། ུ གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཐབས་ལ་བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་སྒོ་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཙ་བརྒྱད་ཉོན་པ་ལ་གཞུང་ཁྲོ་པོ་དབང་ཆེན་ཆ་ལག་གཡུང་རྩུང་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལས་གཉིས་སོ། ཆ་ལག་ལ
 ལས་ཀྱི་མཆོང་རྒྱུད་སྒོ་དགུ་ལས་ཁ་མདེའུ་ཐུང་ཁ་བཞིའོ། གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཁྲོ་རྒྱས་མིན་བསྐྱས་མིན་ཉི་ཆ་ལག་ནི་བྱ་རྒྱ་གི་དམིག་དང་འབྲེ་ཉི། མང་བར་བྱེད་ན་ཡར་རྒྱས་པ་ནས་ལེན་ཏུང་
 བར་བྱེད་ན་འོག་གསང་ཐུས་ནས་སྤང་ངོ། ུ གསུམ་པ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱེར་ལ་གཞུང་ནི་ཁྲོ་གསང་ཐུས་གཉིས་ཆ་ལག་གཡུང་པོ་དབང་སྒྲོན་ཆ་རྒྱེན་སྒྲོན་མ་དགུ་བསྐྱར། རྒྱ་གནམ་ལྷགས་སྤྲེག་གི་ཟ་འགུམ་
 མོ། ུ བཞི་པ་གཡུང་པོ་རྩྭ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱུད་ལུང་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེར་དང་རྒྱུད་ལྡེ་དམིག་གི་བསྐྱེར་རོ། རྒྱུད་ལུང་གི་བསྐྱེར་ལ་རྒྱུད་ནི་ཁྲོ་གཉིས་ལུང་ནི་ཁྲོ་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ་དང་སྒྲོན་

རྒྱུ
 རྒྱུ
 རྒྱུ
 རྒྱུ

ལྷོ། བ་དང་། ལྷགས་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་ལྷགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ལ་གནང་བ་བྱིན་ནས་གསུང་པས་རྩེས་ལྷགས་ཀྱང་བའི་བཀའ་། གསུམ་པ་དཀོས་པ་ནི།
 མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་བརྒྱག་ནས་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཅུ་ཤེས་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱ་དཀོས་པ་ནི། གསུམ་པ་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྦྱར་བཀའ་
 ལུང་རེ་རེ་ལ་འཆད་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་ཡོད་ཀྱིས་འདིར་ནི་འདིའི་རྒྱད་གདམས་པ་ཉིད་ལས། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འདི་ནི་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤོད་ཅིག །
 འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅིས་མགོ་ནམ་པ་ལྷས་ལུན་པ་ལ་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་བཤོད་ཅིག འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འདི་དཔོན
 གསལ་གྱི་རྒྱད་ལུངས་ལྷ་ཏིག་བལྟར་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྷུང་ལུངས་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ་ལས་ལོགས་གསུང་པས། འདི་ལ་རྒྱད་རུ་ཤས་ཆེ་བས་ལུན་ལུམ་འཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་དེ་དབྱུས་འདི་ཉིད་རུ་རྒྱས་
 བར་འབྱུང་དོ། ལུང་གི་ཆ་ཆར་པས་ཅིས་མགོ་འི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་ལྷ་ཉི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་རུ་གསལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལྷགས་ལ་བ་དང་། མཆོན་ལུན་གྱི་གནས་གསལ་བ་དང་། རོན་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསལ་བ་དང་ལྟ་ཉི། འོག་ཏུ་དོན་གྱིས་ཆ་ཆར་པར་འབྱུང་དོ། མན་ངག་གི་ཆ་ཆར་ཞིང་མན་ངག་གི་ཅ་བར་རྟོན་པས་རྒྱད་ཁུངས་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ཉི།
ཁུང་ཁུངས་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ་དང་། དོན་ཆེད་གྱིས་དམིགས་བཅལ་བ་དང་། ཅ་བ་ཡིས་མདོ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཉི་བཟུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱང་བའོ། །
~ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དར་རྒྱབ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཐོན་གྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་ལ་གསུངས་དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱད་གྱིས་འཁོར་རིགས་དང་རིགས་པའི་
ལྟ་ལས་སོགས་ལ་གསུངས་སོ། དེས་བྱགས་རྩེའི་མངའ་བདག་རྟོན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་ལྷན་ལ་གསུང་ལ་དེས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་ཡང་གསུངས་སོ། ~ གཉིས་པ་བར་ཏུ་གང་ལ་བརྒྱད་ན་ཡུམ་བཟང་བའི་རིང་
བཙུན་དང་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་བརྒྱད་རྒྱས་པའི་བསྐྱོར་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་ལྟ་ཡི་གཤེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་

༄༅། དག་པ་ལ་བརྒྱད། མན་ངག་ཁྱད་ལ་འདུས་པ་རྫོང་གི་བསྐྱར་ལུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་སྒྱུ་ལྷུ་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྒྱད། མན་ངག་དམར་ལ་འདུས་པ་ལྷུང་དོན་འབྲིང་པོ་རི་དོན་བསྐྱར་ཐོན་སྒྲུག་ལ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་གྱི་གཤེན་པོ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་བརྒྱད། དེས་ན་མ་མཐའ་ལྷང་བའི་མདོག་ཅན་ལ་བརྒྱད། དེས་རྒྱལ་སྒྱུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལ་བརྒྱད། བར་དེར་རྒྱལ་པོ་ཞེ་རམ་ཅན་གྱིས་གཏུང་རབས་གསུམ་རུ་གསང་བ་རྩ་འགགས་སྒྲ་སོང་ཉྱེ་དམ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐུ་བྱིན་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་བའོ། དེ་ནས་མོན་ཐོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་རྒྱ་འཕྱལ་གྱི་ལྷན་བཞིས་བརྒྱད། དེས་ཐོན་མོ་སྒྲག་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱང་ཡ་རྒྱ་སྒྲག་ཐག་ལ་བརྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱང་སད་ནེ་གཅུ་ལ་བརྒྱད། དེས་དཔོན་གསལ་ད་མི་ཐད་གེ་ལ་བརྒྱད། དེས་རྒྱ་ཐོན་ཟིངས་པ་མཐུ་ཆེན་ལ་བརྒྱད། དེས་ཤད་ར་ཁྱག་ལ་བརྒྱད། དེས་དཔེ་ཐོག་ཅེ་ལ་བརྒྱད། དེས་དཔེ་ཐོག་འཕྱལ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱང་རྫོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ལ་བརྒྱད། དེས་སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་ལྷེ་གྱི་མ་ཆ་ཐ་རྒྱང་དང་མི་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཐའ་བུ་དང་གསུམ་ལ་བརྒྱད། དེས་སྒྲངས་དམ་གྱིར་མིད་དང་སྒྲ་ཆེན་རྒྱ་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་བརྒྱད་དོ། ཨ་ གསུམ་པ་དར་རྒྱབ་དང་དངོས་གྱུ་བ་

བསྐྱེམས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་པོ་དང་ཚུལ་དང་། བར་ཏུ་ཏུབ་ཚུལ་དང་། བཅས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམས་ཚུལ་ལ། རང་པོ་ལ་གང་གི་རིང་ལ་དང་ན་ཚུལ་པོ་གནས་ལ་ཁྲི་བརྒྱན་གྱི་རིང་གསེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་ལྟ་ཆོལ་སྟོང་ཡར་བཅད་ལ་དར་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོ་ཁྱུང་ལྷང་དུལ་མཁར་ཞང་ཁྱུང་ལ་ཡུག་གི་ཏུ་མན་ཆད་དམའ་ཤེ་ལེ་ཏུ་གར་སུམ་པ་གླང་གི་གྱིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་སྟོང་ཕྱེད་མན་ཏུར་གྱི་ནང་སོ་ཏུ་བཞི་བོད་གྱི་ས་བསྐྱར་ཏུ་དར་རྟེ། དེར་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སུམ་ཚུ་ཆ་བརྒྱན་ཞེས་སྟེ་ཏུས་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསེན་དགུ་དང་། མཁས་ཆེན་པོ་མི་དགུ་དང་། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་དང་། བོན་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསེན་སྟན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་སྟེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་རབ་ཏུ་དར་ཅིང་གཏན་པར་བཞུགས་པ་ལ། འདུ་གནས་སུམ་ཚུ་སོ་བརྒྱན་གྱི་དབུ་ཏུ་ན་བརྒྱ་གསུམ། གཡོན་ཏུ་ན་བརྒྱན། གཡས་ཏུ་ན་བརྒྱད་ཏུ་ལག་ན་དགུ་སྟེ་སོ་བརྒྱན་ནོ། རེ་གང་ཞེན་དབུ་ཏུ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། ངན་ལམ་རལ་གསུམ་༥། འདམ་ཤོད་སྟར་མོ་༥། འཕན་ཡུལ་ཏུ་བ་དཀར་༥། མལ་རྩ་བ་རབ་༥། རུན་གྱི་སྟག་དམར་༥། ཏལ་པོ་ཁྲི་ཐང་༥། རྩ་ས་ཡེར་པ་༥། གནས་གྱི་རེ་གདང་༥། གནས་མཚོ་རྩ་རིང་༥། རྩྭ་རྩ་ལྷང་༥།

༡༠ གསུམ། གྱི་ཤོད་ལུང་ནག་ ༡༡ རེ་རྩ་ཤ་མཐའ་ ༡༢ ལ། མཚོག་གོན་རྩལ་མོ་ ༡༣ དང་བརྩ་གསུམ་མོ། ུ གཡོན་རྩ་བརྩན་ནི། འལ་ཁ་ཤུག་གཅིག་ ༡ ཉང་
 བ ལུལ་ཤིང་ནགས་༢། ཀོང་ལུལ་འདྲེ་ལྷ་༢། གཡེ་ལུང་གངས་བར་༧། ཡར་ལུང་སོ་ཁལ། རྩང་ཤོད་ཐང་མར་༧། མལ་རྩ་མཚོ་ཤོད་དང་བརྩན་ནོ། ུ གཡས་རྩ་བརྩང་
 ནི། རུ་ལུག་ས་ནག་༡ ཤངས་གྱི་ཞོང་ཆལ་༢། སུད་གྱི་མཁར་གདོང་༢། ཉ་ནག་རྩང་བུ༧། འཇད་གྱི་རྩང་འཁོར་༧། ཉ་ཤུ་རྩིན་ལྷས་༧། གཙང་གི་དགྱེར་ཤུག་༧ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་
 ཤ བརྩང་དོ། ུ རྩ་ལག་དགྱེན་ནི། རྩང་རྩོད་ལྷག་ཆལ། རྩ་མགོ་རྩོ་རིང་། མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར། མཚོ་རྩིལ་རྩང་། གཉན་ཆེ་ཐང་ཤོད། གྱི་མ་པ་ཁལ་རག་ཟ་ཐང་རྩམ། མང་དཀར་
 ཤ མདོ་ཤུག་ ལྷ་ལུལ་གུང་ཐང་དང་དགྱེད། ུ སུབ་པ་ཐོབ་པ་དགྱེན་ནི། རྩལ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོ། ཉ་ར་ཅི་པར། ལྷག་ལེར་ལི་ལེར། ལ་རྩ་ཤུག་ཐག་ སད་ནེ་གཉུ། ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན། ཤང་
 ཤ སུ་ར་ཤུག་ སྤེ་བོན་ཐོག་ཆེ། སྤེ་བོན་ཐོག་འཕུལ་དང་དགྱེད། མཁས་པ་དགྱེན་ནི། དཔོན་གསལ་ད་མི་ཐད་གོ། རྩང་རྩང་མཐུ་ཆེན། ཤ་རི་དབུ་ཆེན། གྱི་མ་ཚ་མ་རྩང་། རྩེ་ཚ་མཁར་བུ།

11
 21
 94
 620
 11
 11
 14
 2

ལྷོ་གཙང་། དུས་ཐག་གནས་ནས་འདྲེན་པས་འཛེགས་སྐུ་བཟང་། གཙང་རིགས་ལྟ་བུ་གསལ་བས་ཐོང་གྲགས་ཆེ། སློན་པོ་སྒྲིལ་མཁུངས་པས་རྒྱལ་སྤེལ་གཞི་བརྟན་ཏེ་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ན་གཤེན་བཅུན་པའི་གཙོགས་གསུམ་བྱིན་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་གཙོགས་བྱིན་པ་དབུ་སྤྱོད་སེལ་མ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་བྲེག་ཅིང་བཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། དར་ལ་མེད་དཀར་པོའི་འབྱིང་ཐོང་ལ་བྱ་
 རྒྱལ་ཁོང་གྱི་ཐེམ་ཐོང་བཅུགས་པ་དང་། དཔྱི་དཀར་ཟུང་དཀར་གྱི་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་གཟིག་གུང་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཁ་བཟུང་པ་དང་། བྲལ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ལ་གཤེན་གྱི་གདན། གཡམ་གྱི་དང་པོ་ལ་སློན་
 པོའི་གདན། བར་གྱི་གུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་གདན། དམ་པ་ཐལ་པ་ནི་བཀའ་ཐོང་དོ། གསུང་ལ་གཙོགས་བྱིན་པ་ནི་གཤེན་རག་ཆོག་གསུམ་མ་སྤྲུག་གྱི་བར་དུ། ཁོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་གསལ། །
 འོག་ནས་སློན་པོའི་སྒྲིལ་མི་འཆའ། གཤེན་སྤྱོད་ལན་གསུམ་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སློན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རོལ་སོ། རྒྱགས་མཉེས་པའི་གཙོགས་སྤྱོད་ཐུག་གི་ཐང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ། བརྒྱུས་ན་རང་འབྱུར་
 དབུ་བཅུ་ཆལ་དུ་བྱས་ནས་དར་ཅིང་གཉན་པར་བཞུགས་སོ། ། གཉེས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གཤེན་རབ་མཁུངས་པ་མི་བཞིའི་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་ལ་རུབ་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡུལ་ཟུང་རོ་སྤྲུག་ཆལ་མཁར་གུང་རོ་

11
 21
 94
 100
 11
 11
 14
 2

11
 21
 94
 60
 11
 2
 14
 2

[illegible]

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

གི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཐང་གཅིག་རྒྱུ་པ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་རྒྱུ་པ་ཡང་འཆར་བཞིན་དུ་ཐོན་ཀྱང་དར་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུང་ནས་སོ་སོར་བསྟན་
པའི་གཉིར་ལ་གཤེགས་སོ། གཤེན་པོ་ལ་ལ་ནི་གཡང་རི་དང་གངས་རྒྱག་ལ་གཤེགས། ལ་ལ་ནི་ནགས་བྱོད་དང་མཚོ་རོ་ལ་གཤེགས། ལ་ལ་ནི་མུ་དཀ་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུ་ལ་མཚོ་གཏིང་རོ་ལ་དང་དལུ་ཡད་རང་
བཅས་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་སོ། ཐོན་ཐེ་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱང་དལུ་ཚ་གྱེར་མེད་དང་སྒྲ་དཀ་པ་ན་མ་མཁས་བྱང་གསང་བའི་བྲག་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱང་ར་རྒྱང་རྫོང་གི་ཡང་དབེན་དུ་སྐས་སོ། རེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ་དབུ་ཡགས་ལངས་ནས་གྱི་རུ་སྤྲོད་ས་ཉི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། ཐོད་ཁམས་མ་བདེ་བར་རྒྱར་པའི་རུས་སྤྱ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་སྤྱ་ལྷ་མ་ཁོད་དེ་རིང་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེུ་དར་ལ་
དར་པོས་བསྐྱས་ཏེ་བང་སོ་ཡར་བྱང་དུ་བཏབས། སྤས་སྤྱ་ཐེ་གྱང་རྒྱལ་གདན་དྲངས་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཅུགས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ནས་གསུང་རབས་བཅུ་དྲག་དུ་དར་བར་མང་ད་པ་ལ།
མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབུས་སྤྱ་སྤྱེས་པ་བྱི་སྤྲོད་ཐེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཐང་གཅིག་རྒྱུ་པ་ཉི་ཡང་ཐོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་པ་དར་རོ། གསུམ་པ་དངོས་གྱུ་བ་སྤྲེམས་པ་ནི་སྤྲ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཤེན་

སྒྲུབ་མི་ཉི་འདྲ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་འཛེད་པ་དམའ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་པ་ནི། མ་སྟོན་སྤྱིད་འཛིན་གྱིས་ས་མོ་བྱི་བའི་མ་ལ་བྱང་ཏུ་རྟེན་ཆེ་ལ་ལ་སྟོན་པས་དེར་མངལ་ནས་སྟོན་ཡིག་གི་ཚུལ་ཏུ་
 གནང་། ལྷས་པས་ཐོན་ཏུ་སོང་ནས་དཔེ་དབང་བཅས་པ་བྱས། ཐོན་དེ་སྟོན་པར་བྱང་ནས་མ་བསྐྱར་གཅིག་གསང་ནས་བྱ་བྱ་གཉིས་ལ་བརྒྱད། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་མས་བྱ་བྱ་མ་ཚུལ་མཆན་ལ་བརྒྱད། །
 དེས་སྒྲུ་མ་མེ་བསྟོས་གཉིས་ལ་བརྒྱད། དེས་ངོས་གྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་ཅི་ཚུལ་མཆན་ལ་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། ཨ་ དམིགས་བཅའ་བ་ལ་སྒྱིར་བཀའ་སྤོང་བསྟན་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་
 འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འོ། དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས་དེའི་གཉིན་པོར་ཐོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་ནོ། སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྡན་ནི་ཏུག་ལྡོ་
 འདུལ་བའོ། ཐེག་པ་དབྱུ་ནི་སྒྲོ་རབ་འཁྱིང་དབྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྷང་མན་རག་གསུམ་ནི་ཅུ་བ་དང་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བྱིས་ཏུ་སྟོན་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འབྱུང་
 བརྒྱད་སྟོན་ལག་པ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་ཉི་འག་ནས་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྟོན་ཉི། དེ་ཡང་ལྷང་མ་བསྟན་དང་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

ལྟོ། འཛིག་ན། འབེན་མེད་མདའ་ཉེར་འཇལ་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་པས་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་། མཆན་བྱའི་ངེས་ཚིག་གོ། ུ
 བདེན་པ་ལ་འདོད་ལྷན་མང་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་ངེས་གཅིག་ཡིན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱེད་དེ་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་ལྷན་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། ལྷན་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པས་བདེན་པ་དང་འགལ་བས་
 བདེན་པ་ལ་ཡིན་ལྷན་ཀྱིས་བྱ་བ་པའོ། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་མེད་གི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་
 དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་དབྱེ་བའི་རོ་བོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྩ་མཆན་དང་། ཇི་ཉུར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གུངས་ངེས་པའོ། ུ དང་པོ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆད་
 ལྟོ། བདེན་པ་ཅམ་མོ། ུ གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་སྤང་བདེན་དོན་ཡང་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྟེ་མེད་རྣམས་
 པས་སྤྱང་པར་སྤྱུ་བས་དོན་དམ་མོ། བཞི་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
འ
འ
འ

གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིེ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲིེ་མེད་སྒྲིེས་སྤལ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱ་ལྟ་བ་རང་ཡང་ཁེགས་པས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། ལྟ་བ་ལ་སྒྲིེ་གནང་ཚུལ་ཏུ་
མ་འགགས་པའི་རྩལ་པ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིེས་ན་ངེས་སོ། ུ གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲིེ། མཚན་
ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་དོ། ུ དང་པོ་ལ་ གཡར་མེས་ མཚན་མར་ལྷང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་སྒྲིེ་བདེན་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ུ གཉིས་པ་ལ་བྱིས་
པ་སྒྲིེ་སོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷང་བ་རྒྱང་པར་ལྷང་ལ་དང་། ལྷང་བ་བདེན་དངོས་སྤྱ་འཛིན་པ་སྒྲིེ་མ་དག་ལོག་པའི་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་སྒྲིང་སྒྲིེ་མ་སྤྱ་སྒྲིེ་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་ལོགས་སྤྱ་འབྱུང་དོ། །
ཁེག་པ་འདིའི་ལྷགས་བྱིས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱ་ལྟ་བ་སྒྲིེ། དེ་ཡང་བྱི་སྒྲིང་སྒྲིེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱ་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འོད་བྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་དང་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
གཞལ་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་བྱུར་བསྤྱ་ལ། བྱང་བཅུད་སྤྱ་དང་སྤྱ་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིེ་མཆེད་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱི་རྩལ་པ་འགགས་མེད་ཏུ་འཆར་བ་སྒྲིེ་དེ་

མཆོ། ཡང་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ུ གསུམ་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་ལུང་ནི་རྟེན་པ་ད་བལ་གྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་དེ་ཅེས་དང་ཁམས་གསུམ་བཙུན་ར་ད་མིགས་པས་བསྐྱར་ཅེས་ལས་
 མཆོ། སྟགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་རྟོག་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤང་། ཟབ་མཐི་དགོངས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱར། ཞེས་འདི་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་ཉིད་ལས་གནམ་རི་ས་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཀུན་ཀྱང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་ལས་སྟགས་གསུངས་སོ། རིགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྣམས་བཅུད་པོན་ཅན་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་རྩ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱིན་ནམ་ཆེར་
 ལུང་བཞིན་ཞེས་པས་ཀྱབ་སྟེ། རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་པར་གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་དང་། རིགས་རྩལ་རྩལ་ལྟ་རྩལ་མཐོང་ཅེས་ལུང་རྩལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྩལ་པས་ཀྱང་ཀྱབ་པས་
 དེ་ལ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་སྤང་བ་གོམས་པས་ཀྱབ་པོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་དོ། དང་ཐོ་ལ་ གཞུང་མེ་ མཆན་མར་མ་
 ལྷ་བ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་སྤན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་མཆན་མས་དཔེན་པའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོགས་པའི་བཀག་པ་དང་སྟོགས་མཐའ་དག་བཀག་པ་འཇམ། །

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་ཉིན་གཉིས་མེད་པོ་དེ་དམ་དང་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་ལས་སོགས་སྤྱི་འདོད་པ་ཉི་ཐ་སྟེན་པའི་སྟོན་བརྟགས་པ་སྟེ་རྣམ་བཞག་ལས་སོགས་ནས་འབྱུང་ངོ་ འདིར་ནི་སྟེན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པས་
དང་སྟེ་དང་གཞུག་ལས་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་སྟེན་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་སོགས་སྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པའི་མཚན་མས་དཔེན་པ་སྟེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཐོན་ཉིད་འདི་ཞེས་གང་གིས་བྱང་མཚན་ཅིང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་དོན་དམ་པ་གཤེས་གྱི་འདུག་རྒྱུ་ལོ། །
༡ གཉིས་པ་ལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། ༢ དང་པོ་ལ་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་རྒྱ། མ་བཅོས་ཚོལ་བྲལ་ཐ་སྟེན་ཡོངས་དང་བྲལ་ཞེས་འདི་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་གསལ་བས་
མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་སྟོན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡོ་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུང་པ་དང་། འདས་
པ་ཆེན་པོར་སྟེན་པ་ལ། མཚན་ཅིང་བརྗོད་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་ལྷང་རྒྱུ་ག་ལས་གསུངས་སོ། རིག་པས་བྱང་སྟེ་རྣམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་ཐོན་ཅན་སྟོང་པོ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྟེ་མཐུན་པར་ཡང་སྟེན་

ཅིང་ཕྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་འཆར་བའི་ཕྱིར་མཁའ་ཟླ་དང་ཚུ་ཟླ་བཞིན། ཅེས་པའི་རྟགས་ནི་མཐུན་པར་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་གྱུ་བ་པ་ཕྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་འཆར་བ་ནི་ཚྭ་གས་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་ཚུལ་ཕྱ་
 བཟོ་གས་སྤྱ་ཉིང་བས་གྱུ་བ་ལ། ལྷུ་བ་པ་ཡང་མཁའ་ཟླ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཟླ་དུ་མ་དང་དེ་དག་མཐུན་པར་གྱུ་བ་ཉི་ཉི་མའི་ཟེར་དང་ཚུ་ཟླའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངང་ལ་དེ་བཞིན་ཐིམ་པར་
 འདུས། ཤེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་པས་གྱུ་བ་པོ། འོ་ན་ཉིང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཉིད་བདེན་རྒྱན་གང་དུ་གྱུ་བ་ཅེས་ན་སེམས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐོན་ཅན་རྣམས་སྤུལ་ཐོན་སྤྱ་ཉིང་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། ཅེས་ལུང་དུ་ག་ལས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་
 ལུང་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་ལས་རྒྱུན་བྱ་བྱེད་འགལ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐེམ་པོ་ནི་རིག་པའི་རྒྱར་འགལ་ཞིང་རིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་སྤྱ་མ་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་འགགས་ནས་མ་གྱུ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་བས་ནི་དུས་
 མཉམ་དུ་འཁྱུར་བས་སོ། རྣོ་ལས་འདས་པར་ནི་འདས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། མཚན་ཅིང་བརྗོད་དུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་དང་རྒྱུང་པས་ལུང་བརྟགས་ཤིང་ལུང་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་རང་རིག་གིས་རེས་

སྟེ། ལྷ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་ཐོན་སྐྱེས་ལྷ་པ་ར་ནི་ཐོན་སྐྱེས་ལངས་རྒྱལ་ངའི་སེམས་ཅེས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་དང་། སྐྱེ་མེད་མི་འགག་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་
 མཆོག་ ཅེས་ལྷ་པ་རྒྱ་དང་སེམས་མིན་ཐོན་སྐྱེས་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ལྷ་པ་རྒྱ་ལ་ཐོན་པ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ལ་འཆར་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་ཞེས་
 གསུངས་སྟེ། གསུམ་པ་ངེས་ཆེག་ནི་ཤེས་བྱ་གནོད་མེད་རྒྱ་གནས་ཤིང་བདེན་ཅམ་རྒྱ་གནས་པ་ནའོ། བསྐྱབས་སྐྱེ་གཏན་པ་ལ་ཐེག་པ་འདིའི་ལྷ་པ་གྱིས་ལམ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལ་མ་ཆགས་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ། ལྷ་པ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། ཅེས་ལས་སྟགས་གསུངས་
 པས་དེ་ཡི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་བག་ཆགས་གཡོས་ནས་སང་པའི། དགའ་དད་མོས་ནས་མཐུན་སྦྱེད་པ།

འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་

གང་ཟག་རྟེན་གྱིས་བསད་པ་པོ། ཞེས་གསུང་པས་རྟེན་དེའི་རྒྱུད་གྱིས་ཀོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་དུང་པ་སྟེང་
 པ་པོ། རང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་སྒྱུར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་མེད་ཀོམས་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་དོན་བྱེད་ཀུས་པས་སྟེང་པ་དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་ལ་རིག་པ་ལ་
 ཆོགས་བརྒྱད་ལས་སྒོ་ལྷ་ཡང་འབྲུལ་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒོ་འབྲུལ་ན་ཡུལ་བརྒྱན་པས་དང་མ་འབྲུལ་ན་ཀོམས་བྱེད་རང་མཆན་ལྷང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྷང་ན་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། ཉེན་ཡིད་རྟག་ཏུ་མི་
 དགོ་བས་མི་རུང་ལ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཏུ་མ་བརྟན་པས་མི་རུང་ངོ་། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཀོམས་དགོས་སྟེ་དེ་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྐད་གཅིག་མར་སྒྲེ་བས་དང་། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་ཀོམས་བྱེད་ཡིན་ཏེ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གནས་ལྷགས་མི་གཏོང་། འཛིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། གཙུ་འཁོར་བྱུང་མེད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 གྱིས་ངོ་པོ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་སེམས་བྱུང་གིས་ནི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ལ་ངོ་པོ་གཞན་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་.....

འཕྲུལ་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ རང་པོ་མོམས་བྱེད་མ་ཡིན་ན་མྱོ་ལྟས་གཟུགས་སོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་འོག་མ་ཉམ་ན་མྱོང་པས་གྲུབ་པ་དང་། མྱོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གང་བདེ་
གང་ཆགས་དེ་ལ་བཞག་ཅེས་གསལ་བྱེད་པས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་ན་གཟུགས་སོགས་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྤྱི་བསྐྱབ་ན་ནི་བྱི་མྱོད་ལྟ་ཡི་གཞལ་ལས་ལ་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལས་སོགས་དང་འགལ་
བ་དང་། བསྐྱབ་ན་དེའི་ལྟ་ལ་ཅན་དཔང་པོ་ཡིན་པས་ལྟར་གྱི་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ལ་དགག་ན་ཉོན་ཡིད་མོམས་བྱེད་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱབ་རམ་མི་བསྐྱབ་
དང་པོ་ཉམ་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་ཤིང་གཉིས་པ་ཉམ་ན་ལོག་འབྲལ་རྟོག་པ་ལྟ་ཆོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་ཟབ་མའི་དགོངས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དང་འགལ་སོ། རྒྱ་གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དགག་
ན་ཀུན་གཞི་ལྟར་མ་བཟུན་དེ་བག་ཆགས་སོགས་བྱེད་ཏུ་བྱང་དམ་མི་བྱང་། བྱང་ན་བསྐྱེད་ཇོགས་མོམས་བྱེད་ཀྱང་སོག་པར་འབྱུར་བ་ལ། ཁས་སྤངས་ཉམས་པ་དང་། མི་བྱང་ན་ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་
གསལ་བ་དེ་ཀ་རིག་པ་ཡིན། རིགས་པ་སོ་གཟུགས་བཟུན་པས་མོམས་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་། འབྲས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཅེས་མདོ་བྲི་རྩེ་ལྟར་བཟུན་ལས་གསུངས་པ་ལས། ཀུན་

གཞི་རི་ཆུ་པར་ཤེས་པ་ལ། དགོ་མིག་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་བསགས། ཤེས་མཛོ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་དགག་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་སྐད་གཅིག་མར་སྒྲེ་བས་མི་རུང་ན་སྐད་
 གཅིག་དེས་རིགས་མཐུན་སྒྲེ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་གོམས་བྱེད་རུ་ཡང་རུང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་ནི་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་རུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ན་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཚོ་བ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་མེད་རྒྱང་རུ་འདྲིམ་ཞེས་གསུང་པས་དང་། རྟོག་བཅས་དེ་སྐད་གཅིག་མར་མི་སྒྲེ་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲེ་ན་རྟོག་མེད་དང་ཁྱད་མེད་རུ་འགྱུར་རོ། ཡ་གཉིས་
 པ་རང་ཕྱགས་ལ་དངོས་མེད་ཤེས་པས་མི་རུས་པ་ནི་ཐུར་དང་འདྲ་ལ་རིག་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཏྲེ་གཙུག་ཐོས་དོན་ཅམ་འཛིན་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁྱད་པར་འཛིན་བས་སོ།
 དེ་ཡང་གཙུག་ཐོ་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་ལས་བྱུང་རུང་ཏྲེ་གཞུགས་སོགས་སྒྲེ་ལ་ཐུང་བ་དེ་ལྟ་དང་གཞུག་ལས་ཀྱི་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཏྲེ་ཐུར་གྱི་ཕྱང་གིས་དེས་པ་ཏྲེ། ད་ལྟར་གྱི་ཐུང་བ་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ་ལྷག་
 པའི་ཐུང་བ་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱེད། གཞུག་ལས་དབལ་ལྟན་མ་བསྐྱེད་ན། ཐུན་པོ་ཡིད་གྱིས་འབྲས་ཆོས་འདྲ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟོན་ཡིད་བྱུང་ཡིན་ཏེ་རྟོན་མངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་དགོས་ཏེ་རྟོན་

00

༣༨། དབང་པོས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་ཀོམས་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་རྟོན་ཡིད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་རྟོན་ཡིད་ཀོམས་བྱེད་ཅུ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱན་གཞི་
 རྩམ་སྒྲིན་ཅུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་ཡང་རྟོན་ཡིད་ཀོམས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པའི་འགགས་ཡིན་པས་སོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ་དང་པོ་ནི་བྱུང་བ་པ་མེད་དེ་རྟོན་མོངས་ཉིད་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཀོམས་པས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩམ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་བྱང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱང་མ་བརྟན་ལ་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་ན་ས་ཐོན་ཅུལ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། བན་ཏར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ་རྟོན་མོངས་པས་རྩམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པས་དང་དེ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ཅུ་འགྱུར་ཏེ་རྟོན་མོངས་
 ལ་འབྲས་སུ་མེད་པའོ། ཀོམས་སུ་རྩ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་རྩམ་སྒྲིན་ཆ་ཅུ་ཐལ་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ་དེ་ནི་རྟོན་མོངས་གནས་འགྱུར་རྩ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་ཏེ་བྱང་པོ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་ལས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 བན་ཏར་ན་འདོད་དེ་ས་ཐོན་ཀོམས་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་སྤང་མེད་དེ་འགགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་མེད་ལམ་ནི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅུ་བདེ། ཅེས་

གཞུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྱོད་ལམ་པའི་ཕྱགས་ལྷ་འབྱུང་རོ། གཞུང་པ་ཡི་ཤེས་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་བྱིས་ཡང་གོམས་པར་ཐལ་བ་འདོད་ལ་སྐད་གཅིག་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་
ལྷ་བ་པ་མེད་དེ་སྐད་གཅིག་གི་རྒྱན་འབྱུང་པས་གོམས་པས་སོ། བཞི་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་གོམས་བྱེད་ཡིན་ན་ལྷང་མ་བཟུན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རོ་མོ་ལྷང་མ་བཟུན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལྷང་ཏུ་བཟུན་
པ་སྤྱོད་བག་ཆགས་སོག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ཡང་ཀུན་གཞི་གོམས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ་གོམས་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་བྱིར། མི་གསལ་བ་ཡང་མདོ་ལས་དོན་ཏུ་
ཟབ་ཅིང་གཏིང་རིང་སྤྱོད་ཆ་ཞིབ་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོད་ཐིན་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དེ། ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཡང་སྤྱོད་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་མ་
ལྷ་བ་སྤྱོད། ཀུན་གཞི་རོ་མོ་རོ་མོ་གསལ་བ་དེ་ག་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུངས་པས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསལ་པས་བག་ཆགས་བྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྷང་པར་བྱི་ཐོག་སྤྱོད་གཞུང་པ་
འདི་སྤྱོད་ཕྱགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྟོན་པས་གཞུང་པ་སྤྱོད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་འདས་ལྷ་བཟུན་པའོ། བ དང་པོ་ལ་རྒྱ་འདྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་

ལྟེན་ནས་ཉི་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱེད་པ་ཉི་དེ་ཡང་ཉི་མུང་བ་ནང་རང་ལུས་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་པོ་རྩ་མཚོག་ལས་སྐྱེས་རྩྭ་གས་པར་བྱེད་པ་
 ཉི་མུང་བ་དག་པར་སྦྱང་བའོ། ཡ་གཉིས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྟེན་ཅན་ནམ་རྟེན་མེད་ལ་རྟེན་ནས་བདེ་སྦྱང་ལམ་
 ཏུ་སྦྱང་བའོ། གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་རྟིང་འཛིན་གསུམ་མམ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་སྦྱང་ལམ་ཏུ་སྦྱང་བའོ། བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་མེད་སྒོ་འདས་རྩལ་བྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བདལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉི་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འཇུག་རོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཉི་
 ལྟེན་དང་ལྟེན་ཅན་ལ་བརྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་པ་ངེས་རྩལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྲོལ་རྩལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྟེན་དང་ལྟེན་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩོད་
 ལེན་གཉིས་ལས་རྩོད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམས་ཉི་དང་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་ལྟེན་དོན་ཉི་བསྐྱེད་མམ་དོན་རང་མཚན་བསྐྱེད་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་རྩྱ་མི་འཇུང་བར་འཇུག་ཏེ་དོན་ཉི་དང་སྤྱོད་

49

སྒྲུབ་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། རྩ་ཙམ་མཐོང་པས་ཆོག་ཞེ་ན་རི་བོང་རྩ་མཉམ་མོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེན་པའི་གོ་མས་ཕུའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཟེར་ཏེ་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་རང་མཆན་
 ཏུ་འགྱུར་ལ་མ་སྦྱང་ན་བསྒྲུབ་པ་རང་ཏུ་ཡང་མི་རུས་སོ། ཡང་ཕུ་བ་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་དེ་ཕུ་བས་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱེད་ན་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ་མི་བྱེད་ན་ཕུ་བའི་ཡུལ་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་རང་
 ལྷགས་ལ་དོན་སྦྱི་དང་དོན་རང་མཆན་གཉིས་ཀར་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྦྱི་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་ལ་དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པས་རང་མཆན་ལ་ཡང་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཏེ་སྦྱོ་ཆེ་གོང་ནས་ཡི་དམ་
 ལྟ་བུ་བསྒྲུབས་པས། ཤེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྩ་གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་སྦྱི་བསྒྲུབས་པས་རང་མཆན་མཐོང་དགོས་པས་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་གཟུང་
 ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྤྱིད་ཀྱང་ཞེ་ན་ཡུལ་ལ་དེས་ལྷབ་པ་མེད་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྦྱོ་རྟག་གི་རང་མཆན་མ་གྲུབ་པས་དོན་སྦྱི་མི་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ལྟ་སྦྱོ་རང་མཆན་གྲུབ་པས་གནས་ལྷགས་
 སྦྱོས་པར་འགྱུར་ཞེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ལྷགས་སྦྱོས་དང་བྲལ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་བཙུང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཙུང་པ་པོ་

ན་རེ་ཀོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཀོམས་བྱེད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ལ་མ་མ་མ་འབྱུང་། རང་པོ་ཉུང་ན་རི་ཉུང་ཀོམ་པར་བསྐྱམས་བྱུང་དོན་མི་སྟོན་པར་འབྱུང་རྟེ་སྒོ་འབྱུང་བས་སོ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་ལ་འབྱེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཀོམ་བྱེད་རུ་མི་འབྱུང་རྟེ་དམིག་དང་སྤྱོད་བཞིན། ཡོད་ན་བདག་གཅིག་པར་མི་རུང་ཉེ་ཡུལ་ཤེས་ཇས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ལ་དེ་བྱུང་རུ་ཡང་མི་རུང་ཉེ་དེ་ལ་
རུས་མི་མཉམ་པས་བྱུང་པ་ལ་འདིར་རུས་མཉམ་རུ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་ལ་གསུམ་ལས། རང་པོ་གཞན་ལྷགས་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཀོམས་བྱེད་ཀོམས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་མི་འབྱུང་
ཟེར་ཉེ། ནམ་པ་དེ་དོན་སྤྱི་ཡོན་ན་དངོས་མེད་དངོས་སྤྱི་ཡུལ་རུ་བྱས་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ་དོན་རང་མཚན་ཡོན་ན་འབད་མེད་རུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་མི་
འབྱུང་མེད་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྟོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཀོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྱི་དང་རང་མཚན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡོན་རོ། དེ་ཡང་འབྱེལ་པ་ནི་ཡོད་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་ཡང་མེད་མེད་ཀྱིས་
བྱས་ཐོན་དང་བྱེད་ཐོན་གྱི་འབྱེལ་པ་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུང་སོ། གསུམ་པ་ཚྱོད་སྤང་ལ་སྟོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དོན་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཀོམས་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞེ་

བློ་སྒྲུབ་མེད་ཐོས་པས་མ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དངོས་མེད་དངོས་སྤྱུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པས་སོ། ། ཡང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་
 བ་ལ་ཚད་མ་དགོས་པས་མཐོང་ཐིན་གོམས་པ་ཚད་མར་འགལ་ཞེ་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ་རིགས་ལ་བཅད་ཤེས་རྣམས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་།
 ཚུད་འབྲས་ལ་ཚུད་སྤང་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་ལན་གཉིས་ལས། རྟེན་པ་ཚུད་པ་པོ་ན་རེ། དོན་རྟོགས་གྱི་འབྲས་ལུ་དེ། དེ་རྟོགས་གྱི་ལམ་ལ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་ན་རྟུག་འབྲས་
 ལུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་འབྱུང་ལ་འབྲེལ་ན་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཅུང་ཏེ། འགགས་ནས་མེད་པས་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་ཅུང་ཏེ། མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་ཡང་
 མི་ཅུང་ཏེ་རུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་སྲིད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་མོད་གྱིས་རིགས་དོར་ཁས་ཀྱང་མི་ཡིན་ལ།
 སྤང་འཇུག་གྱི་འབྲེལ་པས་སྒྲོ་དོར་ཁས་ཡིན་པ་ཏེ་དེ་ཡང་ལམ་པའི་སྒྱི་རིགས་དང་འབྲས་ལུ་སྒྱི་རིགས་པའི་འབྲེལ་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་པོ་ན་རེ་འབྲེལ་པ་རིགས་རྩེ་མེད་སྒྲོ་རྩེ་མེད་ཡོད་པ་དེ་དོན་དང་མཐུན་ན་རིགས་རྩེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དང་མི་མཐུན་ན་ལོག་ཤེས་སྤྱ་འབྱུར་ཞེ་ན། དོན་དང་མཐུན་མེད་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་
 དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མ་འབྲེལ་བྱུང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་ལ། གཉིས་པ་རྒྱད་འབྲས་ལ་གོམས་བྱེད་དེས་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་
 བྱུང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་འབྲས་བྱ་མི་སྟོབ་པར་འབྱུར་སྟེ། ཆེ་འཕྲས་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཆེ་སྤྱ་མའི་ལས་སྒྲོད་མ་དྲན་པ་བཞིན་ན། འདོད་ན་སྟོན་ཆེ་གྲངས་མེད་ལེ་ཤེས་
 ལྟ་སྟབས་པས། ད་ལྟ་སྒྲོན་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཞུལ་སྤྲུལ་ཤེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སྤྱར་པ་ལ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་མི་བརྗོད་པའི་གསུངས་སྟོབ་པས་དང་སྒྲོགས་རེ་རྟོགས་པ་འཕ་སྟོ་མཐོང་
 པ་ལ་སྤྱང་བ་རྟོགས་པ་མཐོང་འབྱུར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་འགག་ཡང་བག་ཆགས་ས་སྟོན་ཡོད་པ་སྟེ། ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དགོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟོན་བསགས། རྟེན་དང་འབྲུད་པའི་
 ཏུས་སྤྱོད་གསུངས་ས། རྟེན་ལ་རང་བཞིན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུར་གཞི་དང་རྩེ་མེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། རྟེན་དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། རྟེན་དང་པོ་ནི་འབྱུར་ཏུག་

སྒྲུང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་སྒྲུས་ཟིན་ཁྱུར་གཞིར་མི་འཐད་དེ་འགག་པར་འཁྱུར་བ་དེར་མ་སྒྲུས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ངོ་པོ་མ་མོས་ནས་མེད་པས་དང་། །
 གཉིས་ལ་གཞན་པ་ཁེགས་པས་སོ་བྱས་པས་སྒྲུས་ལ་མ་འགགས་པའི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འཁྱུར་བས་སོ། མ་ཡིན་ན་བདག་གི་སྒྲུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲི་རིགས་སྒྲུང་པས་གྲུབ་པ་དེ་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་གོས་སྒྲེད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་གགས་ཀྱིས་དག་པར་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་
 བདག་གི་སྒྲུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ལྟ་མཚོག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་རིག་པ་སྒྲེ་ཅེས་གསུང་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་རིགས་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་པས་ཇས་འཁྱུར་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་གགས་ཀྱིས་དག་པར་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་པས་གགས་ཉིད་འཁྱུར་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་འདོད་ན་རྟག་ལྟ་སྒྲུངས་སོག་ཡེ་ཤེས་མཚོན་རུ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་སོ། དེས་ན་རང་བྱུགས་ནི་འཁྱུར་རྟག་
 སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུས་མ་སྒྲུས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུན་མེད་ཏེ་ཇས་དང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་འཁྱུར་གཞི་ཡིན་ལ་སྒྲི་རིགས་ཇས་དེ་དང་

འབྲེལ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཨ་གཞིས་པ་རོ་རོ་ལ་ཚུད་ལན་གཞིས་ལས་བཙུང་པ་པོ་ན་རེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་
མ་ཞེ་ན། གཞིས་པ་ལན་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རོ་ལ་པ་མ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་རོ་ལ་པར་འཆར་བས་མ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ་འབྲས་ལུ་རོ་ལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
སྐྱེ་བ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དག་པ་གཞིས་ལན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཞིའི་རྩ་སྟུ་སྐྱེ་མེད་རྩ་གནས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ལ་རྟོགས་ཅིང་མཛོན་རྩ་ཀྱང་པའི་རྩ་སྟུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩ་
གནས་ལ་རོ་ལ་པ་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་གཞིའི་རྩ་སྟུ་གཞི་དང་རོ་ལ་པ་ལས་ཀྱི་རྩ་སྟུ་བསྐྱེད་རིམས་དང་རྟོགས་རིམ། འབྲས་འབྱེའི་རྩ་སྟུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིས་སྟུ་སྐྱེ་བ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འབྲུལ་རྩ་ཞེས་ལས་སྟགས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྩ་མཛད་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་རྟེ་མཛད་གྱི་དོན་བཟུང་པ་དང་། རྩ་སྟུ་ལ་འཆགས་པས་ཁོག་
ལུ་བ་རྟེ་གཞུང་གི་དོན་བཟུང་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་བཟུང་པའི་བྱངས་ཀྱིས་མདོ་བཟུགས་པའོ། ཨ་དང་པོ་ལ་རྩ་མཛད་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་བཟུང་པ་དང་། མཚན་པར་བཙུང་

ཅིང་ཕྱག་བཅའ་བཤོ། དང་པོ་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར། ཞང་བྱང་གི་སྐད་ཅུ་ཉླ་ན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྐད་རིགས་
 མང་མོད་ཕྱིས་ཕྱི་བྱག་ཞང་བྱང་སྐད་ཅུ་ཉླ་ན་པ་ནི་ཞང་བྱང་གི་སྐད་ནི་ཐོན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཁུངས་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་བརྒྱར་ལྷགས་མང་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་བསྟུས་ན་དོན་འབྱུར་
 གཉིས་ལས་འདིར་གཉིས་ཀ་ཉླ་ན་མོད་ཕྱིས་འོན་ཀྱང་དོན་འབྱུར་ཤས་ཆེ་བཤོ། འོ་ན་དབུ་ཉིད་ཅུ་སྤྱིར་སྐད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཁུངས་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་བས་ལ་བཀའ་དྲིན་བཞག་པ་
 དང་བདེ་བ་དྲ་ཅུ་འབྱུར་བ་དང་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ཕྱིན་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་བྱག་ཅུ་བརྒྱར་ན་སྤྱི་ཡོད་ཕྱིངས་ཉ་ར་ཡོ་ཤེས་སང་ཉླ་ཉླ་དཀྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་འཇིག་བྲལ་མེད་པའི་གསལ་མཁར་ན་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཉླ་བཞུགས་པ་ཉླ་གསལ་མཁར་ཞེས་པའི་དོན་འབྱུར་རོ། ཅུང་ལྷག་ལྷང་ཅུང་ཉླ་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཤོ། མོ་ཡོ་ནི་བསྟུ་དང་ལྷོ་ལ་ཡང་མོང་མ་ལ་ལ་གཅིག་
 གིས་གསུངས་མོད་ཕྱིས་འོན་ཀྱང་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བསྟུས་པ་ཉླ་སྤྱི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའོ། སྤྱི་ཡ་ནི་གཤ་པ་ཆེག་འབྱུར་ལ་ད་དོད་ནི་དེ་ཐོན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་དེས་བྱ་ལ། སྤྱིངས་སྤྱིན་ནི་

འདུལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གསུང་མོད་གྱིས་སྤངས་སོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱན་ཕྱག་འཆལ་བས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། གཉིས་པ་མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་
 ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། གདགས་ལྷགས་དང་བརྟགས་པའི་དཀོས་པའོ། དང་པོ་ལ་མཆན་དང་དཔེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་གཉིས་ལས་འད་ཟེར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མོད་ཏུ་བསྐྱར་པའི་མཆན་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པས་ངེས་དོན་རྗེན་
 གཅེར་ཏུ་སྟོན་པས་དོན་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་པས་དོན་དེ་ཡི་གནས་ལྷགས་སྟོན་ཅིང་དཀོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་པོ་ཉི་ལྔེགས་བམ་ལ་འབྲེལ་པས།
 དཔེ་ཡང་གདགས་གཞིར་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་གདགས་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། གཞུང་ཆད་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་། དཔེ་ དོན་ལ་བརྟགས་པ་ལས་སྟགས་
 མང་ཡང་བསྟན་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་པ་གཤ་པ་ལས་སྟགས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་

༡༩༩། བརྟགས་པའོ། གཞུམ་པ་དགོས་པ་ལ་གཞུམ་ཏེ། སྤྱིར་བརྟགས་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་དབུ་འདི་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། འབྲེལ་ནས་བརྟགས་པའི་དགོས་པའོ། ུ དང་པོ་ལ་བཀའ་
བུང་ཕྱི་ནང་ལས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱེས་ཏུ་འཇུག་ཤིག་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་མགོ་མཐོང་པས་ལུས་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱེས་ཏུ་སྒྲོ་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞུམ་པ་ཡང་
མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐལ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ་ཐེབ་སྒྱུར་དང་འབྲས་ཏུ་རང་འབྱུང་གཉིས་ལས། ུ དང་པོ་ལ་རྒྱད་
ཅེས་པ་ལ་གཞུམ་དྲི་ཏེ། གང་དང་ངི་སྐད་ཏུ་བ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡན་ཏུ་གབ་པ་བྱགས་ཀྱི་བརྟགས་པ་དང་། གསང་བ་བསེན་ཐུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པ་དང་། གསལ་
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གསལ་མཁའ་རི་བྱགས་པ་རྒྱད་མཉམ་པ་ལྷུང་ཐུན་མོང་པོ་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་གི་གསལ་མཁའ་རི་བྱུ་དང་ཉི་ཤུ་འཕ། །
ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་པ་དང་མཚན་མ་སྤུལ་པའི་གསལ་མཁའ་རི་བྱུ་ཡང་གསུང་ཏེ། འདིར་ནི་མུ་ཡེ་ཏ་ར་ཅེས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཐུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

ལྟུང་པས་དགོན་པའོ། གཤམ་པ་ནི་བཟོད་བྱ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཕྱི་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ནང་གནས་རིགས་ལས་སྐལ་མ་དག་པ་དང་གསང་བ་གཏི་ལྷག་གི་སྒོ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་
 ཚོད་པ་ལ་གཤམ་པ་དང་བཟོད་བྱེད་བྱང་སྒྲེ་བོ་ཐལ་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་རིག་པར་དགོན་པས་གཤམ་པའོ། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱག་པ་ནི་ཞི་བས་མ་འདུལ་བ་ལ་ལྷགས་ཞི་བའི་རང་རྩལ་ལས་ལྷགས་རྗེས་འབྲས་
 པའི་རྩལ་དུ་བཟླ་ནས་གཏུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཐོག་པ་ཉིང་ཁྱར་སྟོན་པའོ། གསང་བ་ནི་ལྷན་མོང་དུ་གསང་བ་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསང་བའོ། ལྟུང་པ་ལ་རྩལ་པ་སྟོན་
 པ་ལ་གསང་ཞེས་བྱ། དྲེགས་ཆེ་ཞིང་བཟླ་ན་པའི་ཅུ་རྩ་རྩུ་ར་བས་དང་། ལྷན་མོ་རག་ཤ་མ་བསྐྱ་བའི་ཁ་འདྲེན་ཡིན་པས་གསང་། བདུད་ཐིག་ཅན་བཟླ་ན་པའི་དགྲ་ཡིན་པས་གསང་། ངན་བཞིན་
 དང་གསོག་ཅན་བཟླ་ན་པའི་ལྟོད་མ་ཡིན་པས་གསང་། གཏི་ལྷག་གི་སྒོ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པས་གསང་། ལྷིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཞི་བཟླ་ན་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་
 གསང་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཉི་ལྷལ་དུག་པོ་དེ་ལ་གསང་བའོ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱམ་ཆེན་གི་མན་ངག་ཐབ་མོ་སངས་རྒྱལ་ལག་ཆངས་སུ་རོ་སྟོད་པས་ཁར་མི་དབྱུང་ཉི་གསང་། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་

ལྟོ། བ་ལས་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་རང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལུ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
 བ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། བ་དང་པོ་ནི་གཤེན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་
 དང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལས་སྐྱེས་གསུང་པས་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་རྟོས་ནས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྟོན་ཏུ་སང་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་པོན་ཅན་འདི་ཡི་རྟོན་ཏུ་གསུང་མཁན་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་ཕྱག་ཆོགས་གཅིག་སང་ཏེ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་རྟོན་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་
 འགལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་པོན་ཅན་རྒྱུད་པས་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་བུ་རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་ཏུ་སང་པས་བསྐྱབ་པས་མེད་པར་རྫོག་པའི་ཕྱག་རྟོག་
 རྟགས་ལ་འགྲོགས་པ་ཏེ། རྟགས་ནི་གཞལ་བུ་མདོན་འབྱུར་རྟོན་པ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་རྟོག་འབྱུར་རྟོན་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་འབྱུར་རྟོན་པ་ལ་ལུང་ཆད་

མ་དང་མི་འགལ་ཅིང་བརྗོད་བྱེད་དག་པར་སྤྱོད་པས་གྲུབ་ལ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་ལ་ཚང་བར་བྱ་གྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་བྱ་དང་ལྡན་ནས་ཐུག་བཅལ་
 ཞེན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་རིགས་གྱིས་གཏན་པ་ན་སོས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཚལ་བ་ལྟར་འདིར་གྱུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པོ་འབྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་པས་དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ཁ་ཡར་བསྐྱོན་བཀའ་བྱུང་བྱ་མ་ནས་མང་བྱ་གསུང་གྱུང་གཤམ་འགྲེལ་ནས་ཆེ་བ་དགྲ། མི་འབྱུར་བ་དགྲ། ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དགྲ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགྲ། ལྟར་དག་གི་ཡིག་གེ་དགྲ། ལས་སོགས་གསུང་གྱུང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་གསུང་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐབས་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ལ་འདུས་ལ་འོན་གཤམ་པའི་དེས་འདིར་མི་ལན་མོད་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་པ་ནི་འདི་ཡི་བསྟོམ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱུང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཡོ། རིགས་གྱིས་
 གཏན་ཏེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་སྐྱིབ་པའི་སྟོན་དང་བྱལ་བ་ཉི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་ཞེས་དང་། ན་སོས་གྱུང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་སངས་རྒྱས་

ཏཱ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

༣༨། ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱོ་མེས་ཅེས་དང་གཤེན་མེས་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུང་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་སྟེ་རྩ་པོ་དང་། དེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། བཅལ་བའི་ཕྱགས་དང་། དཀོས་པའོ། དང་པོ་ལ་སྟོན་གསུམ་དག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་ཕྱག་པ་སྟེ་ཕྱག་དང་། ཕྱག་ལ་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་ཅེས་རིག་པ་འབྱུང་གི་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི་བྱུ་བྱག་ལས་ཕྱས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་གསུང་པ་འཇག་གས་འབྲེལ་ལྟར་བཞི་སྟེ་མངས་སྟོང་བརྒྱན་གྱི་དང་མས་པ་ཉིང་འཛིན་དང་འདྲེས་
 པ་ནན་ཏན་དང་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་གོ། བཞི་པ་བཅལ་ཕྱགས་ལ་མངས་སྟོང་རྒྱན་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བཅལ་ཞིང་མངས་སྟོང་དབུལ། མས་པའི་ཕྱག་ནི་སྒྲ་མ་དང་གདགས་མེད་ཡིད་དམ་ལ་
 བཅལ་ཏེ་བཟུབ་པ་ཟབ་མོ་དང་དུ་སྒྲིང་། འདྲེས་པ་ནན་ཏན་ནི་སྒྲ་མ་དང་པོན་ལ་བཅལ་ཏེ་པོན་དང་སེམས་སྟེ་འདྲེས་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱ། སྟེ་འགག་མེད་པ་ནི་གདགས་མེད་
 ཅིང་རྩལ་སེམས་ལ་བཅལ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཨ་ལ་དཀོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེར་བཅལ་བའི་དཀོས་པ་དང་། སྟེ་བྱག་དུ་བཅལ་བའི་དཀོས་པ་དང་། དབུ་འདི་ཉིད་དུ་

[illegible]

ལྟོ། དབང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅལ་ན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གྱིས་ཁོས་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐྱབས་ལྟལ་བྱང་པར་ཅན་སངས་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་
 བས། སྤྱི་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་བར་ཆོད་དག་བཞེགས་གྱིས་མི་ཚུགས་ལ། ནང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྤྱར་བའི་བར་ཆོད་རྒྱུར་མཁྱིལ་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གྱིས་མི་ཚུགས་པས་ཉན་བཙུམ་པ་ལས་
 སྐྱབས་གྱི་དགོ་བ་མཐར་སྤེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ཡ་རབ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱན་རྟེ་སྤྱན་གྱི་སྤྱིས་སུ་ཡ་རབ་གོང་མ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱན་
 ལྟོ། རྒྱ་རང་དད་པ་ཡིད་དམ་གྱི་རྟོ་ལ་སྤྱག་བཅལ་ནས་འདུག་པ་རྟོ། གཤེན་རབ་སྤྱན་པའི་མཆོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་ལས་སྐྱབས་དུ་མར་གསུང་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་བཅལ་ལ། རྒྱ་
 ལྟོ། གསུམ་པ་ཡང་དཔེར་ན་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་དབྱ་བཟུན་ཡོད་པས་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱུས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྱག་བཅལ་བས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ཆེན་དོན་ལ་སྤྱན་
 ལྟོ། པའི་ངོ་མོ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ངེས་ཆེན་སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་སྤྱིད་ས་ལེ་སྤྱན་པས་བསྤྱན། ཞེས་མདོ་དང་གསལ་འགྲེལ་ལས་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་སྤྱན་མ་གོ་བ་གོ་བར་སྤྱན་མ་རིག་

བ་རིག་པ་རྟོན་པ་ལོ། དབྱེ་ན་ཡེ་ཉིད་དང་ ཟུགས་རྗེ་དང་ ཟུལ་པའི་རྟོན་པ་གསུམ་མཁ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་མཁ་ལངས་རྒྱས་རྟུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱག་རྩ་དོས་བཟུང་ན་ཡེ་ཉིད་ཟུགས་རྗེ་
 གཉིས་ཀ་ཆང་ལ་སྦྱ་ཡང་ཐོན་སྦྱ་རྗེ་གསུམ་བྱུང་འབྱུག་གོ། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ནི་རྩ་ས་རྩ་ས་གསུམ་འབྱུར་བ་མེད་པས་བཟང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པས་བཟང་དོ་ཐོ་རྟུགས་རིས་ཡོངས་དང་ཟུལ་བས་
 བཟང་། རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ་པས་བཟང་བྱེད་ལས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་བཟང་པོ། ལ་ནི་དེ་ཡུལ་རྩ་བཞག་ནས་རྩུག་ནི་རྒྱུ་པ་འབྱུག་པ་ལ་འཆལ་ནི་
 རྩོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་འཕྲོད་པས་ན་ལོ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གིས་དོན་ལ་ཕུན་ཕུན་འཆོགས་པ་ལྷ་ལས་དང་པོར་རྩ་ས་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་
 རྩ་ས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་བདག་གིས་ཐོས། ཤེས་པ་ལ་གསུམ་རྩི་རྩེ་གང་གིས་དང་། གང་དང་། རྩ་ས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཐོས་ཤེས་པའི་ལན་རྩ། ཡ དང་པོ་ལ་བདག་གིས་ཤེས་པས་བདག་ནི་ཐོན་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་རྟུ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིངས་ལ་བརྒྱུད་བརྟགས་པ་རྩེ། ཟུམ་ནམ་མཁའི་རྩ་མོ་བཞེན་ཟུབ་མས་གཞན་གྱི་ན་དབང་མ་བརྒྱུད་པར་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བ་
 རྩོ་
 རྩ་
 རྩུ་
 རྩེ་

ཞུ། ཉན་པ་ཤད་པ་དེ་ངང་ངམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི་ལན་ལ་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཐོས་པ་འམ་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟོན་དང་འབྲེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉྱེན་པ་ནི་ཐོས་པ་འོ། གསུམ་པའི་ལན་རུ་རུས་གཅིག་ན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཐོའི་ཉན་བཤད་ལྟར་རིམ་གྱིས་པ་འམ་སྐྱར་གྱིན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། སྐལ་པ་བཟང་
 པའི་རུས་དེ་ཁོ་ནར་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོན་ཁྲིང་ངོ་མཆར་བས་ན་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཡ གཉིས་པ་གནས་སྤུན་གསུམ་འཆོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འོག་མིན་མི་འགྱུར་པའི་དབྱིངས་
 ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ནི་ས་བརྒྱ་འདས་པའི་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་དངོས་མཆན་གྱི་སྒྲིས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་ཀྱན་རུ་བཟང་པའི་བྱགས་ཉིད་མཆོན་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་དཔེ་དོན་མཆོན་པའི་སྒྲིས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བ་ཀྱན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་རུ་སྒྲོ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། བྱི་འཕང་དགུ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་
 ས་དང་ཐོན་ས་དགུ་ཡི་བར་འདས་པ་ནི་བརྒྱ་པ་ཡང་གོང་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཐོན་དབྱིངས་ལ། ཉན་ལྟར་ན་ཀྱན་རུ་བཟང་པའི་བྱགས་རིག་ཉྱང་དགུ་འམ་ཐོག་པ་དགུ་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་ཆེན་

ཕ་དང་གསང་བ་ཚྲགས་བརྒྱད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་དགུ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་དབྱིངས་སོ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་མྱི་ཐོན་དབྱིངས་ཤེས་རབ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འབྲེལ་པ་དང་
 བྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པའི་བྱགས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ཐབས་སྟུ་འབྲེལ་པ་དང་གསང་བ་ཀྱན་གཞིའི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྟུ་
 འབྲེལ་པའི་གནས་ནི་མཐའ་དབུས་ཚྲགས་མཚམས་བྲལ་བའོ། ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོན་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཐོན་ཅན་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མཉམ་པ་དང་ནང་ཀྱན་བཟང་གི་བྱགས་ཉིད་སྟེ་
 མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུ་གསལ་ཆ་བསྐྱབས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མཉམ་པ་དང་གསང་བ་ཀྱན་གཞི་གཡོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུ་རིག་པ་བཅས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་མཁའ་རྟེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསལ་བའོ། ། སྟན་
 དང་སྐྱབ་པ་ནི་མྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེ་འཇིག་རྟེན་རི་གྲིབ་དང་སྤྲིང་བར་དང་དབང་པོ་སྟོ་ཡི་སྟན་དང་ནང་ཉོན་ཤེས་དང་གསང་བ་ལྷན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། ། ས་འོད་
 དཀར་བ་ནི་མྱི་མཚན་མའི་སྐྱབ་རྟོག་དང་ནང་གཟུང་འཇིན་གྱི་བྱན་རྟོག་དང་གསང་བ་བག་ཚགས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་དཀར་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྟེན་འཚྲགས་པས་སྟེན་པའི་ཉིངས་སོ། ། ས་དྲི་མ་

མེད་པ་སྤར་གྱི་ཐུན་དང་བྲལ་བའམ་དངོས་པོ་མཚན་མས་སྟོང་པ་ལ་ཁྱི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་ནང་སྟུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དང་གསང་བ་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་བར་ཤར་བས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་གླིང་རོ། གཞལ་ཡས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོང་གང་གིས་བྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ནི་སྟོང་མ་བྱང་སྟེ་ཁྱི་སྟོང་ཡི་དང་ནང་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་རིག་པའི་སྟོང་
 བྱང་ཡིན་ལ། ཁྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉེར་ལས་གྲུབ་པ་ཁྱི་ཡི་ཁྱུ་དེ་ལས་གྲུབ་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ནང་རང་བཞིན་སྒྲགས་རྗེ་འཁྱོད་པ་འདྲེན་པ་དང་གསང་བ་རང་རིག་པའི་
 དོན་རྟོགས་པས་གཞན་དོན་བཅས་མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་གཉེར་དེ་འགལ་སྟེན་གྱིས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པས་མ་འཁོར། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ནི་ཁྱི་སྒྲགས་རྗེ་བཞི་ནང་ཆོད་མེད་བཞི་གསར་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 འོ། བད་མ་ལས་སོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ་གླིང་བསྐྱར་ནི་ཁྱི་ཞི་བའི་སྟོང་བྱང་དགྲ་སྟེ་དབྱུག་གཡུང་རྒྱུང་སྟེ་ཆེ་སྟེ་ཐུལ་ཤེལ་གྱི་རྟོག་ཅེ་ཅན་ཏུ་བྱུང་པ། ཨ་ཤར་གཡུང་རྒྱུང་བཅེགས་པ་ཤེལ་གྱི་རྟོག་
 ཅེ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་གཡུ་དང་། རུབ་བདེ་ལྡན་བད་མ་བྱངས་དང་། སྟོང་ལེགས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་དབྱལ་དང་། སྟོང་ཤར་ཐུན་ལེལ་སྟོང་མ་རྒྱུང་དང་། རྒྱུང་

བ
 མ
 ག
 རྒྱལ།

གན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་མེད་ཐུགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་བསམ་སྒྲིང་སྤྱལ་པ་འབྲུ་མེན་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་སྒྲིང་རྗེ་བཙུགས་པ་ལྷ་མེན་གྱི་རྟོག་ཅེ་ཅན་རྩ་བྱུང་པ་དང་། བྱང་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་དགུ་གསར་བ་
 ཚུགས་བརྒྱད་སེམས་ཉིད་རྩ་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་དགུ་སྤྱུ་རྒྱུད་ནི་མྱེ་ནང་གསར་བའི་དབྱིངས་ཐུགས་རིས་དང་བྲལ་བའོ། རམ་ཁར་གསལ་གྱི་མཐོངས་མྱེ་དེ་ཉིད་དང་ནང་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསལ་
 བ་དང་། གསར་བ་ཀུན་གཞི་ལ་རང་རིག་རྩ་གསལ་བའོ། ཐུགས་རྗེའི་དར་ལྗེ་ནི་མྱེ་དེ་ཉིད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བཟང་ལ་གསལ་བ་དང་གསར་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱན་དབྱུང་འདུས་པའོ། བཅ་མཁའི་
 མཐིང་གུར་མྱེ་དེ་ཉིད་དམ་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་དང་ནང་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀུན་ལ་བདལ་བ་དང་གསར་བ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱུ་བས་ཡས་འབྲུབས་གྱི་སེམས་བྱུང་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་
 གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་ཚུགས་ནི་མྱེ་དེ་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། བྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་གསར་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་གྱི་རྟོག་བཞི་
 ནི་མྱེ་དེ་ཉིད་དེ་དབྱུས་གྱི་ཅན་གཅིག་རྩ་འདུས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཐུགས་གྱི་ཚང་པ་དང་ནང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཅེ་ཙམ་རྒྱང་ཉིད་རྩ་འདུས་པ་དང་གསར་བ་རིག་པའི་འཆར་རྒྱལ་བཞི་སེམས་ཉིད་རྩ་

ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་

ལྷ། འདུལ་པས་སྟེ་སྒྲིགས་རིགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་གསང་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ནང་གསལ་སྟོང་གསང་བ་རིག་སྟོང་དུ་གསལ་པའོ། ཚད་མེད་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་ནང་སྒྲིགས་རྩི་
 བཞི་དང་གསང་བ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་འདེགས་སྒྲིབས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའོ། གཞལ་ལས་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ་དང་། གསང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པས་ཤིང་མཐོ། ཚད་མེད་ཀྱི་བྱུར་ནི་ཕྱི་བྱུར་བཞི་པ་ཉིད་དང་ནང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གསང་བ་སྒྲིགས་རྩི་བཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་བཞི་
 ནི་ཕྱི་སྒྲིན་མེལ་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་ནང་སྒྲིབ་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་རང་རིག་གི་སྒྲིན་མཐོ། རིགས་ནི་ཕྱི་གཡུང་དུང་འཁོར་མ་པ་དང་མ་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནང་བ་དེ་བར་གཤེད་
 པ་རིགས་ལྟ་དང་གསང་བ་དུག་ལྟ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་དོག་སྒྲིགས་ལྟ་སྟེ། ཤར་མེར་བྱུང་སྒྲུང་ རུབ་དམར་ རྩ་སྟོང་ དཔུས་དཀར་པ་སྟེ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ག་ཁྱག་
 རྩིད་དཔུགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། སྒྲིང་དབྱ་བཤད་ཐིན་ཏེ། གདན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱི་ལྟར་ན་དཔུས་སྒྲིབ་མེད་གི་བརྩོམ་པ།

229

ལང་མ་གསུང་ཉེ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་པས་རྒྱ་ཆེ་ཉེ་དབྱེ་ན་གསུང་བཞི་བྱེ་མེད་དོན་གྱི་དང་། དཀོངས་པ་བརྟེན་དང་། ཆངས་པའི་ཆོག་གི་དང་། སྤྱགས་
 ཉེ་གཉིས་མེད་གྱི་གསུང་ཉེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཉེ་མི་འགྱུར་གསུང་དུང་གི་གསུང་ཀྱན་དུ་གྱགས་པ་དང་ལྟར་གསལ་བའོ། རྟེན་གསུམ་དུ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱགས་
 གསུང་དུང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱགས་མ་གཡོས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་ལ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བདལ་ཤར་བའི་སྤྱགས་རྗེ་བཞི་ཉེ། མེ་མང་རྩ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་ནན་ཏན་དུ་མཆེན་པ་དང་བཞི་ལ་འབྱུང་པའི་ས་སོན་སྤངས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་མེད་གྱི་སྤྱགས་དང་ལྟར་གསལ་བའོ། གཞན་དོན་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་དུང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་མར་མ་གྱུབ་པས་བརྟན་དུ་མེད་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་འཕགས་ཏེ་མེད་དུ་གྱུང་བ་ཉེ། བཞི་ནི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། གཞལ་ཡས་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་འོད་ཟེར་དང་། བརྒྱན་དང་གདན་ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ཡི་ཁྱབ་བྱེད་ལེགས་པ་མ་ལྟས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟར་སྤང་བའོ། བཅའ་

ཕ
ལྷོ
ཕ
ལྷོ
ཕ
ལྷོ
ཕ
ལྷོ

མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ནི། འབད་ཚལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཏེ། བཞི་ནི་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ཡིས་སྤྱོད་པ་མཛད་རྒྱུ་གཞུང་
ལྷན་པར་བྱ། ཆར་བཅད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ལྷན་པའི་བཅལ་བ་མེད་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་གྲུབ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པའི་བྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷན་གྱིས་གཞུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷན་བྱེ་བས་ཆར་རོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱགས་ལ་འཁྱར་བ་མེད་པས་གཡུང་རྒྱུད་འགལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུབ་པས་རྒྱལ་མཆན་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། གཙུག་མི་འཁྱར་བ་དགུ་ནི་མང་
བ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་འཁྱར། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུང་མི་འཁྱར། མཉམ་ཉིད་འབྱལ་བ་མེད་པའི་བྱགས་མི་འཁྱར། ལེགས་པ་ཀྱན་ནས་འཁྱར་བའི་ཡོན་ཏན་མི་འཁྱར། ལྷ་ལས་པར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མི་འཁྱར། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་མི་འཁྱར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མི་འཁྱར། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་མི་འཁྱར། བཅས་སུ་མེད་པའི་དོན་མི་འཁྱར་བ་དང་དགུ་ཙམ་
ལྷན་པོ། ཆེ་བ་དགུ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། འཁྱར་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གནས་པའི་རུས་ཆེ་བ་དང་། བྱབ་པའི་ཐར་རྩ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པའི་འོད་དང་། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔག་རྒྱ་

༩༩། མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཀུན་ལ་ཡངས་པའི་སྒྲོན་དང་། གསལ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པས་
 བཞུགས་ལས་ཐུང་པར་རུ་འཕགས་པའོ། ཉེན་མོངས་པ་རྒྱག་བཅུ་ཙུག་གཉིས་གཤམ་པ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་ཐ་རམ་རྒྱག་ཙུ་ཙུག་གཉིས་སམ་རྒྱག་ལྷ་ལ་བཅུ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་པའི་ལུན་པས་བཟུང་རུ་མི་ཚུགས་
 པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་བཅུ་ཙུག་གཉིས་སམ་འབུམ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་བཅུ་ཙུག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཙུག་གཉིས་དང་ལུན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་པར་མཇུག་པ་མཆོན་བཟང་
 བོ་སྟམ་ཙུ་ཙུག་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཟུང་བཅུས་བཟུན་པའོ། རྩེ་བུད་སྟོན་ལས་སྟགས་ནང་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱག་ལྷ་གསང་བ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དག་གིས་བཟུང་རུ་མི་ཚུགས་ཤིང་ཆར་གཙོད་
 པས་རྒྱག་པའི་ཆད་བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པས་ཉེ་མོག་རུ་འབྱུང་ངོ། གང་ལ་བྱའི་དམག་གིས་འཛིམས་ཤིང་དེ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་འདུ་རྒྱག་དང་ལུན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། ལུན་པའི་
 དམག་བཞི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་གཞུང་པ་དང་གང་ཐག་རྣམས་འཛིན་དང་། རྩེས་བུ་རྟགས་འཛིན་དང་བཞི་གསུངས་པ་འམ་ཡང་ན་ལྟར་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རི་

གྲིབ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞི་འཕ་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་། བྱང་དབང་པོ་དང་། གསང་བ་རྟོན་མཛད་པ་དང་། ཡང་གསང་ཉན་སྒྲེས་གྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་དང་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སྤྱི་མཛད་བའི་
 འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིམ་ཡན་ཆད་ཏུ་གཙ་བོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྱུང་འབྱུང་དང་ལྡན་པས་བསྐྱར་ནས་སྤྱན་པ་ལེལ་བའོ། ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་
 རྟོམས་པས་ཏེ་ཕྱགས་རིས་དང་བྲལ་བས་སྤྱི་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བ་མི་མངའ་སྟེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ། ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ཉྩ་བུའི་བྱམས་པ་ཉི་རིང་མེད་པས་ཞལ་ཕྱགས་བཅུར་གཟིགས་པ་སྟེ་
 གཏུལ་བྱ་རེ་རེའི་སྒྲིལ་འཆམ་པའི་ཕྱང་བ་བྱུང་བས་སོ། རྒྱུ་བཞི་པ་འཁོར་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་ གཙ་བོ་གང་དང་། འཁོར་གང་དང་། རྒྱལ་ཇི་རྟེན་དང་། རྒྱ་མཚན་
 ཅིའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་པའོ། དང་པོ་འོག་མིན་ལས་སྐྱེས་བཞད་པ་དེར་ལ། གཉིས་པ་འདི་ཀུན་བཟང་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཉྩ་མོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཚན་མ་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་གཞན་ཕྱང་
 ལ་ཤར་བའོ། བཞི་པ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བཞུགས་སྟེ། སྤྱི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱང་སྤྱིད་ནང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ་མོན་ཉིད་དང་མོན་ཅན་གསང་བ་ཀུན་གཞི་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་

སྐྱུ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པས་མཉམ་ལ་སྟོང་གི་ལྷན་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་སོ། གསལ་བ་རང་བྱུང་ལས་
 སྐྱུ་ལ་ནི་སྟེ་དང་ནང་ཉྱེར་གཞུགས་ཆར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གསང་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་གསལ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བས་གར་སྟུག་དང་སེམས་སྟེ་དང་རང་རིག་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་དང་སེམས་ཉིད་གཞན་དོན་འབེད་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ཅིང་སྟུག་བསྟུལ་མེད་
 པས་དོན་གྲུབ་དང་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་གོང་དང་འདུའོ། ལྷ་མ་ཆེན་མོ་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་ནི་སྟེ་དང་ནང་གི་འབྱུང་བའི་སྟོང་པའི་དབྱེར་དང་གསང་བའི་སེམས་ཉིད་མི་ཤིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པ་དང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བསྟེན་པས་ཞུགས་སྟོན་དང་སྟུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་གསོ་བ་དང་རྒྱལ་ཐབས་གོང་ཉྱེར་བཞུགས་སོ། ཡེ་གཤེན་བརྒྱད་ནི་སྟེ་བ་
 རབ་སྐྱིད་བའི་ལ་སྐྱུ་ལ་ནི་སྟེ་དང་ནང་ཉྱེར་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་ལ་སྐྱུ་ལ་ནི་སྟེ་དང་གསང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྟུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་དང་། ཡེ་སངས་བརྒྱད་ནི་

བྱི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དང་ནང་ལྟར་གཞུགས་སོགས་སྟོལ་བའི་དབྱིངས་བརྒྱད་དང་གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་བརྒྱད་སྟོལ་བའི་དབྱིངས་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཕྱི་དེ་
 ཉིད་དང་ནང་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་སྟོ་གསུམ་སེམས་སྟོ་སྟོལ་བ་དང་འདུལ་བ་རྩལ་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་ནང་ཆོགས་རྩལ་སྟོལ་བ་དང་གསང་བ་འབྲུལ་རྟོག་རྩལ་སྟོལ་བ་དང་། །
 ལྟུལ་པོ་བཞི་ནི་ཕྱི་གདོན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སེང་གེ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་བཞི་དང་། བྱང་གདོན་བཞི་ཡི་རྟོག་པ་སྟོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་བ་གདོན་བཞི་སྟོལ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་
 བརྒྱ་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དེ་གདོན་བརྒྱ་བསྐྱུང་པ་དང་། བྱང་གདོན་བརྒྱ་སྟོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་བ་གདོན་བརྒྱ་སྟོལ་བའི་རོལ་པ་བརྒྱ་ཤར་བ་དང་ཆོད་མེད་ལ་སོགས་ནི་ཐེག་པའི་གཉེར་དཔོན་ཏེ་ཐོན་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དབྱུར་འདུས་ལ་དེ་འདི་ནས་རྟོན་པས་ཐེག་པ་དབྱུརི་འཁོར་ཏེ་ཕྱི་དང་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྩལ་དང་ནམ་རྟོག་འཛོམས་པ་སྟེ་ནང་གི་འཁོར་དང་ཆོགས་བརྒྱད་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་
 དབྱུ་ཐོན་ཉིད་རྩལ་བ་སྟེ་གསང་བའི་འཁོར་རོ། ༄ ལྟུ་པ་བཀའ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞིང་སྐྱུང་པ་དང་། གསུང་པ་བཀའ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། འཁོར་ལ་གཏད་ཅིང་གདམས་པའོ། །

སྐྱེ་
 ལྟུ་
 ཐུ་
 ཐུ་

ལྷ། རང་པོ་ལ་འད་ཟེར་ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་པས་རྩི་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ། རྩས་ནས་སྒྲིལ། གང་གིས་སྒྲིལ། རི་རྩར་སྒྲིལ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། རང་པོ་ནི་འད་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི་རེ་ནས་ཏེ་འཁོར་
 རྩས་པའི་རྩེ་ལོ། གཉུམ་པ་ནི་རྩོན་པ་ནི་གདན་མེད་གི་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་ལྷ་ཡི་བྲི་ལ་བཞུག་སྟེ། མཉམ་པའི་བྱུགས་པོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པའི་རང་ལས་ཡི་གེས་བྱི་རོལ་པ་གཞན་དོན་
 འགག་མེད་རྩ་མཛད་པའི་སྒྲིད་རྩོ། བཞི་པ་ནི་བྱུགས་པ་རྩར་སྒྲིལ་པ་རྩར་རྩ་སྟེ་སངས་རྒྱུད་དང་རབ་རྩ་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩར་གཉུམ་དང་བརྩན་རྩ་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ནམ་མཁས་བྱུག་ཆད་རྩ་སྒྲིལ་
 ཏེ་བྱུགས་རྩེའི་ཞིང་རྩ་མ་རྩར་བ་མེད་པས་སོ། ལྷ་པ་ནི་བྱུགས་དེ་དག་ཀྱང་རྩར་བས་ཀྱང་བྱུག་སྟེ་འད་ཟེར་རམ་སངས་རྒྱས་བྱི་རྩར་བ་ག་རྩག་རྩ་འབྱར་བ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩོད་འཇིག་པ་ལ་
 བརྩད་འཇིག་པ་བརྩན་པ་ནས་སྤྱང་ས་གཡོ་བ་དང་རྩོད་གཉུམ་འབྱུལ་བ་དང་འདམ་རྩར་མེར་བ་དང་སྤྱི་ནམ་པ་ཁུར་བ་རྩར་བ་དང་། བྱག་པ་འཁྱིད་པོ་དང་། ཆེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱར་བའི་འཁྱིན་
 ལས་མཛད་དེ་རྩ་མཛན་རྩར་བ་དེ་རབ་རྩ་གཡོས་པས་སོ། འོ་ན་ཞིང་རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་རྩོན་པ་
 བྱི་མའི་མ་བྱོན་གྱི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་པས་

ར
 ལྷ
 རྩ

འ
ཕ
ལ
ལ
ལ

མི་དག་པ་ལྟ་ཆོག་སྒྲིག་པ་དང་དེའི་སྒྲིག་གིས་ཞིང་མ་དག་ལ་མ་གཅང་བས། ལྟོད་མི་བདེ་ཞིང་བཅུད་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་ཞིང་རྩ་འབྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་རྩ་མི་རུང་ལ། དེས་ན་ཞིང་
སྒྲིངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིག་དང་འབྲུད་པས་ལས་སྒྲིག་དག་པ་སྒྲིག་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིག་དག་ཉི་མུ་ལྟོད་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལས་དང་ནང་.....
བཅུད་ལྟོད་དང་ལྟོ་མོར་བསྐྱར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱར་འབྱུར་བའི་སྒྲིག་ཞིང་སྒྲིང་བའོ། བཅུད་སྒྲིང་པ་ལ་ཅེས་པ་ལ་གང་གྱུར་ན་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ལས་མ་དག་པ་ནི་འབྲིན་ལས་བཞི་ཡི་
གཏུལ་བྱར་མ་གྱུར་ཞིང་བཟོན་པ་ལ་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་ཉི་ལྔ་དང་བཟོན་ཅི་ལྟག་རྩ་གྱུར་པ་དེ་དང་སྒྲིག་ནི་ལྔ་དང་བ་གཡོས་པ་དེས་བྱས་ལ། སྒྲིག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇིགས་སྐྱག་ལ་ལོགས་ཉི་ལྷག་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་མ་སད་པས་མཐར་འཇུག་འགྲོའི་གནས་བཅུད་ནས་ཤིན་རྩ་ཐར་དཀའ་བ་ཉི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་གྱིང་ཁང་པའི་སྒྲིག་པ་གནས་དེ་དང་འབྲུ་བར་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་
ལ། དེས་ཆོག་བདེན་པ་བཤད་གྱིང་མི་ཉན་བསྐྱར་པ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པའི་རྩ་མ་མཆིས་ཤེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཅན་ལས་བཟང་པོ་ནམས་སྒྲིག་དེས་བདེ་བར་འབྱུར་ཏེ་གང་བདེ་ན་

ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་ཡོད་དག་བདེ། རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་གཡོས་པ་དེས་བྱས་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་བཟང་པོས་སད་དེ་ཡིད་ཡར་སྔངས་པས་དགའ་བ་དང་། ལྷག་སྟེ་ལྷུ་ལ་བས་
 བདེ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཤར་བས་བྱས་ཡང་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་སྤངས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེར་སྤྲེལ་བའི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ལམ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྤྲེལ་
 བའོ། གཉིས་པ་བཀའ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་པས་སྤྱིང་སྤྱངས་པ་དང་། བྱ་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྤྱིང་བསྤྱངས་པ་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 ལྷག་ཞེས་བཞག་ལ་དུག་དྲི་སྟེ། དུས་ན་མ་དང་གང་གིས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་བྱེད་དང་གང་ལ་དང་ཇི་སྤྱད་གསུང་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གསུང་པའོ། དང་པོ་ལ་དེའི་དུས་ན་སྟེ་ཞིང་ཁམས་
 སྤྱངས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་རྟོན་པས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཟིགས་ཤེས་པས་གང་ལ་གཟིགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་དང་གང་གིས་གཟིགས་ན་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དེས་དང་རི་ལྟར་གཟིགས་ན་ལྷག་མཐོང་བེར་དུ་སྤྲོས་པས་ཏེ་ལྷགས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷགས་རྗེའི་ཡོ་ཤེས་བེར་དུ་ཤར་ནས་ལྷགས་མ་རངས་ཀྱིན་ཐར་པའི་

ལྷན་ཆད་ཅིང་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ཡང་བ་ལ་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་འཁོར་དག་ལོ། ། ལྷ་པ་ནི་ཡོང་ཞེས་པ་ཐུགས་མ་རངས་པས་ཉེ་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟགས་པས་
ཐུག་བསྐལ་ཞིང་སྤྱིར་རྗེ་ནས་སྤྱིར་ཐུགས་པས་ཡ་མཚན་ཆེའོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་ན་གནས་ཏེ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འཁོར་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པས་དང་ཐར་པ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་
མ་ཤར་བས་ཡ་མཚན་ཆེའོ། ། གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་མོད་སྐྱམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཆར་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མེན་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་རྒྱ་གྲུ་
བར་འབྱུར་རོ། ། དེས་ན་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཐིན་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐུག་བསྐལ་ལ་སྤྱད་པ་ཉེ་རིགས་ཐུག་གི་ཐུག་བསྐལ་
དང་བྱེ་བྲག་མི་ལ་ཡང་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཐུག་ལས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཐུག་བསྐལ་ལ་ཁོང་བརྟགས་པས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་པའོ། ། འོ་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་མོད་
སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་ཤིང་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་སྤྱོད་ཉེ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པས་སོ། ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་རྣ་མ་ཡིན་དང་མཐོ་རི་མོང་ཀྱང་དགེ་བ་མི་སྤྱད་མི་དགེ་བ་ལ་ཐུགས་

ལྟོ། བས་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་རྒྱ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ལ། ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིགས་ཅིང་བསྐྱེད་ལྷག་པས་ཡང་བཤོ། རྒྱག་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གསུང་བ་སྟེ་སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་སོ། གཉིས་པ་ཁྱུས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། ཡམ་གྱིས་ཁྱུས་པ་དང་། ལན་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། མཚན་གྱིས་མདོ་བསྟུ་བཤོ། དང་པོ་དེ་ནས་ཡམ་
 ཆེན་མོ་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་མ་སྟེ་ན་མ་མཁའི་མཚན་མ་རང་གྲོ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཡམ་གྱིས་ཁྱུས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་རོལ་བ་ཤར་བས་ན་སྟན་ལས་ལངས་ཤེས་བུའོ། ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་པ་དང་མ་སྟེ་
 སྤྱགས་ཉིད་སྐྱོན་བྲལ་གྱི་བརྗོད་དང་། དམར་པོ་དབང་དང་། བེ་ར་གཞོན་རྒྱ་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་། དཀར་བེ་ར་སྟེ་ཞི་བ་དང་གཉིང་སྟན་པོ་སྟེ། རྒྱག་པོ་དང་སེལ་མ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྩ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཉི་ཤེ་རྒྱས་སྐྱེས་ཏེ་ལས་སྐྱར་བ་དང་། སྟེ་ཤེ་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བའི་དོན་དང་ཐང་དང་རྒྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་ལ་སྤགས་དང་དམིགས་གྱིས་གྱིས་ཅེས་པས་
 དདོས་དང་དམིགས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་ང་གསང་བའི་བྱེ་སྤྱག་རྒྱ་མ་སྤྱལ་ནས་གྱས་པས་བརྒྱད་པས་ན། ཞབས་ལ་མགོ་པོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་ཁྱུས་པའོ། སྟེ་ ཞེས་པོས་ནས་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐར་པ་མེད་

བ
 ༡༢
 ཡ
 ལྟ

ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འཁོར་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྤྱི་བའི་སྒོ་གཙང་བའི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་སྤྱལ་མཚན་སྤྱམ་ཅུ་སྤྱི་གཉིས་དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྤྱི་བརྒྱན་པའི་སྤྱི། ལྟ་ཚངས་པའི་
 དག་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་ཚད་མེད་པས་བཞི་ཀུན་སྤྱི་དང་བྱས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་བཤད་པ་དང་ལེགས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་གཞན་...
 ལས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་བཅུ་བའི་མེད་པར་གྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱ་སྒྲོན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། སྤྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡི་
 ཤེས་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སྤྱལ་རྟེ། སེམས་ཅན་ཐར་པར་དྲང་བ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལྷན་རྟེ། དེ་ཅི་སྒྲུབ་ལྷན་ན་སྒྲོན་པའི་སྤྱགས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དང་
 སེམས་ཅན་འབྱུལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ལྷན་པོར་མ་ཡིན་སྤྱི་དེས་པར་ལྷན་པའོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་དེ་ལ་ཞེས་འབྲེལ་ནས་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོན་ཅིག་སྤྱི་མོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་
 རྒྱ་སྒྲོན་པ་སྤྱི་ལ་མ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསང་སྤྱགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་གཙང་མར་དབང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཨུཾ ཅེས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ལྟོ། བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དབང་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཨ་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱ་ཏེ། ཟස་རྣམས་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ལྟར་ཉིད་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། གསང་བ་ཐོན་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཏུ་གོ་བ་དང་། ཡང་གསང་དཔེ་དོན་རྩོད་དེ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་སེམས་ཐོན་སྐྱར་རྩོད་པའོ། དེ་ཡང་ཡབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་
 པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་བྱུང་འཇུག་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་པའོ། གལ་ཏེ་དབང་དེ་དག་མ་ཐོབ་ན་གསང་ཐུགས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན་ལ་འབྱར་
 ཏེ། སྐུ་མེད་ཐོག་ཁར་མཆོང་པ་འདྲ་ཞེས་དབང་བརྒྱད་དང་། ཉན་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་མཉན་ན་གསང་བ་འོན་ཆེན་ཏུ་འབྱར་ཞེས་སྐུ་ཡ་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་གསང་
 ཐུགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ལུགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐོག་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་དབང་གི་མཆོག་ཡིན་གྱིས་འོན་ཏེ་ལས་གཞན་པ་མཆོག་མ་ཡིན་

ལྷ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་མ་སྒྲེལ་ན་དབང་དང་འབྲས་ཁུ་མི་ཐོབ་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་མེད་པའི་གཡོན་པ་དང་འདྲ་ཏེ་དཔག་མེད་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དབང་བཅུ་ནི་དབང་ཐོབ་
 བྱས་ཅུ་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་གི་ཁྱོད་གྱིས་གསང་བྱུང་པར་བྱུང་གསུང་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བཀའ་ངེས་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་གཏད་པས་གསང་བྱུང་པར་བྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་
 བྱེ་རབས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟུང་བར་བྱུང་། ཉན་གཅིག་ཡུམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་མོར་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཁོར་བའི་གསུང་པ་ལས་འདས་པས་ཏེ་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་བརྒྱད་
 པ་དང་དེས་ཐུན་པ་ཐུག་བསྐུལ་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་ཐོན་ཉིད་གྱི་གནས་དང་། སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་ཐར་པ་མེད་པར་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་
 དང་རྒྱ་དུག་སྤྱོད་ཞིང་བྱས་པ་འདི་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ཏེ། དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཀྱན་གཞི་ཅུ་པ་རྟོགས་པ་དང་ལས་སྤྱོད་བཟང་པོས་འཕང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ལ། མ་རྟོགས་པ་དང་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་
 པའི་འཕེན་ལེན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་བའོ། ཨ་ གསུམ་པ་ནི་ཅེས་བྱ་ཏེ་ལ་སྐྱབས་གྱིས་གཞི་ཅུ་ཏེ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ལེའུ་ཆར་རོ། ཨ་ གསུམ་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱུང་

ལྟུང་དང་། ལྟུང་རྒྱུ་གཞན་དང་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་དོ། དང་པོ་དེ་ལ་རྟོན་པས་ནི་སྤར་ལྟུང་པ་ལེགས་པར་གསུང་བའི་མདོ་ལ་འཁོར་བའི་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དང་ལས་
 རྒྱུ་མིན་ཕྱིར་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ལ་ཅུ་ལ་བ་བྱི་རྟོན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱིན་ལ་དེ་རི་ལྟར་བག་ཆགས་ཅིང་འཕེལ་ན། དང་པོ་ནམ་མཁའ་རྟོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་ལ་འོད་གྱི་རྒྱ་ལྡེའི་དངས་མ་རྟེ། །
 དཀར་ཁུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་ནག་སྟན་མ་དམར་ལྡེ་བ་སྟོ་ཁབ་ཅེ་སེར་སྟོ་མ་ཅམ་རྟེ་ལྟོ་དང་རྟོན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པར་བྱེད་པས་ན་མཁུན་པའི་འོད་གྱིས་འཁོར་
 ལ་བྱུ་བ་ལ། གསལ་ལ་རྟོན་པའི་ཁ་དོག་དེའི་རྟོན་པོ་ལས་རྩལ་སྤར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་ལྟར་བས་གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡིད་མདོན་ཤེས་བྱིས་གཟིགས་པར་བྱུ་བ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུ་དུ་
 བྱུ་བ་རྟེ་དཀ་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་གི་དལ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་བྱམ་དུ་ཆགས། དེ་ཡི་རྟོན་པས་ལས་མེ་རྒྱམ་པོར་ཆགས་ཤིང་མེ་རྒྱུ་འབབས་པས་སྟན་རྒྱ་རྒྱམ་པོར་ཆགས་ཏེ་དེ་ལ་རྩལ་སྤར་ནས་འདུས་པས་ས་ཡི་དལ་རྒྱམ་
 པོར་ཆགས་སོ། དེ་ནམས་གྱི་རྟོན་རྒྱུ་ལས་བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚར་ཆགས་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བས་རི་རབ་རི་བདུན་ལྟགས་རི་བྱིང་སྟན་དུ་ཆགས་ལ། དེ་དག་ལ་ལྟན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་

དང་རུས་འཛིན་ཕན་གནོད་བསྐྱབ་པའི་གཟའ་སྐར་ཆ་གྲང་ལྷལ་པའི་འཇའ་ཚོན་ཆར་རྒྱ་འབྱུང་པའི་མེན་དང་ལྷ་སྒྲིང་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་འབད་ཆལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འབྱུང་པའི་བསྐྱེད་འབྱུང་པའི་གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྷགས་དུལ་རུ་གྲུབ་ཅིང་མེན་པ་ནི་ཆངས་རྒྱུད་གི་འཇིག་རྟེན་རྟེ། དེ་ལྟར་རུ་རྟོང་ལ་གཅིག་པ་སྒྱི་ལྷུད་དང་། སྒྱི་ལྷུད་རྟོང་
 ལ་རྟོང་གཉིས་བར་པ་དང་དེ་ལྟ་རུ་རྟོང་ལ་རྟོང་གསུམ་རྟེ་ཆངས་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ཡིན་རྟེ། མཉམ་རུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་རུ་འཇིགས་པའོ། ནང་གི་ཡང་སྒྲིང་དགུ་སྟེ་སྟེ་མེད་
 འབྱུམ་ཡས་རྒྱ་མ་ཆད། ཁ་གཏིང་དཔག་མེད་རྟག་པ་མེད། བདལ་མེད་ཟད་མེད་འབྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་དགུ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷམ་ལྷའི་སྟེང་ད་གསལ་རྟོང་རུ་གྲུབ་པ་ནི་དྲན་ཕྱིད་གྱི་
 བསམ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུགས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེས་གསུལ་བྱ་འདྲིན་རྒྱས་པའི་རང་རིག་བར་ཤར་བས་དྲན་པ་ཞེས་བརྟེན། དེ་ལས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསལ་ང་ལ་ཤེས་
 པ་ཞེས་གསུང་། ཤེས་པ་ནི་བསམ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲན་པ་ནི་རིག་པ་སྟེ། དབྱིངས་དང་དེའི་བརྟེན་དབྱིངས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་མཚན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཞི་བ་ལས་བཤད་ལ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་

ལྷ་མེད་པས་སྤྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། དཔུལ་མོ་གཅིག་གི་དཔ་ནི་ལངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཏེ། དེའི་ཁོང་ན་ནང་བརྒྱད་མ་གྱི་དཔས་མིང་འདོགས་པ་མེད་པའམ་སེམས་ཅན་ལ་རྟོག་པ་
 མ་གཏོས་པ་ཡིན་ལ་འོ་ན་ཁོང་དུ་བཤད་པས་སྤྲུམ་ན་དེ་ནི་ད་ལྟ་གནས་དུས་ལ་དཀོངས་ལ་འདིར་དང་པོའི་ཆགས་རྒྱལ་ལ་དཀོངས་པའོ། ཡེ་གི་དཔུལ་མོ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་རོལ་པར་ཤར་བ་ལ་གནས་ཕྱི་
 བྱི་གནས་བརྒྱད་སྟུང་བར་གྱིས་གནོན་པའི་དུས་དང་། རྒྱ་ལྷ་སྟེ་འགྲོའི་འ་མོ་མཛད་དུས་དང་། སྤྱིད་རྒྱལ་ནི་ལྟ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཡུམ་མཛད་དུས་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ནི་ཞི་བའི་གཙུག་མའི་དུས་དང་། །
 འཕྱལ་ནི་གང་འདུལ་སྤྱལ་བ་ཏེ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། ལ་ཇིག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ལངས་རྒྱས་གྱི་ཡུམ་དང་རྒྱས་པའི་གཙུག་མོ་མཛད་དུས་སོ། ཡེ་ནི་ཤེས་རིག་ཏེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱིར་མེད་
 དུ་ཁ་ལེ་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་བག་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤར་བའི་སྤངས་པོ་ཏེ་སྤར་བཞིན་བཀྲགས་པའི་མཆན་ནི། གནས་གྱི་ལྟ་རྟོག་ནི་གསུང་གི་ཁྲོ་བོ་ཏེ་གནས་བརྒྱད་འདུལ་བས་དང་། ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོག་
 པས་བྱི་རྒྱལ་བྱགས་དང་། ཡོ་ལ་བྱབ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ལྷོན་བྱལ་དུ་རྟོན་པས་དང་བརྒྱད་ལས་སྤགས་འདུལ་བས་དང་། ལངས་པོ་སྟེ་འགྲོ་བསྐྱེད་ནས་དགུ་གཉིས་

བཙུང་བཟུང་འབྱུང་པ་དང་། ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་ནི་ཕྱི་འབྱུང་འོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡབ་རྩ་ཕྱུར་པ་ཏེ། གྲིབ་མ་གཉིས་འཆོས་པས་མེད་ཁམས་ལྟན་གཅིག་ཕྱིས་ངའི་མ་རིག་ང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་
 ཏེ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་ཁ་དོག་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རྩུན་དང་དེ་ལས་ཕྱ་བ་ཏེ་རུག་ལྷ་རྩ་སྟེན་ལ། དེ་ལས་དགོངས་ཏེ་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་དེ་ན་ཞེན་ཕྱིས་ནས་མི་དགོ་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྱུང་པས་ན་
 ཟེར་མ་ལ་སྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་ལས་མཁན་རྩ་ཕྱུབ་པ་དང་། བྱང་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་རྩ་སྐྱེས་པས་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཕྱོད་པ་དང་། གསང་བ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་སུ་
 འགག་མེད་རྩ་འཆར་བ་རྩ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། རུག་བཟུལ་ནི་ཕྱིད་ལས་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་དང་མཆོན་ཡན་ལག་ཏེ་མི་དགོ་པ་དང་སྒྲིང་རྩ་ཉི་དོ་མ་རིག་པའོ། ལུས་དང་ལུས་ལྷ་ཏེ་ལུས་ཤེས་ཏེན་
 འབྱེལ་གྱི་རུས་པ་ལས་ཕྱང་བ་ཏེ་སྒྲིང་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་། གདོན་དང་རྩི་བ་ཕྱི་གཟུལ་ཕྱ་དང་སྟེན་ལུས་ན་འཛིན་རྟོག་རྩ། རྩད་འབྱོ་ནི་ཕྱི་ལས་མཁན་གྱི་དམ་ཆས་ཤིག་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ལུས་མངས་སྟོང་རྩ་ཕྱུབ་པས་སྟེན་མ་མོ། ངན་སྤང་གཞན་གསུམ་ནི་ལས་ངན་པས་ཕྱུབ་པ་ཏེ་བྱགས་ཆེའི་གཟུལ་ཞིང་རྩ་རུགས་ལ་འཆད་དེ་འདིར་མ་སྐྱེས་སོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལྷ་ལྷུང་པ་ནི་ཡབ་ལུས་

༣༩། དུངས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་མེད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཉི་ཤུ་དང་ནང་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དང་། ཟེར་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རྩ་འཕུལ་ལས་ཞང་ཁྱང་གི་ལྟ་སྟེན་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འཕ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡིན་ཀྱང་མི་འགལ་ལ་འདར་གསལ་ནི་དེ་དག་ལས་སྟུ་ལ་པ་གཞོན་བཞག་གསུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སྟེན་དམ་འགག་མེད་ཀྱི་སྟུ་ལ་པ་ཡིན་ལ། མི་ནི་དལ་འབྱེར་ཅན་དང་སྟེན་ནི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཡོད་པར་སྟེ་བ་དང་གཤེན་ལམ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་བརྟེན་པའི་ཞིང་ས་དང་ཕྱ་ཡོ་ལ་བྱུ་བ་པ་དང་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་སྲིད་པ་སྐྱོས་རྗེ་དྲང་དཀར་ཉི་དེ་དག་ལ་སྟུ་བ་པའི་མཁོན་ནམ་.....
 སྟུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་པ་ཉི་ཤུ་གསུང་སྟུགས་སོ། གོ་ནི་སྒྲིང་གསུམ་གཞལ་ལས་སུ་བསྟུར་བ་ལས་སྟུགས་ཉི་ཤུ་དགོངས་དང་མཆོན་ནི་དགོ་བཅུ་དགོ་སྟུ་དལ་སྟུགས་ཀྱིས་ལས་སྟུག་པ་རྣམས་བརྒྱན་པའོ། །
 གཤེན་བརྒྱད་ལས་སྟུགས་ཉི་ཤུང་པོ་དང་འཆི་བདག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བར་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་བཞི་ཉི་ལྟན་གཅིག་སྟུས་པའི་བརྒྱད་དང་བཞིའོ། རྩས་དང་སྲིད་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་
 པའི་རྩས་དེ་ཅམ་ན། ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཕ་སྟུ་ལ་སྲིད་བསྐྱོས་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བསྐྱིད་པ་དང་དགོ་བ་འཕེལ་ཅིང་མཆོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟུན་པས་དཔུ་ཐག་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་

གྱི་ལ་ལེ་ལས་ཅན་ལས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀ་ཆགས་སང་ནས་ཡོད་པར་དགའ་ཉི་མུ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་སྤང་བླང་བྱེད་པས་ན་དགོ་བ་དང་རྩ་ལེན་པས་ན་དགོ་བར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། བྱེ་བྱག་རྩ་མིའི་བྱ་ཉི་མུ་
 བསམ་དབང་དང་ལྟན་པས་བསམ་པ་བཟང་ཉི་ལེ་ལས་ཉིད་བྱ་ལས་ལེ་ལས་དང་ལྟན་པས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། བྱགས་རྩེ་ལྟན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་དང་
 ལྟར་བྱི་བྱིད་སྒྲིལ་ལ་སོགས་བྱིས་བྱག་བཟུ་ལ་ལས་རྒྱུ་བས་ནས་བདེ་བའི་ཆ་ལ་བཞག་པ་དང་། བདེ་བས་དགྲུགས་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་དང་པོའི་རྩ་བ་བྱི་མི་ཟས་རྩམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་རྩ་སྤང་བ་བཞིན་རྩ་བདེ་བ་
 ལ་ཞེན་ནས་བདག་རྩ་བཟུང་བས་གཞན་འཛིན་སྤྱོད་པ་དེས་ཆགས་སང་སྤྱོད་པོ་གསུམ་རྒྱུས་པས་དགྲུགས་ཤེས་བྱའོ། དེའི་དབང་གིས་ལམས་གསུམ་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་དང་འདྲ་བའི་བྱག་བཟུ་ལ་བྱི་
 རྩལ་རྩ་རྩུད་ནས་འཁོར་ཅིང་སྤྱོད་པོ། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བཟུད་ནི་ལེ་ལས་ཅན་བྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ཉི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་བདག་རྩ་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བཟུད་རྩ་རྩུང་བ་ཉི་དེ་ཡང་སྤྱོད་
 བཟུད་བྱི་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ་བཟུད་བྱི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་ཉི་རྩལ་ཕྱན་ལས་སོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་པས་སྤྱོད་རྩ་རྩུང་ལ་མ་རིག་པས་སྤྱུ་འབྲུལ་པས་ལེ་ལས་ཅན་རྩ་འབྲུང་བའོ། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་བྱི་ཐར་པ་

ལྷགས་དང་ རང་ལྷགས་དང་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་འོ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཀ་དག་ཏུ་བཞེད་དེ་ལྷང་འབྱམ་ལས་སྐྱེ་མེད་གནོད་དག་ཏུ་གསུང་པ་དང་། ལེམས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྲོས་གསུང་པ་དང་། རིག་པས་གཞི་རྩ་ཅན་ ལྷ་ཆེན་ ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པས་བརྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གནོད་བྱེད་བརྒྱད་པ་འོ། དང་པོ་ལ་ལྷང་ལས་གསུང་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་དགོངས་པས་དང་རིག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་གཏན་
 མེད་ཏུ་འབྱུང་། རྣམ་དག་འབྲུལ་པས་མ་གོས་པའི་སྤྱིར་འདོད་ན་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་བསལ་ལོ། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་རྒྱན་གྱུ་བ་ལ་གསུང་པ་རྣམས་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་
 ལྷང་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འབྱུང་ལ་ཁ་གཅིག་ཉི་མས་གིས་ནི་འདོད་ཉི་མའི་འབྲུལ་པ་སྒྲི་བྱར་ཏུ་འབྱུང་པས་ཞེ་ན་ཤེས་རྒྱུ་དགཉིས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 ཁ་གཅིག་མེ་གཉིས་གིས་བྱུང་པ་མེད་པ་ཉི། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྷན་པ་མེད་ལྷང་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གྲོལ་རྒྱུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་རོ།

ལང་ཁ་གཅིག་ཉི་མེད་གིས་རྩལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱུ་ག་པ་ལྟ་ལ་ཡོད་དེ་འབྲུལ་ལས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཅོལ་པ་མེད་པར་རྩལ་གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་
 བསྟན་པ་གསུང་པ་དང་རིགས་པས་གྱུང་གཞི་བོན་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུང་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། ཡང་དང་
 པོ་ནི་ལྟར་ལས་གསུང་པ་ནི་གཞི་ཡི་རང་ལས་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་ལ་དགོངས་པས་དང་། རིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ཏུ་གྱུ་བ། ཡང་
 དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་སྤངས་སྒྲིལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཉི་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤལ་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། ཡང་གཞིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན་ཀ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། ཡང་གཞིས་པ་གནོད་བྱེད་དག་ལ་ལྟར་ཀ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ནམས་དང་འགལ་ལ། རིགས་པས་གྱུང་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་མེན་པའི་ཏུས་སྒྱུ་འབྲུལ་པ་
 སྤང་སྒྲིལ་ཏུ་ཉམས་སྒྲིལ་མེན་ནམ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སྒྲིལ་མེན། དང་པོར་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་བྱུབ་པ་མེད་ཅེས་ལས་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་

ཉམས་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་ན་ལམ་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་འབྲུལ་པའི་འབྲས་ལྟ་འཁོར་བ་རན་སང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལྟར་ཏུ་མས་གྲུབ་ལ་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་པར་ནི་མི་ལུས་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྟར་པ་རང་ལྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་བཟུབ་ཕྱིར་དོ། རྩོམ་པ་ལ་གཞི་གཞིའི་ཕྱི་གནས་ལྟགས། ཡང་མེས་རྩོམ་ཉིད་ཕྱི་
 རྩོམ་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གཞི་ཅེ། རིག་པ་ཕྱིར་རྒྱུང་སེམས་དེ་ལྟར་ཏུ་མ་བཟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མ་བཟུན་ཕྱི་ཞེས་པ་འདི། ཀུན་གཞིའི་རྩོམ་ཉིད་འདི་ཀ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཆེན་
 ཕྱིས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་འདས་མ་རིག་འབྱུང་པས་མ་བཟུང་པ། ཡང་མེས་རྩོམ་ཉིད་ཕྱི་སྟེང་པ་གཞི་ཞེས་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུང་པས་ན། རང་གི་རྩོམ་ཅིའི་རྩོམ་རྩོམ་པ་
 ལྟར་པ་གང་གི་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལྟར་མ་བཟུན་པའི་རྩོམ་རྩོམ་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐབ་ཆའི་མདོ་ལས་རང་སེམས་དུ་ལྟ་གནས་པ་འདི་མ་བཅས་མ་བཟུང་མ་རིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྟར་པ་རང་བཞིན་ལ་ལྟར་མ་བཟུན་ཕྱི་རིག་པ་གཞི་ཡི་འདུག་རྒྱུ་རང་རི་ལྟ་ཏུ་སྟེ་མ་ན་སྟེ་ཆེན་ཕྱི་བཞེད་ཕྱིས་རི་བཞིན་ཉིད་ཕྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་སྟེ་མེད་རྩོམ་པ་ལྟ་ཆེད་ཏུ་འཆར་

སྒྲིལ་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྟན་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱིས་མི་འཇིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འཇིན་མེད་པ་ལ་རང་རིག་པས་རང་རིག་འོད་གསལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ་རྟག་ཆད་གྱི་ལམ་འཇུག་པས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤྱང་སྤྱད་གྱིས་མི་འགྱུར་ཞེན་པས་མི་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པའི་རང་བཞིན་ཐོན་ཏིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་
 བཞིན་ལྡན་གྱིས་ཟུབ་པས་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན། སྐྱེ་མ་ཆེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་བས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འབྱུང་པས་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན། རོན་དང་ཐ་སྐྱད་མ་བྱུང་
 པའི་རྒྱན་རོལ་ན་ཡོད་པས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བརྟན་དུ་གནས་པས་ཇི་བཞིན་ཏིང་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རོན་བཞི་ལྡན་དུ་གནས་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཏི།
 ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ལ། འཁྲུལ་སྐྱིབ་མི་གནས་ཀ་དག་ཅེས་དང་། གནོད་ནས་རང་བཞིན་བཀའ་དག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཏིང་ཅེས་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་ལས་གསུང་པ་དང་། དེའི་ཆ་ལ་འགག་
 མེད་དུ་འཆར་ཏེ་ཐོན་སྐྱེའི་ཆ་ལ་དེས་ཀུན་ལྟར་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐོན་རྣམས་སྐྱེད་པོ་གཞི་ཏིང་ལས། ཡར་ལྡན་ཡོན་ཏན་མ་འཁྲུལ་སྐྱེད་རྣམས་གཉིས་ཤེས་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་

ཉན་ཏུ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྩོམ་གཞིས་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞིས་ལྷ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱུ་ཞེས་སྤྱུ་བསྐྱབས་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི་མའི་ཁོད་ཟེར་ལས། སེམས་ཀྱི་པོན་ཉིད་ཁོད་གསལ་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བརྟན་ཏུ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་རེག མཆན་མེད་གར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 ཉན་པའི་མཐའ་མ་རེག བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་པས། དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐའ་མ་རེག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉུན་གྱི་བ་པས། དེ་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་མ་རེག དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཉན་ཆད་
 ཏེ། མཐའ་མ་རེག་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུང་པས་རང་བཞིན་གཞིར་གནས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞི་ལས་དང་པོར་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མེད་པར་གཞི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་པོན་ཅན།
 རྩོམ་ཞེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ཆེད་དམ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཐའ་བཞིན། ཅེས་པའི་ཉན་པ་ནི་བརྟན་པས་གྲུབ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ནས་སྤྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 དམ་ཏུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཏེ་གཅིག་པོ་ལ་ཆ་ཏུ་མ་དམིགས་པས་དང་ཏུ་མར་བྱང་མ་གྲུབ་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་ཉན་པ་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། རྟུབ་པ་ཡང་རང་བཞིན་

སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི་ཅམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་སྟེ་བསྒྲག་ན་བདེན་དངོས་སྤྱུ་འབྱུར་བ་ལས་མ་སྤྱིད་པས་སོ། གཉིས་པ་རོལ་པ་འགག་མེད་ལ་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་
 སྤྱུགས་ཐོན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་ཏེ་རོལ་པ་འགག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི་མ་ཟེར་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། འགག་མེད་ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱུ་འཆར་བ་ཉམས་སྤྱུ་ལྷོད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བསྒྲག་པས་ཀྱང་
 གྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟར་མེན་ནས་འགག་ན་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས་ལྷོད་པས་གྲུབ་པོ། རྩལ་པ་ཡང་རྩལ་ཅེ་འགགས་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱུ་འཆར་བ་རྩལ་
 ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲིན་ནམ་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལས་གྲུབ་པོ། གསུམ་པ་རོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་གཞི་ཐོན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་དང་མི་རྟག་
 བཞིན་ཅེས་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲག་པས་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་ན་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པར་འབྱུར་བ་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱུ་གཉིས་པར་འབྱུར་བ་ལས་འཁྱོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཆར་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འཛིན་
 མི་རྟོག་ཅེས་པས་གྲུབ་པ་དང་། རྩལ་པ་ཡང་རོ་བོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་གིས་རྩལ་པ་ནི་རིག་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་སྟེ་བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུས་གྲུབ་པོ། བཞི་པ་

བ
 གྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟར་མེན་ནས་འགག་ན་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས་ལྷོད་པས་གྲུབ་པོ།
 གསུམ་པ་རོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་གཞི་ཐོན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་དང་མི་རྟག་
 བཞིན་ཅེས་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲག་པས་གྲུབ་སྟེ།

མཆན་ཉིད་མཐའ་བྱལ་པ་གཞི་བོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་སྐྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི་གཏན་ལ་འཁེབས་ཕྱིད་ཀྱིས་
 བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡོད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བོན་ཅན་ཡོད་མཐས་སྟངས་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བསྟན་ཏེ་མེད་པའི་སྐྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་སྟུང་
 ནི་རྒྱག་པས་བྱལ་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་བསྟན་ཏེ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏེ་ཡོད་དམ་ཏེ་མ་རེ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་ན་གཅིག་ཉམས་ལ་ཆ་མེད་དེས་རགས་པ་ཚུམ་མམ་མི་ཚུམ་ཚུམ་
 བ་ཆ་བཅས་སྟེ་འགྱུར་ལ་མི་ཚུམ་ན་རགས་པ་སྟེ་མེད་ཏེ་འགྱུར་རོ། ཏེ་མ་རེ་ཡོད་ན་ཏེ་མ་ཉིད་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ཕྱིད་ཀྱི་གཅིག་མེད་པས་སོ། དེས་ན་བྱལ་ཕྱིད་གཅིག་པ་ཁེགས་པས་བྱལ་བྱ་ཏེ་
 མ་བྱགས་ལ་ཁེགས་སོ། བྱལ་པ་ཡང་ངོ་བོ་འདི་ཞེས་སྟེ་མ་བྱལ་པ་ལ་ཡོད་པས་སྟངས་པས་བྱལ་བོ། ཡ་གཉིས་པ་མེད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བོན་ཅན་མེད་མཐས་སྟངས་སྟེ་ཕྱིད་
 པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་ཏེ་ལྟར་བའི་སྐྱིར་ན་མ་མཁའི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་སྟུགས་ནི་རྒྱག་པས་བྱལ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་བྱེད་པས་ཡོད་ན་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་གྱིས་བྱས། དང་པོ་

ཏེ་མ་
 ཏེ་མ་
 ཏེ་མ་
 ཏེ་མ་
 ཏེ་མ་

ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་འགལ་ཏེ་རང་གཅིག་ལུ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན་བྱེད་པ་མེད་ལ་བྱེད་པ་བྱས་ན་བྱ་བ་མེད་པས་དང་། གཞིས་པ་ལྟར་ན་འདས་པས་བྱས་པར་མི་རུང་ཉེ་འགགས་ནས་མེད་པས་དང་།
 མ་འོངས་པས་ཀྱང་མི་རུང་ཉེ་མ་སྐྱེས་ན་མེད་པས་དང་། ད་ལྟར་པས་བྱས་ན་རུས་མཉམ་པས་བྱ་བྱེད་འགལ་པས་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་རུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཉེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་
 སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་རུ་མར་ཡོད། གཅིག་རུ་མ་གྲུབ་ཉེ་གཞི་ཐོན་ཅན་གཅིག་རུ་མ་གྲུབ་ཉེ་ཆ་རུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐར་ཆོགས་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པས་ཆ་རུ་མ་དམིགས་
 པར་སྐྱགས་ཆ་རུག་དང་རུས་གསུམ་གྱི་རྟག་པ་འརྟག་པས་གཅིག་པ་ཞིགས་སོ། རུ་མར་ཡོད་ན་སོག་བྱེད་གྱི་གཅིག་བཀག་པས་དེ་བསགས་གྱིས་རུ་མ་ཞིག་སོ།
 རྒྱབ་པ་ཡང་ཆད་མས་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སོ། གསུམ་པ་རྟག་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོན་ཅན་རྟག་མཐས་སྒྲུང་ཉེ་སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད་གར་ཡང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་
 མིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་སྐྱགས་སྐྱ་ཆོགས་སྤྱ་འཆར་བ་སྐྱར་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། བསྐྱོག་པས་ཀྱང་དེས་སོ་ད་ལྟར་མ་ཡིན་གཅིག་གམ་རུ་མར་དེས། གཅིག་རུ་མ་དེས་
 ཉེ་ཆ་རུ་མ་དམིགས་ལ་རུ་མར་མ་དེས་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ་སོག་བྱེད་གྱི་གཅིག་མ་དེས་པས་སོ། རྒྱབ་པ་ཡང་ཆད་མས་ཤུགས་ལ་དེས་སོ། བཞི་བ་ཆད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོན་ཅན་

[illegible]

[illegible]

ཞེན། འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གང་རུ་ཡང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་ཉིད་ལས་མ་ག་ཡོས་ཅིང་དེ་ལས་མི་གཞན་པས་བདག་གཅིག་རུ་ཡང་འབྲེལ་ལ། སྒྲིང་པོ་ལས་རྩལ་པའི་རྩལ་འགག་མེད་རུ་
 འཆར་བས་དེ་ལྟར་རུ་ཡང་འབྲེལ་ལ། འོ་ན་རྩལ་པ་དར་བ་དང་སྒྲིང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་རུ་བསྐྱེད་ཐེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དང་རྩལ་པ་རྩལ་འགག་མེད་
 རུ་འཆར་བ་སྒྲིང་པོར་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། རུས་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེན་འདོད་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲིང་པོ་དམིགས་གཉིས་པ་ལ་རྩལ་པ་འཆར་བས་སོ། ུ གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་ཐེད་ལ་རྩལ་པ་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ན་ཅན་དང་ རྒྱུད་ཐེད་དང་ ཉགས་ལ་རྩལ་པ་སྒྲིང་པོ་ ུ དང་པོ་ལ་ཐོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྒྲིང་པོ་ལ་གྲུབ་ན་ཐོན་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ལ་གྲུབ་ན་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། གྲུབ་མོད་ཀྱིས་བདེན་མཐོང་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་སྒྲིང་པོ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲས་ལྷ་མོན་འགྱུར་རུ་མ་རྟོགས་པས་སོ། ུ གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་
 འདྲ་ལ། ུ གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆད་རུ་འགྱུར་ཞེན་སྒྲིང་པོ་མེད་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་འགག་པ་མེད་དེ་བཅས་ཐལ་རུ་གནས་སོ། འོ་ན་འགག་མེད་

༡༩། རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་འགག་མེད་སྒྲུ་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིལ་མར་གནས་ལ་རྩོམ་པའི་འགག་མེད་ཆོ་འབྱུང་གྱི་ཚལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་སོ།
 ༢། གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་མཚན་མར་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་མཚེད་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཡང་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པས་སོ། གསུམ་པ་ངོ་པོ་གཉིས་སུ་
 མེད་ན་འགལ་བ་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེན་སྒྲུབ་མེད་དེ་འགལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སམ་མི་འགལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གང་ཟེར། དང་པོ་ལ་རྟགས་མེད་དེ་སྒྲིང་པོའི་ཚལ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་
 བས་དང་། གཉིས་པ་བྱབ་པ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་མཐའ་དང་བྲུལ་ན་རྩོམ་པ་མ་འགག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་རྩོམ་པ་སྒྲུ་མཚེད་ཏུ་གར་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་
 ལས་མ་གཡོས་ལ་སྒྲུ་མཚེད་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའོ། ༣། གཉིས་པ་དེ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་པའི་བྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་
 པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། མ་རིག་ལྷན་བ་གཡོས་ནས་བྱང་། རྟེན་ནི་དབང་

པོ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ཤེས་གསུང་པས། གཞི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དུམ་བུར་གཡོས་པས་ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུན་
ནམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་མ་གཏོགས་པས་སྒྲུ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་སྤྱི་རྒྱུན་ཏུ་སྤང་། དེ་ལས་ཤར་ཆད་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཏེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་བདག་པའི་རྒྱུན་
ཏུ་སྤང་། རོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སྤྱོད་བརྟུང་བས་སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཏུ་སྤང་། ཡུལ་སྤྱོད་པ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་གཏད་བཅས་པས་དམིགས་པ་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱུན་ཏུ་སྤང་། མཆན་ཉིད་མཐའ་
བྲལ་ལ་མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཞིན་པས་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་སྤང་དེར་རྒྱུན་བཞི་དང་ལེན་གྱི་འབྲལ་པ་དང་ལྷ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་གཞན་འཛིན་སྦྲེས་པས་དུག་ལྷ་རགས་པར་བསྐྱེད་པས་
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེས་འཁོར་བ་རྒྱ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཏེ། ལྷན་གཅིག་མ་རིག་རྒྱ་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་རྒྱུན་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཆགས་སྤང་ལྷ་རྒྱུན་སྤྱོད་། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུག་འབྱུངས། ཅེས་དོན་ལྷན་བདེན་མཐུན་པའི་མདོ་ལས་གསུང་པས་དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཡུལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་སྤྱིས་དམིགས་པ་རིག་ཆར་བས་ཉམས་སྤྱོད་།

༡༡། ལྷོང་འདུ་བྱིད་བྱི་རྣམ་པར་གཡོ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་པར་འཛིན་ཅིང་མ་རྟོད་དུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ལས་མཐུན་པའི་རྟ་དང་མངལ་དུ་འཕང་པས་གཟུགས་སྒྱུབ་ཏེ་ལྷོང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱུང་ལ། །
 ༡༢། དེས་དུག་ལྷ་ཁ་ཚང་དུ་སྦྱང་པས་རྩུ་དུག་དུ་བྱུང་ཏེ་ལྷུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ལ་མེད་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུར་ལ། ཡོད་ན་ངོ་བོ་
 དཔྱེར་མེད་དུ་ཡོད་ན་འབྲུལ་པ་སྤངས་སྒྲིལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལ་མ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཤེས་རྩུད་གཉིས་པར་འབྱུར་ཞི་ན། གཞིའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་དང་། །
 ༡༣། ཡང་མེས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱི་སྦྱིང་པོ་གཞི། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གནས་ཤེས་དང་། གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་པས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཉིང་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་བྱང་
 ༡༤། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གསལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་རྟག་ཆད་མིན་ཞེས་པ་སོགས་གསུང་པས་ན་སྦྱོ་མེད་གདོད་དག་དུ་གནས་མེད་
 ཀྱིས། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ་རྣམ་པའམ་རྩལ་ལམ་རོལ་པ་རྩུན་གྱུང་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གཏན་མེད་བྱང་། སྒྲོ་ཡི་འབྲུལ་པས་གཞི་བཅོས་པས། གཞི་མ་མཐོང་པའི་རྩུ་སྦྱིན་གྱིས།

གཞི་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོན་ལྟར་སྤང་ཞེས་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་འཆར་རམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཆད་པས་ལམ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་
 ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་ཆད་པས་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀར་འཆར་ཏི་མ་རྟོགས་པ་ལ་མ་རིག་འབྲུལ་པར་འཆར་རྟོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་ཏི། །
 རྒྱ་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་སྤང་ལྷགས་ཞེན་དོར་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བས་ཅེས་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པས་སོ། འོ་ན་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་
 པས་ལྟན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་དང་ལྟན་སྟེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་གཞི་ནི་གཡོ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡེ་ནས་མ་རིག་མ་གོས་པའོ། །
 ཅེས་རིན་ཆེན་མེ་ཡང་ལས་གསུངས་སོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་སྟེས་མ་ཡིན་པ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན་ལྟན་གཅིག་སྟེས། ཤེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་
 པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུང་པས་སོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་མལ་པ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཐོག་མ་མེད་དེ་ཡིན་པར་

༣༨། ལྷ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཏུ། རང་པོར་ལྷ་རིག་དེས་ཉེ་འཁོར་བ་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས། ཞེས་དང་། ཚོག་མཐའ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ།
 རིག་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཅན་ཅན་ཚོག་མ་མེད་དེ་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཏུ། བསྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། རང་པོ་ལ་ལྷ་
 རིག་གཉིས་ལས། རང་པོ་ལྷ་ལས་ཚོག་མེད་ཏུ་གསུང་བ་དེ་གཞི་ལས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི་ཚོད་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་མི་དཔགས་པ་ལ་དགོངས་གསུང་པ་འཇ། ཡང་ན་
 སེམས་རྒྱད་རིག་པ་འཁོར་བའི་གཞི་དེ་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་སྤྱག་མེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཚོག་མཐའ་མེད་པར་ཏུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གསུང་
 བ་དེ་སེམས་སྤྱེ་མེད་སྒྲིལ་བུལ་ཚོག་མཐའ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སེམས་སྤྱོད་ལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ཉིད་མེན་ན་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པ་དང་འགལ་
 ལོ། གཉིས་པ་རིག་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དེ་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་མ་རིག་པ་དེ་གཞི་ལས་བྱུང་ངམ། མ་རིག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ངམ། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ངམ། དེ་ལས་

གཞན་པ་ལས་བྱུང་ཅེས་བརྟགས། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་བྱུག་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལས་བྱུངས་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོང་དང་མ་རིག་པ་ཐོབ་དང་དུ་འགྱུར་ལ་འདྲིན་ན་ཤེས་རྒྱུད་
གཉིས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཆང་ཞེས་བྱུང་ཆོད་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན་འགྱུར་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་
ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནི། རང་ལ་འཆར་བས་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ག་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་པའི་ཆེན་མོ་དང་ཡངས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།
རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ཞེས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པར་གསུང་པ་འགལ་ལོ། བཞི་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བཅས་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་རྟགས་མེད་
ན་ཤེས་བྱ་ལ་བཅས་རིག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ལ་རིག་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱུར་ཁེགས་ཅམ་ན་བཅས་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་འམ་མ་ཡིན་པ་འམ་མ་ཡིན་པ་འམ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲིན་པ་ལ་
བཅས་རིག་ཇུས་འགལ་བ་དང་མ་རིག་པ་བྱུག་མེད་ཉམས་ལོ། རྟེན་གསུམ་པ་གནོད་བྱིད་པརྟོན་པ་ལ་གསུམ་རྟེན། བྱུང་དང་འགལ་བ་དང་རིག་པས་གཅོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ལྟར་

ཞེ་འག་རྩ་རང་ལྷགས་སྤྱེ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་འགག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་འོ།
 དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་ལམ་ཉམས་སྤྱེ་བྱེད་པས་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཐར་པར་མ་དོན་ལངས་ཀྱས་ཤེས་དང་། ཤར་ཚུགས་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱིངས་པ་ཅམ་གཅིག་ལངས་ཀྱས་སྟེ་སྤང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི། དཔུལ་བ་དོང་ནས་སྤྱག་ནས་བྱང་། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལངས་ཀྱས་སོ་ཞེས་
 གསུང་བས་སོ། རྒྱབ་པ་མེད་ན་ཐ་མ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱིས་པར་འབྱུར་རྟེ་ཐོག་མ་མེད་བྱང་ཐ་མ་ཡོད་པས་སོ། འདོད་ན་ཐོག་མས་ཐ་མ་མ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་ཐོག་མེད་གྱི་
 ལས་སྤངས་ཉམས་པ་དང་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་འཁོར་བ་རྟག་པར་གནས་པས་སམ། །
 གཞན་དང་དབྱེར་མེད་པས་སམ། མ་རིག་པ་ལ་བྱག་པ་མེད་པས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤང་གཅིག་མར་མི་གནས་པར་འབྱུར་ལ་འདོད་ན་སྤྱི་རོལ་རྟག་ཏུ་དང་བྱང་མེད་ཏུ་འབྱུར་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཀྱིས་རྩ་མི་བརྟུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་སོ། ། བྱུང་པ་མེད་ན་སྤུང་པ་ནག་པོ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་རྩ་བརྟུབ་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། འདོད་ན་ལམ་ཉམས་སྤྱངས་པ་དོན་མེད་རྩ་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་པ་སྤངས་ཀྱིས་རྩ་མི་བརྟུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པ་སྤུང་པ་ནག་པོ་ལ་ཆར་མས་གྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མེན་ན་སྤྱི་རྩ་ལ་དང་
 བྱུང་མེད་རྩ་འགྱུར་རྟེ། རྩི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་འདོད་པས་དང་། འདོད་ན་ལྟ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་དང་དམ་ཆེན་སྤྱིན་ལས་བཅས། བརྩམ་འགྱུར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱན་དང་ཆས་བསྒྲུབས་ན། དངོས་
 གྱུ་ལ་རྣམ་གཞིས་རེ་རྟོགས་མེད་པར་འཕྱོང་ཅེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཆ་འཕྲ་འགག་ཆ་ལ་བྱག་པ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱག་མེད་ཀྱི་ལ་ཐུང་གཏན་མེད་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་
 འཁོར་བ་གཏན་མེད་རྩ་འགྱུར་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ཆའི་དང་པོ་ལ་དོས་བརྒྱུད་མེད་པས་གྱུ་ལ་བྱུང་པ་མེད་ན་སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་འགྱུ་ལ་པར་འགྱུར་ཅིང་འདོད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་རྩ་མས་པས་ལ་བ་
 བྱགས་སོ། ། གཞིས་པ་ལྟར་ན་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་ལམ་ལ་འབར་པ་དོན་མེད་རྩ་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་པ་མི་སྤྱིད་པས། འབད་པ་དོན་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ན་

ལྟུང་རོ། ཨ་གཞུང་པ་སྐྱེ་འགག་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་དེ་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྐྱེས་འགག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ཆ་ཐོག་མ་ལ་འགག་ཆ་ཐ་
 བ་མར་འགྱུར་པས་ཐོག་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཉནས་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉན་དེས་སྐྱེ་འགྱུར་རོ། གཞུང་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་ལམ་ཉམས་སྐྱབས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཏུས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གནས་མ་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་གྲོལ་ན་གཞིའི་ངོ་ཐོར་གྲོལ་ལམ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 གཞི་ལས་བྱུང་བས་ཐོག་མེད་ཉམས་ཏི་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བས་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནམ་མཁུན་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལས་མ་འཕགས་པས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་རང་ལྷགས་
 ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲེངས་ལ་འཁོར་བའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ལ་རག་ལུས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་དོན་སེམས་རྒྱད་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་མ་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་ལྷང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཐར་བྱེདས་
 པ་དང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཉན་ཆད་མིན། སྐྱེ་འགག་མ་ཡིན་སྟངས་སྟངས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིག་པས་བྱུང་གཞི་སེམས་རྒྱད་རིག་པ་ཐོན་ཅན་ཐོག་མ་མེད་དེ་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་བྱུག་མེད་ཏུ་

གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ། བོན་ཅན་རང་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཐོག་མཐའ་ཅན་ཤུགས་ལ་འཕོགས་པ་དང་། ཉུགས་ལ་ཚུགས་ལུང་གིས་གྲུབ
 རྟེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སེམས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་ལས་སོགས་པའི་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཁྱད་ཉུགས་ཉིད་འབྲས་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་སེམས་རྒྱད་བོན་ཅན་ལྷ་ཆ་ལ་བྱག་པ་མེད་དེ་སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུགས་ནི་འདི་ཉིད་ལས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྤྱི་མེད་ལས་ཅེས་དང་། སྤྱི་མེད་དོན་ལ་རྟོགས་གཅིག་འགག་མེད་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་གདོད་དག་ལས་བྱུང་བར་འབྱུང་
 ལས་གསུང་པ་དང་། རྒྱུད་པས་ཁྱད་རང་བཞིན་འདི་ལས་སྤྱི་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་ཆ་ལ་བྱག་པ་ཡོད་ན་རིག་པ་གསར་སྤྱི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་རོ། རྒྱུབ་པ་ཡང་འཛིན་པ་ཁེགས་ཅམ་ན་
 བྱག་བཅས་ཁེགས་པས་རྒྱུབ་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་གྲུབ་ངོ། ཡང་སེམས་རྒྱད་རིག་པ་བོན་ཅན་སྤྱི་ཆ་བྱག་པ་མེད་པ་དེ་འགག་མེད། ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉུགས་ལ་ཚུགས་ནི། འདི་ཉིད་ལས་
 སེམས་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་ནས་འགག་མེད་ལ་ཅེས་དང་། འགག་མེད་ཡུལ་ལ་རོལ་གཅིག་ཡུལ་གྱིས་རྒྱུད་ཏུ་མཉམ་ཞེས་བསོགས་གསུང་པ་དང་། རྒྱུད་པས་ཁྱད་འདིར་འགག་ཅེས་པའི་ཟང་མཐའ་མ་གྲུབ་ལ།

༣༩། གལ་ཏེ་ཟད་མཐའ་གྲུབ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རེ། ལྷབ་པ་ཡང་འགག་འཛིན་ཁྱིམ་པ་ལ་མཐའ་བཅས་ཁྱིམ་པས་ལྷབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པོ། ཡང་འཁོར་བའི་དོན་ཉིན་
 མཐོངས་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས་ལྷང་ནི་འབྲུམ་ལས་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་རང་གི་རང་བཞིན་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱས་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོན་སྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་པ་ལས་ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་སེམས་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བར་གསུང་པ་དང་། གཞི་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྱར་བ་ཅེས་དང་། ཀྱན་གཞའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། མ་རིག་སྣང་བར་གཡོས་ནས་བྱུང་ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྣང་བར་གཡོས་ཤེས་འདི་ལས་གསུངས་སོ། རིགས་པས་བྱང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་ཐོན་ཅན་ཐོག་མ་ཡོད་དེ་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་
 པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་དང་གཞའ་ཐྱིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོན་ཅན་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོང་པས་གྲུབ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་ཐོག་མ་མེད་དེ་དང་པོའི་བྱུང་ས་ཡོད་པར་བརྒྱབས་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྟག་ཆད་དང་སྲུག་

མེད་ཀྱི་རང་ཆས་མ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། ཉུགས་ལ་ཕྱུགས་ནི་ལྷུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་གཤམ་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ལྷུང་། གནས་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ཐིམ་
 ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐིམ་ཞེས་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་ན་མ་མཁའ་ཐྱིན་གྱི་ཚུལ། དེས་ལྷ་དེ་བསྐྱེད་དེའི་ངང་ཞེས་སྟགས་གསུང་པས་གྲུབ་ལ། ལྷུང་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་སྐྱེན་གྱིས་
 སྒྲོ་བྱར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་གཉེན་པོའི་རྩིས་ཐིན་པས་ཉོགས་པ་རང་སངས་སྤྱའཁྱོ་བར་ལྷུང་པས་གྲུབ་པས་ངེས་སོ། ཁྱབ་པ་ནི་སྐྱེ་འགག་མི་བྱེད་ན་ཉུག་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མ་ཁེགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཐོག་མ་ཐའ་
 ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་ངེས་པ་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་འཇའ་ཐྱིན་ལ་ལྷུང་པས་གྲུབ་སོ། ཨ་ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིག་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་། །
 ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མེད་རྒྱ་བཤད་པ་ན་མས་དང་མི་འགལ་བ་ནི་གོང་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱེད་དགག་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་རོ། གཉིས་པ་རིག་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། བརྟགས་ན་མ་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟེ་ཐོག་མའི་ལྷུང་ས་ཡོད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཐིམ་པས་ཁྱབ་པས་སོ།

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

༣༨། ཞེ་ན། སྤྱི་མཐོག་གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཅམ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་འཁོར་བ་སྟོངས་པའི་ཐོན་མི་སྤྱིད་ཅེས་གསུང་བས་དང་། གང་ཟག་སྟོས་བཅན་ལ་ཐ་མ་བརྒྱད་ཅི་ཡོད་
 བ་པར་ཡང་འདྲོད་ཉེ་འོ་མོ་ལྷུང་རིང་སྟོངས་པ་ཅམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤང་ཅེས་གསུང་བས་སོ། འོ་ན་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་རིགས་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་
 ཤིང་ཅམ་གྱིས་ཤ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་དང་། ཆོགས་སྤྱི་ཡ་གྲུ་ལ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་འདྲོད་པས་ཉེ། ཤིང་ལྷུང་གི་ཆོགས་པས་ཤིང་ཉག་མ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། བན་ལྷུང་རྩ་སྤང་ན་འདྲོད་ཉེ་འཁྱལ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིས་བྱ་སྒྲུ་ལ་པས་བྱིས། དེ་ཆེ་ཐར་ལམ་སྟེད་སྤྱིད་ན་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུང་བས་དང་། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན་ཞེས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་གར་གསལ་
 བཅན་པོའི་སྐར་འགྱུར་ལགས་གསུངས་སོ། འོ་ན་འཁོར་བ་སྟོངས་པའི་ཐོན་མི་སྤྱིད་པར་གསུང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་རིགས་སྤྱི་ལ་དགོངས་པ་འམ་མ་འཕྲེལ་གནམ་གཅོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་རྩ་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་གཞན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཅོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། འཁྱལ་པ་རྒྱ་མེད་རྩ་ཐལ་བ་སྤང་པ་དང་། འཁྱལ་པ་གཞི་ལས་མ་བྱང་པར་ཐལ་བ་སྤང་

པ་དང་། གཞི་ཆད་མཐར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ་འཁོར་བ་མ་རིག་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་རྩ་གཅིག་སོང་ངམ་མ་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་སོང་བས་རྩ་གཅིག་མེད་ཏུ་
འགྱུར་བས་ཐོག་ཡོད་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩ་མེད་ལ་སྒྲིས་པས་སོ་ཞེ་ན། འབྱུང་གཞིའི་རྩ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་རམ། ལྟན་སྒྲིས་མ་རིག་པའི་རྩ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་རམ།
ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པའི་རྩ་སོང་མ་སོང་གང་ཟེར། དང་པོ་སོང་སྟེ་བྱུང་གནས་ཐིམ་གཞིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་སྒྲིས་པའི་རྩ་སྤྱི་འགག་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་གཞི་འདུས་
བྱས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྟགས་མེད་ལ། སྐྱེད་པོ་རོལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་བྱ་བ་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྒྲིས་ནས་སོང་སྟེ་མ་རིག་རྩ་
ལ་རྩ་གཞི་ལྟེན་དབང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སྤྲིན་ཞེས་གསུང་པ་དང་། ལྟན་སྒྲིས་ལ་སྒྲིས་ནས་མ་སོང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འབྲུལ་པའི་རྩ་ཡིན་ཏེ་རྩ་རྩེན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུལ་པས་སོ། འོ་ན་ལྟན་སྒྲིས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་སྤྲོད་ནི་སོང་དོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་མ་སོང་སྟེ་ལྟན་སྒྲིས་མ་རིག་པས་རྩ་བྱས་པར་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལས་མ་

ལྟུང་པར་འཁྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་གཞིའི་ངང་ལས་རྣམས་པའི་རྩལ་དུ་མར་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཡོ་
 མེས་མེད་པར་འཁྱུར་འདོད་ན་ཆད་མཐར་འཁྱུར་ཞེ་ན། མོང་མ་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ལན་འདེབས་མོད་ཉེ་དེ་རྩྱུར་ན་མ་རིག་གནས་སྒྲུལ་ཡོ་མེས་མིན་པར་འཁྱུར་བ་ལས་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་
 ན་རིག་པའི་ཡོ་མེས་རང་ལ་འཆར་ཅེས་གསུང་པ་དང་འགལ་སྟ། དེས་ན་གཞིའི་ངོ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཡོ་མེས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། ལྟུང་བྱགས་ཞེན་ངོར་ཅིར་
 ཡང་འཆར་ཞིང་ཞེས་གསུང་པས་དང་། རྣམ་པ་འམ་རྣམས་པ་མ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྟགས་མེད་པས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པས་ཡོ་མེས་སྒྱུ་འཆར་བའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་རྣམས་པ་དང་མཆོངས་པ་སྒྲུང་པ་ལ་རིག་པ་
 གསར་སྐྱེས་སྲིད་པར་འཁྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་སྟེ་ཞེ་ན་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་རིག་པ་ལ་རྟོས་ན་རྟགས་མེད་ལ་རྟོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་རྟོས་ནས་
 ཁྱབ་པ་མེད་དེ་མ་རིག་ཡོ་མེས་སྒྲོ་བུར་བ་ཅེས་སྟགས་མོང་དུ་བསྐྱབས་སྟ། གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲུངས་ལ་ལམ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པས་འབྲུལ་པ་སངས་པའི་རྩལ་སྒྱུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་བྱུར་ཏེ་ཐ་མ་ཡོད་

631

མེན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པས་དབུ་མ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་ལ་འདོད་མོད་ཀྱིས། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་དང་
 གཞུལ་ལས་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་པོན་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ཉི་ལྔས་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། ༡ གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་།
 དང་། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ། ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། ༢ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བསམ་པའི་རྟེན་ནོ།
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ལ་ཡིན་གསུང་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱིས་སྐབས་སུ་མ་བཅུ་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་ངོས་བརྒྱད་པའོ། དང་
 པོ་འདི་ཉིད་ལས་ཀུན་བཟང་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་སྤྱད་པའི། པོན་སྐྱེ་ཐེག་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི། འདིག་རྟེན་རྒྱག་ན་གནས་པའི། སྤྱག་གིས་
 བཟུལ་པའི་སེམས་ཅན་གང་། བག་ཆགས་གཡོས་ནས་སད་པ་ཡི། དགའ་དད་མོས་དད་མཁུན་སྤྱོད་པའི། གང་ཟག་རྟེན་གྱིས་སད་པ་པོ་ཞེས་གསུང་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་རྫོན་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ

གྱིས་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀུན་སྒྲིང་བྱས་ནས་བག་ཆགས་སང་པ་དག་ཡིན་། འོ་ན་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་པས་གསང་སྤགས་ལ་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཁོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
སྟེ་མ་ན་རྒྱུ་གྱིས་མ་སང་པ་དག་རྟེན་མ་ཡིན་གྱིས། རྒྱུ་གྱིས་སང་པ་དག་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉི་གང་ཟག་རྒྱུ་གྱིས་སང་པ་པོ་ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་ནང་པར་ཤེས་པ་ལ། དགོ་ཤིག་གཉིས་གྱིས་ཐོན་
བསགས། རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་ཏུས་སྒྲིང་ཞེས་གསུང་པ་དང་། འོ་ན་སྤྱག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིན་། གསང་སྤགས་ཐོག་པ་ཆེན་
པའི་དོན་རྟེན་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ལ་དེས་བྱུང་ཚད་སྤགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བྱང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པོ་ཅན་དེ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཞེས་སེམས་སྤན་དང་། ཀུན་བཟང་བདེ་བས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
ཅེས་གསུང་པས་སོ། ུ གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནི་རྟེན་དལ་འབྱུར་དང་ཐོན་པ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྱལ་བ་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་ཏུས་འདིར་སྤྱ་བསམ་དབང་དང་ཐོན་
གཞན་དག་གང་ཏུ་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཁོམ་ཐོག་པར་གཡེང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུང་པ་དང་། རྩ་བུས་མཛུགས་སྤྱོད་གྱིས་མ་གཡེངས་པ་ལ་ཡིང་བྱང་རྟེ་རྟེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་པ་མེད་པས་དབུ་སྤྱ་བྱང་མོ་དང་མ་བྱལ་བར་

ལྷ། བཅུ་ཟླ་ལོ་དེ་ཟླ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུ་གཞོན་ལ། བོན་ནང་རྒྱུད་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གྲུང་བག་ཆགས་སང་ཅིང་དོན་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་བོན་སྒྲོ་
 མེག་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི། རྗེས་སྤྱི་ནམ་པར་འབྲེངས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲུ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་མ་ལྷན་གཅིག་དགོས་ཀྱིས་དེ་མེད་ན་མི་སྒྲེ་གསུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བཤད་
 པའི་ལྷ་ལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུང་པ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སང་གསུང་པ་ནམས་དང་འགལ་ལ། བྱིས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆད་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷར་གྱི་ལྷང་
 གིས་བསལ་སོ། དེས་ན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་མ་ལྷན་གཅིག་དགོས་སྟེ་འོག་རྒྱུ་འཆད་དོ། ུ གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི་ལྷར་གྱི་བག་ཆགས་སང་ཅིང་སྒྱུ་བས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་
 པས། འདིར་སྒྱུ་བས་འགྲོ་དེ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུ་བས་འགྲོ་འགྲུབ་པས་རྒྱུ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱིད་པའི་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ་མ་སྒྲེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྒྲེ་ལ་
 དེ་མ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་མི་སྒྲེ་དེ་མ་སྒྲེས་ན་སྒྱུ་བས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་མི་དུན་པས། དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་དད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་འོག་རྒྱུ་འཆད་དོ། ུ གཉིས་པ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་དེ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་

ཉེ། རོ་པོ་རིས་ཆེག་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་རྩྭ་མཚན་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་སེལ་པའོ། རིས་ཆེག་ནི་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་
 རྩལ་བཟུལ་ལས་རྩྭ་བ་ཅིང་དེ་དག་གི་རྩྭ་གས་སྤྱ་གཞི་ལ་བས་ནའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཉེ། གཞི་དང་ རོ་པོ་
 དང་ རྩྭ་མཚན་དང་ དབྱེ་དོན་དང་ བྱངས་རིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྩྭ་བས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་མྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ཉེ། དེ་ཡང་མྱི་གཡུང་རྩྭ་གནས་བཞིར་
 རྩྭ་བས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་དམིགས་པ་སྟོ་བཞི་དང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་རྩྭ་བཞི་དང་། ཡང་གསང་ལྟག་རྩྭ་གཟེར་བཞིར་རྩྭ་བས་སྤྱ་འགྲོ་བའོ། གསུམ་པ་རྩྭ་མཚན་ནི་འཇིགས་པ་བཞི་རྩྭ་བ་དེ་
 ལ་རྩྭ་ཉེ་ཉེ་བའོ། དེ་ཡང་མྱི་དབྱེ་བཞེགས་ཉེ་བར་ཆོད་དང་། བྱང་བྱང་དང་རྩྭ་བཟུལ་གྱི་བར་ཆོད་དང་གསང་བ་ནམ་རྟོག་རྩྭ་ལའི་བར་ཆོད་དང་། ཡང་གསང་རྩྭ་རྩྭ་མ་རིག་པའི་བར་ཆོད་
 དང་། བཞི་ལ་རྩྭ་ནས་ཉེ་བའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་རྩྭ་བཟུལ་ལས་རྩྭ་བ་ཅམ་རྩྭ་གཅིག་ཆོད་གྱིས་འོན་ཁུང་ཡས་བབས་སྤྱ་བཟུན་ན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྩྭ་བརྩོད་རྩྭ་མེད་པའོ། ལྟ་བུ་བྱངས་རིས་ནི་

མཆོད་བཞི་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་ལ་སྒྲིལ་ནས་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིའི་སྤྱབ་ས་འགྲོ་ལ་གསུམ་རྟེ། རོ་པོ་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་
 རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་འོ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིལ་གསུམ་གྲུས་པས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རོ་ས་ཆེག་ནི་ བྱི་ཡི་བར་ཆོད་ལས་སྤྱབ་ས་པས་བྱི་ཡི་སྤྱབ་ས་འགྲོའོ། གཉིས་པོ་
 གླུ་མ་དང་བདེར་གཤེགས་དང་རྟེན་གསུམ་དང་། རྩྱགས་བཅུའི་གཤེན་རབ་དང་བཞི་ལ་སྤྱབ་ས་སྤྱུ་འགྲོ་བའོ། གསུམ་པ་ནི་བྱི་དབྱེ་དང་བཞེགས་བྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད་དོ། རྩྱ་
 གཉིས་པོ་ནང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདུན་པའི་དམིགས་པ་སྤྱར་བས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རོ་ས་ཆེག་ནི་ནང་རྟེན་དང་ལྷན་བཟུལ་ལས་སྤྱབ་པས་ནའོ། རྩྱ་གཉིས་
 པོ་དབྱེ་བ་ལ་དཔོན་གསལ་སྤྱི་བོར་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་དམ་བར་སྤང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡུལ་སྤྱན་སྤྱད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱི་ལྷན་བཟུལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ནང་གི་རྟེན་དང་ལྷན་བཟུལ་ལས་སྤྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡིད་དོ། རྩྱ་གསུམ་པོ་གསུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ། རྩྱ་དང་པོ་རོ་པོ་ནི་ཡུལ་རང་མིག་པོ་ལ་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ

མི་དམིགས་པའི་འདུན་པས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རེས་ཆེག་ནི་གསང་བ་དུག་ལྟའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབ་པས་ནའོ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་། རིག་པ་སྒྲོ་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཞིའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི་གསང་བ་དུག་ལྟའི་འབྲུལ་པ་རང་སར་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ བཞི་པ་ལ་ཡང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་བ་ལ་དཔེ་དོན་བརྟགས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུན་མས་ཀྱིས་རྟགས་པས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རེས་ཆེག་ནི་ཡང་གསང་མ་རིག་པའི་མཆན་མ་ལས་སྦྱབ་པས་ནའོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་། མཆན་མ་སེམས་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་འབྱར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོལ་འཇུག་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དང་དུ་འཇུག་མེད་པ་དང་བཞིའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི་མ་རིག་པའི་མཆན་མ་རང་སར་སྒྲོལ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་འབྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དང་། དུལ་དང་རྩལ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཐུག་པུང་གར་ཤར་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་དམིགས་ལ་མཆོས་པས་རྫོང་རྟགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་ཏུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱར་མཁུགས་བྱིས་།
རྒྱབས་ཐུགས་ལ་བས་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་དུས་གསུམ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་རྒྱབས་ཐུག་འཁྲོའི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཐབས་མེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནོ། རྟེན་གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱབས་འཁྲོ་ནི། སྤྱི་རབ་།
རྒྱན་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་རྟན་རྟག་གི་འཁྱུ་བ་ཅི་གཡོས་ཀྱང་མི་དམིགས་ནས་པར་དག་པའི་ངང་ཏུ་གྲུ་། རིག་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ཤར་རྟོང་།
དབྱེར་མེད་དེ་མི་དམིགས་རྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ཅི་རྟོར་ཤར་ཆད་མ་འགགས་ཐབས་བྱི་རོལ་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱས་གད་། སྤྱི་རབ་གང་ལ་མི་
དམིགས་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གསུམ་བྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ནས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་ཏུ་བཞག་ལ་ཉམས་ཐུག་བྱེད་པ་། རྟེན་པ་ཡང་གསང་གི་རྒྱབས་འཁྲོ་ནི་ཐུག་རྒྱ་གཟེར་
བཞི་ལ་རྒྱབས་ཐུགས་ལ་སྟེ། རྒྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ནས་མཁའི་ངང་ཏུ་རྒྱས་བཟུབ་ལ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་རྒྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལ། མཆན་མའི་རོན་ཐམས་ཅད་ཐུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཚན་མ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་
 བྱས་འཛིན་འཇུག་མེད་པ་འཆི་མེད་སྐྱེས་ན་བཅན་དུ་གྲོལ། རྟོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་མ་གཡོས་སྒྲིལ་མ་བཅས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྩྭ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བདག་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲུང་གསལ་གྱི་སྐྱོན་སྒྱུར་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་། གསུམ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་པའི་གཙུག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྱུ་པ་རྒྱུགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲོན་མི་
 དབུལ་བ་དང་། དུས་གསུམ་བཞེར་གཤེགས་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ལ་འཁོན་མི་བྱ་ཞིང་རྩ་སྟོན་རྒྱུགས་པ་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་གདུང་སྐུ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཚན་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་ཞིང་རྩ་སྟོན་རྩ་ལ་བའི་རྟོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་བཅུའི་གཤེན་རབ་མོས་འདུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཞིང་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྟོག་པའི་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་བཞི་ལ་གསུངས་
 མོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་པའི་སྒྲོན་ནི་གཡུང་དུང་གནས་བཞིར་སྐྱབས་སུ་མ་གསོལ་ན། བདུད་དང་སྐུ་རྟོགས་འཁོར་པའི་བསྐུ་བྱིད་འདུང་ཞེས་གསུང་པས།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་གདུང་སྐུ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཚན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཞིང་རྩ་སྟོན་རྩ་ལ་བའི་རྟོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་དུ་མི་བྱ་བ་དང་།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་བདུད་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས། དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། དེ་ནས་དགོ་བ་ལ་བར་གཅོད། དེ་ནས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། དེ་ནས་
 འཁོར་བར་བའི་གཡང་སར་འཕུལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཡུང་རྩུང་གནས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡུལ་མཆོག་འདི་ལ་གྱུ་སྒྲིབ་ཐོབ་ན་མཆོག་
 ཅེས་གསུང་བས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཐོབ་ཏེ། སྐྱབས་ཆོག་པར་གོ་ལ་བ་སྐྱེ་གས་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕྱར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་བདུད་གྱིས་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་
 དང་། འདུལ་བྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐར་བྱས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། རན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་གཡུང་རྩུང་
 སེམས་པར་མཐོང་བ་དང་། མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དཔོན་གྱུ་སྐྱབས་པ་དང་། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། དབྱངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ལ་བཀའ་བཅན་པར་འཕྱར་བ་དང་།
 རྣམ་པ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་བྱུང་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ཨྱུ་གྱིས་འཁྱུང་ལུན་ལ་ཞེས་གསུང་པས་འཁྱུང་ཅིང་ལུན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་དང་པ་སྒྲིང་བས་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཨྱུ་དང་དེ་ལི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་
 པའི་ལས་སོ། ཨྱུ་དང་པ་སྒྲིང་བས་ཕན་གྱི་ལུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲི། གང་ལ་བདག་གིས་མ་ཆགས་ན། ལུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་མི་ཆགས་སྒྲི།
 འཁོར་བའི་ལུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཞིག་ཆུགས། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྒྲི། རྩ་པ་དེས་ཆོག་དང་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། དང་པ་ནི་
 སྒྲི་སྒྲི་ཕན་གྱི་ལུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲི་སྒྲི་བཅེ་བའོ། དེས་ཆོག་ནི་སྒྲི་སྒྲི་ཕན་གྱི་ལུག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བཅེ་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་པས་ཆད་མ་བཞི་སྒྲི་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་པ། །
 དགའ་བ་བྱུང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བཞི་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ལི་ཁོངས་སྒྲི་སྒྲི་པ་སྒྲི། སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྒྲི་སྒྲི་ན་ཆད་མེད་ཡང་དག་སྒྲི། བྱམས་དགའ་བྱུང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཨྱུ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྒྲི། སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་དང་། སྒྲི་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། ཨྱུ་དང་པ་ནི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཕན་

ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ལ་མ་རྟོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་མ་བུ་ཚ་ལས་སོགས་སྟེ། འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུང་པས་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བདག་ཏུ་བབྱུང་དེས་གཞན་གཞུང་
 བྱས་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སྦྱད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་ཐར་པ་མེད་པས་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚ་བའི་མ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ། བདག་གི་མ་མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་དག་བདག་
 གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་བུའི་དོན་ཏུ་སེར་ལྷ་གཡོ་རྒྱུ་བྱམ་རྒྱན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ་ཏུ་མ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ལ། དེས་ངན་འགྲོའི་གནས་སྒྱུ་སྦྱང་ཞིང་ཕྱག་བཟུལ་བས་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ན་རིགས་ཏུག་གི་སྦྱང་ཚད་ཏུ་མ་ལ་དམིགས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲུབ། དེ་བསྒྲུབས་པས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ཐོན་ཕྱག་བཟུལ་དང་
 བྱལ་ན་སྦྱུང་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་བར་བྱ་སྦྱུང་པའི་བྱམས་པ་སྦྱོལ། དེ་སྦྱོས་པས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉི་མའ་དང་དབྱེ་བསྐྱིད་བྱལ་

ལྟོ། བའི་བསྐྱེལ་པ་དང་སྒྲིང་པ་དཔྱེར་མེད་བཏང་སྒྲིལ་སྒྲིང་ལ་འཆར་རོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྒྲིལ་ན་ཆད་མེད་གཞན་མི་སྒྲིང་ དེ་མ་སྒྲིལ་ན་
 བའི་མེས་པ་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་དེ་མ་སྒྲིལ་ན་ལམ་རྒྱ་དང་ལ་མི་སྒྲིང་དེ་མ་སྒྲིལ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་ངན་སོང་གནས་སྒྲིང་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ གཉིས་པ་བསྐྱེལ་པའི་ཡན་ཏན་ལ་སྒྲིང་
 རྗེ་རྒྱ་དང་ལ་སྒྲིལ་པས་ཆད་མེད་གཞན་དག་སྒྲིང་དེ་སྒྲིལ་པས་མེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ དེ་སྒྲིལ་པས་གཞན་དོན་རྒྱས་ཤིང་ལམ་རྒྱ་དང་ལ་སྒྲིང་དེ་སྒྲིལ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་རྗེའི་དོན་རྒྱལ་ས་
 བསྒྲིང་ཅིང་མེས་པ་ཅན་དོན་རྒྱལ་ས་བུ་ཞེས་གསུང་པ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིང་རྗེས་གསུང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་མེས་པ་སྒྲིང་རྒྱ་དང་ལ་བསྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། གཉིས་པ་དང་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། རྒྱ་དང་ རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། ཡ དང་པོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་མཐོང་ནས་སྒྲིང་། གཉིས་
 པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་པོ་རིས་ཚིག་དང་། དཔྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་རིས་པར་སྒྲིང་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། རིས་ཚིག་ནི་ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་ཉི་པར་དང་

བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ནོར་བུ་རྩུབ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མོས་པའི་དད་པ་མ་ཁྱིན་བུ་འབྱེང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བྱུང་གྱིས་གཞུ་བརྩུང་ལྟ་བུ་དང་། །
 གསུམ་མམ། ཡང་ན་སྤྱོད་ཤིས་འཇིགས་པ་རྩུ་ཆད་གྱི་ཉ་ལྟ་བུ་དང་། མོས་པ་རྩུ་མཚོ་ལྟ་བུས་མི་ངོམ་པ་འཇངས་མས་བུ་ནོར་ལོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལཱོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། དད་པ་
 སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་རྩུལ་དང་། རྩུན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན། སྤྱོད་པ་བདེར་གཤེགས་ཏེན་གསུམ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཀའ་ཁྱད་ཟབ་མོ་ལ་ཏེན་ནས་བསྐྱེམ་མོ།
 གཉིས་པ་རྩུལ་ནི་དང་བའི་དད་པས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་དང་བའི་སེམས་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མོས་པའི་དད་པས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པ་གཏིང་ནས་རྩུང་པས་མཇུག་སྤྱོད་
 ཅི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཤིས་པས་ཉེ་བར་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སྤྱབས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་སྤྱབས་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པས་དད་པ་ལ་འབྱུར་སྤྲོག་མེད་པ་དང་། མོས་པ་དད་པས་བཀའ་ཁྱད་གི་
 དཀོངས་པ་རྟོགས་པས་གང་ལ་ཡང་རང་སྤྱང་དག་པ་དང་། སྤྱོད་ཤིས་འཇིགས་པའི་དད་པས་སྤྱོད་འཆིས་འཁོར་བར་འབྱུམ་པ་ལ་སྤྲོག་ནས་སྤྱབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་འབྲལ་གསུང་པའི་འདུ་ཤིས་

སྒྲུབ་པ་ལྟོན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ལ་དང་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་མི་ཆགས། དེ་མ་ཆགས་ན་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སོགས་ཁྱར་བཞིན་སྒྲུབ་
 འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་འགྲུལ་རྣམས་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་དང་པ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་འཆགས་ལ། དེ་ཆགས་པས་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་སོགས་ཁྱར་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཏེ། དང་པ་བརྟན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ལ་སོགས་མདོ་བྲན་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་
 རོ། གསུམ་པ་ཉུན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ཏེ། གཙོར་སྒྲུལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ས་མཁན་དཔྱུས་བྱི་ལམ་
 ལ་བཀྲིད་ཅེས་གསུང་བས་དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱ་དང་ དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་དང་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས། སྒྲུལ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པའམ། ཁྱར་བྱི་ལས་དང་སྒྲུབ་
 ལམ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱིས་སྒྲུལ་ཆད་ལྟན་དང་མཇལ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་མ་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་རོ། དང་པོ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་

21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855

ལྟམ་ལ་ལང་ཉེས་པ་ཆེ་ཉི། སྤྲེལ་ལེ་བྱུགས་དགྲུགས་སྤྲུལ་རྩལ་བྱུག བཀའ་བཅག་ཉི་ལས་ཉི་ཆེར་ལྟང་། ཞེས་མཛོད་ལས་གསུང་པ་དང་། དཔོན་གསལ་སྤྲེལ་ལེ་དམ་ཆེག་ཉེས་ལྟར་ན།
 ལྟམ་པ་ཉིང་རྩ་སྤྲེལ་མཆོན་ལྟན་དག་དང་འཕྲད་མི་འཁྱུར་ཞེས་དང་། སྤྲེལ་ལེ་བྱུགས་དང་འགལ་ན་རན་སོང་དཔྱལ་བར་སྟེ། ཞེས་གསལ་བ་དབང་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྲེལ་མཆོན་ལྟན་
 བཞེན་པས། གནས་སྐབས་མཐར་བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉི། སྤྲེལ་དམ་པ་དེ་བཞེན་པར་བྱ། སྤྲེལ་མ་བཞེན་སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་དང་། ཡི་དམ་ཉི་ལས་ལྟག་པའི་དཔོན་གསལ་སྤྲེལ་
 ལས་སྐགས་གསུང་པས། དེས་ན་སྤྲེལ་མཆོན་ལྟན་བཞེན་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འབྱུང་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་འཛགས་རྒྱས་པར་འཁྱུར་རོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲེལ་ལེ་རྩེན་
 གྱིས་སེམས་སྟེད་དང་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ། སེམས་བསྟེད་པ་ལ་ཆོད་མེད་ལས་གཞུང་སྟོན་རྩ་སོང་བ་ཡིས་
 ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་དང་ དེའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པའི་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་སྤྲེལ་བཤད་པའི་དད་པ་དང་ཉིང་རྩེ་སྤྲེལ་ལས་འགྲོ་སྤྲེལ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲུབ་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

པ

དེ

པ

པ

པ

པ

[illegible]

བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིན་པས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ཡང་སྒྱིར་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ལ་
 བྱེ་བྲག་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཙུ་བ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ལ། མི་ཆགས་པ་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་འཁོར་བའི་འདམ་ཇུབ་ལ་དམིགས་ལ། ཆོད་མེད་བྱུགས་ཇེའི་ཡུལ་འགྲོ་བ་རྒྱག་གི་
 ལམས་ཅན་ལ་དམིགས་ལ། ཆོད་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཡུལ་དག་སྒྲོ་བྱར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཁ་འདྲེན་ལ་དམིགས་པའོ། ུ གསུམ་པ་རི་རྩར་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྲིན་པའི་བྲངས་ཆུལ་དང་། དེ་
 རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུལ་དང་། རེ་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེན་པའོ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ཀུན་ཇོབ་པའི་རྟེན་དེས་སྒྲིམ་ཁ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲིམ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱགས་ཆོད་བཤམས་ལ་ཆོ་ག་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡིད་ཆེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རུས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ལས། ུ དང་པོ་ནི་ཀུན་ཇོབ་རུ་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱི་ལམ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་དེན་མེད་གྱི་ཆུལ་རུ་བསྒྲིམ་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟོང་པ་ཉིད་རུ་བསྒྲིམ་པ་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཐོས་

སྐྱེ། བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་དོན་སྦྱི་ཡི་རྩལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དོ། གྲགས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པས་རྩུན་དུ་འདིབས་ལ་མར་སྒྲིན་གཞན་མ་དག་ཅི་རིགས་
 སྐྱེ་རྩུན་ལ་བརྟེན་ནོ། གཉིས་པ་འརྱག་པའི་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ནི་ཀྱན་གཞི་རིག་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱང་པས་མ་རིག་པ་རང་སངས་རྒྱལ་རྟོག་རང་ཡལ་
 དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྷན་སྤྱོད་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བོན་ཉིད་མཚན་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་རྟོག་
 ལས་མད་དུ་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རུས་འདི་ནས་གཡུང་དུང་གི་སྟོང་པོ་མ་ཚོ་བ་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡ་ གཉིས་པ་
 ཆགས་མེད་རྩལ་ཤུགས་གྱི་མ་ནི་འཁོར་བ་དང་འརྱན་འདི་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཟང་ཟིང་ལ་སྤྱོད་ཆགས་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བར་ལྷུང་སྤྱུ་
 བས་ཉིས་སྒྲིན་ལ་བག་ཆ་བར་ཤེས་པའི་རྩལ་ཤུགས་དང་། ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་སྤྱོད་མཁས་པས་སྤང་སྤང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩལ་ཤུགས་དང་། འཁོར་བའི་ལྷུག་བཟུལ་གྱིས་འདིགས་པས་བདེ་ཆེན་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

ཅུ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཅུ་ནི་ཕུང་པོ་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཏུག་ལྷ་ལ་རྒྱེན་སྟེ་བ་བཞིས་ཕྱས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་པོ་ལྷ་ཕུར་སེམས་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཟད་པ་
མེད་པ་ས་གཞི་ལྷ་ཕུར་སེམས་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལ་མཐར་ཕྱག་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ན་མ་མཐའ་ལྷ་ཕུར་སེམས་སྐྱེད། འཁོར་བ་ལ་ཆག་ཆད་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཀྱན་ལ་སྦྱམས་པ་ཉི
མ་ལྷ་ཕུར་སེམས་སྐྱེད་པ་སྟེ་ཅུ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་མ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིང
རྗེ་ཆད་མེད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བཟུས་པའི་ཉི་ཏུང་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དགྲ་སྒྲི་ཕུར་བ་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད། བཞེགས་དང་གདོན་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་སྦྱམས་
ཆད་མེད་པ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་ནི་གང་ཏུང་རེ་སྟེས་ཀྱང་གསུམ་པོ་ཕྱགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཅུ་ནི་ལྷ་སྦྱོང་འདི་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། ུ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཕྱ་

སྒྲིལ་པ་ནི་རྣམ་ལུ་བཟུང་བའི་བྱིས་ལས་མི་འདེལ་གསུང་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་
 སྒྲིལ་པ་དམན་པ་སྤང་བ་སྟེ། སྟེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དང་ཕྱི་རོལ་བའི་སྒྲིལ་དང་། སྟེལ་པ་དམན་པ་འཇོག་སྤང་མི་འགྲོགས་པའོ། བསམ་པ་དམན་པ་སྤང་བ་སྟེ་རྟོན་མེད་པ་འཇོག་སྤང་མི་འགྲོགས་པའོ། བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མི་དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྤང་པའོ། སྤྱོད་པ་དམན་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་འཆམས་མེད་པ་ལྟ་ཉི་བ་བཞི་ཕྱེ་བ་བཞི་ཚལ་པ་བཟུང་འཁྱལ་པ་
 དཀྱིལ་ལས་སྒྲིལ་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་ཕྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་སྒྲིལ་གསུང་རབ་ལས་གསུང་པ་སྟེ་བུའོ། གཉིས་པ་བཟུབ་པ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་མི་ཉམས་པར་བཟུབ་པ་སྟེ། རབ་ཉིན་མཚན་རྣམས་ཏུ་གྲག་འབྱིང་བཞི་ཐ་གཉིས་
 ལས་མ་བཞེད་པར་སྤང་པར་བྱའོ། ཆེ་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པ་ལྷན་སྟེག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ་འཆི་བ་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་དུན་ཅིང་བསྟོམ་པའོ། རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལྷན་དང་
 སྒྲིལ་པ་མེད་སྤྱོད་གང་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པའོ། གསུམ་པ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟེལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་

སྤྱོད་པ་དམན་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་དམན་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་དམན་པ་སྤང་བ་སྟེ།

བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་སྤྲོད་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྲོད་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་རྒྱ་བརྒྱུད་འདྲ་ཅེས་གསུང་པས་ད་པེར་ན་ཞིང་པ་སོ་ན་མ་པས་ས་སོན་མ་བཏབ་པར་
 རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཆེ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་མི་སྤྲོད་པ་བཞེན་དུ། ཅེ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ལ། ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་སྤྲོད་ནས་དེའི་སྤྲོད་པ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་སྤྲོད་ཡང་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བསམ་པ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་མཐར་
 ཐུག་དན་སོང་གི་གནས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁས་སྤངས་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་ཡིན། དམ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་ སྤྲོད་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དན་སོང་རྒྱུད།
 གར་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་དུ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྲོད་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཉེས་པའི་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་པ་གྲུབ་ལ། གཞན་གྱི་

རྒྱ། རྣོན་བསྐྱུང་པས་ཀྱན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་ལུ་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་གྱི་ཤིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱལ་དེ་བསྐྱུངས་ཤིང་བྱིམས་དེ་བྱུང་ན་སྐལ་པ་རྣམས་ཕྱག་རུ་མིའི་
 གིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནས་འབྱེན་པར་འབྱུར་རྟེ། གོམ་གཅིག་པོར་བའི་སྐད་གཅིག་སེམས་དང་ནི། རྣམ་
 གསུམ་གང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱི་གྱིན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཆར་མི་ཉེ་ཞེས་མོད་ཕྱན་ལས་གསུང་བ་དང་། བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆོད་ནི་བར་འབྱུར་རྟེ། ལངས་ཀྱན་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད། དགོ་ལ་ཐང་བཅད་བཙོན་ན་བརྒྱད་བྱང་ལྷགས་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། དགོ་ཆ་ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་རུ་འབྱུར་བ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་རྣོན་དང་ལྷན་པའི་གསེན་རབ་ནི། །
 མཁའ་ལ་ཆར་བབ་རྒྱ་མཆོར་རུ་མ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེ་བྱག་རུ་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་བདར་ཆོད་ནས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལུ་འཆར་ལ། ཆགས་མེད་རྒྱལ་བྱགས་བྱིས་
 སེམས་སྐྱེད་པས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཆོད་མེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་རྣོན་བརྒྱ་ལྷག་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམས་སྤྲུམས་

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

གྱིས་དོན་དང་ལྡན་ལ། ཚད་མེད་བྱུང་འདུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་སྒྲིབ་རང་ལར་ཞི་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉི་དེ་ཡང་
སེམས་མ་སྐྱེས་པས་བྱུང་མི་འགག་པས་རྒྱུ་ཉི་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་གྱིས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་
པར་བྱེད་ལ་མཐར་མཇུག་པ་འདྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ལ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས་ཤེས་དང་འདི་ཉིད་ལས་དབང་བསྐྱར་ནས་
རྒྱུད་གསུང་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱུ་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་རྟེན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སང་པ་ལ་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩིས་སེམས་དང་མཚན་ལྡན་གྱི་དཔོན་གསལ་བརྟེན་
པ་ལས་ཀྱབ་ཉི་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་སྙེད་ཆེན་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཐུགས་རྩིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེན་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེས་ཆེན་ནི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེན་པས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་བ་དཔྱད་དང་། སོ་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལྟ་ཉི། གཞི་

སྒྲིག་པ་ལྟེན་པའི་དབང་ཅམ་ལ། གཉིས་པ་ནི་མྱེན་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མཚན་མའི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱི་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱར་བས་ནང་དང་། གཟུང་འཛིན་དམིགས་མེད་ཏུ་འཛིག་པས་གསང་བ་དང་། བོན་ཉིད་ལེམས་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉྱེན་པས་ཡང་གསང་དང་བཞིར་བྱའོ། བཞི་པ་ནི་རྒྱད་མྱེན་པར་གཅིག་མེད་གྱིས་མྱེན་ཁྱགས་ཐ་དད་དེ་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ཐ་དད་ལ་མཚན་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་
 ཉྱེན་པ་ཐ་དད་དོ། རྩ་བ་རྒྱད་མྱེན་རྒྱལ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ལ་ཉྱེས་ནས་དེས་ཉྱེ་འག་ཏུ་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་། དང་པོ་བྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ནི་ཁྱགས་རྩེ་
 རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ནང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་བོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་། ཇས་བྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཤིང་མྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱར་བས་སྒྲིབ་མ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་འཆར་

བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་རུམ་པ་ ནང་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས། གསང་བ་ཐབས་ཤེས་དང་གསུམ་འམ་དབང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བར་ཆོད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་ནང་དབང་གི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་བའོ། གཉིས་པ་ནང་དབང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་ཅ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་རུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་དབང་བསྐྱར་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷུ་ལྷུང་པོ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། ནང་ནས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་དང་། གསང་བ་
 རིག་བ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་མའོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་ལྷུང་པོའི་གདོས་པ་གྲོལ་བའོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་གསང་དབང་ལ་གསུམ་ལས་དོ་ཅ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་རུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱར་
 བ་རང་རིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་འབྲེལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བས་ཐོན་དབང་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་དོ་ཅ་གར་ཡང་མ་གཡོས་པ་རྟོང་པའི་དབང་། རང་བཞིན་གར་ཡང་མ་
 བཅས་པ་རྒྱང་བའི་དབང་། རྣམ་པ་གར་ཡང་གཡོས་པ་འོད་གསལ་ཏུ་ཤེས་པའི་དབང་དོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་རྟོན་པའི་འབྱུང་བ་སངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་ཡང་གསང་གསུམ་ལས། །

ཨ། དང་པོ་རྩ་ལ་བྱུགས་རྗེ་རྩ་ལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། རེས་ཆེན་ནི་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྩ་འཛུང་པས་ནའོ། གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་དཔེ་བཞི་
ལ་རྩ་འཛུང་པས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རྩ་ལ་གཡོས་མ་བཅས་རྩ་གྱིས་གྲུབ་པར་རྩ་འཛུང་པ་དང་། ཤེལ་དཀར་རྩ་ལ་སྒྲིང་གསལ་རྩ་ལ་སྒྲིང་གསལ་འོད་གསལ་ཏུ་རྩ་འཛུང་པ་དང་། མར་མེ་རྩ་ལ་རྩ་འཛུང་པ་དང་།
བཞིན་རྩ་ལ་རྣམ་པར་གསལ་པར་རྩ་འཛུང་པ་དང་། མེ་མུང་རྩ་ལ་རྩ་འཛུང་པ་དང་། བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྩ་འཛུང་པའོ། གཞུམ་པ་དགོས་པ་ནི་དོན་རིག་པའི་རྩ་
པོ་དང་དབང་དང་གིས་ཐོས་པས་སྒྲུབ་པས་མེད་མེད་དོན་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པའོ། གཞུམ་པ་དེའི་དང་བཞིན་ལ་གཞུམ་སྟེ། དབང་གི་བསྐྱར་བྱུགས་དང་། རྩ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་
གི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་པའོ། དང་པོ་ནི་བདེའ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་བསྐྱར་བ་འཇམ། ལམ་རྩ་ལ་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་དབང་བྱིད་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་དམར་བྱིད་ལྷགས་སུ་
འབྱུང་རྩ་། གཞིས་པ་ལ་སྟེ་དབང་ཐོབ་ནས་རྩ་ལ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིག་སྟེ་སྟོད་བཅུད་རྩ་དང་གཞུམ་ལས་སུ་གོམས་པར་བྱ། རྣམ་དབང་ཐོབ་ནས་ལུང་པོ་འཛིན་པ་སྒྲིག་ལ་རྩ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་སུ་ཉམས་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

གུ་གྲང་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་འབྱུ་བ་རང་སངས་སྤྱུ་བརྒྱལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱད་ལ་བརྟེན། ཡང་གསང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་བསྐྱར་པ་ཉི། དབང་གི་ལས་ནི་དམ་ཆེག་ཉི། གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་འདི་ལ་ཆིབ་ཅེས་གསུང་པ་ཉི་རྒྱས་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། གསུམ་པ་རྒྱུན་ཡོན་ལ་རྒྱུན་ནི་དབང་མེད་ལ་
ཁའི་བྱ་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་དང་། ཉན་པའི་དབང་མ་མཛོས་པར་གཉན་ན་གསང་བ་འོན་ཆེན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་སྤྲེལ་གསུང་པ་དང་། དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན་ལ་འབྱུར་ནི། སྤྲེལ་མེད་ཐོག་ཁར་མཆོང་པ་འདྲ་
ཞེས་རྫོགས་ཆེན་ལས་གསུང་པས་ན་དབང་ཐོབ་དགོས་ཀྱིས། མ་ཐོབ་ན་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱར་འབྱུག་མི་རུས་ལ། རྒྱགས་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མི་རྒྱུ་བར་བར་ཆད་རྟེན་དབང་ལ་སྤྲེལ་སྤྱུ་འབྱུར་རོ། དབང་
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབང་ཐོབ་གཤེན་རབ་རི་རབ་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། ཞེས་དང་། འཇམ་གླིང་ས་བརྒྱ་བྱིལ་གྱིས་གནོན། མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་རྟོགས་ཀྱིས་གནོན་ཞེས་སྤྲེལ་གསུང་པ་དང་། ཉན་དང་
འཆད་དང་བརྒྱུ་པ་ན་མས། དབང་ཐོབ་ནས་ནི་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་སྤྲེལ་གསུང་པས་སོ། དེས་ན་དབང་ཐོབ་པས་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་འབྱུང་ལ། མཐོང་ངན་སོང་ཡོངས་སྤྱུ་ཤང་།

སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ཡན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱུད་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། རྩ་མོ་དེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལ་སོ། དང་པོ་ནི་མྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་མྱེན་པའོ། དེས་
 ཆེག་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་མྱེན་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྔ་སྔོན་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐུ་ཏེ། །
 གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞིས་དང་། གང་དབྱེ་བའི་རྩ་མོ་དང་། གང་གིས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལྷ་ར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། རི་སྐྱེད་དབྱེ་བའི་གྲངས་དེས་སོ། དང་པོ་ནི་རྩ་མོ་བྱུ་བ་ཆད་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུ་ཏེ། ལྷ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་། འཕྲིན་ལས་སོ། ཡ གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བ། དེ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཅིང་ལས་དོར་
 བས་རྒྱུད་བ། དེ་དོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པས་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་གཞི་འཛིན་ཅིང་རྩ་བར་འགྱུར་བས་དམ་ཆེག་ དེས་མཐར་ཐུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་པས་འཕྲིན་ལས་སོ། ཡ བཞི་པ་ལ་

ར
 ལྷ་བ་
 རྒྱུད་པ་

དེ་དག་ལྟ་བུ་གཅིག་གམ་ཐ་དང་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་གཅིག་ཉེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟེ་དབྱེར་མེད་ལ་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་ལ། རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པ་རྩལ་ཐ་དང་དེ་འདི
 རྟེན་ཡང་དག་པ་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཆུང་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དོན་ལ་རྟེན་པས་ན་རྟེན་པ་དེའི་དོན་ལ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མི་འདའ་བས་དམ་ཆེ་ག དེ་མིས་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་རྟེན་པས་འཕྲིན་ལས་ཉེ་བྱུང་དུ་ག་ལས། རྟེན་པའི་རྟེན་པས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུན། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་པས་ཀྱིས་རྟེན་པ་རྟེན། རྟེན་བསྐྱེད་གཉིས་སྟེ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་ནི་ཉམས་སྟེ་བྱུང་
 བྱའི་དོན་ལ་རྟེན་ལས་མེད་པས་མངལ་ཁེགས་ཉེ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཉམས་སྟེ་བྱུང་ཆུ་མེད་ལ། རྟེན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཟུར་མི་འདུས་ལ་རྣམ་པ་རྩལ་ཐ་དང་པས་བྱུང་པ་ཡང་ཁེགས་ཤིང་ཉམས་སྟེ་
 བྱུང་བྱའི་དོན་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདིར་གཏན་ལ་ཐབས་པས་རྟེན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་སེམས་ཉེ། རྟེན་པ་ལྟར་བཟུང་ལྟར་བྱུང་པ་རྟེན་པ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་ལེ་ཞེས་རྟེན་པས་རྟེན་
 རྟེན་ལྟར་ཤིགས་རྟེན་དབྱེར་ལྟར་ཤོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ལྟར་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་རྟེན་ལས། དང་པོ་རྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྟེན་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། རྟེན་དེ་

ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་གྲུན་གཞི་ཡོན་ས་རྣམ་དག་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཅེས་དང་། ལྷང་རྩ་ག་ལས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། བྱི་རོ་ལ་ནང་གིས་བལྟས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཅེས་གསུང་
 པས་སོ། དེ་ལ་ན་ལྷང་པར་རྟོགས་བྱེད་གྱི་རྩོན་ལ་རྒྱར་བརྟགས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷང་རིགས་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱི་གཞི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རིས་ཆེག་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དཔོན་པོ་འོ། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་འརྩལ་པའི་
 རྟོགས་ཆད་ཅེས་བྱ་ལ། རིས་ཆེག་ནི་རང་རང་གི་རྟོགས་ཆད་ལ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་འོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྤྱི་མེད་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབས་
 པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་གཞི་ནི་ལྟ་བུ་ཅེས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རོ་རོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འོ། གསུམ་པ་རྩ་མཆན་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིཁ་མ་ཚུགས་ནས་ཐར་པ་དང་རང་ཞིང་འབྱུངས་

ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དང་ཚུགས་རེ་རྟོགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་སྦྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིངས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིཁ་མ་ཚུགས་ནས་ཐར་པ་དང་རང་ཞིང་འབྱུངས་
པས་མ་དག་པར་སྦྱེ་ལ་ཚུགས་ཅམ་མ་རྟོགས་པ་འམ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་ཐ་དང་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐེག་པ་དགའི་དགུ་ཏུ་སྦྱེ་ལ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་འབྱུལ་རྟོག་མེད་ཅིང་མཐའ་བྲལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོས་
ནས་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱེའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ལ། མ་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་དོ་དོ་ཐ་དང་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐ་དང་ཏུ་འཆར་བས་ཐ་དང་དོ།
ལྷ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིཁ་མ་ཚུགས་པ་དང་ཚུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མ་དག་པར་སྦྱེ་ལ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐ་དང་ཏུ་འཆར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཉིས་ལ་སྟོས་
ནས་རང་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་དང་། རང་རྟོགས་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་པའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་ རང་བཞིན་དང་ ཕྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སྟེན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་ལྷ་པ་ན་མས་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རིག་

[illegible]

རྟག་དང་། སྒྲི་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཞེན་པས་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གངས་ངེས་ལ་དེ་དག་གི་མཐའ་ཁྱེགས་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པས་ཡང་དག་ཏུ་ལྷགས་ལ་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་མ་རྟགས་
 པ་དང་། ལྷག་རྟགས་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོ། དང་པོ་ལ་ངོ་ས་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཉིས་དམིགས་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྲི་གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བདེ་
 ལྷག་རྣམ་སྒྲིམ་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་ཆེག་དགོ་ཞིག་གང་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པས་ན་མ་རྟགས་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་ཏུག་གི་ཏུག་དང་ལྷང་མ་བརྟན་བཞི་སྟེ་བརྟུ་ལས།
 ཏུག་ནི་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅིང་རང་སྒྲུང་འབྱུང་པ་ཏུག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྒྲི་མི་རྟགས་ཆད་ཉིས་ཏུག་ཏུ་འབྱུང་པས་སྟེ་རིགས་ཏུག་ཆུ་ལ་ཏུག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་གསུང་པ་དང་། བཞི་
 ནི་སྒྲི་མི་བྱེད་པས་དགོ་ཞིག་གང་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་སྟེ། གཏོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བཟོ་གསུ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པའོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པར་ཞེན་པས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟན་ཏེ་འཁོར་བར་བརྟུད་པར་བྱེད་པས་སྟེ། ཆེ་གསུམ་ཏུ་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འབྱུད་པས། འཁོར་བར་ཞེན་འདེབས་འཕེན་དང་ཆ་ལྷ་འདྲ་ཞེས་ཞི་བའི་ཐིག་ལེ་དབྱ་པ་ལས་

༣༠། གཞུངས་སྟེ། འོ་ན་ཕྱང་མ་བརྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་སྟོན་མེད་ཀྱང་རྩ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟེ་བ་སྟེ་མེད་པས་འཁོར་བ་རྩལ་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཞིས་
 བ་ལྟེ་རྟོགས་ལྟེ་དང་གཞུངས་ལས། དང་པོ་དོ་ཙམ་གྱི་སྟོ་གང་ཞིག་དོན་ལས་སྟོན་ཅི་ལྟེ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ངེས་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྟགས་ལས་སྟོ་སྟོན་ཅི་ལྟེ་ཏུ་ལྟ་བུ་ནའོ། གཞིས་པ་དབྱེ
 བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བརྩུ་ཅ་གཞིས་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་དང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུག་བརྩུ་ཅ་གཞིས་ཅི་དང་འདྲ་བ་བཏང་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཏུ་ཉོན་པ་ལ་ཉོས་ནས་སྟེ།
 གཞུངས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བརྩུ་ཅ་གཞིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་བརྩུ་ཅ་གཞིས་ལ་གཞགས་བྱེད་ཅིང་རན་འགྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་བརྩུ་ཅ་གཞིས་བདུད་དང་
 འདྲ་ཞེས་དང་། མ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོ་སྟོགས་ལས་དམ། དེ་འབྱེད་ལྟེ་དམིག་ལྟར་འགྱུར་ན། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། གཞུངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གཞུངས་ལས། དང་པོ་དོ་
 ཙམ་གྱི་སྟོ་གང་ཞིག་སྟོ་ཅི་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ངེས་ཅིག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཞེན་པས་ན་ཐེ་ཆོམ་མོ། གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཞིས་གསུང་པ་

༣༨། བོ་དག་ཡིན་ནིང་། དེ་ལས་བཟུང་བྱི་བཞི་རྟོང་ལས་སྟགས་སུ་བྲུ་ལ་རྒྱལ་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ངོས་བཟུང་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་བཟུང་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངོས་བཟུང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་བཟུང་ངོ་། དང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྒྲིམ་སྒྲུལ་བའི་བོན་ཉིད་ལས་བདག་རྩ་འཛིན་པ་རུམ་བྱར་གཡོས་པ་ཁོ་ན་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་རྐྱེན་ཅིར་འདུག་ད་ལྟ་གང་ན་གནས་ཐ་མ་གར་འགྲོ། རོ་བོ་ཅི་རྩ་བུ་དཔྱིབ་ཁ་དོག་མིང་མཁན་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ དེ་རྩར་བརྟགས་པས་འདི་ཞེས་གང་རྩ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་རྟེ་རྒྱ་རྐྱེན་ཡོངས་དང་སྒྲུལ་བའི་རྟོང་པ་མཚན་མེད་རྩ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་ངོས་ཟིན་དེ་ངོས་ཟིན་པས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པ་སྤྱར་གཞན་ངོས་ཟིན་པའོ། གཉིས་པ་ཡུལ་
 ཡིད་རྩ་འོང་མི་འོང་བཟང་ངན་རྟོན་རྟུག་རྣམས་ཀྱས་སྟགས་ལ་སྤར་བཞིན་བརྟགས་པས། དེ་བདག་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་རྟེ་རང་སྒྲིམ་མར་བརྟག་པར་འདུག་དེས་ན་ངེས་མེད་གཏད་མེད་རྩ་གནས་པར་ཤེས་པས་
 ཡུལ་ངོས་ཟིན་པའོ། གསུམ་ང་ནི་རྐྱེན་དགོ་མི་དགོ་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་བཞིན་བརྟགས་པས་དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲི་ཡི་བྱེད་ལས་ལ་

འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

གྲུབ་པར་འདུག དེ་ཡང་ཐུག་བཟུངས་པས་གྲུབ་འཛིན་གྱི་ངོ་མོ་འདི་ཞེས་མ་གྲུབ་ངེས་མེད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྒྱུན་ངོས་ཟིན་པའོ། གཞིས་པ་གཞིན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ངོ་མོས་ངོས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལུགས་སོ། དང་པོ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུལ་རྟོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་གཞིན་པོར་གསུང་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 གི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དང་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བདག་མེད་
 རྟོང་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྲུབ་པ་སྟེ། རང་རིག་ལས་ཤར་ཅིང་རྒྱན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོགས་ལྟ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་དག་ངོས་བརྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གྱི་དང་ནང་ནས་འཆར་བ་འཇམ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་གྲུབ་པ་འཇམ་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་མིང་མཁན་ཅི་
 རྟེན་ལུ་ཞེས་བརྟགས་པས། དེ་དག་གང་ནས་གྲུབ་མི་འཆར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ། འདི་ཞེས་གང་དུ་ཡང་བརྟན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་ནས་གྲུབ་མི་འཆར་ལ་ནང་

༡༩༩། བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་ཞེས་འབྱུང་དང་། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནི། རང་ལ་འཆར་བས་རང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ག་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 བསྟན་པའི་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་འཁོར་བཅས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཡིན་པ་སྟེ་རོ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་དགོས་པའི་མཚན་ཅིས་གཤམ་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། ཞེས་མངོན་ལས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རོས་ཟིན་པའོ། རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་སྒྱིར་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྱུར་སྒྲིལ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་འདིར་བསྒྱུར་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་རོ་སྟོང་པས་དེ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཐའ་དག་སྒྱིས་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། སོ་སོ་མཚོ་གཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་རྒྱལ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། རྟོགས་རིམ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་སོ། དང་པོ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་པར་བསྒྱུར་ནས་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟ་ཡི་གཞུལ་ལས་
 བསྟན་པ་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་ལྟ་པོའི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་པ་སྟེ། སྟག་འབྲུལ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་སྤྱོད་པར་ཡང་། ཟབ་མཐི་དགོངས་པ་སྟེ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་

| | | |
|--------------|---|---|
| པས། | དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་། | གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ |
| རིག་པ་ | རིག་པ་རང་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་མ་གཡོས་མ་བཅས་རྩལ་གྱིས་ཀྱུ་བ་པའི་དགོངས་པས་ཐེབས་པ་ཉི། | འཛིན་རྟོག་གྲལ་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་ |
| ཐེམས་ལུ་ | ཐེམས་ལུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ཉི་མ་གཡོས་མ་བཅས་རྩལ་གྱིས་ཀྱུ་བ་པར་བདེ་ཅེས་གསུངས་སོ། | གསུམ་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྟོར་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རིག་པ་བྱང་ |
| རྩལ་གྱི་ | རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་དེ་ཁོ་ན་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྡེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ། ཆོས་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་ཀྱུ་བ་པ། འཛིན་རྟོར་རྟོ་ལས་འདས་པ། རྩལ་ལ་རིས་རྩས་དང་འལ་བ། མ་ | |
| རྩལ་གྱི་ | རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་ཀྱོས་པ། མཆོན་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཉམས་ལུ་རྩལ་བར་བྱས་ཉི་རྒྱས་པར་འག་ནས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་སོ་སོ་མགོ་གཙོན་ལ་གསུམ་ཉི། དག་པའི་དང་། མེ་མེས་ཀྱི་ | |
| དང་། | དང་། དེས་པའི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཆེན་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་འབྲལ་ལྟར་དང་ལྟར་མ་བཟུན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔྱལ་བ་ཆ་གྲང་ལས་སོགས་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོས་འབྲལ་པས་དེ་ | |
| ཡི་གཉེན་པོར་ | ཡི་གཉེན་པོར་དག་ལྟར་རྩལ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྡེ་མེད་རྩས་གྲལ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མེ་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་ལུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། | |

༣༩། གཤིས་པ་ཡང་གཏོ་དབྱེད་བཟོ་གས་ནི་ངོ་ཙམ་ལྟར་ཏུ་མ་བཟུན་པ་དག་དགེ་བར་བཟུར་བ་ཉེ། དེ་ཡང་མྱོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག
 དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་མི་དཔྱིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱིས་བཟོ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བཟུབས་པས། ལྟར་མ་བཟུན་ལས་ལྷག་ནས་དགེ་བ་གཞན་དོན་ཏུ་འབྱུར་བས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་ཏུ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པར་
 ལུས་སོ། གཤིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉྑན་མོངས་པ་དུག་ཅུ་ཆ་གཤིས་ཐ་རམ་དང་འདྲ་ཉེ། དམ་པ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དཔྱིག་དང་འདྲ་བས་སྐྱེ་བར་ཉྑན་ཏེ་རྒྱས་པར་གཤ་པ་དང་དཔྱུས་ཉིད་དང་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ག་
 བས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བཟུས་ན་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཤིས་སྤྱུ་འདྲ་ལ་དེ་ལ་རིག་པ་སྤྱིང་པོ་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་འཆར་ཆུལ་གསུང་ཉེ། འོན་ཀྱང་ངོ་ཙམ་དབྱེར་མེད་པ་རང་རིག་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདྲ་ཉེ། དེ་རྒྱུད་ལ་བཟེན་ཆུལ་ལ་རབ་ཐིམ་གཞོན། འབྲིང་འབྱུར་འཛོམས་ཐ་མ་རྗེས་སྟག་གི་གཉེན་པོ་བཟེན་པ་ཉེ། དེ་ཡང་རབ་བྱི་གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་མེད་རྣམས་
 དང་སྤུལ་བའི་ངོ་ཙམ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སལ་གྱིས་རྫོགས་པས་འཆར་ཆད་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་ལ་འབྲི། ཉྑན་མོངས་ནམ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དུན་པས་ངོ་ཙམ་གཅིར་བྱིས་

2
 2
 9
 10
 1
 2
 14
 2
 —

མི་གནས་པར་ལས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གསང་ཐུགས་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ཡང་མཐའ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་སྟེན་མེད་རྩལ་བྱལ་དུ་ཉམས་སྟེ་སྟངས་
 བར་བྱ་ཉི། ལྷང་སྟོང་ལ་སྟགས་སྟེ་ཤར་བ་ན་མས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་པོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དབྱིངས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་རྟུ་བུ་ཉི། སྟངས་བཟུབ་
 མེད་པར་རྟོག་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ལྟར་བྱ་ག་དང་། སྟོལ་བས་སྟོལ་མེད་ལྷང་བའི་གཡང་ས་བཅད་ཅེས་སྟགས་དང་། གནས་མེད་མཐར་ཕྱིན་རང་བཞིན་མདོན་སངས་རྒྱས། ཤེས་སྟགས་གསུངས་སོ།
 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་འཆར་རྩལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་སྟགས་སྟེ་ལྷང་བའི་འཛིན་པ་སྟོལ། ལྟར་མ་བཟུན་སྟགས་པས་དག་བ་འཕེལ། ཉོན་མོངས་སྟགས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོ་
 སྟགས་པས་གསང་ཐུགས་མཆོག་གི་ལམ་རྟེན་དོ། གསུམ་པ་དོ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོལ་རྩལ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་སེམས་ཉིད་པོན་སྟུར་སྟོལ་བུ་ཉི་དེ་ལ་སྟོལ་རྩལ་གསུམ་ཉི། མཆོན་མ་དབྱིངས་སྟེ་
 དང་། གཉིས་འཛིན་རང་སར་དང་། དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་དུ་སྟོལ་བའོ། དང་པོ་ལ་ན་མ་མཐའ་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དུ་ལྷང་སྟོང་སེམས་ཅན་པོན་ཅན་སྟོལ་བུ་ཉི་མྱི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་དོན་དུ་

ཁྱིལ་ན་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་དང་བྱལ་བའི་རྩ་བ་འཛིན་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་ལས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རུས་ན་ནམ་རྟོག་འགྱུ་བའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་རུ་རང་སངས་
 ལྷ་སྒྲིལ་བ་ཉྱེད་དེར་ན་མཆོ་ལ་འབྱུག་པ་ལྷ་བ་ལྟར་གྱུར་བས་འགྱུ་བ་རང་སངས་ལྷ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷག་གིས་ཤར་བའི་རུས་
 ལྷ་ཡོད་དེ་རིག་པ་རང་གསལ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་སྒྲིང་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་རུ་རྟོགས་པ་ཉྱེ། དཔེར་ན་ཐིན་མེད་ཉི་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་གུར་ཏེ་གཉིས་འཛིན་མཐའ་ལས་
 འདས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སྒྲིལ། ཞེས་བྱ་ཉྱེ་ལྷ་སྒྲིང་རྟོག་ཆད་ལས་སྤགས་བྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། གཞུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་འརུས་ལ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་པོན་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེན་
 རུ་གནས་པས་གང་རུ་ཡང་མ་གྱུབ་ལ་གང་ཡང་མ་སྤངས་ཆུ་གར་ཡང་མ་ཆད་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་མ་སྤྱང་འདི་ཞེས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་རང་རིག་པ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་ལྷ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོབ་པ་ལྟར་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རུ་སྒྲིལ་བ་ཉྱེ། ཐམས་ཅད་

ཏཱ་ལའ་བླ་མ་གྱི་
 རྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལངས་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བ་བ་དེ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྐུ་གསལ་ལྷན་ཐུག་ལས་གསུངས་སོ། ལྷན་ལས་པ་མོ་ལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྷན་ལྷན་པ་དག་པའི་ལྷན་པ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས། དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་དུ་བསགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་ངན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱད་ཅིང་ན་རག་མྱོང་གཉེན་གནས་སྤྱད་མ་དུ་བསྐྱུ་པས་ཐར་
 པ་མེད་པར་སྦྱང་བར་འབྱུར་བ་ཉི། ཐིག་ལེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་པར་རྟོགས་པས་དུག་ལྷན་རང་ལ་འབྱུང་། དུག་ལྷན་དག་ལྷན་ལངས་པས་དག་ཡིས་ཆོམ་པོ་ཕྱས་དུམ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་དུ་བཅོན་དུ་
 བྱིད། ན་རག་མྱོང་གཉེན་གནས་སྤྱད་མ་དུ་བསྐྱུ་པས་སྤྱན་ནང་དུ་གཏན་དུ་འབྱུངས་པ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱུ་བའི་མཁུ་པོ་སྤྱི་ཞིག་འོང་། ཆགས་ཆད་དུས་ལ་སྤང་པ་རང་ཕྱད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལྷན་ལས་པ་བྱེད་ལས་ནི། གནས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་གཤམ་ཕྱས་པས་ནམས་མཁུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དུ་མི་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ལྷན་གཉིས་པ་རང་
 རྟོགས་ཐིག་པའི་ལྷན་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷན་དང་ དེའི་རང་བཞིན་དང་ དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐིག་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱང་པས་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱར་པའོ། གཉིས་པ་

ལྷ་དེ་ལས་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལ་མཐའི་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ།
 དེས་ཆོག་ནི་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་ཅིང་འག་མས་གོང་མ་འདེགས་པས་ནི་ཐེག་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་ས་སའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་
 ལོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ནི་རོ་བོ་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅམ་ཐོག་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི་དགུ་ཉེ་ལྷ་པོ་འབྱུང་ལྷ་པོ་བཞི་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ཉེ་ལྷ་པོ་ཡི་བཅ་དང་། དགེ་བུ་ལྷ་པོ་བཞི་
 འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ཉེ་འབྱུང་བུའི་བཅ་དང་། ལྷ་པོ་འབྱུང་གཉིས་ལས་ལ་ལྷ་པོ་པའི་བྱུང་པར་བྱ་ན་མེད་དང་དགུའོ། གསུམ་པ་ལྷ་པོ་མཆན་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དགུ་
 འམ། མཆན་མ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་པ་དང་རྟོགས་བྱལ་ཏུ་ལ་ལྷ་པོ་པའི་བཞེན་ནས་སྟེའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་རྟོགས་རྒྱལ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་རང་ཏུ་བཞག་གོ། ལྷ་པོ་གྲངས་དེས་ནི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་དགུ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དགུ་གྲངས་དེས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ས་སའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། རེ་རེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེན་བསྟན་

185

[illegible]

༣༨། མཐར་ཐུག་གུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན། འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡང་གོན་གནས་སུ་འདེགས། བརྟེན་པས་ཐེག་ནས་ཡང་གོང་གནས་སུ་སླེབས་ཤིང་གསུངས་སོ།
 བྱེད་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ཏེ། སྤྱད་བྱ་ཐོན་གྱི་འཇུག་མོ་དང་། ལྟ་བུ་མོམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། སྤྱང་བྱ་སློབ་པའི་སྤྱར་ཚུལ་དང་། ས་ལམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཞིང་ཁམས་
 གཏུལ་བྱ་འཇུལ་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གཤེན་པས་གརྟ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ་དཔུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་ལ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷས་རྟ་ཆ་ངག་སྤྱོད་མོ་རྟ་ཡིད་འཇུང་གཟུགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་
 གཤེན་པས་གྱེར་མོ་བཞི་སྐད་ཅོང་དགུ་རྟོང་རག་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་ལ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷས་སོག་ཁྲིག་ངག་གྱེར་བརྒྱས་ཡིད་གརྟ་ཐབས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཇུལ་གཤེན་པས་ནི་ལྟ་དང་དཔུང་
 གྱི་གཟུང་ངམ་རྒྱ་འཇུལ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷས་གྱུད་རྟོང་ས་ངག་ཐུགས་སྦྱོད། ཡིད་རྒྱ་འཇུལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱིད་གཤེན་པས་ཤི་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ། འཇུར་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 འཇུར་ཐབས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་ལ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷས་ཆོས་ཆོས་ངག་གཏུང་དཔུངས་ཡིད་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གརྟ་ལ་འབེབས་ཏེ་མདོ་ཐེ་རུ་མ་ལ་འཇུག་ཏེ།

881

༡༩༡ གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་སྤྱད་ལ་དགེ་དྲུང་གིས་ཉོན་མོང་སྤྱི་བ་སྤྱད་ཞིང་ཨ་ཡེ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱད་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོས་ལྷན་སྐྱེས་ཅད་ནས་གཅོད་པའོ། བཞི་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐོན་
 བཞིས་སྐལ་པ་དུ་མར་སྤྱད་ས་པས་མོས་སྤྱད་གྱི་ས་བཞི་ཐོབ་ལ། དགེ་དྲུང་གིས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་སྟེ་ལམ་བཟོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཨ་ཡེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་ནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་སྐད་གཅིག་གིས་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་པ་གདའ་འོ། ལུ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐོན་བཞི་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟོན་དང་གཡེན་ཁམས་འདུལ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞིས་སྤྱད་
 གསུམ་འདུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོས་འདི་ཞེས་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དེ་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་འདུལ་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་པ་མཐའི་གནས་སྐྱེས་ཤེས་པས་འཇུག་སྒྲི་སྤྱོད་ཅིང་
 སྤྱད་སྤྱད་ལ་མཁས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བུས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་པས་འམ་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ལུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་ དེ་ལས་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སོ། ཡ དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཐོ་རིས་ཆོག་དང་། རབ་རུ་དཔྱེ་བ་

དང་ དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པའོ། རྒྱ་མཚན་གཏན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་དེའི་གོང་ནས་གཞན་མེད་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་བྱད་པར་
 ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སོ་སའི་དོན་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་གཏན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་
 གསུམ་ཉི། སྒྱུར་བྱ་བ་ལྡན་ཀྱིས་གཅོད་པའི་དང་། མཐའ་དབྱེ་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བའི་དང་། དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་མཚན་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་ལམ་པའི་རྒྱད་དང་། གཉིས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་ན་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་རྩ་བྱེད། རྒྱ་མཚན་པ་དབྱེ་བ་དང་དོན་ནི་རྟགས་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཉི་སྒྲིལ་བྲལ་རྩ་གནས་པའོ། རྒྱ་མཚན་པ་
 ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྒྲིལ་མེད་རྩ་གནས་པའི་རྟགས་ཚུལ་ལ་ལམ་པ་དང་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་དོན་འདུག་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུག་པ་མེད་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་རིགས་འགལ་བས་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་རྩ་གཅིག་བཅུར་མི་འདུག་པས་གསུམ་རྩ་བྱེད་པའི་སྒོ། རྒྱ་མཚན་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྱུ་རྩ་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་པའི་

རྒྱ་མཚན་པ་
 རྒྱ་མཚན་པ་
 རྒྱ་མཚན་པ་
 རྒྱ་མཚན་པ་
 རྒྱ་མཚན་པ་

ཨ། ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་པ་ཡོན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ལམ་གྱི་དོན་སྡེ་མེད་ཏུ་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཆོད་པ་ཡོན་པའོ། ར། གཤིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཆོད་པ་ནི་དཔེས་མཆོན་རྟགས་དོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་རྟགས་གྱིས་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་བར་སྡེ་མེད་ཏུ་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཆོད་པ་དང་། གཤིས་པ་ཉོན་མོངས་བརྒྱབ་སྒྱུ་
ཆོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་ཁོངས་སྒྱུ་རྟགས་ལ་འདུས་སྒྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྱུ་ཆོད་པ་སྟེ་སྟོབས་སྒྱུ་རྟགས་པ་ཁོངས་སྒྱུ་འདུས་པ་སྟེ་དེས་ན་སྟོབས་སྒྱུ་མ་བརྟན་པ་ནི་འདུས་ཆུང་གྱི་དོན་ཏུ་
བརྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྱུ་ཆོད་པ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་སྒྲིལ་པ་དང་འཛིན་པ་བྱུང་བར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲུབ་སྡེ་མེད་ཏུ་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཆོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་ལམ་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་
པ་གྲོལ་བས་བྱུང་བར་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གཤིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྟེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཆུང་བ་སྡེ་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། དེས་
ཆོག་ནི་མཐའ་མཐས་ཅད་གྱི་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བས་སོ། གཤིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་སྟགས་དགུ་པོ་དག་ཏུ་མཆོན་མས་སྟོང་པས་སྒྲིལ་བྱེད་ལ། ར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་སྟེར་རྟགས་

པས་མཐའ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྒྲིལ་བས་མཐའ་བྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། རྟེན་གསུམ་པ་དཔེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་ནི་མྱོ་ནང་བཟའ་དོན་གྱི་མཆན་མ་སྟེ་
མེད་སྟོན་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱལ་དུ་སྒྲིལ་བས་སོ། རྟེན་གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཆེགས་ན་མ་ལམ་འདུས་མཆན་མ་བོན་
ཉིད་དུ་འདུས་དུན་རྟོག་སེམས་སྟེ་འདུས་དེ་གསུམ་གསུང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ཡོངས་དང་བྱལ་བས་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱལ་དུ་གནས་པའོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཔེ་དོན་རྟོགས་གསུམ་
དུ་འདུས་ལ་དེ་གསུམ་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱལ་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་སྟེ་འཛིན་པའི་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ་ཉི། གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་
མཐུན་དཔེ་བཟུན་པ་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་སྒྲིལ་དང་། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་ཆད་དང་། མ་གཏོགས་པའི་གོལ་ས་བཅད་པའོ། དང་པོ་ལ་སྟེ་ནང་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་སྟོན་
བྱལ་ཡོན་པར་ལྷང་འདི་ཉིད་ལས་དུ་མ་གསུང་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཡོད་མེད་མ་ཡིན། རྟོག་ཆད་མིན་ ཁ་དོག་མ་ཡིན། དཔོན་པོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་

གསལ་བས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་ཀྱི་མེད་པས་སོ་སོའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡོ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། |
 ཅེས་དང་ལྷན་དུག་ལས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོལ་བྱལ་བསྐྱབ་མེད་སྦྱིང་པོ་འདི་ཅེས་སོགས་གསུང་ལ། རིགས་པས་བྱང་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅན་ཅན་མཚན་མ་མ་ཡིན་སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་དང་བྱལ་བ་སྦྱེ་སྦྱོ་ཚྭ་གས་
 འགག་མེད་ལྷགས་ལ་འཆར་བའི་སྦྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། དེ་སྐྱེ་ཅན་འཁོར་བ་སྦྱང་བས་བྱལ་བ་སྦྱང་འདས་ལྷན་གྱིས་ངེས་སོ། དགག་བྱ་སྦྱོས་པ་བཀག་པས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱལ་བ་ཅིང་། |
 རིགས་བསྐྱེད་པས་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོད་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བས་མེད་པ་ལས་སོགས་སྦྱ་འཆར་བས་སྦྱང་བས་ངེས་ལ། བྱལ་བ་མ་འགགས་པར་སྦྱ་ཚྭ་གས་སྦྱ་ཤར་བས་སྦྱགས་གཅིག་གི་སྦྱོས་པས་སྦྱང་། དེ་ཅམ་ན་
 སྦྱགས་གཅིག་ཀྱི་མ་བྱལ་བས་བྱལ་བ་སྦྱེ་སྦྱོས་པར་གོང་ཀྱི་བཤད་ཐིག་ནོ། གཉིས་པ་ལ་བྱང་མཐའ་ལ་མིང་བ་དང་འདྲ་སྦྱེ། འཁོར་བ་ལ་ཉམས་ང་མེད་མཚན་མའི་བྱ་བཅལ་མེད་ནམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་བས་བྱིས་
 ཚོད་པོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་སྦྱ་བྱའི་སྦྱ་བ་སྦྱོས་མེད་སྦྱི་དོན་རྒྱུ་གས་ནས། གང་ལ་ཡང་ཞིན་འཛིན་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་འགག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གསལ་བའི་དོན་གཐའ་གཏད་མཐའ་དང་

[illegible]

སྒྲུབ་པ་ལ་འགགས་པ་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་མཐའ་འདས་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་གོལ་ས་ཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་བདེན་ཞིན་ཅན་དང་བྱལ་བས་ཆོད་པས་སྟེ། ཉག་ན་འཁྱར་མེད་གཞུང་དུང་སྟེ། །
 ཆོད་ན་སྟེ་མེད་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས། ཉག་ཆོད་གཉིས་ལས་ན་མ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་མཁ་བས་སྟོ་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ནས་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཁྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བྱེད་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་བྱལ་གྱི་དོན་ཅོན་སྟེ་ཉག་གཅིག་མཛོན་འཁྱར་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རང་སངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའོ། ཨ་ ད་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དགོས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་འདུས་ལྷགས་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་མ་
 རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ཚུགས་ཅམ་སྟོ་ཁ་མ་ཚུགས་ནས་རང་སྒྲུང་འབྲལ་པའི་དབང་དུ་སྒྱུར་ནས་ལྷང་མ་བཟུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་པར་འཁྱར་རྟེ། དེས་བདེ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མྱོན་མི་རུས་ལ་
 རང་གི་རྟོགས་བྱ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་འཁྱར་བ་དང་། སྟག་རྟོག་ནི་དོན་དེས་པ་ཉིད་ལས་སྟོ་བྱིན་ཅི་སྟག་དུ་འཁྱར་སྟེ་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟུང་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་བྱུང་དཔྱལ་བ་ཤས་

ཆེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པུ་ལ་རུ་བྱས། ལྷ་བ་ཁ་ཁྱིར་རུ་སོང་སྤྱོད་པ་བབ་ཅོལ་རུ་བྱས་པས་ངན་འགྲོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་གྱིས་ལམ་རུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ལས་
དཔག་པ་རང་རྟོགས་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱའི་ཐོན་བཞི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་བྱགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མས་པ་བསྐྱེད་པས་མས་སྤྱོད་གྱི་ས་ནོན་ལ། འོ་ན་གཤམ་པ་ལས་འཁོར་བ་རྟན་འབྱུང་རུ་བཤད་
པས་སྒྲུལ་ན་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱོད་ལ་ཐེག་ཆེན་དང་མ་འབྲེལ་བས་འབྱུང་ས་དེའི་ཐེག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡར་བ་ཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་དཔག་པ་དྲང་དགེ་གཉིས་གྱིས་
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་རྟོགས་པས་ས་དང་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཀྲོད་པ་དང་ཨ་ཡེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་དཔག་སྟེ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་རུ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པས་
རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུ་ཐོབ་པས་འཕགས་པས། དེ་དག་ལས་བྱུད་པར་ཆེན་པོ་བརྫོད་མེད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པས་འཕགས་པས་སྟེ་དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་འབྲས་བུ་གྲུབ་
ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིན་ནོ། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བཅད་པ་ལ་འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ལྡར་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤང་པ་འཇུག་ བསྐྱེད་པ་འཇུག་གཉིས་མེད་རུ་སྐྱེར་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་

༣༨། ཞེས་བརྟག་ དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཟུར་བྱེད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་རྟོག་མེད་མི་རྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
 བཅོམ་པར་འགྱུར་རྟེ་སྤལ་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ཞེ་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་འག་མ་གཉིས་ཡིན་ལ་བཟུར་ལམ་པའི་རྩོད་སྤང་བཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པའི་རྟེན་མེད་དེ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་
 རྟེ་རྟོགས་བྱེད་བྱེད་ལ་རྟོག་པ་རྟེ་ལེམས་ཉིད་གསེར་རྟེ་ལུང་པའི་གཟུགས་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ལམ་འབྲེལ་འགལ་ན་དབྱེར་མེད་ཉམས་ལ་འབྲེལ་ན་བདག་མེད་གཅིག་
 གམ་དེ་ལས་བྱུང་པར་འབྲེལ། གཅིག་ན་སྤྱལ་བྱ་སྤྱལ་བྱེད་ཆ་གཉིས་སྤྱལ་མི་རུང་ལ་དེ་ལས་བྱུང་ན་རྩ་འབྲས་སྤྱལ་བྱུར་ཞེ་ན་འབྲེལ་མེད་གྱིས། དེ་ཡང་བདག་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ་བར་མི་
 འགྱུར་རྟེ་གཞི་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཏུ་གནས་པས་རྟེ་རྩ་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་འདུས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བརྟགས་སྤྱུ་བྱུར་བ་རྟོན་གྱིང་དོན་རྟེན་པོ་གཤེས་གྱི་
 འདུག་ཚུལ་ཏུ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྤྱོད་བརྟགས་རང་སར་སྤྱོད་རྟེ་ཆེད་གྱིས་དགག་པ་དང་བཟུབ་པ་དང་གཅོད་

འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།

བྱེད་ལ་སྐྱེས་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོ་ལ་རྩ་རྟོགས་པའོ། གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་བཟང་གས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་གནས་བྱགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་
གཉིས་མེད་རང་གྲོ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ལ་ལྟ་བ་སོ་སོའི་དོན་ཤེས་པས་འབྲུག་རྩོམ་སོ་སོར་ཤེས་ལ་དེ་དག་དོན་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་གསུམ་ཉེ། འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
དང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་སེམས་བརྩེད་པས་བྱུང་བ་ཉེ། མ་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་སེམས་བརྩེད་ལས་མ་དག་པའི་རྩོད་པ་འདི་དག་འབྲུག་ལ། དག་པའི་ལྟ་བ་དང་སེམས་བརྩེད་ལས་དག་པའི་རྩོད་པ་འདི་དག་འབྲུག་
ཉེ། རིག་པའི་ལས་རྩོད་དྲི་མ་ཡིས། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལམ་འགགས་ནས། ཀུན་བཟང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ། དག་པར་རྩོད་པ་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུང་པ་དང་། བརྩོག་པ་ཡང་ཐེག་མཆོག་
རྟོགས་དོན་རྟོགས་པའི་མིས། མ་བཀག་པ་དེ་རྩོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྩོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། རོ་མ་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་

Д
С
Д
С
Е

0021

སྐྱེས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མ་སྟེ་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་དོ་ཤོས་ཁྱབ་ཆ་དུ་བྱི་དག་སྟོང་ཅུ་ལ། །
 རྩ་བ་ནི་གསལ་མཁར་དོན་དང་། ལྷ་འབྱུལ་གསང་སྟོང་དང་། བྱེ་བྲག་དམིགས་བྱི་སྟོང་པའོ། ལྷ་མཆན་རྟོགས་ཆ་དུ་བྱི་འཇུག་སྟོ་ཐ་དད་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་གསང་ཐགས་བྱི་སྟོང་བུ་ལྷ་དང་སྟོང་ལྷ་བྱི་
 རྩ་ཐ་དད་རྩ་སྟོན་པས་རིམ་བ་བཞིན་རྩ་འབྱེད་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་གོང་མ་ཡང་དག་པའི་གནས་རྩ་ལ་འོག་མ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དགུ་ལ་སྟོས་གསུང་པ་ནི་དཀྱུས་ལས་མ་གསུངས་སོ། དབྱེ་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་
 ཐ་དད་རྩ་སྟོན་གྱི་གསང་ཐགས་ལས་བྱི་སྟོང་རྩ་ཅུ་གཅིག་གོ། གངས་ངེས་ལ་འཇུག་སྟོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཞིགས་སྟེ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་རྩུང་པ་ཞིགས་སྟེ་གཅིག་རྩ་གཅིག་བཅུར་
 མི་འདུས་པས་སྟོང་ལྷ་གསུམ་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་སོ། གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གསལ་མཁར་དོན་དང་། ལྷ་འབྱུལ་གསང་སྟོང་དང་། བྱེ་བྲག་དམིགས་བྱི་སྟོང་པ་དང་གསུམ་མ་དང་། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཆེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལས་དང་བྱེ་བ་གང་ཞིག་རྟོགས་བུའི་འཇུག་སྟོ་ཐ་དད་པས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་བསྟེད་པ་ལ། །

11
 21
 91
 100
 11
 21
 191
 2

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༩༩། ཡང་ཐིག་ལེར་གྱེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་གྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། མཐའ་བྲལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ནི་གནས་ལྷགས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་མཐའ་
འཛིན་རིག་པ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་ནི་གནས་ལྷགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྤྲོས་པའི་མཆན་མས་ཡོངས་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱད་པའོ། གཉིས་པ་ཉིད་
འཛིན་རིག་པ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ་འདུག་པས་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། ངེས་ཅེག་ནི་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྟོགས་པས་འཛིག་
འབྲལ་མེད་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི། དེ་ཡང་ལྷན་འདུས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་ཡོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅས་མཉམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་
དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་ཆད་མེད་བཞི་ཞུན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་འོད་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲོས་གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྲོས་གསུམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ།
གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ནི་ཉིད་འཛིན་ལྷ་ལ་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གོམས་པས་གཡེང་པའི་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་སྦྱད་པའོ། གསུམ་པ་མཆན་མ་སྤྲལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་

29. 14. 2

མེད་འཇའ་ཚེན་འོད་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དེ་ཡང་གསལ་མཁར་ཁུམ་བརྒྱུག་ཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་འཇུག་སྟོན་གསལ་ཚད་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་མའི་གསལ་མཁར་ནམས་སྦྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཚུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ལ་སྒྲུབ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ལ་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་གྱིང་གསལ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ལ་ལ་སྒྲུབ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ནི་སྟེ་མེད་སྟོས་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་ལྟར་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། རྟོགས་པས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཚུ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཐོ་རེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་ རོན་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་གསང་སྟགས་བསྐྱབས་པའི་ལྷལ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་པས་ནམ་མིན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་ཚིག་ནི་ནི་ཁྱོ་ལྟ་འཕྲུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོད་
 ཅིང་བསྐྱབ་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་སོ་སའི་དོན་དང་རི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གཞི་ནི་སྦྱ་འཕྲུལ་གསང་སྦྱོད་ཅམ་ལ་རོ་ཐོ་ནི་གོང་མ་

བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་

གུན་གྱིས་རྩེ་ཡང་གསུང་ཏེ་རྒྱ་གསུང་གི་གནས་ལུགས་འདྲ་ལ་དམིགས་པ་ཡི་གེར་འདྲ་བས་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་ རྩེ་དང་ ཡི་གེ་ལ་སྟུང་བའོ། ཟུ་མཚན་སྟུང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་
 དང་། དེ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པས་རྩེ་དང་། སྟུང་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་སྟུང་བས་ན་ཉ་གནས་ཡི་གེར་འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་གྱི་སྟུང་བྱ་གསང་སྟུང་ཅམ་ཏུ་གཅིག་མོད་ཀྱིས་སྟུང་
 རྒྱལ་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་དོ། འཕམ་ངེས་ལ་སྟུང་འཕུལ་སྟུང་བ་ལ་གསུམ་ཏུ་མ་འདྲས་པ་མེད་པས་མང་བ་ཞིགས་ལ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདྲ་བས་ཏུང་བ་ཞིགས་པས་གསུམ་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་
 རྒྱུན་དང་སྟུང་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྟུང་ནས་ངེས་སོ། ~ གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་ལ་སྟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་དངོས་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 བྱས་བསྐྱབ་ཅིང་འདྲག་པས་རྩེ་མིན་ཡིད་འོང་བསྟེན་པ་དང་། ངེས་ཆེག་ནི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་གནས་དངོས་སྟུང་མིགས་ནས་འདྲག་ཅིང་སྟུང་བས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དོན་དམ་དང་གུན་རྩེ་བྱི་
 གནས་གཉིས་ལས། དོན་དམ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟུང་བྱལ་བོན་དབྱིངས་སྟུང་གསུང་ནས་སྟུང་བ་དང་། གུན་རྩེ་བྱི་དཔོན་གསལ་གནས་དང་རྒྱ་གསུང་དང་གསུམ་ལ་དམིགས་

གུན་གྱིས་
 རྩེ་དང་
 ཡི་གེ་ལ་
 ཟུ་མཚན་
 སྟུང་བའི་

༩༩། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་པའི་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཀུན་མོ་བ་གཞི་
 ཡི་གནས་ནི་སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་ཉི་དང་གནས་ཉི་ཡི་གཞུང་ཡས་དང་གྲགས་ཉི་དང་ཉི་མོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་མོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་
 ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཆོག་བསྐྱེད་རྟེན་དང་འོངས་སྤྱོད་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་གཞེན་ལ་དགོས་ཆས་དང་བྱག་མཚན་དངོས་
 ལྱུ་བ་གསུམ་དང་ཉི་ལ་དགོས་པ་མཚན་པ་ལ་བསྐྱེན་དང་དལ་གྱི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་འོངས་སྤྱོད་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དེ་དག་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་མོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཉི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཐབས་སུ་འཇུག་པས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམིགས་ནས་ཉི་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སྤྱོད་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡིག་གེ་ལ་དཔེ་ནམ་མཁུང་དང་མཁུང་སྤྱི་དབྱིས་མཚན། དོན་ཐོན་ཀྱི་དང་ཐོན་ཅན་གྱིས་

24
25
26
27
28
29
30

ཨ། བོན་དབྱིངས་སྤྱ་ཤེས་པ། རྣམ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱད་པ་ཡིག་འབྲུ། ཡིག་འབྲུ་ཨྱ་ཆོགས་དེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བོན་སྤྱར་ལ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྤྱར་འདུས་རྣམས་ཆེན་དང་ཉིད་
ལ། བདེ་ཆེན་སྟོར་བྲལ་མེད་པར་འདུས་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དམིགས་ཀྱི་སྦྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། རོན་ལ་འདུག་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི་
ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྟོན་གསུམ་དག་པ་ལ་འདུག་པས་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་བྱག་རྩ་སྟོར་པ་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་འམ་དག་པར་སྦྱད་པས་སོ།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་སྔ་སྔོན་དོན་དང་རི་སྟོར་སྦྱད་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་རྩ་ལས། གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སྦྱད་ཅམ་ལ་རོ་བོ་ནི་བྱག་རྩ་སྟོར་པ་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་ལ། རྩ་མཆན་
བྱེ་བྲག་གངས་མང་ཡང་། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་འདུས་ལ། དེ་དག་པར་བསྐྱར་པ་ལ་སྟོས་སྟེ་གསུམ་རྩ་འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་རྩ་གསལ་སྦྱད་རྩ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཐ་དང་ལ། གངས་དེས་ནི་སྦྱད་པ་
འདུས་ལྷགས་བྱུང་། སྟོན་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་སྟོན་བྱེ་བྲག་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སྔ་སྔོན་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱག་རྩ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡང་རོ་བོ་ནི་ལས་

2
 2
 5
 10
 15
 20
 25
 30

རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟེན་ཚུལ་ནི་འཕྲོ་འདུ་ནམ་པ་དུག་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་པ་
 དང་། བྱི་བྱག་སྐབས་ཀྱི་ཆུས་བརྗོད་དང་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་
 བརྗོད་མཉམ་བཞག་ན། རྒྱུ་ལས་ཡི་ཤེས་འོད་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོས་ངོ་མོས་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིད་དག་པའི་བྱ་བ་ལ་
 འདུག་པས་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོད་བཞུད་པ་དང་ངེས་ཆེག་ནི་ཡིད་སྤྱི་བ་སེལ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་སྦྱོད་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅས་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་རྣམ་ཆད་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་འོད་དང་ཡིག་འབྱུ་རྩ་དང་གཞལ་ལས་བཞུད་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་མོས་བསམ་གྱི་
 རྟོགས་པས་རྣམ་པ་སེམས་སྦྱང་སྦྱོད་སེམས་ཉིད་པོན་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱོད་དེ་བཅས་སྦྱད་བྱལ་བའི་དང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་མེ་རྩོད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་རྟོགས་པས་ཆད་

211

ཨ
ཐ
ཏ
ཏ
ཏ

ཨ། རྣམ་དག་རྒྱུན་རྒྱུད་བརྒྱ་ཡིས་སྐབས་སྒྱུར་བ་ཅེས་ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོན་ལས་གསུང་པས་དེ་གེ་བ་བརྒྱ་དང་དགེ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཡིས་མ་དག་པའི་ལས་རྒྱུད་ལས་སྒྲོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་
གསུང་པ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བྱ་རྒྱ་བྱ་བྱལ་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་གར་ཡང་མ་འགགས་ཏེ་ནེས་ངང་ཐག་ལས་གསུང་པས་ན་གསུམ་ཏེ། གསང་བའི་རྒྱུད་པ་དང་། གསང་བ་རྒྱལ་བྱུང་
དང་། རྒྱགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གསང་ཐགས་ཟབ་མའི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་འབྱལ་དང་། བྱེ་བྱག་དམིགས་ལས་སྐྱགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་གསང་ཐགས་ཟབ་མའི་རྒྱར་རྒྱལ་ལ་སྐྱགས་
ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཚལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོག་པས་གྲུབ་པ། གཉིས་པ་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱན་པ་ཁྱི་ལག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱར་གཟའ་གཏད་མེད་པ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པ་གཅས་བཅས་མེད་པ་སྤང་སྤང་མེད་པར་རྒྱུད་པ་ཏེ། དགག་བསྐྱབ་
རྣམ་དག་རྒྱུད་པ་སྒྲོན་མེད་མཚོག་ ཅེས་སེམས་བྱུང་དང་། ཐིག་མཚོག་རྒྱགས་དོན་རྒྱགས་པའི་མིས། མ་བཀག་པ་དེ་རྒྱུད་པ་འོ། བྱུང་རྒྱག་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་དག་ཏེ་ཅི་རྒྱར་བཅད་བྱུང་རྒྱུད་པར་མ་དམིགས་པས་གང་ཡང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཏེ་རྒྱགས་རིགས་མཐའ་དང་བྱལ་བ་ཏེ། མཚན་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ། རྒྱ་བསྐྱར་ཡོངས་དང་བྱལ་བ་དེ་

214

ཆལ་མཐོས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལོག་པས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ཞེས་ཡང་ཅེ་གསུང་སྟོན་དང་། ཆོག་གི་སྦྱོང་པ་དག་ཐོས་ནས། སྦྱོང་པ་བརྒྱུད་པ་བྱེད་པ་དེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་མི་རྒྱུན་ཡིན།
 འོ་མ་ལྟར་རྟུ་གཤེགས་ཁ་མ་ཞེས་ལྟར་རྟུ་ག་ལ་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དོར་ལ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གནད་རྟུ་བརྟུན་པར་བྱ་རྟེ། རྟུ་ག་ལྟ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། རྟུ་ག་
 ལྟ་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བའི་མཆོག་ ཅེས་ལྟར་རྟུ་ག་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཆལ་སྦྱངས་པས་སྦྱ་གསུམ་མངོན་རྟུ་གྱུར་པ་རྟེ་ཞེས་པས་མི་བསྦྱོང་
 ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལས་སོགས་མང་རྟུ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་པས་སྤང་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
 སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་བྱུར་རྟུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། རྟུ་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་རྟེ། འབྲུབ་བྱེད་བྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། ལས་

སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་འཛིན་པ་དང་ཐིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་མཛོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལ་རྟོག་ནས་ངེས། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་སྐོས་མེད་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དང་། གསུམ་པས་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རང་ཅོད་ངེས་ཆེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ངེས་
 ཤེས་འཆར་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་སྟོང་གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ངེས་ཆེན་ནི་མཚན་མེད་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོན་པས་རང་གི་དོན་གསལ་ཞིང་གོམས་པ་དང་ནམ་
 རྟག་གི་འབྱུང་བ་ཞི་ནས་མཚན་མ་སེམས་འཛིན་གྱི་བསྟོན་མོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྐོས་མེད་དོན་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྟོན་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཅམ་ལ། རང་ཅོད་འབྲིན་ལས་གཞུང་གི་དང་། གནས་པ་ལས་ཀྱི་དང་། ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་བསྟེན་ངེས་པ་དང་། མཚན་མེད་དམིགས་པ་ལ་དང་།
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་ནས་ངེས་པ་བཞིན་འབྱེད་། དབྱེ་དོན་སེམས་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གཅིག་མོད་ཀྱིས། འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དོ། གྲངས་ངེས་ལ་བསྟེན་ངེས་མཚན་མ་ཡིག་

ཡ
ཤ
མ
འ
ཡ
ཤ
འ

འབྲུ་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེར་འཛིན་པ་གསུམ་ཏུ་མ་འདུག་པ་མེད་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་བསྒྲམ་ལུགས་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཕྲིན་ལས་
གཞུང་གི་སྒྲམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི་སྟོ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རེས་ཆོག་ནི་ཉ་དང་གཞུང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཇོགས་
པར་བསྒྲམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ཉི། གཞུང་ཉིད་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་མ་དུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་དགུ་ཏུ་གསུང་ཡང་གསུམ་ཏུ་འདུ་བས།
དང་པོ་དཔོན་དང་ཀློགས་ལ་དམིགས་པ་ཉི། ལྷ་མ་ཡིད་དམ་ཏུ་དམིགས་ལ་སྟེ་གཙུག་གམ་སྟེང་གི་དབྱེལ་ཏུ་བསྒྲམ་པ་དང་། ཀློགས་པོ་ཉ་དང་ཉ་མོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒྲམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཉ་དང་
གཞུང་ལས་སུ་མ་དམིགས་པ་སྟེ་ལྷ་རང་བ་འམ་དམ་བུམ་པ་རང་ལུས་ཉི་ཉིན་སྟོན་ལ་དམིགས་ལ་ཉ་ཡི་གཞུང་ལས་གསལ་སྟོང་འོད་ཏུ་བསྒྲམ་པ་དང་། ཉིན་པ་བཅུད་ལ་དམིགས་ལ་ཉ་ཆོགས་ལྷ་རང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་ཏུ་བསྒྲམ་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་པའི་ཉ་མོ་བུད་ཅིའི་དོ་བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་

བསྐྱེལ་པ་དང་། དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་པ་མེད་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱས་གདུབ་པ། གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་མ་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི་སྒྲོ་
 གང་ནིག་མཚན་མའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་མཚན་མ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་ཆེགས་བརྒྱད་དང་ཕྱད་པོ་རུག་ལྟའི་རྟོག་པོ་གཞོམ་པའི་བྱིར་བསྐྱེལ་པའོ།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དགྲ་དབྱུས་ལ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དགྲ་ཅ་གསུང་གྲུང་གཉིས་སྤྱའུ་བས། རང་པོ་ཆེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་མཚན་མ་དགྲ་ལ་སེམས་བབྱང་
 པས་ཆེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་འགག དེ་ཅམ་ན་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤོ་སྤྱད་པས་ཆེགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྤོ་འཆར། དེ་དམིགས་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ཟད་སར་བསྐྱལ་བས་འབྲས་བུ་པོན་སྤྱུ་རྩལ་
 པའོ། གཉིས་པ་ཕྱད་པོ་རུག་ལྟའི་ཞེན་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཕྱད་པོ་ལྟ་ལ་སེམས་བབྱང་པས་རུག་ལྟའི་ཞེན་པ་འགགས། དེ་ཅམ་ན་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤོ་སྤྱད་པས་རུག་ལྟའི་འཛིན་པ་གྲུལ། དེ་དམིགས་
 མེད་མཐར་ཐུག་པོན་སྤྱུའི་ཟད་སར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞིབ་རུ་འབྲུ་དོན་གྱི་སྐབས་སྤོ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི་སྒྲོ་གང་ནིག་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་

८
 ७
 ६
 ५
 ४
 ३
 २
 १

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་དང་མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱམས་སྤྱི་ཡོན་པའི་རྩལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱི་བྱང་ཉེ་ཡང་འཇམ་རྩལ་མ་ཞིང་གསུམ་ཏུ་འདུས་ལ། དང་པོ་འཇམ་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བར་ཏུ་རྩལ་ཡི་ལ་ཐོགས་གདོན་ཐ་མ་མ་ཞིང་གིས་བརྟན་པར་བྱ་ཉེ་རྩོམ་འབྲེལ་རྩལ་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། ཐེག་ལེ་མང་ཡང་དུངས་མ་རིག་པའི་ཐེག་ལེ་དང་གཉིས་མ་ལྷན་བྱུངས་ཀྱི་
 ཐེག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེགས་མ་ནི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ནས་ཐ་ཆོད་རྩོམ་གནས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་བུ་དཀར་དམར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྩོམ་ལ་བརྟན་བཅས་ནས་རྩོམ་གཡོས་ནས་རྩོམ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་། དུངས་མའི་ཐེག་ལེ་ནི་འབྱུང་བའི་དུངས་མ་ཐ་ལས་ཆད་པའི་དཀར་པོ། མ་ལས་ཆད་པའི་དམར་པོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་རྩོམ་གནས་སྤྱི་བྱུང་བ་ཉེ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ར་གཅིག་ཏུ་མ་རིས་ཏེ་གཉིད་བྱམ་པོ་ཆེན་རྩལ་ན་རྩོང་ཁ་ན་གནས་རྩོམ་ལ་འདྲེས་རྩལ་ན་མག་ཤོན་གནས། ལྷོ་བ་
 བསམ་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ན་ཉེ་བ་ན་གནས་དུག་ལྟམ་ལྟམ་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ན་རྒྱུང་མཆོལ་གནས་ཐངས་ཤེས་རྒྱུར་པའི་རྩལ་ན་རྩོམ་ཤོན་གནས། ལྷན་སེམས་དགའ་བདེའི་རྩལ་ན་གསང་བར་གནས་སོ། དེ་ཡང་

འ
ཕ
ལ
འ
འ
འ
འ

ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པའི་རྒྱལ་ན་སྤྱི་གསལ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེན་ནས་དྲངས་མ་བཅོན་རྒྱ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གསལ་མ་རྒྱུད་པས་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དྲངས་མས་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡོ་ཆོད་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐིག་པ་གཤམ་ཆེ། ཁ་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱི་གསལ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ལྷན་གྱི། །
ཅ་གསལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུག་ནི་རྒྱུད་གི་ལམ་སྤྱངས་ལ་ཐིག་ལེ་འཕར་གནོན་གྱིས་བདེ་བ་བཅུ་ལ་ཏེ་རང་ལྷན་ལ་འབྱུངས་ཤིང་འདྲོངས་པ་གཤམ་ཆེའོ། གསལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་སེམས་དེ་
བདེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་རྒྱ་ལ་ཟུམ་ཤོ། གཉིས་པ་གཞན་ལྷན་ལ་བསྟེན་རིམ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་དེ་ཡིག་འབྱུང་དེ་ཐིག་ལེ་གཡས་ནས་དབབ་ཅིང་གཡོན་ནས་སྤར་དབྱས་མཐིང་ཅ་ནས་
རྒྱག་སྤྱང་བྱ་བའོ། རྫོགས་རིམ་ལ་དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་ལྷན་བརྒྱལས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་སྟེ་བསྐྱབ་ཐབས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དང་། མཚན་ལྡན་རིགས་བརྒྱད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཐབས་རོལ་
ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་སྟེ་དབབ་དྲང་དབྱལ་བསྟེན་པ་དང་བཞིས་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་དབབ་མ་ཤེས་ན་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར། དེ་ནས་དྲང་མ་ཤེས་ན་རང་གི་བརྒྱུད་འཆར་དེ་ནས་དབྱལ་མ་ཤེས་ན་ལྷན་གྱི་ནད་

བཟུངས། དེ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་རོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་དུ་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བྱལ་གྱི་
 བདེ་བར་ལ་བསྒྲུལ་ལ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནོ། གསུམ་པ་བདེ་སྒྲིང་བྱང་འདུག་ལ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ན་ཐར་གྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་དེ་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་སྤྱི་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་འདུས་པ་སྟོག་ཅ་སྟེ་
 དེ་དུངས་མ་དུངས་མཐིང་དུ་བསྟ། ལྷ་བསྟུས་པ་གཙུག་པོ་ཡང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཉིད་སྟེ་ཐོན་སྟེ་དེ་ཅ་མ་ནི་ནམ་ཤེས་བསྟུས་པ་འགྲུ་བྱེད་ཡིད་དུ་གནས་པས་དེ་དག་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་སྟེ། །
 ཅ་དུངས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟུམ་གྱི་ཅ་ནང་རྒྱང་བསྟུས་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་རྒྱང་གིས་ཐིག་ལེའི་དུངས་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་དུངས་མ་དུངས་ཀྱི་ངང་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པས་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་འབྱུང་རོ། རྫོགས་རིམ་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཐིག་ལེ་ཡང་སེམས་ཉིད་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ངང་གནས་གྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཉིད་མཐའ་འདས་སྒྲིལ་དང་བྱལ་བའི་རོ་པ། རྒྱ་ཆད་ཚུགས་རྒྱང་མེད་པའི་ངང་བཞིན། འཛིན་རྟོག་སྟོང་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཆུལ་ནི་

གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་དམིགས་པ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐིག་ལའི་བསྐྱེལ་པས་བདེ་སྤྱང་ཆགས་བྱལ་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྷོག་ལྟ་དང་གཞུང་ལས་ཀྱི་དག་སྤང་འཆར་བ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་ཆེགས་བརྒྱད་ཏུག་ལའི་ཞེན་པ་ལྷོག་གཡོ་
 མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ཐིག་ལའི་བསྐྱེལ་པས་འབྲིག་ཆགས་གཡེམ་པའི་ཞེན་པ་ལྷོག་ཆགས་མེད་བདེ་སྤྱང་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རང་ཅོད་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ངེས་ཆེག་ནི་མཚན་མའི་དམིགས་པ་
 ཡོངས་དང་བྱལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡོངས་པར་གོམས་པས་སྟེ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་ སྟོང་སྟོང་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ལ་
 རང་ཅོད་ནི་ཐིག་ལའི་མཉམ་བཞག་དང་མ་བཅོས་རྒྱན་དང་གཉིས་འཕྲང་ལྷན་སེལ་གྱི་བསྐྱེལ་དང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མཚན་ཐིག་ལའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་ལ་བཅོས་མེད་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་

ཐཱ་ཨོྃ། གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཕྲང་བཅས་པ་དང་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱོད། དབྱེ་དོན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་གཅིག་ལ་འཛིན་ལྷགས་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དོ། གུངས་དེས་
ལ་དམིགས་མེད་གྱི་རང་དུ་འཛིན་ལྷགས་ལ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པོ་ཡང་འཛིན་ལྷགས་ཐ་དད་པས་གཅིག་དུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་གསུམ་དུ་དེས་ཚུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་
ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་མཐར་འཛིན་སྟོས་པ་སངས་པ་དང་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་དེས་སོ། གཉིས་པ་པོ་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་སྟོན་དབྱེར་
མེད་ཉག་གཅིག་གི་རང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་མཆན་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་དབྱེར་འཛིན་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲམ་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་དགྲ་ཡིན་ལ་དགྲས་ཉིད་
དུ་གསལ་སོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཚུལ་ལ་དགྲ་ཅུ་གསུང་བྱང་གསུམ་དུ་འདུས་པས། དང་པོར་འདུ་འཛི་བདེན་མེད་གྱི་བསྒྲམ་དགྲ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་སྟགས་པའི་འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་རྒྱ་མཐི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟུ་བསྒྲམ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱལ་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྒྲམ་ལ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འབད་

ཚུལ་བཤེས་ལྟ་སེམས་ལས་ལོགས་སྤྱུབ་པ་མེད་པས་ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་དཔྱེར་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་བསྒྲམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡེ་ཟུབ་ཐིག་ལེའི་བསྒྲམ་པ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་སོགས་ལྟ་དང་། ལྟ་བུ་
 ཉིད་པ་ཉིད་འཛིན་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཟུབ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་འཛིན་པ་དཔྱེར་མེད་སེམས་སྤྱི་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་དཔྱེར་མེད་དུ་བསྒྲམ་པའོ། གཉིས་པ་མ་བཅས་རྒྱན་གྱི་
 བསྒྲམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་བཅས་མེད་རིག་པའི་རྒྱན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་ངེས་ཚིག་ནི་སྒྲིའི་བཅས་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་
 བ་ལ་དབྱ་ཉི། དཔྱུས་ཉིད་གསལ་སོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཚུལ་ལ་དབྱ་ཅ་གཙུང་བྱང་གཉིས་སྤྱི་འདུས་པས། དང་པོ་འདུས་ཚུལ་དོན་གྱི་བསྒྲམ་ཚུལ་འབྱུང་བཞི་ཚོགས་བརྒྱད་མུང་ལྟ་ནམས་ལས།
 ཉིས་པའི་མྱི་ནང་དུ་སྒྲིས་པ་འི་རྟེན་པ་ནམས། བལྟས་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་ཤེས་སེམས་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་གང་གིས་
 མཚོན་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟགས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་བ་མི་གཞུག་པར་མ་ཡེངས་འབྲལ་མེད་ཉམས་སྤྱི་བྱང་པ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་འཛིན་རང་གྱི་ལྟ་གྱི་བསྒྲམ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་བསྒྲམ་བྱ་བསྒྲམ་བྱེད་

རྒྱ་ལ་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་གཉིས་ཐང་ཐུན་སེལ་གྱི་བསྒྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བཟུང་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རེས་ཆེག་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་སྒྲུབ་པའི་
 མཐའ་དགུ་འམ་བཙུང་བརྒྱད་ལས་ཤོལ་བའི་ངང་ལ་གཉིས་འཛིན་རང་ཤོལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ཉི་དགུས་ཉིད་ཏུ་གསལ་སོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལ་དགུ་ཅ་གསུང་བྱང་
 གཉིས་ཀྱི་འདུས་པས། དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་གྱི་བསྒྲུབ་ནི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། འགགས་མེད་ཏུ་གསལ་བས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པས་སེམས་གྱི་ངང་ལ་
 བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཡན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་རྒྱུག་པས་བསྐྱེད་པའི་མེད་ཏུ་འཆར་བས་ཡོད་པ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། དཔོན་མེད་ཏུ་སྟོང་པས་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་ཀར་འཆར་བས་རྒྱ་ཡན་རྩྭ་གས་
 མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཕྲང་བས་ལ་ལ་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ངང་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་གིས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མ་བཙུགས་རྒྱན་གྱིས་

21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 54

རྩོམ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད། དེའི་དོན་ལྟར་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མེད་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐ་དང་དོ། གྲངས་དེས་ལ་མཛོན་འབྱུང་གི་བསྒྲིལ་ལ་གསུམ་པོར་མང་ཉུང་ཁྱེགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དོ་འཕྲོད་པ་དང་དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེ་རྣམས་དཔྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བྱུང་པས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རྩོམ་པོ་མ་འགགས་དམིགས་མེད་ལ་གསུམ་ལས། རོ་མ་
 རྩོམ་པོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གར་ཡང་མ་འགགས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པས་ན་འོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་དགྲ་ཡིན་ཏེ་དཔྱུས་ཉིད་དུ་
 གསལ་སོ། རྩོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་དགྲ་དུ་གསུང་བྱུང་གསུམ་དུ་འབྱུང་པས། དང་པོ་བསྒྲིལ་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ལས་སྒྲིགས་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་པ་ཉི་དེ་ཡང་ངང་གིས་གང་དུ་
 མ་གཞུངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གིས་མ་བཅོས་ལ། དེ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲིལ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་དེའི་ངང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོང་
 འཛིན་པ་བྲལ་བ། རྩོམ་པོ་འདས་མཆོན་པ་ལས་འདས་པ། སྒྲིབས་མེད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་སྒྲུབ་པ་དོན་གང་ལས་བྱུང་འདས་པ། དཔེར་ན་དིག་མས་ལུ་རམ་གྲོས་པ་བཞིན་འཆར་པ་དང་། གསུམ་པ་

དབྱུང་མེད་རང་གྲོལ་རྩ་གནས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་སྒྲིམ་བུ་བསྒྲིམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་རང་ལར་ལངས། གསལ་སྒྲོང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདྲ་པར་རྟོགས་ཅམ་ན་བཀའ་བྱང་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་རྩ་
 གཅིག་རྩ་འགྱུར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་མེད་རང་གྲོལ་རྩ་ཤར་བས་བསྒྲིམ་རྟོགས་གཉིས་སྟུ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྒྲིམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་ཅོ་ནི་རྩ་མ་མེད་
 པའི་དཀོངས་པ་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པས་བདེ་བའི་རྒྱད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་གྲོལ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ནའོ། གཉིས་པ་
 དབྱུང་བ་ལ་དགྲ་ཉི་དགྲས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ཚུལ་ལ་དགྲ་རྩ་གསུང་བྱུང་། བསྟུས་ན་གཉིས་སྟུ་འདུས་པས་དང་པོ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་བཞེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་ཤར་བས་དེའི་བདེ་བ་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཤར་བས་སྒྲིམ་པ་སྟེས་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ལྷགས་གཤིས་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞེན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་དོ་ཅོ་ནི་དུང་ལ་བརྟུར་
 པས་གང་རྩ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཅོན་ཉིད་རྩ་གྲོལ་བར་བུ་བ་འཕ། གྲུ་མ་ལ་ལ་གཅིག་གིས་འཛོག་འཛིག་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གསུངས་ལོ། གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་མེད་རྩ་བཞེན་པ་ལ།

རྩུང་ལྷུང་བཅིངས་ཀྱི་ལ་མེད་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་པས་བརྟག་པའི་མཐའ་ཡུལ་ལས་འདས་། སྦྱོང་ཏུ་མེད་པས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོ་ལས་འདས་། གང་གིས་
 མཚན་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་འདི་ཞེས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་། གང་ཡང་མ་འགགས་པས་རྒྱ་ཡན་རྩྱགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྱི་ལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་མ་ཡིན་རང་གི་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་། དང་པོ་དོ་པོ་ནི་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་ཉམས་ལྡོ་ཆོགས་སུ་འགྱུ་བ་དེའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་
 པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་པོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་ནས་གང་ཏུ་ཡང་མ་ཟུབ་ཅིང་གང་ཏུ་ཡང་འཆར་བས་ན་མ་ཡིན་རང་གི་བསྐྱེམ་མོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ཉེ་དགུས་གསལ་
 མོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་དགུ་ཅུ་གསུང་ཀྱང་གསུམ་ཏུ་འདུས་པས་། དང་པོ་འགག་མེད་གྱི་ཅལ་ཏུ་འཆར་པ་ལ་ཁ་དོག་ལས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཅན་སེམས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཅལ་འགག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་གྱིས་དེ་ཉིད་བཀག་པས་རྟོང་པ་རྒྱ་ཆད་ཏུ་གོལ་བས་དེའི་བྱེར་དེ་དག་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱེ་མེད་གྱི་དབྱེངས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་

ལྷུང་ལྷུང་

ལྷུང་ལྷུང་

29412

བ་འཆར། མ་ཡིན་ངང་གིས་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གོལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཤོག་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འཆར་སྟེ་གསུམ་རྩུན་གྱི་དགོངས་པ་ཐོབ།
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་རིག་ལྟ་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱོད་རྟོགས་འཆར་ཚུལ་དང་། གོལ་སྤྱི་བ་ཐུང་ན་བསལ་
 ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། བསྐྱེད་པའི་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་གཤས་དགྱ་
 འམ་གསུམ་ཏུ་གསུང་བྱུང་དེའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་སད་ནི་གཙུག་ཅེ་གཅིག་རོ་གཅིག་སྟོན་བྲལ་བསྐྱེད་མེད་དང་བཞིན་གསུང་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དང་སྤྱི་མཐའི་གསུང་དང་རྟོགས་ནས་
 གྱི་ཉམས་སྦྱང་གིས་འདིར་གསུམ་ཉི། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐུན་བསྐྱེད་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་བསྐྱེད་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོང་བསྐྱེད་དང་གསུམ་སོ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་དོ་སྤྱད་ནས་གཤས་
 ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉི། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་བར་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་ཉི། རྩལ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་འམ། སྒྲིང་མཁན་གྱི་ལག་པ་དང་འདྲ་ཉི། དང་པོ་བེན་པ་བྱུང་བར་ཏུ་མཉམ། ཐ་མར་ལག་པའི་དབང་

ཏུ་འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ། ནང་པོ་གནས་པ་ཏུང་བར་ཏུ་ཆ་མཉམ་ཐ་མར་ཏིང་འཛིན་གཅིར་ཁྱུར་ནས་བཞག་ན་མེད་བཏང་ན་འགྲོ་བཟུང་ན་ཟིན་དགོས་ཏུ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་པ་དེ་བྱམ་བསྒྲམ་ཆད་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་
 ཏུ་སྤྱེལ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་བསྒྲམ་པས་ད་པེར་ན་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་ཏུ་ལྷག་གིས་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་འབབ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་གསལ་ལ་དུངས་པའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅལ་ན་རྒྱལ་རྟོག་ཅི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པས་རང་གྲོལ་ཏུ་ཞིག་སྟེ་ད་པེར་
 ན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལ་བར་ལྷང་ལ་བཟུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་འཆར། ཏིང་འཛིན་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་བསྒྲམ་མེད་དང་ཡངས་མེད་ཏུ་གནས་པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དང་བསྒྲམ་
 ཆད་ཏུ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། གཞུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སྤྱངས་པས་དོན་མཛོན་ཏུ་འཁྱར་རྟེ། བསྒྲམ་བྱ་བསྒྲམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོགས་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་
 གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅལ་ན་ཉོན་མངས་ཅི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དང་བྱགས་རྗེ་རྒྱ་འཆར་ལྷང་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཐོན་དཔྱིངས་ནམ་དག་ཏུ་རྟོགས་སྟེ་ཏུ་སྤྱེལ་དེ་ཅལ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བཟང་ངན་སྤང་

བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲིང་འཁོར་ལ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱིང་ལ་བཟུགས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ་
 དེ་ཅམ་ན་ཐོན་སྒྲུབ་རང་ས་ཐིན་པས་སྒྲིང་བསྒྲུལ་ཟད་སར་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དོག་པའི་མཐའ་བཅད་པ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཡིན་ཡོད་ན་སྒྲིལ་བཅས་
 སམ་ཐེག་པ་འོག་མ་ནི་གནས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་མེད་ན་ཆད་ལྟ་འམ་སྒྲིལ་ཐོ་ཐོ་མལ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉིས་ཀར་ཡིན་ཏེ་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་འདྲིན་རྟོག་སྒྲིལས་
 འདས་པས་དངོས་མཚན་ན་མ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བཟུས་ཆམ་བསྒྲུལ་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་ཆོད་ནས་གོམས་འདྲིས་བཟུན་པར་བྱེད་པས་བསྒྲུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། གང་ནིག་ཐོན་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། མ་གོམས་གོམས་བྱེད་བསྒྲུལ་ཏུ་ཡོད། འབད་ཆོལ་ཡེ་བྲལ་བསྒྲུལ་ཏུ་མེད། དེས་ན་གཉིས་ཀ་འགལ་མི་འབྱུར་ཞེས་བཀའི་འབྱུང་གནས་ལས་གསུང་པ་དང་།
 དེས་དོན་སྒྲིང་པའི་རོ་བོ་ཉིད། མ་བསྒྲུལས་འབྲལ་མེད་དོན་མེད་ན། བསྒྲུལ་ཏུ་ཡོད་མེད་འདོད་པ་ཉི། རྟག་ཆད་མཐའ་ཉི་འབྲལ་པའི་ཐོན། ཅེས་གསུང་བྱུང་བདལ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

བ ༣༨། ལྷ་བསྒྲུབ་གཉིས་སྤྱ་ག་ལ་ཡོད། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཞེས་ལུང་རྒྱག་ལས་གསུང་པས་ན་ཀུན་རྩལ་བཟང་པོ་དོན་གྱི་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་ནི་ཅུས་
 ཐུལ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ཉི་འབྱུང་བ་ཅད་ཚོད་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། འབྲུལ་རྟོག་རང་ལངས་སྤྱ་སྲིང་བས་རང་བདེ་གཞན་བདེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བས་མཚོ་མཁས་
 ཐུལ་བྱ་དང་། གསལ་རྟོར་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས་མཚོ་དང་ཅུས་སྤྱལ་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱམ་པ་ལྷ་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མཚན་བཅས་བསྟེན་པའི་རིམ་པས་མེམས་བབྱང་།
 ཐུལ་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་མ་བཅོས་མཉམ་པ་བཞག གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་བྱལ་རུ་ལ་རྒྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉི། ལྷ་བྱ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སྤྱའབྱུ་ཉི་
 ཐུལ་འཆར་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་ལས་ཉམས་ཐོག་ནས་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། རབ་ལ་རྟོགས་ཐོག་ནས་ཉམས་འཆར་ཉི། དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲིའི་ནམ་པ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ལ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལྷ་
 ཐུལ་གདེང་དང་ཆས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུང་ལྷ་བྱ་བཤད་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྩལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་འགལ་རྟེན་ལམ་རུ་སྤངས་པས་རྟེན་ངན་གྱི་གས་སྤྱ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་ཉི། འབྲུལ་རྟོག་ཀུན་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རྩ་སྤྱི་ཅིར་ཡང་སྤང་།

བྱལ་བདེ་བ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་སྤངས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཅེས་ལྷང་དུག་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཕྱིར་གཞིའི་རྩ་སྤྱི་གཞི་དང་རྩ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་སྤྱི་ཉམས་དང་རྟོག་པ་འབྲས་བུའི་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཏེ། བོན་གྱི་སྤྱི་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རྩ་སྤྱི་ཅིར་ཡང་སྤང་། མཚེ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཞེས་ལྷང་དུག་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རྟོག་ཉག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གསལ་བ་འབྱུང་ཞེས་ཉམས་སྤྱོད་ལས་གསུང་པས། ཕྱི་སྤང་ཡུལ་གསལ་བའི་ཚད་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ་ཡུལ་ལ་རྩོས་བབྱུང་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་ཚད་རྒྱ་མཚེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། གསང་བ་ཉམས་བདེ་བའི་ཚད་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དགོངས་པ་དགའ་བྱོད་མེད་པར་གསལ་བ་དང་གསུམ་འཆར་ལ། དེ་ཅམ་ན་ཉམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་ཏེ་བདེ་བ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཉམས་སལ་ལེ་མ་ལེ། གསལ་བ་བསམ་འདས་ཀྱི་ཉམས་སལ་ལེ་ཉན་ནི། རྩ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཉམས་སལ་ལེ་སང་དེ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཏེ། ཇིལ་དྲིལ་ན་གཤེན་ཉམས་གསུང་པ་བཞིན་ཕྱི་ཁྱེ་གསུམ་ཀྱི་འདྲ་འཛི་སྤངས། བྱང་ཉག་བབྱུང་འཛིན་གྱི་

བླ་མ་ལྟུང་པ་ཤོལ། གསང་རྟགས་རིག་པའི་འོད་ཏུ་གསལ་ཞེས་དག་འཆར་རོ། ལཱ་པ་གོལ་ས་མང་ཡང་གཉིས་སྟུ་འདུ་ཉི། ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་དང་རྟྟགས་པའི་གོལ་ས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ལ་ཉམས་ལ་མང་ཏུ་གསུང་བྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟྟག་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་བསྟོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་བྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉམས་རྟྟགས་གཉིས་
 ལ་ཉམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟྟི་མ་ཅན་དང་རྟྟི་མེད་གཉིས་ལས་རྟྟི་མ་ཅན་ཡིན་རྟྟི་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཐིག་ལ། དེའི་ཐུར་དེ་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གོལ་སར་ཐུར་པ་ཉི་བདེ་
 བས་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུ་གོལ། གསལ་བ་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་སྟུ་གོལ། མི་རྟྟག་པས་གསུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟུ་གོལ་བས། དེའི་ཐུར་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྟུལ་སྟུ་ཐོབ། གསལ་བ་མ་ཞེན་པས་
 རྟྟགས་སྟུ་ཐོབ། མི་རྟྟག་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཐོན་སྟུ་ཐོབ། ཅེས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་ཆེན་གྱིས་གསུང་ངོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པའི་ལྷལ་འགོག་པ་འམ་ཏིང་འཛིན་རོལ་ཞེན་པ་དག་བྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའི་
 ལྷལ་ལ་ཞེན་པ་སྟུ་ཡི་བདུད། ཏིང་འཛིན་རོལ་ཞེན་པས་ནང་གི་བདུད། རྟྟགས་ཆེན་འབྲས་བུ་རེ་བ་ལྟ་བའི་བདུད། ཅེས་སེམས་དོན་བཅུ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་ཡི་གོལ་ས་བཅུད་ཐབས་ནི། རྣམ་པའི་

བླ་
 མ་
 ལྟུང་
 པ་
 ཤོལ།

ཡུལ་དེ་མི་འཁོག་པར། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་དགག་དེར་འཛིན་མོལ་ས་མ་བཅད་འབྱུང་། ཞེས་གསུང་འདུག་གྱུ་པ་པའི་ལུང་ལས་གསུང་པ་དང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 ལ་སོགས་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཞི་གནས་རོལ་ཞེན་ཆགས་བྱིར། རྒྱུ་གི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཡིས་གཅོད། ཅེས་ན་མ་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཤོར་
 བ་གསུམ་དང་། མོལ་ས་གཞིས་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྲིན་དང་བཅས་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཉིད་དོན་བྱིར་ཤོར་བ་དང་། རྒྱུ་བྱས་སྒྲུ་ཤོར་བ་དང་། ཡུལ་དུ་ཤོར་བའོ། དང་པོ་ཐ་
 རྒྱུ་དང་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལས་སོགས་བྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་པས་ཡིན་ཚུལ་གོ་ཡང་དེས་ཤེས་མ་ཤར་བའོ། གཞིས་པ་ནི་རྟོགས་བྱི་བྱགས་བྱིས་སྐལ་གསུམ་བྱིས་ཞིང་བྱུངས་ནས་རྒྱུ་པར་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱུ་
 གཞིགས་ནས་རྒྱུ་པར་བསྒྲུལ་བ་སྟེ་དཔོན་མཆན་རྒྱུ་ལ་མ་ཤར་བ་དེའོ། གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་དམིགས་པར་རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་གོ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་པ་བྱིས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་མ་བྱུར་པ་དག་དེའོ། གཞིས་པ་བཅས་ཐབས་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སོས་བསམ་བྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དོན་ཐབས་མ་སྒྲུ་མས་རོ་བྱུང་དེ་

28 | 38 | རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བ་གསུམ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་སྦྱོན་དང་བྲལ་ཏེ་དོན་མདོན་འགྱུར་ཏུ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་ཏེ། མན་དག་ཟབ་
 29 | མས་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་ཏེ་ལས་སོགས་ལྔར་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་ཤར་བས་རྟོགས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། ཕྱི་རོལ་ནང་གིས་བལྟས་པ་ཀུན། ལངས་རྒྱས་
 30 | ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གོལ་སྦྱོན་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་དགོས་
 31 | པའི་དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་བསྒྲམས་པས་རྟོགས་དོན་ཕྱལ་བར་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་བསྒྲམ་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་དབྱེར་
 32 | མེད་ཏུ་རྒྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ཐོན་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དམ་ཆེག་གིས་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
 33 | དང་པོ་ནི་རྟོན་ལས་སོགས་བཤད་ཟིན་ལ། རོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་སྒྲམ་སྦྱོད་པ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་དམ་ཆེག་འགྲུབ་པ་འམ་དབང་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་རང་སེམས་དག་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ་རང་སེམས་དག་པས་དམ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

བྱུང་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་ལ་རྟོས་ནས་སྒྲིབ་གསང་ཐགས་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་དངོས་སྒྱུ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གསང་ཐགས་བྱི་དོན་སྒྲིབ་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་གསང་བསྐྱུང་བ་གསུམ་ལ་རྟོས་ནས་སྒྲིབ་དང་ཉམས་པ་དང་བྱུང་བར་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་བྱེ་ལ། གསུམ་པ་རོ་བོ་ལ་རྟོས་ན་རྒྱ་ག་ལྷ་ཐེག་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ག་ལྷ་ཐེག་བརྒྱ་ཤས་ཆེས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་
 དང་ཡན་ལག་རྒྱ་བཅས་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་རྟོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ཉམས་བྱུང་བར་གསུམ་རྒྱ་འབྱུང་རོ། དེའི་དོན་བསྐྱུང་བྱ་ཅ་རྒྱ་གཅིག་མོད་བྱིས་བསྐྱུང་རྒྱ་ཐ་ཐ་དང་དོ། བྱངས་ངེས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་རྒྱ་
 གསུང་བྱུང་བསྐྱུང་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདྲུས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་མི་འདྲུས་ཤིང་གཉིས་གསུམ་སྒྱུ་ངེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་དང་རོ་བོ་གསུམ་ལ་རྟོས་པས་ངེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་དམ་ཆེན་ལ་གསུམ་སྒྲིབ། རོ་བོ་ངེས་ཆེན་དང་། རབ་རྒྱ་དཔེ་བ་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་སོ། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་
 བསྐྱུང་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ངེས་ཆེན་ནི་འགྲོ་རྒྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བསྐྱུང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྒྲིབ། དཔེ་བ་དངོས་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་། གང་གིས་གང་

ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ལ་གཞི་ནི་རོ་བོས་བྱ་བ་ཆད་ལ་རོ་བོ་ལ་རྟག་ལྷ་སྤྱོད་སྦྱར་དང་། དགེ་ཤིག་སྤང་སྤངས་དང་ཟས་ཤོས་སྤྲོས་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལ་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་གཞིར་བྱས་
ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པས་རྟག་ལྷ་དང་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ལ་སྦྱོས་པས་མི་དགེ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྩ་རྒྱར་པས་ཟས་ཤོས་སྤྲོས་སྟེ་འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་རྩ་རྒྱ་རྩ་མིང་རྩ་མིང་བ་འབྱེན་པའི་མི་
དགེ་བ་ཅམ་རྩ་གཅིག་མོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་རོ་བོ་ཐ་དད་དོ། གྲངས་ངེས་ལ་བསྐྱར་བྱ་མ་དག་པ། ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གཅིག་རྩ་བལྟར་མི་འདུས་པས་གསལ་འཇུག་པ་དེས་པ་ནི་རྒྱ་
མིན་མ་དག་པ་འབྱེན་ལ་ལྷ་རྩ་འཇུག་བ་དང་བསྦྱོང་པའི་སྦྱོང་དང་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསལ་ལས་སྦྱོས་ནས་རྟག་ལྷ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ཟས་ཤོས་སྤྲོས་སྟེ་གསལ་རྩ་ངེས་སྟེ། གཞིས་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་
ལ་ལྷ་སྦྱོང་། རྟག་ལྷ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཟས་དང་། ཤོས་དང་། སྤྲོས་སྟེ། དང་པོ་ལ་གསལ་ལས། རོ་བོ་ནི་རབ་རྩ་མ་ཞི་བའི་རྩ་བ་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། ངེས་
ཆོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་རྒྱར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲོས་སྟེ་མི་སྦྱོར་བར་གསོད་པས་ན་རྟག་གི་རྩ་བའོ། གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ ཞེ་རྩ་དང་ གཏི་ལྷག་ ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྲོས་སྟེ་དོན་ལྷའི་

རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྩ་བརྩར་བྱེ་བའ་ལྟ་བུ་ཡོད། གཞུམ་པ་བརྩུང་ལ་བརྩུང་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་མོངས་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས་རྩག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ར་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། གཞུམ་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་
 གཞུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི་རབ་རྩ་མ་ནི་བའི་སྒྲིག་གཞུམ་མ་དག་པ་བརྩུང་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་བྱི་དགེ་བ་ལས་འོག་ནས་ནམ་མཁུན་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ན་མི་
 དགེ་བའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་བྱི་སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱེན་ཡོད་དང་མི་ཆངས་སྦྱོད་པ་དང་། ངག་གིས་ངག་འབྱུང་ཆོག་ཚུབ་སྤ་མ་རྩུན་དང་། ཡིད་བྱིས་མངན་སེམས་གརྩག་སེམས་ལོག་ལྟ་བུ་ཡོད་
 རེ་རེ་ལ་བརྩ་བརྩར་བྱེ་བའ་བརྩུང་། གཞུམ་པ་བརྩུང་ལ་བརྩུང་ཚུལ་ནི་འདི་དག་གིས་ནམ་མཁུན་བཞེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ནིར་དགེ་བརྩུང་དང་རྩ་སྤང་པར་བྱའོ། གཞུམ་པ་ཁ་ཟས་རྩག་ལ་གཞུམ་
 ལས་ངོ་བོ་ནི་འཆོ་བ་མ་དག་པ་བརྩུང་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་ཁ་ཟས་མ་དག་པས་འབྲས་བུ་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་བཞེད་པས་ན་འོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་ཤ་ཆང་
 གཞུམ་ལས་འོག་མ་གཉིས་ལས་བརྩ་བརྩར་བྱེ་བ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ནི་བྱིན་བྱིས་མ་བརྩུབས་པ་དག་ཅེས་བཞེན་པ་ལས་དབྱེ་བ་མ་གཞུངས་སོ། གཞུམ་པ་བརྩུང་ཚུལ་ནི་བྱིན་བྱིས་མ་བརྩུབས་པ་དག་ཉིས་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

[illegible]

ཡིད་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོ་ལ་རྟག་ལྷ་མིག་བརྒྱ་ཉེ་ཐུང་བཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་གསང་ཐུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་དོན་ཏུ་དངོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་བསྟུང་
 ལ། གང་ལ་དམིགས་ན་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་ཐུང་བཞིན་བརྟན་པའི་ཉེར་ཏུ་ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་དངོས་སྤྱོད་མིགས་པས་ན་ལྷག་པ་ཉེ། དེ་ཡང་གནས་རྟག་ལས་ཤུག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་དམིགས་
 ལ་དེ་ཡང་ཁྱེ་བྱག་བཞི་བྱི་བཞི་ཉེར་སྟམ་བརྒྱ་བསྟུང་པ་ཉེ་རྒྱས་པར་དརྒྱས་སྤྱོད་འཆད་དོ། གསུམ་པ་བསྟུང་རྒྱལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་བསྟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཐུང་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་
 ཀྱིས་དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བ་ནི་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟུང་བར་བཅས་པ་ལས་མི་བདེ་བ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་སྤྱི་དང་ལྷག་པ་ལས་ཁྱེ་བྱག་རྒྱེ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྟུང་པའོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། དངོས་དང་སོ་སོ་དང་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟུང་རྒྱལ་སོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་བྱུང་པར་ཅམ་གཞིར་བྱས་ལ་དོ་
 བ་ནི་ཐེག་པ་རང་རྟགས་དང་། གསང་བ་ལ་དཀར་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་དོ། རྒྱ་མཚན་དང་རང་རང་རྟགས་ཆད་ལ་ཤར་རྒྱལ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྟུང་རྒྱལ་དང་། མཐར་ཐུག་

642

༡༩༩ དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་དམིགས་ནས་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་བསྐྱུང་པར་བཅས་པ་ལས་མི་འདེམ་བཤིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་བྱུང་པར་གསང་བ་ལ་
 དཀར་གྱི་དབང་དམ་གྱི་སྒྲོལ་བྱུང་པ་འཕུལ་ལྡེལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་དེ་ལས་བྱེས་པ་དང་གསུམ་མོ་ཅ་བ་ལ་དགུས་ཉིད་ལས་ལྟར་གསུང་པ་ཡང་བསྐྱུས་
 བ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱུའི་དམ་ཆེག་མི་སྤང་ཞིང་། གསུང་གི་དམ་ཆེག་རྒྱན་མི་བཅད། བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མི་ཡིངས་པའོ། ཞེས་ག་བ་ནག་པོའི་
 རྒྱུད་དང་། ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་མཆེད། སྐད་གཅིག་ཅུམ་ཡང་སྤང་མི་རུང་། ལྟགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། གསང་བའི་མན་ངག་གཉིས་གཏད་པ། གཞན་ལ་བརྟན་ཞིང་།
 བསྐྱགས་པ་མེན་ཞེས་གསང་བ་དབང་རྒྱུད་ལས་གསུང་པས་ན། འདུས་བྱགས་ནི་དཔོན་གསལ་སྐྱུ་དང་། ཡིད་དམ་དང་ལྟགས་དང་བྱག་རྒྱ་གསུང་དང་། ལྟ་ཡ་བ་དང་གཡུང་རྒྱུད་བར་བྱགས་ལྟ་
 འདུས་སོ། དེ་དག་ཅ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་དག་མ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་བསྐྱུང་ནས་ཉམས་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུང་

བ་དོན་མེད་ཅིང་ཉེས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་བ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཉེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཆ་བའི་ཡིན་ཚུལ་དུས་ཉིད་ལས་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནི་བཅུ་ཉེ་ཆ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་
 གྱིས་ཉོན་པའི་སྒྲུ་མཆན་ནི་དུག་ལྷ་ཉོན་པས་ལྷར་བསྒྲུར་བ་དང་། བདུད་ལྷ་ལྷར་པོ་ལྷ་སྒྲུ་དང་ལེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུར་བ་ཉེ་བྱེས་ཚུལ་ནི་ཆལ་ལམ་རོལ་པའོ། ། གསུམ་པ་ལ་ཉིང་ལག་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི་སྒྲུབ་སྒྱུའི་
 སྐབས་སུ་སྤང་པས་སྒྲིག་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་འདིར་མ་བཟུན་ལ། འོ་ན་དུག་ལྷ་ཡང་སྒྲུར་སྤང་བས་སོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་ཡན་ལག་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཉོན་པ་ལ་འདིར་གནས་ལྷགས་བསྒྲུར་ཚུལ་དུ་ཉོན་པས་མི་སྒྲིས་སོ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་གསང་བ་དང་བསྒྲུར་བ་དང་སྒྲུད་པ་དང་མི་འདའ་བ་དང་། སྤང་པ་ནམས་ནི་དུས་ཉིད་དུ་བྱས་པར་ཉོན་ནོ། ། གསུམ་པ་བསྒྲུར་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་ཉེ་སྒྲུ་མ་དང་ཡིད་དམ་
 དང་མཆེད་ཀྱིས་དང་ཉེན་དང་ཡང་གསང་གི་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ལ་གཞི་སྒྱིང་དམ་བཅས་ནས་བཤད་ལ། འོ་ན་སྒྲུར་གྱི་རིས་དུག་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མི་བསྒྲུར་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འབྱུར་མོད་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ།
 སྒྱི་ཡི་དམ་ཆེག་རིགས་དུག་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བསམས་པས་དམིགས་ལ། དེ་ལས་སྒྲུག་པ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུད་པས་འདུག་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ལྷ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་

Д
З
Ж
И
Л
М
Н

བ
འ
འ
འ
འ
འ

བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་བྱེད་བསྐྱུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་འདུས་པས་སེམས་ལས་སྐྱེས་སྤྱུ་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གནས་པས་སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱུང་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་གང་གི་ཡང་
མཐའ་མ་རེག་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱུང་བ་རྟེ། བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་ཡུལ་བསྐྱུང་མེད་བསྐྱུང་ཆེན་དམ། དོན་ལས་མི་འདའ་ཡེ་བསྐྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཤེས་སེམས་ལྟང་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་
པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་ཐེག་སྒྲི་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་རྟོགས་ཐེག་པ་ནི་ཡུལ་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་བའོ། གཉིས་པ་གསང་བ་
ལ་དཀར་ནི་སྤྱི་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིའི་ཚུལ་རྒྱ་སྒྲི་ཡི་དམིགས་པས་བསྐྱུང་ལ། དེའི་རྟེན་རྒྱ་དགོས་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོས་འདུག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། དེའི་
རྟེན་རྒྱ་ཡང་དགོས་ཡུལ་རྒྱ་དང་པར་ཅན་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་དང་པར་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་བཅས་པ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱུང་བའོ། གསུམ་པ་དམ་ཆེག་གི་ཡུལ་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དམ། བསྐྱུང་མེད་རང་རྒྱའི་ངོ་སོ་གནས་ལྷགས་མཐའ་བྲལ་བོན་སྤྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འདའ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

བར་བཟུང་པ་ཉི་དམ་ཆེག་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་ཤིངས། བཟུང་ཉམས་ཁྱི་རྩ་རྩལ་གྱིས་བཅད། བཟུང་ཉམས་མ་སྤངས་ལྟ་བར་ཆེབ་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཁྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཟུང་པ་ཉི། འོ་ན་དམ་ཆེག་དེ་དག་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཡིན། ཡོད་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་ཁྱུང་མེད་ལ་མེད་ན་ཅ་བ་ཡན་ལག་དུ་
གསུང་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐབས་མ་འགགས་རྒྱལ་པའི་རྩལ་དུ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་ལ་དེ་ཡང་དོན་གཤེས་གྱིས་འདུག་རྩལ་ལ་བཟུང་མེད་ལེ་བཟུང་དུ་བརྟན་པ་ཉི། དམ་ཆེག་ཀུན་བཟུང་
བཟུང་མེད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ཞེས་ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོན་དང་། རྩལ་སྤགས་ལེ་དག་དོན་ལ་འདའ་མི་བྱེད། ཅི་ཤུས་སྤྱང་མེད་དམ་ཆེག་སྒྲོན་མའི་མཆོག་ ཅེས་སེམས་བྱུང་དང་། བཟུང་མེད་མ་བཟུང་
བཟུང་གྱུ་བ་པས་ཤེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དམ་ཆེག་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ཉི། བཟུང་རྩལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཐུན་དཔེ་དང་། རྩུང་ལ་བཞེན་རྩལ་དང་ དེའི་དྲོད་རྟགས་དང་ ཤོལ་
སྒྲོན་བྱུང་ན་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་བཟུང་བྱའི་དམ་ཆེག་དོས་བཟུང་པ་དང་། གང་གིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་རྩལ་དང་ གང་གི་རྩུང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩལ་དང་། རྩེས་པ་དམ་ཆེག་གི་རང་བཞིན་

༢༩། དང་། དེ་ལ་རྣམས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་དང་ལྟའོ། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་ཏུ་གསུང་བྱུང་བསྟུང་བྱའི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། ས་ས་ཐར་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་
 ལེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ས་ཐར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་ས་ས་རང་རང་གིས་རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་བསྟུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གིས་དཀའ་བ་ལྷ་ཆོགས་དང་རྒྱ་
 སྒངས་པས་རང་ཁོ་ན་ནི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཏེ། དེ་ཡང་བྲིམས་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་འཕ། ལྷམ་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ་ལས་སྤྱགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཏེ་བསྟུང་བྲིམས་དངོས་པོ་མཚན་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
 བྱས་བསྟུང་པའོ། གཉིས་པ་གཡུང་རྒྱུང་ལེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བྱུབ་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྟུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་དང་རྒྱ་སྒངས་
 པས་རང་དང་ལེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷག་ཇི་ལྟ་ལུ་འཕ་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་གོན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཏུ་མ་གཞན་དོན་དང་རྒྱ་སྒངས་ནས་བསྟུང་པ་
 ཏེ། བསྟུང་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྣམས་བདེན་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་ཉིད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའོ། གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་

[illegible]

དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་ལ་དགི་རྒྱུ་གིས་མི་འཇུག་པར་འཇུར་ལ། འདོད་པ་ལ་ཐེག་པ་དགུ་རུ་བརྟན་པ་ཡང་། བགི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བརྟན་ཞེས་ལྟར་རྟག་དང་། མྱོན་ལ་མ་
 བྱལ་ཕྱགས་ལྷ་ཕྱིན་མི་སྲིད་ཅེས་སེམས་ལྟར་ལས་གསུང་པ་དང་འགལ་ཞིན། སྔ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་རྟེན་རུ་དགོས་པ་མི་དགོས་ན་མི་དགོས་ཏེ་ཐར་གྱི་ལྟར་གིས་གྲུབ་པ་དང་། སྔ་ཐར་ལ་འཆགས་སམ་མི་
 འཆགས་ན། འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལས་ལྟ་རུ་གོ་འཕང་རིམ་བཞོན་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོར་གཞོན་གཅིག་མཛོན་ལངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སེམས་དཔའི་ཐོམ་པ་རྟེན་རུ་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་
 ན་ཕྱི་བའི་གཞི་མེད་པ་ཏེ་སེམས་ཐྱེད་ཐུན་རུ་མ་རྒྱུ་ལ་ན། ཞིང་པས་རྒྱ་བརྩེད་ལས་སྔགས་བྱས་པས་སོ། འོ་ན་འོག་མ་ལས་རིམ་གྱིས་ཁོང་མ་ཐོབ་པའི་རུས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་འམ་ཐ་དད་རུ་བསྟུང་།
 གཅིག་ན་ཐེག་པའི་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་མིན་པར་འཇུར་ལ་འདོད་ན་ཐ་དད་རུ་མར་གསུང་པ་དང་། ཐ་དད་ན་ཤེས་རྒྱུ་དུ་མར་འཇུར་ཏེ་སྒྲོ་ཐ་དད་རུ་རུས་གཅིག་ལ་འཆར་བས་སོ་ཞིན། འདི་ལ་
 ལྷགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལྟར་གསེར་ལ་གཡུ་ལྷས་ལྷ་འདོད་པ་དང་། གནས་འཇུར་བ་བྱིས་པ་ལས་དར་མ་ལས་སྔགས་ལྷ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ཐ་དད་འཇུར་བས་

འཇུར་ལ་
 འཇུར་ལ་
 འཇུར་ལ་
 འཇུར་ལ་
 འཇུར་ལ་

༢༥༥། སྤྱི་དེས་ན་འོག་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་མའི་སྒྲིལ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བྱོད་པ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་སྟེ་གོང་མར་འཇུག་པ་དེས་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། འོག་མས་གོང་མའི་
 བྱིམས་ན་མས་ལེན་འདོད་ན། འོག་མ་མ་སྤངས་གོང་མ་རྒྱས་པར་ཚངས་ཤེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སྤྱི། གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་ནི་འདབ་ཆགས་ངང་མོ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེ་སྟེ། འགྲོས་སྒྲིགས་སྤྱི་མ་རྒྱུད་པ་
 ལྟར་དམ་ཆོག་སྒྲིགས་དང་བྱལ་བ་དང་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བས་ཞིབ་པ་དང་བྱང་ལ་སྤྱི་རྒྱགས་པ་ལྟར་རང་ལེམས་ན་མ་དག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་བསྐྱུང་
 པའི་ཡོ་གལ་དག་པའི་ལམ་ལ་བྱགས་ནས་འགྲོ་འཇུག་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ལ་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་གསུམ་ཡར་ལྡན་དུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དེས་སྤྱི་དང་ལྟག་པ་བྱོད་པར་
 གསུམ་ནི་བསམ་པ་དང་སྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྤྱི་བྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་གྱིས། མ་འགགས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུད་ཅིང་རང་ལེམས་མ་བྱེལ་བར་བསྐྱུང་བ་སྟེ། ལེམས་ལ་ལེམས་ཀྱི་དཔང་བཅུགས་ན། ཉོན་མོངས་
 སྒྲིལ་སྤྱིར་མི་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ད་དེ་ལ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིལ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ལེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོར་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་

མཐོང་ན། དམ་ཚིག་ཡེ་ནས་བསྐྱར་རུ་མེད་ཅེས་གསལ་བྱེད་དང་། དམ་ཚིག་ལམ་ནི་བསྐྱར་རུ་མེད་པར་བདེ་ཅེས་གསལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རྒྱུད་རྟགས་ལ་དམ་ཚིག་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པས་མདོན་རུ་རྒྱར་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་རྟགས་བདག་གཞན་གྱི་ཆགས་ཐང་གྲོ་ལ། ནང་རྟགས་ཅི་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། གསང་རྟགས་སྤྱི་མེད་གདོད་དག་རྟགས་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་པ་རང་
 ལངས་སྤྱད་ག་པའི་རྟགས་རུ་མ་འཆར་རོ། ལཱ་པ་གོ་ལ་སྦྱོན་བཅས་པ་ལ། གོ་ལ་སྦྱོན་གང་ཞེ་ན་ཐར་གྱི་སྦྱི་དང་ཉལ་པ་བྱུང་པར་ནམས་གྱི་དོན་མ་རྟགས་ནས་དངོས་འདོན་དང་འབད་ཚེ་ལ་སྤྱགས་ཆར་
 ཤོར་ན་གོ་ལ་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། གཡུང་རུང་བདལ་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་ཡེ་བསྐྱར་སྤྱགས་ཆར་བསྐྱར་རུ་མེད། དེ་མ་རྟགས་ན་བསྤྱི་བ་སྟེ་གོ་ལ་ན་རྒྱུད་ཞེས་གསུང་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་རུ་མ་འགགས་རོ་ལ་
 པའི་རྩལ་དང་དོན་དམ་རུ་ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་རུ་ཤེས་པར་བྱ་འོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡེ་བསྐྱར་བསྐྱར་རུ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ལས་གྱི་དགེ་མེད་སྤྱད་རུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐེག་པ་འཕགས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་པ་དང་ཡེ་བསྐྱར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་རང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བམ་ཐབས་གྱི་རྩལ་རུ་སྤྱད་རུ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་བདེན་ཞེ་ན་ཉུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བྱུང་དང་ལེན་དང་སྦྱོན་པ་པོས་གཏོང་བ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འཇིག་རྟེན་ཐུང་ན་འདས། དེ་མ་རྟོགས་སྟེ་ཞེན་པ་སྦྱེས་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཅམ་འཁོར་བའི་རྣམ་སྟོན་འགྱུར་ཞེས་
 འབྱུང་རྗེ་ལྷང་བརྟན་ལས་གསུང་པ་དང་། རྟོན་དམ་མམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱང་ཏུ་མེད་པས་སྦྱེ་མེད་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན་པས་སྟེ། དགོ་ཤིག་གཉིས་མེད་ཤིག་ཉིད་ལྷང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་ལྷང་རྒྱག་དང་།
 གཞི་མའི་རྟོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། བསྐྱལ་པ་ཏུ་མར་དགོ་སྦྱང་གྱང་། དགོ་རྟོག་ཤིག་གིས་བཅིང་པ་ཡིན། གཞི་མ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་ན། སྐལ་པ་ཏུ་མར་ཤིག་སྦྱང་གྱང་། དགོ་མེད་ཤིག་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱད་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། དེའི་སྦྱར་ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་རྟོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱར་གྱི་སྒྲམ་པ་རྣམས་བསྐྱར་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྟོན་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། དམ་ཆོག་སྒྲམ་བྲིམས་དགོ་ཅ་ཅི་སྦྱང་གྱང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་དེའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར། དེ་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་བྲལ་ལྷང་རྒྱབ་སྦྱོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་སྦྱར་
 མ་ཤེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བརྟ་བ་ཁ་འབྱུང་ཏུ་ཤོར་ནས་ཆད་ལྟ་དང་ལྷང་མེད་ཏུ་འགྱུར་པས་ཐབས་ཤེས་ལྷང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་དག་གིས་མར་བརྟུས་པས། བདེ་

འཕྲིན་ལྔ་པ་

མཉམ་སྦྲིད་པོ་མཉམ་སྦྲིད་ལ་རྟོགས་ཏེ། ལས་གྱི་དགོངས་པ་མཉམ་སྦྲིད་མེད་པར་འདོད། ང་ནི་སྦྲིད་པོ་མཉམ་སྦྲིད་རྟོགས་པ་ལས། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བདེ་བ་སྦྲིད་ཆེན་གྱི་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམ་ཆེན་ནི་སྤྲུག་ཅ་དང་འདྲ་ཞེས་པས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་མདོ་དོན་དམ་ཆེན་ལ་སྤྲུག་པས། དེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་
དཔུས་སྦྲིད་ཏུ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞི་དམ་ཆེན་གིས་བབྱུང་ཅེས་པས་དམ་ཆེན་འདི་དག་དང་མ་བྲལ་ན་ལྟ་བུ་སྦྱོན་སྦྲིད་འབྲས་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྦྱོན་སྦྲིད་དམ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་དོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དོ་
བ་དེས་ཆེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་ དགོས་པ་བསྐྱུན་པའོ། དང་པོ་སྦྱིར་མཐར་སྤྲུག་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མོད་གྱིས་འདིར་ལམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དོ་བོ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ཆེན་ནི་ལྟ་སྦྱོང་སྦྱོང་དམ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་སྤྲུག་ཏུ་ཞིང་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྦྲི། དཔོན་དང་ སྤྲུ་སྤེའི་དང་། དེའི་རང་བཞིན་

བྱེད་པ་ལྟར་ལ་དབང་པོ་དང་། དང་པོ་ལ་ལྟམ་གཞི་འཕྲིན་ལས་ཅམ་པ་རྩོམ་ལ་ལྟམ་ཞི་རྒྱལ་དབང་དུ་གསུང་མཛད་ཀྱིས་དེ་དག་གོ། དང་ལ་རྒྱལ་པར་འདྲུང་ལ་བྲུ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་འཕྲིང་ལྟམ་གསུམ་
 རྩ་ཡང་གསུང་མཛད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་འདིར་གཞུང་གི་དགོས་པ་བསྟུན་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལུང་དོན་གཞུང་དང་། མཐའ་རྒྱུར་མཆོང་། འགྲོ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེན་ལས་སོ། རྒྱ་མཚན་ལ་བདག་དོན་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ཀྱང་པ་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་དོན་ལུན་ལུམ་འཆོགས་པ་གསུམ་ལ་རྟམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་བྱེད། དཔྱེ་དོན་གྲུབ་བྱའི་ལས་ཅམ་དུ་གཅིག་མཛད་ཀྱིས་རང་གི་རྩོམ་ཐ་དང་
 རྩོ། གྲངས་ངེས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཅམ་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་དོན་གསུམ་ལས་མང་པ་དང་ལུང་པ་དང་ཁེགས་ཉི་དེར་ལ་འདུས་པ་མཛད་ཅིང་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་སོ། གཉིས་པ་སོ་
 ལྟ་མའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུང་དོན་ལ་གསུམ་ཉི་རྩོམ་ངེས་ཆོག་དང་། དཔྱེ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་བྲོ་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་རྟགས་ཆ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་
 པ་དང་། རེས་ཆོག་ནི་རང་གི་དོན་དུ་དཔྱུས་རྩོམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་དོན་མཐའ་ཕྱིན་པས་སོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དངོས་དང་། སྤོ་སྤོ་དང་། གང་གིས་གང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ།

2291

བཟུངས་གཞི་སྒྲུང་ཉེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཟུན་དང་ཏུ་སྒྲུངས་ལ་ཉན་མཛདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱུགས་རྩེ་ཁྱོ་ཐོར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉེ་དེ་ཡང་བསྟེན་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཟུན་དང་ཏུ་སྒྲུངས་ལ་གཞི་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཚར་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་ཉལས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ཉེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལྷུང་དོན་འབྲིང་པོ་ལས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དོ་པོ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཚིག་ནི་རྒྱས་མེན་བཅུས་མེན་གླང་དྲིལ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་ཁྱོ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་འབྱུང་དོ། གསུམ་པ་ནི་ཁྱོ་རྩོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཉ་ལྟར་པ་ཉ་བྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལྷུང་དོན་བཅུས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཨ་ དང་པོ་དོ་པོ་ལ་དབང་པོ་བྱ་ལས་
 དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཚིག་ནི་འདུ་རྒྱལ་བཅུས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ཨ་ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་གསང་བྱས་སྒྲུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བྱས་རྩིང་པོ་
 དྲིལ་ནས་བསྟན་པའོ། ཨ་ དང་པོ་ལ་ནི་བ་ནི་ལུ་རྩོགས་པར་ཉལས་སྒྲུ་མེན་པ་དང་ཁྱོ་ཐོ་ཐུ་བྱུག་ཉལས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ཉེ་དེ་ཡང་བསྟེན་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་བཟུན་བཟུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡབ་ལྷུ་མ་

བཟུངས་
 བཟུངས་
 བཟུངས་
 བཟུངས་
 བཟུངས་

ཐུགས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་འདུས་པ་ནི་མང་མཁའ་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའ་འདུས་པས། དེ་འདུལ་ཅིང་བྱང་སྤུ་པོ་ན་སྤུ་ཡི་ཤེས་རྣམས་ཉིད་སྤྱོད་པས་བྱམས་པ་སྤུན་རིག་པ་
 རྟེན་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུས་པས། དེ་ཡང་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་རྩལ་རུ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཆེད་པར་ཉམས་སྒྱུ་བྱེད་པ་ཉི་ལཱི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཡང་སྤུས་ཉིད་པོར་བྱིས། བཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐུག་ལེར་ཡང་ཅེས་སོ།
 གཉིས་པ་ཡང་ཡབ་རྒྱུད་པ་དང་ཡུམ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེན་པ་ཉི་ལཱི་སྤུབ་མོ་སྤུབ་ཐུག་རྒྱུད་གང་མོས་བསྐྱབ་ཅེས་སོ། གཞུམ་པ་བསྐྱབ་རྩལ་ལ་གསང་སྤུས་ནི་འཁོར་བཅས་སྤུ་རྩོགས་པར་ཐུང་སྤྱོད་འབྱུ་ལྟ་སྤུས་
 བསྐྱབ་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྒྱལ་པོའི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་འཕྲོ་འདུས་དམིགས་པས་ཡབ་རྒྱུད་རུ་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོ་ཐབས་སྤྱོད་ལྟར་དང་། ལེམས་འཛིན་
 ཉམས་རྟགས་དང་བཅས་པས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་སྤྱོད་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་བྱེད་པར་བྱའོ། གཞུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གང་གིས་ན་སྤྱོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གཞུམ་ཡིན་ལ་གང་
 ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གཞུམ་དང་རི་ལྟར་ན་བདག་དོན་ཐུན་སྤུས་འཆོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི། རོ་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བྱུད་མེད་རུ་མི་འབྱུར་རམ་སྤུམ་ན་མི་འབྱུར་དེ་དམིགས་པ་ལེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

[illegible]

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
འ
འ
འ
འ

རྟགས་ཀྱང་པའི་དོན་རྟགས་པར་སྟོན་པར་རྟགས་པར་འདུས་གཏིང་རྟགས་དྲག་པོ་དོན་ལ་མདོས་ཀྱང་བསྐྱང་སྟོན་གསལ་པ་དྲག་པོར་བྱེད་པས་དྲག་པོ་འདུས་སྟོན་བསྟེན་ལས་བཞི་ཀ་ལ་འདུག་པས་ན་བཞི་
ཀར་གཏོགས་ས། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཏུ་མར་བྱས་ཀྱང་ཞི་རྟགས་དབང་དྲག་བཞིའོ། རྟུ་མཚན་ནི་སྟེ་བསྐྱང་བ་དང་རྟེན་སྟེ་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་ཚར་བཅད་པ་ལ་རྟུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད། །
དབྱེ་དོན་ལས་ཐ་དད་ལ་འདུག་པས་ཐ་དད་དོ། བྱངས་ངེས་ལ་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཏུར་བྱས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ད་གཏུ་ལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁོད་ཚུལ་བཞིར་འདུས་སྟེ་སྟེ་
བསྐྱངས་ནས་རྟུ་ཞི་བ་དང་རྟེན་བབྱང་བས་རྟུ་ལ་རྟོགས་པ་རྟགས་པ་དང་། རྟུ་སྟོན་པས་ལས་དང་རྟོན་མོངས་དབང་ཏུ་འདུས་པ་དང་། ཚར་བཅད་པས་སྟོན་དང་གསང་བའི་བར་ཚོད་ཚར་ཚོད་ནས་
འཕྲིན་ལས་མཐར་སྟོན་པས་བཞིར་ངེས་སོ། གཞིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་དཀྱུས་སྟེ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་རྟགས་པར་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ནས་ལོགས་སྟེ་རྟགས་པར་འཆད་དོ། གསུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་ནི་གང་
གིས་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་རྟུ་ལ་དམིགས་ལ། གང་ན་མཚོང་དཀྱུས་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་གཞན་དོན་མཐར་སྟོན་པར་བསྟུབ་པ་སྟེ་འོ་ན་རང་དོན་ཏུ་འཕྲིན་

༡༩༩ ལས་བཞི་མི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན་རང་དགུས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྒྲིན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་གི་གཞི་ནི་རྒྱན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། གསུམ་པ་རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞི་བས་སྤྱི་སྤྱོན་དང་བར་ཚོད་ཞི་བ་ནང་ནམ་རྟོག་གི་འཁྲུལ་པ་ཞི་བ་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྒྱད་ཞི་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་པས་སྤྱི་སྤྱོན་འདུར་ལ་ལོགས་སྤྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པས་ན། །
 ༢༠༠ ཚེ་བཟླ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་གིས་སྤྱིའི་བར་ཚོད་དང་སྤྱང་བ་དབང་ཏུ་འདུས་པ་དང་ནང་བཟུང་འཛིན་དང་ནམ་རྟོག་དབང་ཏུ་འདུས་
 པ་གསང་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཏུ་འདུས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དྲག་པོས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད། ནང་ནམ་རྟོག་གི་བར་ཚོད་ཚར་ཚོད་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྒྱད་ཚར་ཚོད་ནས་སྤྱི་བ་
 ༢༠༡ པ་གདར་ཚོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལར་དེ་ལྟར་ལས་བཞིར་བཏྲན་གྱུར་དོན་གཅིག་གི་ནང་ན་གཅིག་ཚར་དོ། གཙུང་བྱས་ལ་ལོགས་སྤྱི་བརྟོས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་ལས་ཁ་ནི་མཚོང་དགྲ་ཉི། །
 ༢༠༢ དགྲ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགྲ། ཐེག་པ་དགྲ་ཡི་མཚོང་ཏུ་གསུང་ཅིས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་ཐིན་ནོ། གསུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྟོན་དེས་སྤར་བཏྲན་པའི་

270

བྱེད་ཅི་མཛད་ཐུག་ཀྱང་། རག་གིས་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཡིད་སྒྲིས་དུན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་གཤམ་ཅི་ཤར་ཉ་དང་གཞལ་ཡས་མཛོད་པའི་རྒྱན་དང་རྩལ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉམ་བུ་ཅི་ཤར་ཡང་ཁྱི་རྩོད་ལྟ་
 ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་ཉ་དང་ཉ་མོ་འང་འཛོན་ཆུ་སྒྲིའི་ཆུ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་རུག་ལྟ་ནམ་རྒྱུ་ཅི་སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་རྒྱུད་རུས་མཉམ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་རྩལ་པར་རང་གྲོལ་ཏུ་གྲོལ་
 སྒྲིས་བསྒྲོལ་ལ་བསྐྱབ་ལ་སྒྲིས་ཅི་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཉ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རིག་འཁུལ་རྒྱུ་པ་ཉམ་ཆོག་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཡང་། ཟབ་མའི་དགོངས་པས་ཉ་དང་ཉ་མོར་བསྐྱར་ཞེས་སོ། །
 གཤམ་པ་ལ་ཐབས་མ་འགག་པ་ཉམ་ཆོག་སྒྲིས་མཆན་བཅས་འགག་མེད་རྩལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་སྒྲི་སྒྲུང་པ་དང་། ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲུར་སྒྲོལ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་རྒྱུད་པ་སྒྲིའི་མེད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཁུག་ཏུ་ཉམས་སྒྲི་སྒྲུང་པའོ། བཞི་པ་ཐེག་པ་དགུ་ལས་བཞི་ལས་སྒྲིས་སྒྲུད་ལམ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཁུག་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཅི་འགྱུར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བདག་འཛིན་གྲོལ་བས་ཤུགས་སྒྲིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་རང་བཞིན་ནོ། ཁྱུ་ཐུག་གཤམ་སྒྲན་སྒྲིས་པ་དང་།

འདྲ་ཉི་ ཤེའུག་བཙུང་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལ་སྒྲེས་པས་རྟགས་པའི་སྒྲིག་ཐིན་ནས་སྒྲེའི་ཁ་མི་བཙུང་པ་དང་། མཐད་དུ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་
 བབ་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱན་གཅིག་དུ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་དོན་གཉིས་གཡེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་ཀྱང་ལ་བཞེན་ཚུལ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་གི་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ཐབས་བཀག་མེད་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་འཛིན་རྣམས་ཆེག་དང་ལྷ་ཡིས་གཡེལ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་བྱི་སྒྲོ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་ནམ་པར་དག་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲེ་སྒྲོ་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་པའི་རིམ་པ་སྒྲེ་སེམས་ཉིད་དང་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བྱི་རོ་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འདས་སྒྲི་ཀྱང་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། བཞི་པ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རྫོད་རྟགས་ལ་སྒྲི་རྟགས་སྒྲི་འགྲོ་དོན་སྒྲིགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བད་
 རྟགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འཆར་བ་དང་། གསང་རྟགས་གནས་ལྷགས་སྒྲེ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉི། འཕྲིན་ལས་བཅའ་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་གོལ་སྒྲིན་བྱུང་ན་བསལ་བ་ལ་གོལ་སྒྲིན་ནི་

བདག་འཛིན་དང་། དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་འབད་ཚུལ་དང་རྒྱལ་ལོན་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་པ་བཅད་ལས། རང་དོན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་
 མ་གྲོལ། བཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བས་གཞན་དོན་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེན་པའི་མཚན་མ་གྲོལ། དེ་དག་ཚུལ་བྱལ་སྒྲུག་མར་བསྐྱབས་པས་འབད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བས་གོལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་ཚད་པ་སྟེ། འབད་ཚུལ་ཡེ་བྱལ་འབྲིན་ལས་ལ། འབད་ཚུལ་བྱལ་བར་མ་རྟོགས་སྟེ། འབད་ཚུལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འབྲིན་ལས་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་དང་། །
 འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྱལ་ན། འབྲིན་ལས་གོལ་ས་རང་སར་ཚད་ཅེས་གོལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བར་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་བ་པས་མཚན་ཁུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཉིས་དོན་མཐར་ཐྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གཉིས་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགོས་
 པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་ལྷལ་ལ་སྤང་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་ལ་སྤང་པ་དང་། གོམས་བྱེད་ལ་སྤང་པ་འོ། དང་པོ་ལ་དམིགས་ལྷལ་གྱི་གཞི་དབྱིངས་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དམིགས་ལྷལ་

ཉི་ཤུ་ལས་སོགས་དོན་ལ་གནས་སམ་མི་གནས། གནས་ན་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། མི་གནས་ན་དོན་ལ་མི་གནས་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་བཞོམ་པས་ལུལ་བརླུན་སྒྲོ་འཁྱལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལན་ལ་
ཉི་ཤུ་ལས་སོགས་དོན་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་རོལ་པའི་ཆལ་ཏུ་འཆར་བས་སྒྲུན་མེད་དེ་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ལས་སོགས་ཆལ་ཏུ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
པ་མཐོང་སྤངས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་སྤང་སྟེ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དང་མཚུངས་པ་སྤང་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྩོད་པ་པོ་ན་
དེ་ཁྱེད་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱི་འདོད་ལ་སེམས་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་པས་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲུན་མེད་དེ། དེར་སེམས་ནི་རིག་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ལ་འདིར་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱི་རོལ་པ་ཉི་དང་ཉི་མོ་ཡིན་ལ་དེ་སེམས་རིག་པ་སྟེ་མེད་སྒྲིལ་བྱལ་ཏུ་འདོད་པས་མི་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་པོ་ན་དེ་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་རྟག་མི་བརྩོད་
པས་ཀྱན་རྫོབ་དེ་སྒྲིལ་བྱལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུན་མེད་དེ་དེར་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཉི་ཏུ་དང་། དོན་དམ་སྒྲིལ་མེད་ཏུ་འདོད་ལ་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་

༣༡། རྩལ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་སྤུ་འདོད་པས་སོ། གསུམ་པ་ལ་ཚུད་པ་པོ་ན་རེ་གནས་ལྷགས་མཚན་
 མ་ཡོངས་དང་སྤུལ་བ་ལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པས་ཐུགས་བྱི་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ་དེར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལས་གཞན་
 དུ་འདོད་པ་ལ་འདིར་ནི་རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྟ་བུ་གནས་པའི་དོན་གཉིས་སྤུ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པས་མི་མཚུངས་སོ། གསུམ་པ་གོམས་བྱེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་ཚུད་པ་པོ་
 བ་རེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གོམས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གང་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་མེད་རྒྱུད་ན་འདྲིམ་ཅིས་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ལྟ་སྤྱོད་རང་མཚན་མདོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱོམས་པས་རང་
 མཚན་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་པས་རྟོག་མེད་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཚུད་སྤང་རྒྱས་པར་ཐུར་བཤད་ཐིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་རྒྱུད་ལས་དང་། རིག་འདོན་གྱི་ཐར་

276

བཅོམ་གསལ་གི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟན་སྒྲིབ་ཕྱི་ལ་ཡང་ཅད་ཆོད། སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཐོན་ཉིད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ལྟུང་གྱི་འཛིན་པ་
 གྲོལ། བྱང་དབང་ཐོབ་པས་བྱང་དྲན་རྟོག་གི་འཛིན་པ་གྲོལ། གསལ་དབང་ཐོབ་པས་གསལ་པ་མ་རིག་པའི་འཛིན་པ་གྲོལ། ཡང་གསལ་གི་དབང་ཐོབ་པས་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་པའི་འཛིན་པ་
 གྲོལ་ནས་བདེ་ཆེན་མཛོད་རྩ་བུར་པའོ། འོ་ན་ད་ལྟ་རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པས་སོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་སྒྲོར་བྱགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་དབང་དོན་
 ཡོངས་སྒྲོལ་གསལ་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཆེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་གསལ་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོད་
 པར་སྟོན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི་ལྟར་བཤད་ཐིག་ནོ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་རྩ་གསུང་པ་ལས་
 དང་པོ་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ། ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་མགོ་གནོན་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཅིང་གྲོལ་ལ་དེས་ལྷགས་སེལ་བ་དེ་བ་

2194

[illegible]

ཐམས་ལ་ཐམས་པ་གསང་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་བའི་མཚན་ ཅེས་གསུང་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་
 ལ་གསུམ་ཏེ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྟར་བཞིན་རང་སེམས་ལེ་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་དང་། ལམ་ལྟར་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པ་
 ལས་འགྲུབ་པོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་ཅ་ངེས་ཚིག་དང་ རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རྒྱུ་ལོ། དང་པོ་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རེས་ཚིག་ནི་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་འབྲས་བུ་འམ་དངོས་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྟར་ལས། ~ དང་པོ་
 དབྱེ་གཞི་ནི་རོ་ཅས་ཁྱབ་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ~ གཉིས་པ་རོ་ཅ་ནི་ཐུན་མོང་དང་མཚན་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟར་ལྟོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱི་འབྲུང་བ་ཐུན་མོང་དང་
 མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱེད་པས་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སྤྱི་གཞན་དང་བ་འདྲེན་ཁིང་ལམ་ལ་ཁད་གྱིས་འདྲེན་པས་ཆོ་དང་ལུས་དང་ནོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་རྒྱ་འབྱུང་དང་ལྟར་བསྐྱབས་ལ། དེས་

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གི་འབྲིན་ལས་ནི་ལམ་ལུ་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་རྟོག་ཅི། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཐད་ལ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གཅིག་གོ། གངས་ངེས་ལ་བྱན་མོང་མཚན་གཉིས་སྤྱི་མ་འདུས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པས་མང་བ་ཞིགས་ལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བས་ཉུང་བ་ཡང་ཞིགས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱན་མོང་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་བསྐྱབས་དོན་གནས་སྐབས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཚིག་ནི་ཕྱི་ནང་རམ་ཐེག་པ་འམ་གནས་སྐབས་སྤྱི་བྱན་མོང་ཏུ་འབྱུང་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 ལྟར་གསུང་པ་ནི་རྟོག་མཐུན་པ་ལྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་པ་ལ་ལྟས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྟས་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་དོན་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པས་རིག་ལུ་འཛིན་ལ་ལྟ་དངོས་སྤྱི་བྱུང་པས་རང་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་བྱུགས་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་བསྐྱབས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཚིག་ནི་ཕྱི་པ་དང་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལ་ལྟས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་དོན་སལ་གྱིས་རྟོགས་

285

[illegible]

བ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ་ཏེ། རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚལ་དང་། མཐུན་དཔེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཞི་ཡོ་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡང་མེས་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལམ་བཞུད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་ཡོ་གནས་ཐོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱིབས་པ་དེ་ལམ་པས་
 ཉམས་སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་པ་སྒྲོལ་ཞིང་གནས་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པ་དབྱིངས་འབྲུལ་པ་གནས་སྒྲོལ་ཡོ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ཐོན་སྒྲུ་དེའི་ཚལ་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་
 འཆར་བ་སྒྲུ་ནམ་པ་གཉིས་དང་ཡོ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཉི་ཟེར་ལྟར་རམ་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་བཞིན་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་རོ།
 གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་ན་གསུམ་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་སྤངས་རྫོགས་སྒྲུན་སྒྲུམ་འཆོགས་པ་རོ་བོ་
 ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་སྤང་བ་སྒྲུན་སྒྲུམ་འཆོགས་པས་སྤང་རྫོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་ཤེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་རོ་བོས་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་ཉེན་སྒྲུ་ཉེན་

229

21

རྩ་ ༣༨། བ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་རྩ་མཚན་ལ་རྟེན་གཞི་ལ་རྟེན་པས་སྤྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་དོན་བཅའ་མེད་ཏུ་འགྱུ་བ་པས་འབྲིན་ལས་ས། །
 བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ཤིག་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དོ། ལུ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་རྟེན་དང་རྟེན་པ་མཛད་པའི་ལས་དང་གསུམ་ལ་རྟེན་ན་ངེས་ས། གསུམ་པ་ས་སྤི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་འབྲིན་ལས་ས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་ས། དང་པོ་ལ་གཞི་སེམས་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་གྲུབ
 ས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུད་ལ་འཆར་རྩལ་ས། དང་པོ་ལ་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ངེས་ཆོག་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་ན་སྤོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལུ་ལས་དང་པོ་གཞི་ནི་སྤྱི་ཅམ་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལུ་ཉི་ལྔ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་རོ་བོ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་དང་ལུ་ལོ། གསུམ་པ་རྩ་མཚན་གྲོལ་རྩ་བུ་དང་པོ་ལུ་
 ཡོད་པས་དང་། རྟེན་ལམ་རྩ་བ་ལས་སྤྱི་གསུམ་ལུ་དང་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་རྟེན་རིགས་ལུ་ཡོད་པས་འབྱེད་དོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་འདི་དག་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་གཅིག་ན་ནི་ཐ་དད་གྱི་རིག་པ་འང་

286

མ་ཆེ། བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་དོ་བོ་རྟོང་པ་གནས་འཁྱུར་བོན་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གནས་འཁྱུར་རྟོང་སྐྱུ་རྣམ་པ་གནས་འཁྱུར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གནས་འཁྱུར་དོ་བོ་ཉིད་འཆར་ཚུལ་རྣམས་པ་གནས་འཁྱུར་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱུར་འཆར་རོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སོ། ། དང་པོ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་རོལ་པ་དུག་ལྷ་རྒྱལ་བས་འཆར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་རྩུད་ལ་འཆར་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ནི་ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུང་པ་དང་། དེས་ཆེག་ཡེ་འི་བཞིན་མའི་དོན་གསལ་བར་ཤེས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་ནི་དོ་བོ་ཁྱབ་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། གཉིས་པ་དོ་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་མེ་མོང་ལྷ་བུ་དང་། ས་སར་རྟོག་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་ནོ། ། གསུམ་པ་རྩུ་མཆོན་ནི་རྩུ་དུག་ལྷ་རྩུ་ཡོད་པས་དང་རྟེན་སྐྱུ་ལྷ་རྩུ་ཡོད་པས་དང་ལམ་ལྷ་བ་ལས་སོགས་ལྷ་རྩུ་ཡོད་པས་ལྷ་རྩུ་འབྱེད་པའོ། ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གཅིག

88
89
90

བཟུངས་ཀྱིས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ་མེད་ན་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
 འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་ ཁ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ་བོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་ནས་ལས་སྐྱོན་གསུང་
 པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྫོགས་བརྒྱད་གནས་འགྱུར་བས་ཡོད་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ནན་དང་ཉྑན་ཡོད་མཉམ་ཉིད་དང་སྒྲི་ལྡ་སོར་རྫོགས་སུ་འདོད་སྟེ་རིགས་
 པས་བྱུང་རིག་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་དང་། སྐྱེ་མེད་མི་འགག་བསྐྱུབ་མེད་སྐྱིང་པོ་འདི་ཅེས་སྐྱོན་གསུང་
 པས་འགལ་བ་དང་གནས་ལྷགས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་དང་། རིག་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་འམ་མ་བརྟགས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་ན་བརྟགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ལྡ་པ་འགགས་ལ་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟར་བས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འགྱུར་རོ། གཉིས་

ཡ
ཤ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

པ་ལྟར་ན་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྟགས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་བསལ་བ། བྱགས་སོ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་ནི་མེད་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་སྤང་བྱ་བ་དང་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་སོ་ཟེར་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མ་ལྟར་མར་གསུང་བ་དང་འག་པ་བ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཡི་ཤེས་མེད་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་དོན་འགག་མེད་ཏུ་མི་མཛད་པ་དང་ལྷ་ཏེག་
ཀྱང་ས་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རང་བྱགས་ནི་སེམས་ཉིད་གཤམ་གྱི་འདུག་ཚུ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏུས་སྤྱོད་འབྲུལ་རྟོག་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ནས་ཚལ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏུ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷ་བྱགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་ངེས་པ་ལས་སོགས་གསུང་པས་སོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། འོ་ན་ཡི་ཤེས་མེད་པས་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞི་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། ཚལ་
འགག་མེད་ཏུ་འཆར་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས། རོལ་པ་མ་འགགས་པའི་ཚུ་ལ་ལེན་ཀ་ལ་རག་ལྷས་
པས་སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ་ལ་འོད་ཟེར་མ་གྱུབ་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་ལེན་ཀས་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ་ཉི་མ་རྟོད་ལྷ་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

[illegible]

མེད་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ངེས་ཆེན་ནི་མཛད་པའི་ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་ར་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་རོ་བོ་བྱ་བ་ཚད་བྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་ནིར་འཕྲིན་ལས་ལ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིར་བསྟན་ལ། དེ་དག་བསྟན་ན་གལ་པ་ལས་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་ཅེས་གསུང་པ་དང་།
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱེད་པས་སྤྱི་བ་དང་འཕྲིན་ལས་བྱི་གསུམ་ནི། གཏུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་
དང་ལྡན་པས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། འདྲེན་ཚུལ་གང་འདྲུལ་ཏུ་འདྲེན་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཚད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་སྤྱི་བའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ནི་ལངས་རྒྱས་
བྱི་སྤྱགས་རིག་པའི་རོ་རོར་གཅིག་མོད་བྱིས་མཛད་ཚུལ་བྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དོ། ལྷ་པ་གངས་ངེས་ལ་ལྷ་ནི་རྟེན་སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཏུལ་བྱ་དྲག་ལྷ་དང་ཕྱར་པོ་ལྷ་བཏུད་ལྷ་ལ་སྟོན་པས་ངེས་ལ་འཕྲིན་ལས་
བྱི་གསུམ་པོ་འོད་ཟེར་མ་འདྲུས་པའི་མཛད་པ་གཞན་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདྲུལ་མཛད་ཚུལ་ཐ་དད་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་གསུམ་ཏུ་ངེས་མོ། རོ་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སྤྱགས་ཡོན་པས་སྟོན་པ་

བ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོར་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། ། གསུམ་པ་མཛད་ཚུལ་ནི་གསུམ་པོ་འམ། ཟུགས་རྩེ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་འམ་སྐྱ་གསུང་ཟུགས་ནི་རྒྱས་དབང་
 ཏུག་ལས་སྟགས་སུ་མཛད་པས་རྩ་ཚྭ་གས་སུ་མཛད། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་བྱུང་པར་མཛད། དེ་ཡང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟུགས་རྩེ་རྒྱན་ཚད་མེད་
 པས་རྟག་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཚུལ་བསྐྱབ་ལ་རྟོས་པ་མ་ཡིན། མ་བཅུལ་བར་གྱུ་བ་པས་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་གཞན་རྣམས་མཛད་པ་རྩ་
 ཚྭ་གས་སུ་འཆར་བ་ཏེ། ཐོན་གྱི་སྐྱ་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱང་། རིག་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་སྒྲིས་པས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱང་ཏུག་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཐབས་མོས་གནས་གྱི་འབྲས་སུ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་མོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 ལས་མཚྭ་གི་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་སྟགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་ལངས་རྒྱས་རྒྱ། མ་རྟོགས་རྟོགས་ན་བདེ་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ

ཆེན་གྱི་པ་ཅེས་ཟུ་བ་དགུ་བརྒྱུད་ལས་གསུང་པ་དང་། ལྷུང་བྱུག་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ལའོན་ཤེས་བྱུག་ཅེས་སྐགས་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གསུལ་བུ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འཁོད་ལམ་ལ་འཁོད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུང་
པར་འཁོར་ལ་བཟླ་ན་པ་བྱ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འཁོར་ནིར་སྦྱང་པ་འདི་རྩ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེ་ན་བྱུང་ཞེས་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་བདག་མེད་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པ་
ལས་བྱུང་ལ། གང་བྱུང་ན་བདག་རྒྱ་འཁོར་པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྟ་ན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རི་ལྟར་བྱུང་ན་གཡོས་ཅེས་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བྱུང་ལ་རྟེན་གང་
གིས་བྱས་ན་རྟེན་ནི་ཞེས་བས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་རྟེན་ནི་རྩ་རྟེན་བཞི་ལས་གྱི་པ་སྟེ་བདག་རྟེན་དབང་པོ་དམིཌ་རྟེན་ལུ་ལྟ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བོན་ལྟ་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་བསྟེན་ནས་ཀུན་
གཞི་ལ་བག་ཆགས་སྐགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུ་ལྟ་ལྟ་ཟུ་ཟུ་ཐན་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟོ་ལྟ་ཐན་ཁོས་དང་འདྲ་བས་བཅུ་ལ། ཡིད་ཤེས་རྩ་ཀ་དང་འདྲ་བས་བཅུད་རྟེན་ཡིད་བུ་མེད་དང་འདྲ་བས་བདག་རྒྱ་བབྱུང་

བྱུང་གཞི་མཛོད་ཁང་དང་འདྲ་བར་ངས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཕྱུང་སྟེ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་འཕྱུང་བ་སྟེ། གུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོན་བསགས། རྒྱན་དང་ཐུད་པའི་ཏུས་སུ་སྤྲོང་ཅེས་སོ། གུན་གཞི་ནི་ཡིན་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་ལྷོང་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲི་ག་ཏུ་དབྱེ་
 བ་མ་གྲུབ་ལ་དངོས་མཚན་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲོ་འདས་ཡིན་པས་དང་། སྤྲོས་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རོལ་པ་མ་འགགས་པས་མེད་པར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་མཚན་གྱིས་སྤྲོང་པས་ཉམ་པ་མེན་ལ། དེ་རིག་པ་བཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་པས་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་སྤྱི་བཞི་དང་བྲལ་བས་སྟེ་བ་
 མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་དང་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་ལྷོང་སྤྲོང་མེན་ལ། རྒྱན་མངས་སྤར་ཡོད་སྤྲོང་པ་དང་གཉེན་པོ་སྤྱིས་ལེན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་དག་ལ་གསུང་པས་སྤྲོང་པས་ལྷལ་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ་འཛིན་པས་སྤྲོང་པས་ལྷལ་ཅན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་མེད་ཏུ་མཉམ་པས་དང་རྒྱང་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བས་མེད་

འ
མ
ལ
པ
ལ
ལ

རུ་གསལ་བ་དང་དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པས་གཤམ་རྩུང་མིན་ལ། ཉན་མོངས་ལྷག་བསམ་བ་དང་། ལྷགས་རྗེས་སྒྲིབ་པར་ཡང་མེན་ཅིང་རྒྱག་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་གྱུ་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟར་རུ་མ་བཟླན་པས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རུ་འགྲོ་བ་འཕ་གཞན་ནས་འང་པ་མིན་ཏེ་རང་ཆས་ལྷག་ནས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་འབྲལ་ལྷང་རུ་མིན་ལ་སྒྲིབ་མ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་རུ་མིན་ལ་བདག་ལ་འཛིན་པ་དང་གཞན་རུ་བཟུང་བར་མ་གྱུ་བ་པ་ཉི་དེ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྒྲིག་ན་གང་ཡང་ཡིན་པ་ཉི་
ཁ་དོག་མེད་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་མེད་རུ་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རིག་པ་གསལ་བས་ཡོད་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་མེད་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བས་རྟག་སྒྲིབ་པས་སྟོང་པས་
ཆེད་པ་ལས་སྒྲིགས་ཡིན་ལ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་གྱུང་ངོ་ལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་མེད་པ་ནི་གནས་ལྷགས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་དང་བྱལ་སྒྱེ་དཔེ་
ནི་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉི་སྒྲིབ་མེད་གདོད་དག་གི་ངང་ལས་ལྷང་བ་ལྟ་ཆོགས་ལྷ་ལྷང་། གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་གཞི་ཉིད་ཐེར་ཏེ་འབྲལ་

བ་སྤང་རུ་མི་བརྟུབ་པས་འབད་པ་དོན་མེད་དོ། ཡང་གཞི་འཁུལ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཟེར་ཏེ་རོལ་པ་རྒྱ་ཆད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟེག་པའི་འདིའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞི་མ་
 ཉོགས་པའི་ཉོན་ཐྱེས་བདག་འཛིན་ཐྱེས་པས་གཞན་འཛིན་ཕྱང་བས་འཕངས་ཅས་ཕྱ་ཏྟེ་འཕྲིག་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་ཚོངས་པས་འཕང་ཞེས་གསུངས་སོ། བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་
 བཞིན་བསགས་པས་གཟུང་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཉལ་ཏྟེ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རུག་ལྷ་རྒྱད་ལ་མྱེན་ནས་མཆང་ཅན་རྒྱ་ལ་ཟིན་པ་འདྲ་བའི་འདོད་མེད་ཀྱིས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་རུ་བཟུང་ནས་ཡིད་གཟུགས་ལྷ་
 གྲུབ་པས་ལུས་ཅས་ཕྱ། གདོས་དང་འདྲ་བའི་མྱ་ནང་གི་འཕྱང་བས་བརྟགས་པས་གཟུགས་ལྷ་གྲུབ། བཙོན་དང་འདྲ་བའི་རིག་པ་དེ་བཙོན་འཛིན་འཛི་འདྲ་བའི་མིང་བཞི་གཟུགས་དང་ལུས་བདག་རུ་
 བཟུང་། སྤར་གྱི་རུག་ལྷ་མཆན་དང་འདྲ་བའི་དབང་རུ་གྱུར་པས་སྤྲས་པ་ཏྟེ་དངོས་འཛིན་གྱི་འཁུལ་པ་འཕྱང་བ་དང་དེ་རྟོག་པའི་བདེ་བ་གནས་ལྷགས་སྤྲས་སྤལ་རྒྱད་ལ་མེད་པས་སྤྲག་ཆད་སྤྲག་གི་མདངས་
 དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡལ། བརྟན་ལྷ་ནི་ཉལ་བའི་བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བར་ཆོད་དང་འཆི་བདག་དང་། ཕྱང་པའི་བརྟན་དང་ལུས་བདག་རུ་བཟུང་བའི་འཁོར་

892

བ ཞ། གི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཅུར་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མིག་སྒྲིབ་དགོ་བ་བཟང་ལ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་མིག་པ་མི་དགོ་བ་བཟང་དེར་རིགས་རྩག་གི་དེད་དཔོན་གཉིས་མ་འཆམ་
 བས་ལས་ཀྱི་མེ་མོང་ཀྱན་གསལ་སྒྲོན་ཅིང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་རྩ་རྒྱར་ནས་དགོ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་རྩ་འབྲིན་པའོ། ཆག་ཆད་ནི་རང་རང་ལས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་མམ་ཆེ་ཆད་མ་བྱིར་གྱི་བར་རྩ་
 རྒྱུང་ཉི་འོན་ཐེག་པ་གོང་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དབྱལ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་པར་བཤད་མོད་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའོ། རྩས་ཀྱི་ཅིས་བྱང་ནི་འགའ་ཞིག་རང་གི་
 ཆེ་ཆད་ཁོར་བའམ་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་སད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་བར་ཆད་རྩ་རྒྱར་པའི་ཆེ་ཆད་ཚྭ་གས་པས་ན་བྱིས་ཅིས་བྱ་ལ། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་བས་ན་དེ་ཆེ་ཐར་པ་ཡིན་ལ།
 ཐར་པའི་རྟེན་དེས་ལམ་གྱི་སྒོར་འརྩག་རྩས་པས་ན་བྱེད་སྲིད་ཅིས་བྱ། ལྷ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་རྩ་རྩས་པར་གསུངས་སོ། ལྷན་གྱི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 ལ་བྱེད་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུས་རྩག་ཐོས་པ་ལྷར་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་ལྷན་ཐོན་པར་བྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། དད་པའི་དོན་ལྷར་བཤད་ཐིན་ལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱང་ན་རག་སྒོ་

༡༥༥
 དགའི་སྒོ་ལྷགས་དམ་རུ་བཅུ་མཉམས། དེ་ལ་བསྟུ་བའི་མཁན་པོ་སྤྱི་གཞི་ཡོད། ཆག་ཆད་རུས་ལ་གདོད་པ་རང་རྩུར་ཡིན། ཆག་ཆད་ཐོབ་ན་བདེ་ཡངས་ཐོབ་སྤྱིད་ཀྱིས། བདེ་ཡངས་ལས་ན་ཐུ་མས་སྟན་
 པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མཁན་ནི་དཔེར་ན་སྟག་གཟིག་རུ་འགྲོ་བ་ལ་ས་མཁན་གྱི་སྟེས་བྱ་མེད་ན་བར་ས་དོར་འབྱམས་པ་བཞིན་ཐར་བའི་ལམ་བཟོད་པར་མི་རུས་ལ། དེས་ན་མཆན་ལྡན་གྱི་སྟེ་
 མ་བཟོན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཟོན་ཐབས་བཤད་ཟིན་ལ། དེས་ན་རྩུས་མེད་སྟེ་ས་རྩུས་མེད་པའི་ལམ་པ་བཞིན་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟེ་མས་ངན་འགྲོའི་དཀྱུས་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་སྤང་དང་
 འབྱེད་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཉོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། སེམས་བྱིད་བག་ལ་ཡིད་བྱུང་འདྲིས་པར་གྱིས་ཤེས་ཐིས་ལེ་ལས་གསུང་སོ། དེ་ཡང་འཁོར་རྒྱལས་ལ་
 ཐུར་གྱི་མ་རིག་པ་བསྟོག་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་སྟན་པ་སངས་པ་བཞིན་རུ། དེ་ཡང་ཅིར་སྤང་དེ་རོལ་པ་འཆར་བའི་གཞི་སྤང་མེད་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་མཆོན་རུ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་མེད་དེ་རྟོགས་ཅིམ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟག་གིས་འཆར་བས་འཁོར་བ་འཁེན་པའི་མ་རིག་པ་རང་སངས་སྟེ་རྩུར་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྟེ་མ་ར་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྟོགས་པས་ཀྱན་གཞིའི་

བཀ་ཆགས་གདར་ཐག་ཚད་ལ་ད་ཏྲ་ཀ་པའི་མཐུ་ཉྱལ་པའི་ཞིན་པ་རང་ལངས་ཀྱི་འཕྱར་བས་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚམས་ཤེས་ཏུང་། དེས་འདྲོད་པའི་ལུས་སྟེ་ཉྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་
 བས་གསུགས་དང་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྐྱུ་ལྷར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཙམ་ན་འཕྱར་པའི་གདོས་ཐག་གིས་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་ར་དང་། ཕུང་པོའི་བཙོན་བསྐྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷར་གྱུར་བས་
 བསྐྱལ་བས་དང་དེས་ཏུག་ལྷ་ཞི་སྟེ་ཞེ་སྟེ་ཕྱམས་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་ཏུ་གཏི་ཕུག་ཡེ་ཤེས་ར་རྒྱལ་ཞི་བ་འདྲོད་ཆགས་ཐྱིན་པ་ལྷ་དོག་ཡངས་པ་སྟེ་རྟོགས་ལྷར་གྱུར་བ་སྟེ། དེས་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་རྒྱག་
 ཆགས་ལ་དེ་ཆགས་པས་དེའི་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཆར་བ་དང་། བཏུད་ལ་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་རྗེ་དགོངས་ནས་རྟོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་སྟེ་བཏུད་བཞི་ཚམས་ན་ཁྱབ་པ་རང་ཞིར་འགྲོ་
 ཞེས་པ་དང་འཁོར་བའི་ལམ་སྟོན་ནི་ལྷ་བས་སྟེ་རྟོགས་མེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་བོན་ད་ཕྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་པས། ལྷ་བ་ཚོད་ར་སྟེ་དགྲ་ལྷ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཕུང་། འག་པར་གོལ་བའི་ཕྱི་ལམ་བཅུད། སེམས་ལ་
 ཕུང་ལ་ཕྱི་ལམ་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་ཚམ་པོ་འོང་མི་སྲིད། ཚམ་པོ་མེད་ན་བདེ་བའི་མཚན་ཅེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། རམས་གསུམ་བཙོན་ར་དེ་མིགས་པས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཀྱན་རྗེ་ལ་ལྷ་དང་གཞུང་ལས་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ལྟ
འ
ལྟ
འ

དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ས་དག་ཅོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་གཟིགས་པས་བཟུགས་ལུལ་དམ་པའི་ལུལ་ཞེས་བྱ་ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཐ་རམ་སྤྱོད་པས་དབྱེ་ཉེ། རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤྱོད་པའམ་གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་འམ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཆེག་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་དུག་ལྟ་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དུག་ལྟ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཅེས་ལུང་དུག་ལས་
བྱ་བ་ཉེ་བུ་འོ། དགེ་མོ་ནི་དགེ་བ་དང་ལེན་ནམ་དགེ་བཅུ་འམ་དུག་ལྟ་བུ་དང་བཞི་རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཕྲིན་ལས་དང་དགེ་ནག་ནི་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་ཆེ་བ་དག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་
ཆག་མེད་པའི་དོན་གསང་བྱ་བ་པར་བསྐྱུང་ཞིང་རང་སེམས་དག་པས་རྗེ་ནག་རྗེ་ཉུང་ལ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཐུར་བཞིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དམ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བདེན་
ལྟ་ཐུན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པར་ཤར་ཏེ་གཉིས་འཛིན་རང་སངས་སྤྱོད་བཀུས་པ་དང་དུས་གྱི་ཆགས་ཆོད་དེ་ཐུར་བྱས་གྱི་ལས་ཟད་པ་འམ་བྱགས་རྗེའི་བྱེད་པ་ཤར་བ་འམ་ལམ་རྒྱུད་
ལ་བཞེན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ཡང་གཉིན་པོ་དངོས་འགལ་དང་རྒྱུད་འགལ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཅེས་བར་བྱ་བ་ཉེ་དེ་ཡང་གཉིས་ཉེ་རང་གྲོལ་གྱི་གཉིན་པོ་བཞེན་པའོ། །

༢༩། གསུང་པ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱད་པ་ཆེ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཁུ་གྱིས་གསུང་པ་ལོ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བ་དེའི་འབྲས་ཀྱི་དང་གསུམ་ལས། ། །
 དང་པོ་ནི་བ་ལ་དོན་རྒྱལ་གསུང་པ་ལ་གསུང་ཞེས་གཞིར་བཞག་ལ་ལྷ་ཏི་ཉེ་རུས་ན་མ་གྱི་ཆེ་དང་། གང་གིས་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དང་། གང་དང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལོ། དང་པོ་ལ་རུས་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུར་ལུས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་གསུང་པའི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་པའི་དོན་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤང་པོ་དགྲ་འདུས་ཉེ
 ཐེག་དགྲའི་དོན་འདུས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ལེུ་ལུས་བཅུ་སྟེ་རྒྱལ་ཉེ། གསུངས་ནི་ཐུར་དང་རབ་རུ་ནི་ད་ལྟར་དང་འབྱར་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རུས་ཉེ་རུས་གསུམ་གྱི་རྟོན་པས་སོ། དེ་
 བཞིན་རུ་ཐེག་ལེ་ལུས་བསྐྱེད་ཏི་ལྷ་བསྐྱེད་ཐུང་གསུམ་གཅིག་རུ་ཏི་ལ་ནས་ཐུང་པ་ཆོལ་བྲལ་རུ་རྟོན་པ་དང་། གཤམ་པ་དགྲ་བསྐྱར་ཏི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་དཀའ་ལ་དོན་དགྲ་དགྲ་ཡིས་བསྐྱར་ནས་རྟོན་པ་དང་།
 ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་འདུམ་ཉེ་གྲངས་ལ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དོན་དང་། གཡུང་རུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཅའ་མེད་གྱི་དོན་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གསང་བའི་ཉེ
 དམིག་དངོས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་བྱུ་ལྷན་ཀྱི་བྱུ་པའི་དོན་རུ་གསུངས་སོ། དེར་རྒྱལ་གསུང་པའི་དོན་གང་ལ་དགོངས་ན་སེམས་ཅན་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་རུ་བཟུང་པས་གཞི་བཅས་དེས་རྟོན་མོངས་པ་ལྷ་འབྲེལ་བར་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

འབྲེའི་ཅན་ཏུ་པོང་མཆུ་སྒྲིན་ལ་ཏུང་ཏུ་ཏུ་ར་འབྲུང་པོ་ལྷ་ཡོན་གསུམ་ནི་ཕྱི་ལ་ནང་ཏུག་གསུམ་ཕྱི་དབང་ཏུ་ཏུ་ར་པས་མགོ་མཐོ་ལ་མི་ལས་སོགས་ནི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པས་མགོ་དམས་སོ། ད་དེ་ལྟའི་
 ཏུགས་སུ་ནི་ཆད་མེད་ཏུ་ཏུ་ར་རྒྱུས་པས་སྟེ། ཕྱི་བར་ཆོད་དེ་རྒྱལ་པོ་བསྒྲིག་ཅིང་ནང་ཏུ་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ནས་མ་རིག་པ་བཅུད་གཅོད་པའི་དོན་ཏུ་མཆོད་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གཟིང་ལས་སོར་ཕྱི་དང་སྟོང་གསུམ་
 བཅུ་ནི་སྒྲིན་རག་སྟེ་ནང་དང་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པའི་བདེ་སྟོང་སྟེ་གསང་བ་དང་དགོངས་པ་ལེ་ཤེས་ནི་ཏུག་ལུ་རང་སྟོལ་ཏེ་ཡང་གསང་དང་བཞི་ཕུལ་ནས་བྱས་སྟེ། ཤེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྟོས་དང་ཕུལ་བ་ཡང་དག་ལྷང་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཀུན་ལྷང་བྱུང་པའི་སྟོང་སྟེ་མེད་ལས་ནི་བ་དེ་ལས་སྟོ་པོར་སྒྲུལ་ལ་བར་ཆོད་བསྒྲིག་
 པ་དང་མ་རིག་པ་ཅུད་བཅད་པར་བྱས་སོ། སྟོན་པས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་བ་མེད་པར་བསྟེན་པའི་ཏུས་དེར། ཏུགས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་ངང་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བས་ན་མཆོན་གང་ཞེས་ཏུ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་ཏུ་ལ་སེམས་ཀྱི་མི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་བ་མཁའ་རྫོང་སྟེ་གསལ་སྟོང་དཔེར་མེད་དེ་གཞན་

307
 རྩུ་ལ་ཤར་བས་སྤྱལ་ཞེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་བསྐྱེགས་པས་ན་ལྷལ་ནི་ཉྱག་གཟིག་གི་ལྷལ། འོད་མདའ་གང་ཏུ་སྤྱལ་བ་ནི་ཡབ་ཀྱི་རྩ་ལས་གཤེགས་སྟེ་དེ་ལས་
 ཟེར་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲོས་པས་ལྷལ་གྱི་སྤྱམས་སྤྱུ་བྱགས་སྟེ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཁའ་ཡས་སྤྱལ་ཏུ་བརྟན་ནོ། དབྱང་ཚེས་བཙུག་ནི་བཅུད་ལྡན་དབང་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲ་གསང་ཐིག་ལེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམས་
 པ་དང་གཏུགས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དེ་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟམས་པ་ནི། ཉི་མའི་བྱགས་ནི་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ལས་གཞན་དོན་འདུག་མེད་ཀྱི་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱགས་ནི་བ་ལས་མ་གཡོས་བྱང་སྤྱོད་ཐོ་བར་
 སྤྱལ་མཐུན་པ་ཐིག་པ་དབྱའི་དོན་འདུས་པས་བྱགས་ལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱ་ཤར་བ་དང་སྤྱུ་བྱང་ཏུ་རྫོང་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་གསང་བའི་གཟུངས་མི་བསྟེལ་ཅིང་བྱུ་བ་པས་གསང་བ་འདུས་
 པའོ། ཡང་ལྷལ་གྱང་ནམ་ཐེ་སྟོད་ནི་ཉྱག་གཟིག་གི་ལྷལ་ལམ་ཚ་གསུམ་ལ་ཡང་ཤར་བཞིན་ཏུ་ལྷལ་གྱི་སྤྱམས་སྤྱུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱལ་པས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་
 ཚད་བསྐྱེགས་པས་ན་ཉྱག་ཉྱ་མེ་འབར་རོ། སྟན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོད་ཏུ་བྱང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉྱར་གཏན་ལ་མ་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པས་སྟོན་ཏུ་བྱུ་བ་སྟེ་

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ཕྱི
ལྟ

ལྟ་ནི་གསང་འདུས་ནང་ལྟར་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་གཙུག་པོ་ཉིད་ལས་ཁྱོ་རྒྱལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ་འཕོར་གསལ་ནི་གསལ་ཕྱན་ཏེ་གོ་འཕ་བ་ལྟའི་བྱ་གར་བསྟེན་ནས་གསུང་བསྟོ་ཆ་ཏེ་ནི་སྟུ་གསུང་ལྟར་འཁྱོས་
པའི་སྟུ་བསྟེན་པས་དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་རང་ནང་འབྱུང་བཞི་བསྟེན་པའི་ཉན་མོངས་པ་གཡོས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བྱ་འདུས་ཉི། དེ་དག་གིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་ཐིམ་གྱིས་མནན་པའི་ཐྱིར་གཞལ་ཡས་
བསྟེན་པ་ཉི། མོང་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལས་ཉིང་ལྟར་ཁྱར་ཆགས་ཤིང་དེའི་ཉིང་བྱ་སྒྲིང་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཉི་གཞི་མཐོ། དེའི་ཉིང་བྱ་ཞལ་ཡས་གྱི་ཆིགས་པ་ཉི་གཙན་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་
དྲིགས་པ་ལྟ་དང་སྟོན་པོ་ལས་སངས་གྱི་མོང་མཁར་ལ་འབྱུང་བའི་བྱ་བཅེགས་སྟུ་སྟུས་ཉི་མོང་པ་ནི་བྱ་དམིགས་བྱ་དོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོང་སེང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་རླུང་འཁྱོས་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟགས་མཚན་པའི་འདབ་བྱ་སྟོ་བཞི་དོད་པ་ལྟ་དང་དྲི་ཟ་ནི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ་གནོད་སྦྱིན་དང་གཤེན་རྗེའི་སྟོ་སྟུས་ཉི་གཤོན་ཆེན་པོ་བཞི་དབང་བྱ་འདུས་པའི་ཐྱིར་དང་། །
སྟུ་བདུད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པས་བྱས་སྟུལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་། དྲིགས་པ་ཅན་དབང་བྱ་སྟུད་པས་སྟོན་པོའི་ཀ་བ་དང་། ལྟགས་རྗེས་འཁྱོད་ནི་གཏིང་མཐའ་མེད་པས་རྒྱག་མིར་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཀ་ལྟ་དང་། ལྟ་

ཐཱ་ཨོཾ། ཡི་བརྒྱད་དམ་མུ་མིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ཉེ་གཏུང་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་འམ་འདྲོད་གཞུགས་ཐུག་རྒྱས་འཆིང་བས་ཆངས་པའི་དྲལ་ཐུམ་དང་། དབྱིངས་ཤེས་ཐུང་ཏེ་
འཏུག་པས་མཐོང་དང་། དགོས་འདྲོད་འཐུང་པས་ཆུ་ཐུངས་འཐུལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པས་ཉི་མེར་གྱི་ཡ་གད་ཏེ་གྱུས་པ་དང་། བརྒྱད་མིན་གཏུག་པ་ཅན་དབང་ཏེ་ཐུད་པས་ཟ་ར་
ཆགས་ཉི་དེ་ཡི་འཏུས་སོ་གཏུང་ཐུམ་གྱི་མ་ཐིམ་དོད་པ་དྲེགས་པའི་ཁ་ནས་བཞེ་བའོ། ལས་དང་མིའི་པ་བསྐྱེགས་པས་གསལ་མཁར་སོ་སོ་ནས་ཁ་དོག་རང་དང་མཐུན་པའི་དབང་མེ་འབར་འཐུང་ཐུང་དབང་
ཏེ་འཏུས་པ་ཉི་འོག་གཞི་དང་ཏུག་ཐུ་ཐུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐུ་དང་བརྒྱད་ཐུ་ཐུལ་བས་དྲེགས་པ་ཐུ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཐུང་ཏེ་འཐེལ་བས་ཉི་མེའི་གདན་དང་། ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུགས་ཉིད་རྒྱུན་དང་ཐུལ་
བས་པད་མ་དང་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བས་ཐུ་དང་། ཅ་དང་ཡན་ལག་ཀྱིས་བས་ཤང་ཤང་དང་། རྟོག་ཆགས་ཀྱིས་བས་གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་གདན་དེ་དག་གི་རྟེང་ཏེ་ཉི་མེ་ཐུག་ཤུལ་ཐུང་ལ་ཤར་བས་རྟ་
དང་དོན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པས་ཐུད་ཏེ་འཐུགས་པ་ཉི་ཐུལ་ཐུའི་གསལ་མཁར་རོ། དེའི་རྟེང་ཏེ་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ནི་ ཐུ་བ་ རྟོགས་པ་ དག ལས འཆོ་བ་ ཅུལ་བ་ དུན་པ། ཉིང་དེ་

འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་མཚན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་གྱི་ཁྱགས་བརྒྱད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ཏུ། ཅོག་བཞི་འབྱུང་བཞི་ལ་སྒྲིང་ལྔ་ནི་འབྱུང་བའི་ཉིང་ཆ་དང་ཉིང་ལྔ་དང་སྒྲིང་ལྔ་ཡོ་ཤེས་
ལྔའི་བརྟེན་ཏུ་བར་རིམ་ཉི་ལྔ་བརྟེན་པ་སྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བརྟེན་ལྔ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་སྟེན་པ་རིམ་མེད་པའི་བརྟེན་སྟེན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ཐག་མེད་
མཚན་པས་མགུར་ཆུ་གསེར་གྱིས་སྒྲིང་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲིང་གསལ་མཁའ་རོ། དེའི་ཉིང་ཏུ་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཉི་ལྔ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་འཁོར་ལ་བརྟེན་གཉིས་གསུང་
ཡང་མཛོད་དང་འབྱུང་ལས་ཉིང་པའི་ཉིང་ཏུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལ་དང་སྟེན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཀྱང་ལ་སྟེན་པའི་ཉི་ལྔའི་གུར་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བས་སྟེ་ལྔ་ཡོ་ཤེས་ཚོན་པ་དང་ལྔ་པ་རྟོག་བྱ་བྱི་དང་.....
བཅས་པ་ནི་ཐོན་སྒྲིང་གསལ་མཁའ་རོ། དེའི་ཉིང་ཏུ་འཛོད་ཡོན་སྟེ་ཚོགས་དང་མཚན་པའི་ཉི་ལྔ་མཛོད་གདན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་ཐབས་སྟེན་པ་ཆུས་བརྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་ཆང་པ་ཉིང་དཔལ་མཛོད་པ་བྱུང་ཡང་
ཡོད་དེ་སྒྲིང་པའི་འཛོད་ཆང་པ་ཡོན་གསུང་པ་ནི་མ་ཡོན་ཉི། ད་ཏུང་དཔལ་མོ་དཔལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉིང་པའི་སྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞལ་ཡས་ཉིང་པ་འབྱུང་པ་ཉི། དཔལ་མོ་ཉི་ལྔ་པ་བརྟེན་པའི། དཔལ་

[illegible]

1242

[illegible]

11
 2
 9
 10
 11
 12
 13
 14

༡༩༩། དབལ་ཡང་ན་ཁྱོ་པ་གཟི་བཞིན་གྱི་དབལ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དབལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་དུ་འབར་བ་དང་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཉིད་བདལ་པས་ན་གཤེན་ཏེ། ཞི་བའི་
 ས་ལས་འཁྱོས་ནས་སྤྱི་ལས་གྱི་དབྱ་བ་གཤེན་ནང་རྣམ་རྟོག་གི་ཉོན་མོངས་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྟན་ལ་འཁྱོ་བ་དང་གཟུལ་བྱ་དེ་གཟུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་སྦྱར་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་ལས་...
 པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་ནང་ཉོན་མོངས་པ་དང་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྟན་རྣམས་ཞི་བའི་ངང་གིས་དོན་རྒྱུག་གཟུང་པས་མ་སྦྱལ་བ་དེ་རྒྱག་པོས་ཆར་བཅད་ནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་གིས་
 དོན་ལྟས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱག་གམ་ལྟ་ལས་དང་པོ་སྤྱི་ལས་ཁོག་དབྱུག་པ་ལ་དབལ་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བག་ཆགས་དང་སྤྱི་ལས་མ་གོས་པས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བོན་ཉིད་སྤྱི་ལས་དང་སྤྱི་ལས་དབྱིངས་ལ། དེ་ཡང་དེས་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་སྤྱི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ཤོད་གཅིག་དོན་པོ་མེད་པས་ཡངས་ལ་འཁྱོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱ་མཆོད་གཏིང་ཉལ་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱི་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་གཏིང་མི་ཆོད་ལ་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་དང་འདྲ་སྤྱི་ལས་འཕགས་གང་གིས་

འཕྲུལ་བ་ཏེ།
ཐུལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལ་དེ་མཛོན་འབྱུར་དུ་སྤངས་ཏྟེ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཅེས་བྱ་ཏེ་གཞི་ཡོ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ།
ཏྟེ་གནས་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཕྱང་བས་ན་ཁྱད་ཆེ་བའོ།
དེའི་དོན་མ་ཏྟེ་གནས་པས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ཕྱང་ལ་དེ་ཡང་མ་ཏྟེ་གནས་ལོགས་ཏྟེ་ག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་འབྱུང་པས།
དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲི་བ་མ་ཏྟེ་གནས་པས་རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་ལས་ད་བང་གིས་རིགས་རྒྱག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ཏེ།
ལོག་པས་ལྷ་ལ་རྣམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་དང་ཆ་གྲང་བཅུ་རྒྱག་གཉིས་ཆེ་གཉིས་འཁོར་ལས་སོགས་མཐོང་ལ།
བཅུད་རྫོང་མི་བདེ་བ་དེ་ན་མས་ཟུག་རྒྱས་གཟིར་བས་སྤྱོད་པས་རྒྱད་རྒྱུ་བ་པས་ཕྱང་བ་ཏེ།

བྱང་བཏྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ཏྟེ་གས་ན་ལོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱང་པ་དང་འདྲ་ཏེ་ལོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་ལ་དེ་ཡང་ཏྟེ་གས་ན་ལོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་ལ་མ་ཏྟེ་གས་ན་སྤྱོན་འབྱུང་བ་ཏེ། རྣོ་ར་བྱ་རྟེན་པའི་སྤྱོས་བྱས་ཐབས་མཁས་མི་མཁས་སྤྱོད་འདྲ་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲ་བ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་མ་ན་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོ་བ་མེད་པར་ཡོ་ནས་འབད་ཚེ་ལ་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལ་དེ་མཛོན་འབྱུར་དུ་སྤངས་ཏྟེ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཅེས་བྱ་ཏེ་གཞི་ཡོ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། དེ་དོན་ཏྟེ་གས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། མ་ཏྟེ་གས་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཕྱང་བས་ན་ཁྱད་ཆེ་བའོ། དེའི་དོན་མ་ཏྟེ་གས་པས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ཕྱང་ལ་དེ་ཡང་མ་ཏྟེ་གས་ལོགས་ཏྟེ་ག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་འབྱུང་པས། དང་པོར་མ་ཏྟེ་གས་པ་ལ་རྒྱག་གི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲི་བ་མ་ཏྟེ་གས་པས་རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་ལས་ད་བང་གིས་རིགས་རྒྱག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ཏེ། ལོག་པས་ལྷ་ལ་རྣམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་དང་ཆ་གྲང་བཅུ་རྒྱག་གཉིས་ཆེ་གཉིས་འཁོར་ལས་སོགས་མཐོང་ལ། བཅུད་རྫོང་མི་བདེ་བ་དེ་ན་མས་ཟུག་རྒྱས་གཟིར་བས་སྤྱོད་པས་རྒྱད་རྒྱུ་བ་པས་ཕྱང་བ་ཏེ།

[illegible]

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

ཉེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་དང་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་
བཅས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་
ཡང་གོ་མཆོད་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏུང་གཉེན་རྟོགས་པ་ཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིས་མི་སྤྱོད་པ་

30 | མར་ལྷུང་བ་མཐོང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ཉེ་ལྷུང་བས་རང་རྟོགས་ལྟ་བུའོ། ལྷུང་དུ་མ་བཟླ་ན་པ་བཞི་ནི་ཤས་ཆེ་མི་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ། གཙུག་ལག་ཅིས་དང་གཏོ་ཉེ་ལྟ་འདྲེ་བཅས་ན་མན་མ་
 བཅས་ན་གནོད་པ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་སྟུ་ལྟ་བུ་ཉེ་དགེ་ལྷིག་གང་དུ་ཡང་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པས་མཐོ་རིས་ངན་སོང་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པས་ལྷུང་དུ་མ་བཟླ་ན་པ་དང་། ལྷན་དཔྱད་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་སྤྲོད་དགེ་ལྷིག་
 གང་ཡང་མ་སོང་བས་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པས་ལྷུང་དུ་མ་བཟླ་ན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་བྱེ་བྲག་གིས་དགེ་ལྷིག་འབྲས་བུ་གང་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་རང་
 གི་འཆོ་བའི་རྒྱུན་བཟུབ་པ་ལས་སྐྱེས་གྱིས་དགེ་ལྷིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པས་ལྷུང་དུ་མ་བཟླ་ན་པའོ། སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉམ་གཅིག་དང་ཀྱང་མེད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མ་རྟོན་ཅན་དུ་མ་རྒྱུར་པ་མེད་ལ་དེ་དག་སྐྱེས་ཆེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོང་བདག་དུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་ལྟ་ཞིང་སྐྱེས་ཆེའི་ཞིང་ས་
 ལས་སྐྱེས་ཉེ་བདག་གཞན་དུ་རྒྱུར་པའི་རྟོན་མོངས་པར་རྒྱུར་བས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བཟུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་བ་དང་ལྷན་འདྲེད་གྱི་བྱམས་པ་ལ་མ་རྟོཾ་ཉེ་གཞན་ལ་མནར་སེམས་པའི་

འ
ཕ
ལ
འ
འ
འ
འ

ཞེ་མུང་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལ་གསེ་བ་ལས་ལོག་ཏེ་གསོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ནས་ནི་བའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལ་ཁོངས་སུ་བྱུང་པས་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིན་དུ་སོག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་
ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དང་སེར་ལྗས་བཅིངས་པས་སྒྲིན་པ་ལས་སེར་ལྗར་སོག་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནིག་པར་དགའ་བའི་སྤ་རོག་གིས་གཞན་རོན་བཅའ་མེད་
གྱིས་འཕྱིན་ལས་སོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་ཞིང་ཁྱབ་བདལ་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲོ་འབྲལ་ཏེ་དམིགས་གཏད་བཅས་པས་བདེ་བ་ལ་སྤག་བསྐལ་གྱི་ཉེར་ལོན་དུ་སོག་པ་དང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞུད་མེད་གྱི་ལམ་ལས་གཡོ་འབྲལ་གི་རྩྭ་ལ་བ་བྱགས་པས་བྱང་འདས་ལས་འཁོར་བར་སོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆགས་མེད་
ལས་བག་ཆགས་ཞེན་པར་སོག་པ་དང་། རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མོངས་ཤིང་མི་གསལ་བས་རིག་གསལ་ལས་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སོག་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
ལ་གསལ་བ་ལས་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པས་གནས་ལྷགས་གྱི་རོན་རིག་པ་ལས་མ་མཐོང་པར་སོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འོད་གསལ་བ་ལ་སྤན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མི་གསལ་བར་སོག་པ་དང་།

13 301 ཤེས་རིག་གསལ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟལ་ཆད་ཏུ་བབྱུང་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་ལས་མེད་ཅིང་ཆད་པར་ལྷག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱུག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་འབྲིག་ཆགས་
 14 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་མེད་གཟུགས་ཉིད་འཆམས་སྤྱོར་ཞིང་ལྷག་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་འགྲོ་བ་རྒྱན་ལ་སྤྲོམས་པ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་མྱོང་པས་སྤྲོད་རྗེའི་གནས་ལས་ལྷག་པ་དང་སེམས་
 15 ཉིད་སྤྱོད་མེད་ལས་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ས་སྤྱོད་བས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་ཞེན་ཅིང་ལྷག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངང་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷག་པ་
 16 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོད་སྤྲོད་བབྱུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་བབྱུང་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་ཉིད་མ་གཡོས་མ་བཅོས་པ་ལ་བྱ་བྱིད་ཏུ་སྤྲོད་པས་ཡང་དག་པ་
 17 ལས་ལྷག་སྤྱོད་ཐ་འཁོབ་སམ་བདེན་པའི་དོན་ལས་བྱམས་པར་ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་སེམས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་བོན་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤྲོད་བ་རྫོགས་སྤྱོད་ནམ་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ལ་གཟུགས་དང་དངོས་པོར
 18 ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པས་མེད་གིས་བསྤྱོད་པར་ལྷག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆད་ཏུ་བབྱུང་ཏུ་མེད་ཅིང་དཔེས་མཆོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདི་ཞེས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལས་ལྷགས་སྤྲོད་པས་

མཚན་མེད་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་མཚན་དུ་ཞེན་པས་སྤྲོས་མེད་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐ་སྙེད་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་པས་བརྟེན་མེད་ལས་ལོག་
 པ་དང་། ཏུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པོ་བོན་སྤྲོ་ཉག་གཅིག་ལ་ཏུ་མར་བརྟེན་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལེ་ལོ་དང་བྱལ་ཅིང་གང་ཡང་སྤྲོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ
 འཇོ་སྤྲོ་ལ་ཏུ་གྱུར་པས་བཅོན་འགྲུས་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོ་བས་ཆེན་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཤུགས་མེད་གྱིས་དགེ་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་མ་ཞུས་པས་སྤྲོ་བས་ཆེན་ལས་ལོག་པ་དང་།
 ཡེ་ཡུང་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱར་སྤྲོ་བས་རང་གྲོ་ལ་ལ་བྱང་དོར་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་སྤྲོ་ལོན་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་སྤྲོ་བས་ལེ་དག་ལས་ལོག་པ་དང་། བཅོད་པ་བྱང་ཆེར་དང་བྱལ་བ་ལ་དག་ཆོགས་བྱལ་
 མ་བྱལ་ཏུ་ཞེན་པས་སྤྲོ་རན་དང་བྱལ་བ་ལས་ལོག་པ་དང་། གཡེང་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གྲུན་བརྟེན་གྱི་མ་རིག་པས་གཡེང་བ་གཡེང་མེད་ཅི་གཅིག་ལས་ལོག་པ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་
 རེ་དྲོགས་གྱིས་དོན་ལས་མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལས་ལོག་ཏེ་སྤྲོ་ཅི་གཉིས་སྤྲོ་བས་རེ་དྲོགས་མེད་པའི་དོན་ལས་རྟག་ཆད་ཏུ་ལོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་དབང་སྤོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་རྟེན་དུ་

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045

225

བ་སྒྲུལ་ཅིང་གོ་སྒྲིག་པས་ཡང་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤང་ཞེས་བརྟགས་པའོ། བེ་ཚམ་གྱིས་སྐྱ་བ་ལ་བེ་ཚམ་ནི་སྒྲོ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ་དེས་ཤེས་པ་གཡོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་
 པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་སྐྱ་ལས་སྟགས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ན་ཀྱང་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་བ་ཚོ་བ་བྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱུར་
 ཏེ་བེ་ཚམ་ཏུ་བྱུར་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱོད་པར་འཁོར་བའི་སྐྱ་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པས་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ལུས་སྤངས་ཅེས་བྱ་ལ། གཤེན་རབ་ནི་ཚོས་པ་ཆེན་ཅམ་སྦྱང་པ་ལ་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྤྲོད་
 ཏུ་སྤང་བ་དང་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་སྤྱི་ཡིད་རང་བའི་ནག་པོའི་འདུ་བྱེད་དེ་མི་དགོ་པས་བསྐྱང་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པ་ཏེ་དེས་དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མི་སྦྱོད་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་
 བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་བབྱང་ནས་དང་ཏུ་ལེན་པ་ནི་ངན་སྤང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ས་ནག་གི་ཁ་བ་དང་འདྲ་ཏེ་བྱི་དཀར་ཡང་ནང་གནག་པ་ཏེ། བྱི་དཀར་ནང་གནག་གང་ཟེག་དེ། ལ་སྦྱོས་སེང་
 ལྷགས་གོན་པ་འདྲ་ཞེས་མོད་སྤན་ལས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནས་བྱགས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་འམ་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་གནས་དེ་ལམ་པས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ནམ་

བ་
 ཏེ་
 ཏུ་
 བདེན་
 ལྷགས་

623

བ་མེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་བདེ་ཡངས་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་པར་དགའ་བས་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲེབ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡེངས་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་མི་ལྟ་བུ་པར་བཅོན་འགྲུས་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་ཁྱེ་ཤིང་དང་ལེ་ལོས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱང་བའོ། འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་དང་བའི་ཆགས་མེད་གྱི་
 བདེན་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཅིང་སྒྲོ་ཆགས་ཞེན་དུ་བྱུར་ནས་ཞེན་མེད་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་བས་ཞིབ་རྟིག་འདོད་སེམས་ཀྱི་འདུར་འགྲེགས་ནི་རྒྱ་སྤྲོད་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བརྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤྲོགས་སྤྲོ་ཡེ་ནས་སྤྲིབ་པས་གོས་མ་སྤྲོད་པའི་དོན་སྤྲོད་པ་རྣམ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་བས་མ་ཤྲོགས་པའི་ཤྲོགས་རྒྱ་དང་། མ་བཅོལ་
 བའི་ཤྲོགས་འདོད་དང་ཅིང་སྤྲོད་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོ་མེད་ཡེ་གྲུབ་དུ་གནས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་པར་སྒོས་དགེ་བ་བསྐྱབ་མ་རུས་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་སྤྲོ་བས་ཆེན་ཡེ་གྲུབ་ཡིན་
 ཞེས་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་བས་སྤང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤངས་རྒྱུ་ལྟོས་མེད་པས་སྤྲོ་བ་ཕྱོགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྤྲོད་སྤང་དོར་མེད་པ་མ་ཤྲོགས་སྤྲོ་བསྤྲོད་ཉམས་སུ་ཞེན་ཞིང་ཡེ་སྤྲོད་ཁ་ཁྱེར་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

དུ་སྤང་ནས་ཁས་སྤངས་པ་འཕ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཉམས་ནས་ཆ་གྲང་དམུལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་མེད་ནས་པར་དག་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་མ་ལོན་ཞིང་འཁྱིལ་ཆགས་ལ་ཞེན་
ནས་ཐབས་རྒྱལ་ལ་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཉེ་རེག་འབྱུང་ཀྱི་འཁྱིལ་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བུའི་འོག་སྤྱི་མང་པ་ཀྱི་སྤྱིན་བུ་བསྐྱེད་པའོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱས་བྱང་སྤྱོད་
པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཉེ་དགེ་ཤིག་འཆོལ་བས་དགེ་བ་ལ་བདེན་སྒྲོ་མ་སྤྱོས་པས་ལྷ་བ་ལོག་པས་འཁོར་བར་གཏན་འབྱུངས་པ་དང་། དག་གཉིན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྤྱོད་པར་ཞེ་སྤང་
དང་བྱམས་པས་དག་གཉིན་དུ་བཟུང་ནས་གཉིས་མེད་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཉེ་ཅུང་བདག་འཛིན་དང་ཁེ་གྲགས་ཀྱིས་གཡོ་འབྱུག་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་སྤྱི་ལ་
མི་ལྷ་བར་ཉན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་སྤངས་མེད་རང་སྤྱོལ་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཉེ་དགེ་བ་སྤྱི་བཤོལ་དུ་སྤང་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཆོ་དང་དགེ་བ་ལ་བར་ཆོད་བྱང་ཉེ་མི་སྤྱོད་ཆོད་པ་མཁའ་ན་ནམ་སྤྱོད་
བ་དང་འབྲུལ་མི་མོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་རྟོགས་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ཉེ་ཆོལ་བས་སྤྱི་བ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་བསྐྱབ་མེད་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཉེ་འབད་ཆོལ་ཀྱིས་ཞེན་ནས་འབྲས་བུ་

[illegible]

229

མ་རྟོགས་ཏེ་ཏྲང་ཏྲ་ཏྲ་པོར་ལྷན་པས་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་པོ་མཐའ་བྱལ་ལས་ཏྲང་བད་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཏེ་ཆད་ཏྲ་འམ་ཏེ་མཆེད་ཏུ་བཞིར་གྲོལ་ལ་དང་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་དང་ཉིད་སེམས་
 ཉིད་གསལ་ཏྲང་གི་དོན་ལ་བརྟེན་གཅེར་ཏུ་ལྷན་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཏྲང་གི་དོན་མ་ཁྲོལ་བར་བྱལ་བར་ལྷན་པས་གཏན་ཆེགས་ངེས་པ་དང་བྱལ་བར་གང་ཏྲ་རྒྱུད་ཏྲང་བདེ་བའི་དོན་ལས་གྲོལ་བས་དོན་
 མ་རྟོགས་པར་ཏྲང་ལ་རང་སེམས་ཏྲང་ཏུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། མན་རག་འབྱལ་མེད་ཐེར་འབྱར་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ལ་ངེས་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་འབྱར་ནིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱ་
 བས་སར་གྲོལ་བས་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཁྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཡེ་ཏྲང་མ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅའ་མེད་མ་
 རྟོགས་པར་གཟའ་གཏད་གྱིས་ཐེག་ཚུང་དང་། དབྱིངས་སྒྲིལ་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཏྲང་བ་ལ་ཞེན་ནས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཏུག་དང་། ཞི་བ་ཏྲང་ཚུབ་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཁོང་འཁྲོལ་གྱུན་
 ཏྲང་བྱས་པའི་ཁྲོ་མོ་གསལ་བརྒྱབ་པས་རག་ཤ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་པར་བྱལ་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་མོངས་སྒྱུད་པར་ཞེན་པས་འོན་ཏེ་ལྷན་དང་། ཐེག་ལེ་གྱུན་ལ་བདལ་བྱབ་གྱི་བདེ་བ་རང་

འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་པས་མངལ་བརྒྱད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པམ་མེད་གསལ་བས་ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་པས་ཉི་ཚེ་པ་དང་། སེམས་
 ཉིད་མ་བཅོས་རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་མ་རྟོགས་པར་བདེ་ན་པར་ཞེན་པས་སྤྱོད་ཏེ་ཉི་མམ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཉལ་གཅིག་མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་རྟོག་གི་ལས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་དུངས་ལས་མ་ཡོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཤ་ཆང་ལས་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་། སེམས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་ལས་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་དང་།
 འབྱུང་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་དབྱེན་སྤྱོད་ཏེ་བདག་གཞན་སྤྱོད་ནང་ལས་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་ཏེ་སྤྱོད་དོར་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་ཆོག་ཤིང་མེད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཞེན་པས་ཡོད་པར་རྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དག་གཉེན་འབྲེང་སྤྱོད་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སང་དུ་ཞེན་པས་ཐེན་སྤྱོད་དང་། རང་གཞན་གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་རང་སྤྱོད་
 ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་འདུ་འཛིན་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པའི་གནས་

བས་གསང་སྒོ་བགེགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་མ་རྟོགས་ཏེ་དྲན་རྟོག་འབྱུང་ཏེ་དྲན་རྟོག་གི་རྗེས་སྤྱད་རྟོག་ཁྱེགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐར་པ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཏེ་
 མེས་ནས་དྲན་རིག་ཡེ་མེས་སྤྱེ་འཆར་བས་འགག་མེད་བྱགས་ལ་འབྱུང་ཞེས་ཏེ། འབྱུང་བའི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་པར་འཆར་ལ། དེ་སེམས་དབྱེད་སྟོན་རྟོགས་པའི་དུས་སྤྱེ་མེས་སྤྱེ་གྲོལ་བ་
 དང་། སྟོན་པས་དབྱེད་སྟོན་རྟོགས་པས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་ཏེ་མཐོང་སྟེ་དེ་རྩྱུར་ན་མངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་མེས་དང་བྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དྲན་རྟོགས་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་དེ་ཡེ་མེས་སྤྱེ་འཆར་བ་དེ་དབྱེད་སྟོན་དང་དབྱེར་མེད་པས་སྒྲོང་ཏེ་མཉམ་ཞེས་ཏེ་བ་ཡིན་པར་རོ། སེམས་རྣམ་མེད་ལ་དབྱེད་སྟོན་ལས་སྟོན་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་རྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ལ་རྩལ་པ་གང་ཡང་འཆར་བས་ཅིར་ཡང་རྣམ་པ་སྟེ་རྟོང་པ་བྱེད་པའི་མཐར་མ་རྒྱུད་པས་གསལ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བཞི་དང་སྤུལ་པས་ལ་མཐའ་བྱུང་མེད་ཏེ་
 གནས་པས་འབྱས་ཏེ་ཐར་མེད་གསར་ཏེ་ཐོབ་ཏེ་མེད་པས་ཡེ་སངས་རྒྱས་མེས་ཏེ། སེམས་འདིར་འགྲོ་ཞེས་པ་སེམས་མཐའ་འདིར་བྱག་མེད་པས་མཐའ་འདིར་གནས་ཅེས་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་

229
100
100
100
100
100

༡༩༩། དབྱར་གྱིས་ཚུལ་ནི་ཆབ་ནག་རྒྱུད་གྱི་བོན་ལས་རྒྱ་ནི་བོན་བཞིར་གྱིས། འཕེན་ལུལ་ལས་དགེ་ཏུང་གཉིས་སྟེ་གྱིས་ཅིང་གསུམ་པོ་རང་སོར་གནས་སོ། ལྷ་གཤེན་མཐའ་ཉི་ལྔ་འདྲེ་ལས་སྟགས་
 གྱུན་མཐོང་པས་རྣང་ཞེས་བྱ། རྣང་གཤེན་ནི་གཡེན་ཁམས་ཐར་རྒྱུད་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འཕྱལ་གཤེན་ནི་དབྱ་བགེགས་འདུལ་བ་དབལ་བོན་དང་། འདུར་གཤེན་ནི་ཤི་བ་སྤིད་པ་གནས་སྟེ་འདུར་
 བས་སྤིད་བོན་དང་། དགེ་བསྐྱེན་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་འདུས་བྱས་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཏུང་སྤྱང་ནི་དཀར་བ་རྩ་ཆོགས་དང་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་སྤུབ་པས་དང་། ལ་དཀར་ནི་ལ་གསལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུ་ལེན་པས་དང་། ལེ་གཤེན་དབྱིངས་ལ་ལེ་ཤེས་གསལ་བ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་དང་། རྒྱུད་པར་ཡང་ཅེ་ནི་ཐོག་བརྒྱུད་དང་ཆ་མཐུན་བྱང་དོན་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་
 ཏུ་རྟོན་པས་འཕགས་པ་ཉི། ཏྲ་བྱགས་ཐུན་ལ་བཞོན་ནས་གནས་སྟེ་ཕྱིན་པ་རྩ་རོ་སོའི་རྩ་བ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བསྐྱོད་པ་ཉི། འོག་མས་ཤོང་མ་ཉིགས་ནས་ཉམས་སྟེ་སྒྲུངས་
 པས་ཡང་ཤོང་ཉི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་རྩ་བུའི་རྩ་བ་འདིར་རྟོན་པ་ནི་ཏུ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ལས་སྟགས་དབྱའི་མ་བརྟེན་པར་རང་རང་གི་བཞུན་པ་བྱུང་ཅིས་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སངས་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་མཐོང་ཆུ་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་ཅིས་གསུང་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལ་མཐོང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པས་

ལྷན་སེམས་བརྟེན་རྟེན་དང་ཉེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་ལྷན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འདིག་པའི་དུས་སྟེ་སེམས་ལ་རྟེན་མེད་པས་ལྷན་སེམས་ལ་བྱལ་ཅིང་དེས་སེམས་འབྱམས་སྟེ་འབྱན་པས་འགྲོ་བ་ཡང་ཕྱི་རེལ་
པ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འདུག་སྟེའི་སྟོང་པ་གཏོ་སྟོང་གིས་མས་པ་སྟེ་སྟོར་ལམ་དང་པོ་རྟོད་སྟོབ་ཅིང་དེར་དགེ་བ་དང་དུ་
སྤངས་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མཐོང་པས་སྤང་རིམ་དང་ཀར་ཏེ་སོ་ནི་བྱ་ར་བྱས་པས་ལྟས་ཕན་པ་དང་འདྲེས་གཞོད་པ་མཐོང་པས་སྟག་བཟལ་གྱིས་ཉེན་ཅིང་སྟོ་བད་
པ་དག་གི་ཕ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོ་ཕྱགས་གཏོར་ལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟ་བཞེགས་སྟེ་བབྱང་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟ་འདྲེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆ་དུག་གི་ཆ་བརྟག་པས་དུལ་བྱན་དུ་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་ཡང་
བརྟགས་པས་འདི་ཞེས་བྱལ་བའི་བདེན་པས་སྤངས་པའི་དམིགས་མེད་དོ། སྤང་གསེན་པས་སེམས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ནི། ལྷན་སེམས་བདག་གཅིག་པས་ལྷན་སྐྱེས་པས་སེམས་སྐྱེས་ལ་ལྷན་ཤི་བས་སེམས་

[illegible]

འ
མ
འ
འ
འ
འ

འབར་གྱི་བཞེད་ཡིན་པར་གསུང་བ་ལས་གསུང་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་གཉིན་ཏུ་ཉལ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གསུང་གསུང་རང་ཏུ་དེ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། སྲིད་གཤེན་པས་སྒྲིལ་བ་ལེན་པ་གསུང་ཏུ་ཉལ་
ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་གཤེན་པ་པོས་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་འགྲུཾ་པ་དང་ཡིད་འདུར་ལེས་པས་ཉལ་འགོ་བ་དང་ལེན་པ་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱེད་པས་འཁོར་བ་ནས་དྲང་བར་རྟགས་ལ། དེ་ཡང་འདུར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཉལ་
པ་ཉལ་བྱ་མཆུན་གྱི་ལས་སྒྲིལ་ལྟ་འདུར་བ་ཉལ། འདུར་གསུང་མ་པོའི་བྱུགས་རྒྱུ་ན་རག་ནས་དྲངས་ནས་བར་ས་བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་མོས་སྒྲིལ་དེ་བཞི་པ་རྟོན་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ནི་གཤེན་
པོའི་ཐབས་དང་འདུར་གསུང་གྱི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིས་འགྲོ་བ་དུག་གི་ས་ཐོན་ཏེ་ཏུ་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་དུག་གི་བཟ་ཆགས་སྒྲིལ་པ་དང་། བར་ས་བདེ་བར་གསུང་གཤེན་བརྟུན་
སྒྲིལ་ཅིང་གཏད་ཡར་ལས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྒྲིལ་ལྟ་ཉལ་ཞིང་དོན་དམིགས་ལེད་དོ། དགོ་བཞེན་གྱི་འབྲས་གཙོ་ཐོབ་ཕྱིད་པས་དེའི་འབྲས་
ལུ་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲིལ་ལྟ་ཉལ་གསུང་ལ་གཡུང་དྲང་ཉལ་ནི་བདག་དམ་ཆོག་ལེན་པ་འདི་ལྟས་པ་ཉལ། མཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་པར་དག་པས་བརྟུན་ཞིང་དེའི་ལོན་ཏུ་གྱིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

བྱམ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་བ་འཇའ་ཆེན་ལྟར་བ་དེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཞིང་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པའོ། དྲང་སྲྲིང་གི་ལྟས་ཀྱི་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་ལྟས་
 ལས་སྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་དེས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྷགས་ལ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཚུལ་དུ་ལྟར་ན་ཙུ་བ་བཞི་ལས་ཀྱིས་པའི་ཚ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མ་བྲིམས་ལྟ་བ་བརྒྱ་དྲུག་
 བརྒྱ་ལས་སྟུང་པས་སྲྲིང་པས་བྱག་མེད་སྟེ་དག་བཅོམ་སྟོབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྲྲིང་བ་འོད་གནས་ཡིག་འབྱུ་ལས་སྟུང་སམ་སྒྱུ་མར་ལྟ་ལ་དོན་དམ་པར་སྲྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟའོ།
 ཡ་དཀར་པས་དབྱིངས་ཤེས་ཀྱི་བཟའ་མཆོན་པ་ལ་ལྟ་ཡབ་ལྟ་མཁའ་གསང་རོལ་པས་ལྟག་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་སྟོན་བརྒྱད་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྟ་གསལ་ཅིང་། དེ་དག་གྱུར་དངོས་
 བཅས་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་བ་དེ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟ་གསལ་པས་ཐོབས་ཀྱིས་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ལྟ་ཆོགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞལ་ལས་
 སྟེ་རག་སྲྲིང་མ་ཡིན་པར་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་འབྱུལ་ལས་སྲྲིང་བ་ལ་ལྟ་ཆོགས་ནི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ནི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་དང་ཡང་སྒྲུལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆོགས་དང་སྒྲོས་པས་སྟེ་གྲངས་མེད་པར་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་...

དེ་ཡང་སྔ་སྔར་མ་འདྲིས་པར་གསལ་ང་དང་འཕྲིན་འཁྱུང་པ་ལ་དབྱ་ནི་འཕྲིན་པ་དང་འཆོ་འཁྱུང་ནི་འཁྱུང་པ་དང་ཡང་དབྱ་ནི་འཆོ་

དོན་དམ་པར་བདག་མཐུན་དག་དང་བདེན་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐོན་སྐྱོད་སྐྱེ་ལེན་ཉེད་ཉལ་གཅིག་གོ།

02



100

3

བཙུལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྩན་རྟོག་བཙུན་དང་བྱལ་བ་དག་གི་ཐ་སྟད་བརྗོད་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་འདི་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་མཚན་མ་དང་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་བྱལ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས་འོག་མ་བརྩུད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩན་དང་ལྡན་པ་དེས་གཞན་དུ་མ་ལྟས་
 རྩེ་ལྡང་སྤྱིད་སེམས་སྤྱུགས་ལ་བས་སྟུག་གཤེན་པས་མཐོང་མི་མཐོང་དུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་གལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ལྟ་འདྲེའི་བསད་གསོད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་བས་རྣང་
 གཤེན་པས་ཕན་གནོད་དང་བྲ་བ་དང་གསོལ་བའི་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་གས་གནས་པའི་བཟོད་མོབ་རྒྱལ་མོར་རྟོགས་པས་དགྲ་བགེགས་མཚན་མ་སྐྱོལ་བས་འཕྱལ་གཤེན་པས་དགྲ་གཉེན་
 དུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་པས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཚོད་པས་སྤྱིད་གཤེན་པས་སྤྱི་ཡིད་སེམས་གསྐྱེལ་དུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་།
 སེམས་བརྩུད་སྦྱིན་ཕྱ་སྦྱིན་ལུལ་བདག་མེད་རྟོང་པར་རྟོགས་པས་མ་གོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དགེ་བསྐྱེད་པས་སྦྱིན་ཕྱ་སྦྱིན་ལུལ་ལས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱ་ཚུལ་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ལྟངས་

342

343

[illegible]

༢༩༩། རིག་འཛིན་གྱི་པ་པའི་གཤེན་ཞེས་པས་ནས་གསུངས་པ། ཕུ་དེ་གང་ནས་མ་འོངས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལ་ཡ་མཐའ་མ་གྱི་པ་པ་དང་ཕུ་དེ་གང་ཏུ་མི་འགྲོ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལ་མ་མཐའ་མ་གྱི་པ་པ་དང་
 གནས་པའི་ས་འདི་ཁ་ན་མེད་ཏེ་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་གྲལ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྱུ་བ་པ་མེད་པའོ། འདི་ལ་བཅུ་གསུལ་དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་མེད་ཀྱི་པོན་དཔྱིངས་སུ་ཤེས་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲལ་ཉོན་མོངས་མྱི་བ་པ་ཕྱང་ནས་ཐར་ལམ་བཀྲོད་རྒྱལ་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་རིག་འཛིན་ལམ་པས་གཞུང་ཏུ་ད་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་ལ་ཤེས་མྱི་བ་
 ཕྱུངས་ཤིང་ཀྱོལ་པས་ཐོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱུས་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཉིད་པོན་སྐྱར་རྟོགས་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་དེས་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་རིག་པ་རྫོགས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་འབད་ཚེ་ལ་དང་གྲལ་པས་རིང་ལ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཁྲལ་པ་མེད་པར་བརྒྱུས་ཀྱིས་ཚོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟོག་
 མེད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཁྲལ་པ་མི་འཕྱུང་པས་མ་སྤངས་ཆིབ་པ་ཡིན་གསུང་ཏེ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་འཁྲལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་གཤེས་ཀྱི་དོན་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉེན་པོ་གཞན་ནས་འཆོལ་བས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་མེན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་གཉེན་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དགོད་དྲང་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱིས་ཐེག་པ་འདིའི་ལྷགས་མ
ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་རྒྱ་སྒྲིལ་གཙང་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་མེད་པ་ན་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་མེད་པས་འབྱུལ་བ
ནི་ཀྱན་བརྟགས་ལྟ་སྟེས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིལ་བས་ཀྱི་བཅད་ལ་དེས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱ་འབྱུལ་བ་སྤངས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་བས་སེམས་ལ་ཆིབ་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དེ་ཐོན་ཉིད་
སྤྱོད་བྱུལ་རྒྱ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པས་ཐོན་ཅན་མཆན་མ་དང་ཐོན་དབྱེརས་དབྱེར་མེད་ཐོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེརས་ཉིད་སྟེ་མེད་རྒྱ་ཡེ་ནས་གནས་པར་རྟོགས་པས་དངོས་པོའི་མཆན་
མ་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེརས་དབྱེར་མེད་སྤང་སྤྱོད་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱ་ཡེ་ནས་གནས་སྟེ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལྷགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱ་གྲོལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་རྟོགས་པས་ལོག་ལྟ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱུར་མེད་ལྷག་པས་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་འབད་ཆོལ་གྲོལ་བ་དང་། དཀོངས་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་

[illegible]

ལས་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་རྟགས་པས་རྟག་ཆད་དཔྱེར་མེད་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་སྒྲིལ་ཞེས་བུམ་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རོལ་པ་རང་འབྱུང་པས་ལྷན་ལྷན་ལ་འཛིན་པས་སྒྲིལ་བས་སྒྲིང་སྟེ་གཉིས་
 ལྟ་མེད་པས་མཐའ་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། དཔྱེངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྒྲིང་སྟེ་མཆོན་མས་སྒྲིང་པས་འགག་དབང་པོ་ལྷན་ལ་གསལ་བས་ཡོད་ལྷན་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིལ་བས་མེད་། དེ་དག་གིས་བཅོས་བསྐྱད་
 གྱིས་སྒྲིང་པས་ཡོངས་དང་བྲལ་ཞེས་བུ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིང་སྟེ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་མཐའ་འདིར་ཐུག་མེད་པས་མཐའ་མ་མེད་པས་ཐོག་མཐའ་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། སེམས་ལ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བས་རྟག་པར་བརྟགས་ཡོན་རྟན་རྟུན་གྱིས་ཐུབ་པས་འཛིན་པར་བརྟགས་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་མཐའ་ལས་སྒྲིལ་། རང་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པས་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་མེན་པ་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདག་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་བདག་དེ་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་དང་། དེས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བརྟགས་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 མེད་པར་སྐྱར་པ་བརྟབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐའ་དགུ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་དཔེ་ན་མ་མཐས་མཆོན་དོན་ཐོན་ཀྱིད་དུ་བརྟན་ལ་ཕབ་རྟགས་སེམས་ཀྱིད་དུ་ཉམས་སྟེ་སྒྲིང་དཔྱེངས་.....

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

བུ་མ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པ་ཉི། སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་མཚན་གྱིས་མ་བཅོས་ལ་ལྷན་དག་ལས་སྒྲིལ་གྱི་ཚལ་བས་དབྱེན་སྒྲིལ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཡོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྒྲིལ་བ་མེད་ཅིང་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་འགག་པ་མེད་དཔེ་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་མཚན་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་པས་སྒྲིལ་དན་ལས་འདས་ཤིང་ཉི། དེ་གསུང་འཛིན་ཡོངས་དང་བྲལ་བས་མི་མངའ་ལ་སྒྲིལ་
 བུ་མ་གྱི་སྒྲིལ་ལྷན་མ་སྒྲིལ་པས་མེན་ཞེས་བྱའོ། ཅུང་ཆུབ་སེམས་དེ་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་དངོས་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གྱི་དང་དུ་དང་། གསུགས་ལས་
 འདས་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྟ་བུ་ཤིང་པས་སྒྲིལ་ལ་དུན་རྟག་འཆར་ཆད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་འཆར་བས་སྒྲིལ་ཆུབས་གྱིས་བཅད་ཅིང་ཉི། ཅུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐོན་དབྱིངས་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་དང་ལ་སེམས་གྱི་
 ཚལ་གསུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདལ་དུ་ཤར་བས་གསུགས་རྗེ་སྒྲིལ་དུ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ཆུབས་གྱིས་བཅད་པ་དང་། ཅུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མར་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་གྱི་དང་ལ་
 སྒྲིལ་འགྱུ་བའི་རྟག་པས་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དངོས་པོར་མ་བཅོས་པས་འགྱུར་མེད་གྱི་སྒྲིལ་དང་། གསུགས་དང་བསྐྱེད་བཞེད་གྱིས་མ་བཅོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་། འབྲལ་རྟག་གིས་མ་

བཙུག་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་པ་འོ། སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཕྱི་བཟང་རྟོག་མ་དམིགས་ལ་རྒྱལ་གསུམ་སྤངས་པའི་དམིགས་པ་མེད་དེ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་པས་རེ་བའི་འཛིན་པ་སངས་པས་བདར་ཆོད་ཅིང་རྒྱལ་ལྷ་སྤངས་རྒྱུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་གྱིས་བས་ལྷུང་དང་། རྟོག་
 རིགས་ལྷ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བཟང་རྟོག་བརྒྱུད་པས་ལྷུང་པོ་རྟོག་ཡི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་གྱིས་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་པ་གྱིས་བས་བརྟོན་ལ་དེ་ཙམ་ན་འཁྱུང་ལྷའི་རྟོག་པ་
 སེམས་སྤྱོད་གྱིས་བ་དང་གསལ་མཁར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་གྱིས་བས་བསང་ཅིང་དེ་ཡི་ཤེས་
 བརྟོན་པའི་དབལ་རྒྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུར་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ལྷ་སྤྱོད་ཤེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཡས་པས་ལྷུང་གནས་གཞི་བྱེད་པ་དང་། དེ་རང་ཡང་མེད་དེ་བརྟོན་
 ལས་འདས་པ་དེའི་ངང་རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གྱིས་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་ལ་དོར་བ་ལེའུ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པར་དབྱེ་བ་བཀོད་པ་འོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་

བཙུག་པ་ལ་
 འཁོར་འདས་
 ལྷ་སྤྱོད་
 རྟོག་པ་
 སེམས་ཉིད་
 རྒྱུ་གྱིས་

[illegible]

253

བུ་ལྟོན་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་སྦྱད་པ་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་རྒྱུང་ཅིང་། དེའི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལ་བྱི་མ་གསུམ་རྟེ་རྟོན་ཤེས་གནས་ངན་ལེན་དང་གསུམ་རྟེ་གསུང་
 པའམ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། གཡེང་བ་རྟེ་དང་པོའི་ཡུལ་ལམ་འདུ་འཛི་གཡེང་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་། རྟོག་འཛིན་རྟེ་བདག་ལ་ལྟན་ནམ་གཟུགས་འཛིན་དང་།
 དོན་ལས་འགལ་བ་རྟེ་ལྷ་རྟེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོ་ཚུལ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བུ་ལྟན་ལ་སྒྲི་གསུམ་གྱིས་འབད་ཚུལ་དང་། རྟོགས་འདོད་རྟེ་མ་བཙུག་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁོང་ཅིང་བ་དང་། འབྱར་
 རྟེ་གཉི་མི་རྟག་པ་དང་མི་གཏན་པ་དང་སྦྱད་པ་རུ་མ་རྟེ་བ་དང་། བཅས་བཙུག་རྟེ་ཡང་དག་པ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ནི་འཇུག་པ་དང་བརྟེན་གནས་དང་། གཡུལ་གྱིད་ལ་སྒྲི་གསུམ་
 དུས་ཀྱིད་གསལ་ལ་ཐེར་ཟུག་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་ལྷང་པོ་དེ་གྱིད་གྱི་བཟོན་དཀར་ལས་སྒྲི་གསུམ་གྱིད་པའོ། དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་ལས་སྦྱད་གྱིས་འགྲོ་བུ་རྟེ་དུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྦྱད་
 རབ་མོ་བུ་ལྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། ཤང་གི་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པས་རྟེན་པར་དག་པའི་སྦྱད་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་རྟེ་དེ་ཡང་བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་ནས་དག་པར་སྦྱད་པ་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་གསུང་

མཛད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དྲི་མ་གསུམ་པོ་དག་གནས་བཞུར་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷན་དག་པ་ལྷན་རྒྱ་དག་དག་པ་འཛབ་སྟེང་པོ་ཡིད་དག་པ་ཉིང་འཛིན་ཏུ་བཞུར་བ་སྟེ་བཞུར་གྱིས་ལ་མ་
ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཡིན་པས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ཀྱི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་དལ་འབྱུར་ལྡན་པ་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཏུ་བྱང་པས་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་དང་། ཡང་
དག་པ་གནས་ལྷན་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ལྷན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དང་། འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དང་། མི་རྟོག་པ་ཚོད་ཡོད་ལས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་
དང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ནི་ལྷན་གྱི་ལས་ཡིན་པས་དང་། བཅོས་སྟེ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དང་། མི་བྱང་ནི་རྣམ་གྲགས་དེར་ཤེས་པ་དང་། དཔོན་
གསལ་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིད་ཅིབ་ལས་སྐྱེས་ལས་བཞུར་བ་དང་། རྒྱགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྟེན་པས་ཡ་ལད་བབས་ལས་སྐྱེས་མཐའ་ཚོད་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་མཚན་ལྡན་ལྟེ་གནས་
ལས་སྟེ་ཤེས་པས་འབྲས་རྫོང་ལ་བཞུར་བ་དང་། ཟ་འཚོལ་བའི་ལས་སྤྱོད་ལས་བཞུར་ནས་རྣམ་རྣམས་བརྟུང་ཅི་དང་ནོར་བུར་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་འོག་གས་དཔུང་སྟེ་འབྱུང་། ཡོ་བྱུང་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟེན་བཞི་དག་

བ་སྒྲིའི་ཡོ་བྱད་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། སྤང་སྤེལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ཡོ་བྱད་དོ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནི་དང་བ་ཚོས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་སྤྲེ་རྒྱ་
 མཆོག་དང་པ་གསུམ་ལྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུན་བཞི་ནི་དཔོན་གསལ་ཚོས་འདུན་དང་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་ཚོས་འདུན་བཙོན་འབྱུངས་དང་། མཆོན་ལྟན་གྱུན་འཆོགས་གནས་དང་། དང
 ཚོས་མཆོད་སྒྲིགས་ཞིང་དང་བཞིར་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་དགྲ་བསྐྱོག་མཆོན་ནད་བསྐྱོག་སྤྲན་གདོན་བསྐྱོག་ཡས་འཆོ་བ་ཟས་དང་བཞིར་དུན་དུན་པས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ལ་བཟའ་བ་ཟས་བཙོན་པ་གོས་མཆོད་པ་བྱད་སྤྱད་པ་མེ་རྒྱ་ནི་ཡོ་བྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཤ་བྲག་སྤྲན་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་མཛོ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཉི་ཡོ་བྱད་རྒྱར་བསྐྱར་བས་
 འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷགས་འཛབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བཙོན་པ་ཤགས་འདེབས་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གསེན་གྱི་ཆས་གོས་སྤང་པོ་དང་ཡང་དགྲ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། གྲགས་པ་སྤྲེ་
 འཇིག་རྟེན་པོན་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བཅའ་སྐད་ནི་དབྱངས་འཛབ་སྤྲེལ་གས་ཏེ། མི་ཆོག་ལས་བསྐྱར་བ་དང་ཉི་གནས་ནི་སྤང་པོ་དང་ཡིག་འབྱར་བསྐྱེད་པས་སྤེར་བྱག་རགས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་

[illegible]

རྩེ་ལྟེ་བྱག་ཐ་དང་རྩེ་ཤར་བས་བྱེ་བྱག་ཐུང་ཅེས་བྱ། རོ་ཙ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་ཡངས་རྟོགས་རྩེ་མ་གྲུབ་ལ་བྱི་ནང་རྩེ་སྒྲིལ་དཔག་རྩེ་མེད་ཀྱི་ཁྱེན་ཆ་ད་གཞལ་རྩེ་མེད་ཁ་དོག་སྒྲིལ་བསམ་རྩེ་
 མེད་དཔྱིབས་གཟུགས་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཀྱང་བརྟེན་རྩེ་མེད་པར་རྟོགས་ན་མཆོག་ཅེས་བྱ། ཡེ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 རྩེ་ཡོད་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་བྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྩུག་བརྩེ་ཡོད་ལ། སེམས་ཉིད་མཐའ་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་དཔྱིངས་སྒྲུབ་གཟུགས་འཛིན་རང་ཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་རྟོང་དཔྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་རྩེ་ཡོད་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་རྩུག་བརྩེ་ཡོད་པ་ཉི་བརྩེ་དང་ཉི་ཤུའོ། ཉིང་འཛིན་ནི་གསལ་མཁར་ལ་སྒྱི་ཡི་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་པ་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་སྒྱི་རྒྱུག་ལ་
 དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ལྟ་ལ་བྱེ་བྱག་རྩེ་དཔྱི་བས་བརྩེ་དང་བརྩེ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིལ་ནི་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་རྩེ་ཁྱེན་པ་འམ་པར་བྱིན་བརྩེ་དྲུང་འབྲེལ་པའི་རྩེ་ལ་སྒྱིན་པ་རྟོགས་ལ་
 སྒྲིལ་བརྩེ་དྲུང་ཉི་རྩེ་འོག་མ་བརྩེ་བཞུན་པས་ཆང་བས་བརྩེ་དང་ཉི་ཤུའོ། མཆོན་མ་སྒྲུལ་པའི་གསལ་མཁར་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟར་རྩེ་གཟུགས་པ་ཉི་ཉིར་གཅིག་དང་། སྒྲིང་གི་སྒྲུལ་བརྩེ་ཐམ་པ་

༡༩༩ དུས་ཉིད་དང་མཚན་རྟོག་སྤྱོད་ན་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ་སྤྱལ་པའི་གཏུང་ལས་གྱུ་བ་པ་དང་གང་ཟག་རིང་ལས་བཞེངས་པ་དང་། འདུས་ཕུས་དགེ་བར་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟོག་དང་གསུམ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ལ།
 ལྷངས་སྤྱོད་གསུམ་མཁར་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྤྱུ་ཅ་སྤྱོད་དུས་བཞིན་བརྒྱ་དུས་སྤྱུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ནི་འོག་ནས་སྤྱུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ནི་བ་ལྟར་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་བཞི་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཞི་.....
 བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཉིས་དང་སྤོང་བུ་ཅ་གནས་འོད་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤེས། གུངས་དེ་ལྟར་དོས་བབྱུང་ན་དཔེ་ན་མ་མཁའ་རྟགས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་མཁར་དང་། སྤྱོད་སྤོང་ནང་
 བརྒྱད་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྤྱུ་གསུམ་པའི་གསུམ་མཁར་ཉི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པའོ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་འདུས་ན་མཚན་མར་སྤྱལ་པ་དོན་མེད་མོད་
 སྤྱུ་ཅ་ན་མ་ཡིན་ཉི་མཚན་མས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་དཔེ་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་མཚན་པས་དངོས་སྤྱུ་དབྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཅའ་བ་དང་མཚན་མས་དོན་ལ་མཚན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །
 དེ་དེའི་དོན་ཀུས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡི་ཤེས་སེམས་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱག་བརྒྱ་དོས་བབྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་སྤྱུ་གསུམ་རྟེ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་དཀོངས་པས་བྱམས་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱལ་

༡༩༩ ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པས་ཐིག་ལེ་ཉི་འཁོར་འདས་སྐྱོན་ལ་བྱལ་པ་ཉི་དངོས་མཚན་གྱིས་གཞིམ་དུ་མེད་པས་གསལ་མཁའ་ ༡ དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མང་དང་བྱལ་ཅིང་།
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་ཤར་བ་དེ་ནི་མང་གིས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ལས་སྐགས་སྤྱི་རིག་པར་ ༢ བྱོལ་། གཏི་སྤྱག་གྱིས་མ་གོས་པས་ཡེ་ཤེས་ ༣ ང་རྒྱལ་བྱལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ ༤ དང་། ཆགས་
 པ་བྱལ་བས་ཆགས་མེད་ ༥ རྣམ་རྟོག་བྱལ་བས་སྒྲིང་ཡངས་ ༦ རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་ ༧ རྒྱགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་བྱལ་བདལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་དུ་གནས་ ༨ པ་
 དང་དེའི་དོན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་མ་བཅོས་པ་ ༩ དང་། ཡེ་ནས་ལངས་རྒྱས་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མི་འབྱུར་པ་དང་ ༡༠ སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ ༡༡ དང་ཆག་ཚད་དང་བྱལ་བས་ཆད་
 མེད་ ༡༢ དང་། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བས་སེམས་སྤྱོད་ལ་བ་ ༡༣ དང་རྩ་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཐབས་ཆེ་བ་ ༡༤ དང་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་དམིགས་མེད་ ༡༥ དང་མན་ངག་
 གདེང་དུ་གྱུར་པས་གོལ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་བ་ ༡༦ དང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྩིས་བཅས་སྤྱོད་ལ་བ་ ༡༧ དང་ལྟ་བ་སྤྱོད་མེད་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ ༡༨ དང་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཤར་བས་

21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 54

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་

གནས་པས་འབྱུང་ཞེས་ ༥༠ བྱ་སྒྲིག་ལེ་གྲུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་རྒྱུ་ལོ། ༡ དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དོན་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྲུབ་པ་ ༢ དང་དངོས་པོ་མཆན་མར་མི་སྤང་བས་བྱང་
རྒྱུ་ཐོབ་པ་ ༣ དང་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ ༤ དང་དོན་དམ་པ་ལས་མ་གཡས་པས་བདེ་ཆེན་ ༥ དང་དེ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་མ་འགགས་པས་
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ ༦ དང་། སྤང་སྒྲིབ་ན་མ་མཁའ་གྲོལ་བས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ ༧ དང་མཆན་མ་བོན་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བས་ཆོག་ལས་འདས་པ་ ༨ དང་སྒྲིབ་འགྲུ་ལེམས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བས་སྒྲིབ་འགག་མེད་པ་
༩ དང་། གྲུག་གཞི་སྒྲོས་པར་མ་གཡས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༡༠ དང་དེ་སྒྲོས་མ་བཅོས་པས་མདངས་ ༡༡ དང་དེ་དངོས་པོར་མི་སྤང་ཡང་དཔེར་བྱང་བས་ན་མ་མཁའ་དང་དོན་མཆན་མར་མ་གྲུབ་བྱང་
བོན་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པས་དོན་ ༡༢ དང་ཉགས་སྤྱན་རྟོག་ཏུ་མ་སྤྱོད་ཡང་མཐའ་བྱལ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཉགས་ ༡༣ དང་། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་བས་དབྱིངས་བཞུགས་ལྷལ་དེ་
གཞི་ ༡༤ དང་ཡོགས་མེད་པ་མི་ནོར་དེ་བསྒྲོད་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ ༡༥ དང་ལེམས་ཉིད་བོན་སྒྲིབ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྤྱན་གྱིས་ངེས་པ་སྒྲིབ་བྱས་བྱ་ ༡༦ དང་། དེ་ན་མས་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་

༢༩། བའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་རྟགས་ ༡༠ དང་། དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས་པས་གཤེན་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ ༡༩ དང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་རིག་པ་ཡེ
 ཤེས་སྤྱ་ཤར་བ་ ༡༩ དང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མི་རྒྱབ་པས་མཁའ་དབྱིངས་ ༢༠ དང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ ༢༡ དང་དེའི་དོན་དངོས་མཚན་ཏུ་མ
 མཐོང་བ་ ༢༢ དང་། ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲིས་མི་དཔོགས་ཅིང་དཔེས་མི་མཚན་པ་ ༢༣ དང་དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ཙུལ་བ་དང་བྱལ་བ་ ༢༤ དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བདལ་
 པས་དོག་པ་མེད་པ་ ༢༥ དང་སྤྱགས་རྗེ་བྱི་བཀོལ་མེད་པ་ ༢༦ དང་མིང་གིས་གདགས་སྤྱ་མེད་པ་ ༢༧ དང་སྤྱགས་རྗེའི་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ ༢༨ དང་སྤྱེ་འགག་མེད་པས་སྤྱ་ཕྱི་མེད་
 པ་ ༢༩ དང་། ལྷར་མེད་གསར་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་འཇུག་པ་མེད་པ་ ༣༠ དང་སྤྱོད་མེད་པས་བདུད་དང་བྱལ་བ་ ༣༡ དང་ལ་ལ་བཀོད་ཏུ་མེད་པ་ ༣༢ དང་སྤྱང་བ་བདེན་མེད་སྤྱ་མར་གནས་པ་ ༣༣
 དང་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ་ཏུ་མར་དབྱེར་མེད་པ་ ༣༤ དང་། སྒྲིས་དང་བྱལ་བས་མི་མཚན་པ་ ༣༥ དང་ཐིག་ལེ་གཅིག་པས་བཤུང་ཏུ་མེད་པ་ ༣༦ དང་རྣམ་པར་དག་པས་བཅིངས་སྤྱོད་པ་

འ
ཤ
ལ
འ
ཤ
འ
ཤ
འ
ཤ

༡༧ དང་བྱང་པོ་ཆེན་ཆོད་རྩ་གནས་པས་ཡོ་གལ་མེད་པ་ ༡༨ དང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ ༡༩ དང་དེ་ལ་གདེང་གཏང་མེད་པ་ ༢༠ དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཐོན་སྐྱོ ༢༡ དང་ཚུལ་
བྱལ་སྐྱོག་པ་ ༢༢ དང་དཔེས་མི་མཆོན་པ་ ༢༣ དང་སྒྲིས་མ་བཅོས་པ་ ༢༤ དང་མཐའ་དད་དང་བྱལ་བ་ ༢༥ དང་། ཆེན་མ་སྒྲིད་ཀྱིས་མི་མཆོན་པ་ ༢༦ དང་བཏང་བཞག་འཛིན་པ་བྱལ་བ་
༢༧ དང་ས་འབྲལ་བས་མ་ནོར་བ་ ༢༨ དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལངས་རྒྱས་པ་ ༢༩ དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་རྟོག་བྱལ་ ༣༠ དང་མཐའ་དབྱུས་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྲིང་པ་ ༣༡ དང་མཐོན་དཔལ་མེད་པས་
ཟང་ཐལ་ ༣༢ དང་མན་ངག་ཐོབ་པས་གདེང་ ༣༣ དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་སྒྲིད་མེད་ ༣༤ དང་སྒྲིགས་མེད་པས་གྲ་བྱར་ ༣༥ དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པས་བདག་གཞན་བྱལ་བ་ ༣༦ དང་ཤེས་
རབ་འབྲལ་མེད་རྩ་རྟོགས་པས་དམིགས་མེད་ ༣༧ དང་ཡེ་ཡོ་དང་བྱལ་བས་མི་མངའ་བ་ ༣༨ དང་། ཞེན་པ་དང་བྱལ་བས་ཆགས་མེད་ ༣༩ དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་
མཐའ་བྱལ་ ༤༠ ཉི་རྩལ་བཅུ་ལྟོ།། །། མདོ་ལྷན་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱ་མཉམ་ལ་རྟོག་པར་ནམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་རྩ་མ་འབྲེས་པའི་གསལ་མཁར་སྤར་བ་ཤད་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

བྱི་ལྟ་དགོངས་སེམས་ཉིད་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ཐུགས་ཅེས་བྱ་དེ་ལས་པས་བྱང་སྤྱོད་ཐ་སྟོན་ཡོངས་དང་བྱལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དང་ཏུ་གནས་པས་ན་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་
 ཅེས་བྱའོ། ཉིད་འཛིན་རིག་པ་ལ་མོད་ན་གསུང་ཞེས་པ་ཡིག་འབྲུལ་བསྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་མཚན་མའི་ཡིག་འབྲུལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཉན་བཤད་ལས་
 སྟགས་བྱུང་ལ་བརྟེན་པས་སྟེ་ཐའི་སྒྲོ་སྒྲམ་པ་སྟེ་བྱེད་ནས་དོན་གྱི་དོན་སྟགས་རྟོགས་པས་ཐུན་པ་བསལ་བ་དང་། དེས་སྟགས་པ་ཁ་བྱེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་དེའི་
 དོན་རྟོགས་པས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྟོམ་པ་སྟེ་རྟོགས་དོན་བྱལ་བར་མི་གཏོང་བས་དགོངས་པའི་མཚན་ཏུ་བཤད་ཅེས་བྱ། ཅི་ཡང་ལས་སྟགས་གྱི་མིང་གི་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་
 ཉན་གཅིག་གི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཏུ་མ་བྱུང་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོ་རྟོག་གིས་མི་ཉིག་པས་གསལ་མཁར་དང་
 ༡ ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་སྟེན་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་ ༢ ། སེམས་ཉིད་འབད་རྩལ་ཡེ་བྱལ་ཏུ་དང་ ༣ ། བྱི་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ནང་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ ༤ ། གཞི་སྒྲིས་པར་མ་གཡོས་པ་དང་ ༥ ། ཉན་པར་སྒྲོ་དོ།

འ
ཕྱི
ལྟ
འ
ལྟ
འ
ལྟ
འ

བཅད་པར་སྐྱེ་བ་གདབ་ཏུ་མེད་པ་དང་ ༡ ། བཅད་པོ་སྐྱེ་བ་དང་དཔ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ ༢ ། དང་། བ་སྐྱེ་བ་ལ་བས་མིང་གིས་མི་མཆོན་ང་དང་ ༣ ། ཕྱི་ལྟ་དང་ནང་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་
དང་ ༤ ། དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐ་མར་སྐྱེན་གྱིས་མ་འགག་པ་དང་ ༥ ། འདི་ཞེས་སྐྱེ་ལས་འདས་པ་དང་ ༦ ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྒྱན་པས་སྐྱེ་བ་དང་ ༧ ། ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གནས་
ལྷགས་ག་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་སྐྱོས་པའི་མཆོན་མས་སྐྱེ་བ་ལ་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ༨ ། དེ་དག་ལྟལ་ལ་དམིགས་ལ་འདི་མན་ཆད་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དམིགས་ཅས་བྱང
གསུང་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་གང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བར་བསྒྲིམས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་
པར་བསྒྲིམ་པས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། གལ་ཏེ་གཉིས་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་སྐྱོས་དམིགས་པ་བཅས་ནས་བསྒྲིམས་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་གྱི་དམིགས་
པ་ཡོད་པས་སོ། དེས་ན་འདི་མན་ཆད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ཞེས་སྐྱེ་མི་དམིགས་པ་ལ་མ་བཅོས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེན་ལ་མི་དམིགས་པ་

ཐ ༡༩། ལས་སྐྱེས་ནས་བཅུ་བཞི་ ༡༧ བར་འདྲེས་སྤྱི་ཤིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་ན་དེ་
ཏྲ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་དབུས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩ་མི་རྒྱུགས་པས་གསལ་མཁར་ ༡ རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་
སྤྱང་སྐྱེ་མེད་ཡོངས་དོན་དང་བྲལ་བར་རྫོགས་པ་དང་ ༢ ། ཀུན་གཞིའི་གནས་གསལ་སྤྱང་དང་བྲལ་བས་ཁ་གཏིང་མེད་པ་དང་ ༣ ། དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སྦྱོན་མེད་པ་དང་ ༤ ། དེས་
འཕྲིན་ལས་བཞིས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་ ༥ ། དེས་སྦྱོས་པར་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་བདལ་པ་དང་ ༦ ། དེ་ཐིག་མི་རྣམས་བ་ལེ་བདལ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་ ༧ ། །
དེའི་ཁོང་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་དང་ ༨ ། དེའི་རོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ ༩ ། དེ་ལ་སྦྱོས་པ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ ༡༠ ། དང་དེ་སྦྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ ༡༡ ། དེ་ལ་གསལ་
སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ ༡༢ ། དང་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྩུན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་བདག་ཉིད་ ༡༣ ། དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱན་ ༡༤

ནོ། ལྷ་དང་འཕྲུག་དག་པ་ཀུན་ལྟར་ལ་སྤྱོད་དག་ཏེ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནང་འཕྲུག་དག་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་དག་ལྟར་དེས་ཀུན་ལ་བྱལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 རྒྱུ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མཁའ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འོད་གསལ་བ་དང་ ༡ དེས་གཏུལ་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལ་བ་དང་ ༢ ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་པ་མེད་པས་རྒྱལ་མཚན་དང་ ༣ །
 སྒྲོ་འབྲུལ་མེད་གདོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་དང་ ༤ ། མ་རིག་པ་སངས་པར་བྱེད་པས་རིག་པ་དང་ ༥ ། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་འོད་ཟེར་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་ ༦ ། སྒྲོས་ཏིང་འཛིན་ཐོགས་མེད་ལྟར་
 བ་དང་ ༧ ། སྤྱོད་མེད་ལས་འགག་མེད་རྒྱ་ཤར་ནས་གསལ་བ་དང་ ༨ ། ལ་ལས་འོད་སྒྲོས་པས་གསལ་བ་དང་ ༩ ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱལ་པ་དང་ ༡༠ སྤང་མཉེན་དཔྱེར་
 མེད་པར་སྒྱུར་བ་དང་ ༡༡ ། གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་གྱལ་པའི་ཐབས་དང་ ༡༢ ། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་བྱེད་མེད་རྒྱ་རོལ་བའི་དངོས་བྱལ་ ༡༣ དང་དོན་གང་ཡང་སྒྱུར་བར་གྱལ་པ་དང་ ༡༤ །
 འབྲུལ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བང་བསྐྱར་བ་དང་ ༡༥ རྒྱགས་རྩེ་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་འོད་འབྱེད་པ་དང་ ༡༦ ། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་མེད་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ ༡༧ ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་

21 རང་ལྷན་ཉིད་སྒྲིལ་བའ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་དང་ 22 ། ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་མེད་དང་ 20 རེ་དག་དམིགས་གཏོད་ཡོངས་དང་བུལ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་པ་དེ་ཀྱང་ལ་ཐུང་
 བས་ 22 ལ། དག་པ་རྒྱ་གཏིང་ལ་མ་དག་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་རྩ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་བ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་འོད་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིལ་
 བ་ལ་མ་དག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པའི་གསལ་མཁར་ནི། ཤེས་རབ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ནས་ཡབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བར་རྩ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་དང་ 2 ། ཡབ་ལྷན་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱ་རྩ་བས་རྩ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱུག་པ་དང་ 2 ། གསལ་རྒྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་མཁའ་དབྱེར་ལས་མ་འགགས་པའི་འོད་དཔ་བའི་འབྲས་བུ་རྩལ་པའི་རྒྱ་ལ་རྩལ་བ་དང་ 3 ། རེ་རྩ་བའི་དོན་གསལ་
 བ་རྒྱ་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་ 4 ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱི་སྒྲོང་ནས་རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དང་ 5 ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་སྒྲིལ་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་རྩ་བར་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་ལོག་པ་དང་ 6 ། བྱང་རྒྱལ་
 མེམས་སྒྲིལ་པར་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་རྒྱ་རྒྱ་དང་ 7 ། ཀྱང་གཞིའི་སྒྲོང་རྒྱ་རིག་པ་འོད་རྒྱ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་དང་ 8 ། དངོས་པོར་མི་ཐུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་

ཏ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

བས་གཞན་རྟོན་མཐར་ཐུན་པ་དང་ ༡༡ | དེས་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བས་མཐར་ཐུག་བས་གནས་ཏུ་དག་པ་དང་ ༢༠ དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་ལས་ཚོ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་
༢༡ དེ་ལས་སྤྱོད་ལུ་ལ་གཞན་གང་ཡང་མ་འགགས་པར་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ ༢༢ | འདུས་བྱས་ན་མས་འདུས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་མ་ཅུལ་ལྷན་གྱུ་དང་ ༢༣ སྤྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བས་གར་
ཡང་འགྱུ་བ་བས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ ༢༤ | དེ་དག་གྱུང་དངོས་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པས་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༥ | དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༦ | དེས་བསྐྱབས་
པའི་འབྲས་ཏུ་འདི་ཞེས་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༧ | རྒྱའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་རྟོན་ལས་སོགས་ལ་ཡང་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་གསལ་མཁར་རོ། སྤྱོན་གྱི་གསལ་མཁར་ལ་སྤྱོན་པ་ཆགས་པ་མེད་ཏེ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་ཏུ་དག་པས་ཆགས་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ ༢ | དེ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་གྱིས་འཆལ་པ་མེད་པས་དག་པ་དང་ ༣ | བཟོད་པ་བྱུང་ཚར་མེད་པས་བཅོམ་པ་
དང་ ༤ | རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡེད་པ་དང་ ༥ | བསམ་གཏན་གཡོ་འབྱུགས་མེད་པ་དང་ ༦ བཅོམ་འགྱུས་ལེ་མེད་པ་དང་ ༧ | སྤྱོན་ལམ་རེ་དོགས་མེད་པ་ ༨ དང་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོགས་རིས་

གསལ་པར་ཡིན་ཞེས་བྱེད།

[illegible]

འོ་ན་ལྷང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྩ་དུ་

གཞུངས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱིམ་ནས་སྟོན་པ་རྟེ།

དེ་ཡང་ཁྱབ་བདེ་ལ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བཀའ་བྱང་ལ་ཁྱབ་པ་ཉི་དོན་

ཀུན་འབྱུང་པ་ལ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅེ་མོ་པལྟོན་པོ་ལས་སྐུ་ལྷན་ཏན་ཆ་ཡིས་པལྟོན་པ་ཀྱི།

བྱང་མའི་ཐོན་ལ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་ཀྱན་ལྟངས་ལ་དངོས་ཀྱི་ཕྱོན་ལ་དང་པད་མ་ནི་མ་

དག་ལས་ཚགས་དང་སྤྱི་བོན་པས་རྩོད་པུང་གཉིས་ལ་ཐོག་མོད་ཡིས་རྒྱག་རྒྱག་ཆེད་གཉིས་པས་ཚགས་ལ་བཞེད་མོད་ཀྱིས་མཛད་གནས་པུ་པུན་དང་ཕྱི་ཆེན་ཁྱི་ཁྱེད་ལ་དཔུ་ལ་འདི་ཉིད་དོ།

ଉ.ସେ.

ལྷ་མ་པ་གསུང་གི་གསུང་མཁར་རྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེ་

དེ་ཡང་རང་ལུས་ལ་སྤྱད་པ་དང་ལྷ་སྤྱད་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ་འག་

ནས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། འདིར་སེམས་དང་ཐུད་པས་ཡི་གེའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་འཕྲོད་པས་འབྱུང་རྟོག་དང་འཁོར་བ་རང་སར་སྤྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རོ།

མཆོད་པ་ལྟེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བྱེད་ཅིང་དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བཅའ་བཀའ་ཡིས་མཆོད་པ་ཉེ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་འཇིག་བྱལ་མེད་པར་
 ཉོན་པས་གསུམ་མཁའ་ཏེ། ཀ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ༡ ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་སྤྱོད་མོངས་པས་ངན་སོང་གི་སྒྲིབ་གཙོད་པའི་བཅའ་ཁ་ཡིས་
 མཆོད་པ་ཉེ། ཁ་ནི་ངན་སོང་སྒྲིབ་གཙོད་པ་གསུངས་པ་དང་ ༢ ། སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱིས་མ་གོས་པས་ག་ཉེ་མ་ཆགས་དག་པར་མཛད་ཅེས་དང་ ༣ ། སེམས་ཉིད་གང་གིས་བཙོས་བསྐྱེད་
 མེད་ཅིང་ར་བདག་དང་བྱལ་བས་ང་ཉེ་ང་ནི་ང་མེད་ངའི་ངང་ཅེས་དང་ ༤ ། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱོད་པས་ཅ་ཉེ་ཅ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་པ་ཅེས་དང་ ༥ ། སེམས་ཉིད་ཞི་ཁྲོ་
 ཐབས་དང་རྩ་འབྱུང་ཡི་སྒྲིབ་གཅིག་འབྱུང་བས་ཆ་ཉེ་ཆ་ནི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཅེས་དང་ ༦ ། སེམས་ཉིད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་དང་བྱལ་བས་ང་ནི་ཆགས་མེད་རྣམ་པར་དག་ཅེས་དང་ ༧ །
 སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་བག་ཆགས་གྱིས་མ་གོས་པས་ཉ་ཉེ་ཉ་ནི་བག་ཆགས་བདར་ཐག་གཙོད་ཅེས་དང་ ༨ ། སེམས་ཉིད་བྱུགས་རྩེ་བཞི་དང་གཉིས་སྤྱོད་པས་ཏ་ཉེ་ཏ་ནི་མཁའ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་ཞེས་

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

20 | སེམས་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་འབྱུང་བས་ཞ་སྟེ་ཞ་ནི་གཞིལ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅེས་དང་ 21 | སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མཆོན་པའི་ཐོན་ལས་
 22 | འཕགས་པས་བྱ་སྟེ་བྱ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐོན་ལས་འཕགས་ཤེས་དང་ 22 | སེམས་ཉིད་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པས་འ་སྟེ་འ་ནི་མོས་པ་ཆེན་པོ་བཙུན་ཞེས་དང་ 23 | སེམས་ཉིད་
 24 | ལས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་གསུ་འབྱུང་བས་ཡ་སྟེ་ཡ་ནི་འཁོར་བྱེད་མོ་ཉའི་བདག་ཅེས་དང་ 24 | སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བས་ར་སྟེ་ར་ནི་གཙོད་པ་ཡུལ་ལ་དབང་ཅེས་དང་
 25 | སེམས་ཉིད་ནི་ཁྱོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་གནས་པས་ལ་སྟེ་ལ་ནི་ཁྱོ་ཡངས་ཀྱི་བདག་ཅེས་དང་ 25 | སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་འདས་པའི་དོན་ཤར་ཤ་སྟེ་ཤ་ནི་སྐྱེ་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར་ཞེས་དང་
 26 | སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁོར་པོ་བསྐྱར་བས་ས་སྟེ་ས་ནི་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དང་ 26 | སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པས་འགྲོ་དོན་
 27 | མཛད་པས་ཏ་སྟེ་ཏ་ནི་ཐབས་མཁས་དབྱིངས་ནས་ཕྱོད་ཞེས་དང་ 27 | ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པས་མཆོན་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེ་གསལ་བས་ཨ་སྟེ་ཨ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

ཞེས་དང་ ༢༠ ། འཕེལ་ལྷན་དང་རྒྱུ་གཉིས་དང་ལྷན་གསལ་ཤར་གསལ་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསལ་ཡི་གེ་ཅེས་སྒྲུ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་གསལ་ཏེ་འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལས་ཤར་བ་ལས་བཙུ་བའི་
སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། །། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱ་བ་མཛད་པས་གཙོད་པ་དང་། དེས་བདེའ་མཚན་དུ་ཡང་ཆོག་མང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་ཉུང་དུ་བསྐྱུད་པ་དང་ཆོག་དུ་གཙོད་པས་ཅོག་ལ་བྱ་ཏེ་ཅོག་ནི་བདེར་གསེགས་ནམས་ཀྱི་ཕྱོམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཞེས་དང་ ༢༡ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ངན་སོང་ལས་མཐོ་རིས་ལྷ་བཤོད་པས་སྤང་གཉིས་
ཤད་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དཀྱིལ་བཤད་གཅིག་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ལས་ཡང་སོལ་ཞེས་དང་ ༢༢ ། སེམས་ཉིད་འབྱུང་གནས་ཐིམ་གསལ་གཉིས་ལྷ་མེད་པས་དང་ཐོག་ཏེ་དང་ཐོག་གཉིས་མེད་མཆོན་
པའི་ལམ། རྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་མཆོན་པའི་མཚན་ཅེས་དང་ ༢༣ ། སེམས་ཉིད་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་གནས་ལྷ་འདྲེན་པས་འགྲོང་བུ་མི་ནོར་འདྲེན་པས་ཏེ་ཞེས་དང་ ༢༤ ། སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པས་གི་གུ་ཏེ་གུ་གུ་ལྷགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་ཏེ་ཞེས་དང་ ༢༥ ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་འབྱེལ་བྱེད་ཞབས་ཀྱི་ཏེ་ཞབས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་

[illegible]

22
 9
 60
 11
 14
 2

༡༩༩ ༄། འདིགས་བྱེད་རྫོང་འཕེབས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དགེ་ལ་དད་མཚན་རབ་རྩལ་མཉེས་དགའ་བ། དགེ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་རང་དབང་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པས་པད་
 མ་རྩུར་རྩི་མ་མེད་པས་གསུང་རྟེ། གསལ་བྱེད་མདངས་འབྱེན་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱ་མཚུར་བྱེ་བྲག་གཟི་བརྗིད་མདུངས་དང་ལྡན། གཡུང་རྒྱུང་དབང་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་གཞན་
 རོན་རྩུན་གྱིས་རྒྱུང་པས་དགའ་དང་ལྡན་པས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། གསོ་བྱེད་བྱམས་པ་རྒྱ་ཡི་དལ་ནས། དགའ་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྩྱེབ་རྒྱགས་བྱི་བདག་འཕྲིན་ལས་རྩྱེབས་ཤེས་པ་རྟེ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་
 མཁའ་དང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་རྒྱགས་རྗེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རྟེ་མཁའ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དལ་ནས། ཉིང་འདྲིན་རྩྱེབས་གྱིས་འགྲོ་བ་རབ་འདྲེན་པ། རྩྱན་པ་རྩྱ་ལས་བབས་ཤེས་དང་། སེམས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱི་རོ་པ་ལ་རྩུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྟེ་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་དགུ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་དགྱིལ་ནས། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་གཤེན་རབ་རྩུ་ཚད། གེ་སར་ཚད་པ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་ཡེ་
 ཤེས་བྱི་འད་ཟེར་རྩྱལ་པས་འགྲོ་རྒྱག་གི་སྤྱིབ་པ་རྩུང་བ་རྟེ། མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དགྱིལ་ནས། འགྲོ་རྒྱག་རྩུང་ཞིང་རྒྱུད་ལྷ་སེལ་མཛད་པ། འད་ཟེར་རྩྱལ་པའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་

29
20
21
22
23
24
25

རྩལ་གྱི་ཆལ་ཤེད་ནས། སྤྱགས་རྩེ་རྒྱུ་མེད་དག་པའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཉིད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུང་ཅི་འཕེངས་པ་ཉི། དྲི་ཞིམ་ངད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆལ་ཤེད་ནས། ཉིད་
 རྩེ་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་དགའི་དོན་འདུས་མཐུན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མུག་འདུལ་བ་ཉི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ཤར་གླིང་ནས། དྲི་བ་འདུལ་ཞིང་ས་གཡོ་ལྷེག་གཞོན་པ། ཅུང་གི་ཁྱི
 འཕང་དགུ་པ་ཞེས་དང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ནི་བས་ང་རྒྱལ་འདུལ་བ་ཉི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་འེ་བྱང་གླིང་ནས། གཞོན་གླིན་འདུལ་ཞིང་རྒྱུང་གོ་འགྲེགས་མཛད་པ། རྩེ་པ་རྒྱུང་ལག
 ཅེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་དོན་དགུ་དགུ་ཅ་འདུས་ཤིང་གླིན་པས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་ཉི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་འེ་རྒྱལ་གླིང་ནས། ལྷ་དབང་འདུལ་ཞིང་ཆ་འཁྱར་འཁྱིད་མཛད་པ། དགུ་ར་དགུ
 རྒྱུད་ཅེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དགུ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཅིང་ཡངས་པས་སྤྲོད་པ་འདུལ་བ་ཉི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་འེ་རྩེ་གླིང་ནས། གཤེན་རྩེ་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚའི་དམིགས་འགྲེགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་
 རྩེ་པ་ཅེ་དགུ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཉི་མུག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟོན་པས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཉི། ལྷམ་པ་རྒྱ་ཅ་གལམ་ལྷའི་གནས་ཤེད་ནས། གལུང་རྒྱུང་ལྷ་ཅེ་ཅེས་

༡ དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཏེ། སེ་སེ་བང་བར་གསལ་མཁར་ཁ་ཕྱིར་ནས། ཁྱི་བཅེགས་ཀྱལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཐེག་དགུ་འདུས་པས་ཁམས་གསལ་ས་དགུའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་ལྷ་ཡི་ལྷང་བ་འཛུམ་པ་ཏེ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བླང་ནས། གར་དང་རོལ་མོ་སེལ་སྟན་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ལྷང་བའི་ལྷག་
 ༢ བཟུལ་ལྷ་ཡི་བདུད་འདུལ་བ། སྔ་པན་དགུ་བཅེགས་ཅེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་འདུལ་བ་ཏེ། མདའ་དང་མདུང་དང་ཐུ་གི་རལ་གིས་གཟིར་འཐབ་ཅོད་བསད་
 ༣ བཅད་སྒྲིབ་པ་སེལ་མཛད་པ། ཀྱལ་བ་ཅེ་དགུ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་ཆད་མེད་བཞི་ཤར་བ་དང་མེད་ལྷག་བཟུལ་འཛུམས་པ་ཏེ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིས་དང་ཁ་དོག་སྒྲིགས་གསལ་
 ༤ ཞིང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་དང་བཏང་བསྟོམས་ཀྱལ། སྔ་པན་དགུ་ལྷའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་གཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པའི་བདུད་འཛུམ་པ་ཏེ། ལྷ་ཏུག་སྒྲིང་དང་བཙོ་པའི་ངར་འཛུམ་
 ༥ པའི། བདུད་འདུལ་སྒྲིགས་གཞུང་རྒྱུ་ལྷ་པའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་པོན་སྒྲིུ་མ་འབྱུང་ཞིང་གཏུལ་བྱ་བདེ་ལ་འཁོད་པ་ཏེ། སྒྲི་བརྒྱ་མཛེས་པས་ཤིན་ཏུ་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། བདེ་བའི་

[illegible]

384

བུད་ཅི་ནི་རྩ་ལི་བྱེ་བྱེད་ཕ་ཉྱེ་ཉྱེ་ཅ་རེ་ཤག་ལ་མཐུར་ཉྱེ་བཞུགས་ཤིང་ཉྱེ་རྩ་ལི་གཟུགས་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། བྱེ་ཆེན་རེག་བྱེ་བྱེ་བྱེད་ཕྱིང་བཅུ་འདུས་ཆེས་
 ཅ་པ་ཆོགས་ཉྱེ་བཞུགས་ཤིང་ལྷན་རེག་བྱེ་བྱེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། བྱེ་མ་མཐུར་ནི་མིང་གི་བྱེ་བྱེད་ཕ་ཉྱེ་གསར་ཅ་རྩ་ཉྱེ་སྒྲོ་ལྷན་ལ་གནས་དྲག་བཞུར་ཤིང་རག་མིང་གི་གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཉིད་དབང་ཏུ་ཉྱུང་པ་དེ་རང་རང་ཉྱུར་བྱེད་ལག་པའི་ཅ་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་ལག་པས་བྱ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་དཔྱིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་
 བསྐྱུད་པ་དང་། ལ་བཅུ་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཉྱེ་ལང་བྱ་ཅ་འདུས་རྒྱང་པའི་ཅ་ལ་ཉྱེ་གཟུང་འཛིན་བཞུགས་ཤིང་རྒྱང་པས་བྱེན་མ་བྱེན་དང་དབྱར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། གནས་ཉྱེ་གསུམ་ཉྱེ་
 ལ་ནི་ཏུས་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་ད་ཉྱེ་བྱ་ཅ་ཉྱེ་པའི་ཅ་ལ་ཉྱེན་དང་མི་ཏུད་བཞུགས་ཤིང་རྒྱད་པ་ཅ་དང་བཅས་པ་དང་ཉྱེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། མིད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མིད་པ་
 གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱ་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་སྐྱེས་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཉྱེ་ཉྱེ་པའི་ཅ་ལ་རྩ་པ་ཉྱེ་བས་ཆེན་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་དང་དགུན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་

འཕྲིན་པ་ལྟར་
འཕྲིན་པ་ལྟར་
འཕྲིན་པ་ལྟར་
འཕྲིན་པ་ལྟར་

མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉི་ཤེ་བུན་ཚ་སྒྲིལ་གསང་གནས་དེ་མེད་ཀྱུ་ལ་ལ་ལུ་མ་བཟུགས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུ་ལ་པ་ནི་ཐུ་
རྗེ་སྤྱུ་ལ་ལས་གྱི་གསལ་མཁར་ཏུ་གཅིག་གོ་དེ་ཡང་འགྲོ་དོན་སྒྲིལ་པ་ཉི་ཤེ་ཕུང་པོའི་བྱེ་བྲག་དགུ་ཉི་ཤེ་སྐད་གྱི་གདངས་དང་ཐུགས་གྱི་ངར་ཉལ་པའི་ཀྱུ་དང་སྐྱ་ཉིད་གདིང་ཐུགས་དཀྱིལ་དང་གླུ་ཆེགས་གཞུང་
དྲུང་གྱི་ཡམའ་དང་སྒྲན་གྱི་མཚོག་ཚ་ཡི་སྤྱབས་དང་དགུ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ་དབལ་མོ་ཉི་ཤེ་གསུམ་བཟུགས་པ་དང་ནམ་པར་ཉི་ཤེ་པའི་ཆེགས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་རི་བག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤེ་ད་ཐུའི་ཐུ་གར་
ཏུ་ད་མག་དཔོན་བཟུགས་ཤིང་གདོན་བཅུ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གནམ་ས་ན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉི་ཤེ་གོ་ཞུ་བ་ནི་སྐད་ནན་གྱི་ཉི་ཐུར་མུན་ཀྱུ་ཏུ་ཀྱུ་པོ་བཞི་བཟུགས་པ་ལ་གདོན་ཆེན་བཞི་ཡིས་
མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉུར་བསྐྱར་པ་ནམས་ནི་བཙོན་འགྲུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་བསྐྱར་པ་ཉི་ཤེ་མེུ་བཟུང་པའི་གསལ་བྱིད་བཞོད་དོ། ། ། ཐུ་འཕྱུ་གསང་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་མདོར་བསྐྱར་པ་ལ་
དེ་ནས་ནི་སྐྱེད་པ་དོན་གྱི་མེུ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཐུར་གྱི་གསལ་མཁར་གྱི་དོན་དང་ཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་གྱི་དོ་བོ་ནི་གནམ་རི་ས་བྲག་ཉི་ཤེ་གནམ་པ་བཟ

283

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

གདུལ་བྱ་བའི་ལ་འཁོད་བ་དང་། འཕྲུལ་བ་འཚགས་པས་མ་གོད་པ་བཟང་བཟང་གི་སྒྲིན་པ་འབྱེད་པ་དང་། བོན་དང་གང་ཟག་ལ་ང་བདག་དང་མེ་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་
སྒྲིན་ལ་འཚམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་ཅ་བ་སྟེ། བར་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་མ་གཅེས་པས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་རབས་དུ་འཁོར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བསྐྱབ་གནས་ལ་ཐེག་
པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་གནས་བྱི་བྱུང་བར་རེ་རེ་སྒྲིན་པ་སྟེ་བྱི་བ་གཉིས་སྒྲུང་བཞིན་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་དུ་སྒྲིང་བས་བྱུང་བར་བྱི་གནས་དང་། འཚོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱགས་དཔེན་ལ་འགོ་ལ་བ་ཡེ་གཤེན་བསྒྲིམ་པའི་གནས་དང་།
དཀར་མངར་འབྱུ་སྐྱགས་ཡོད་ཅིང་སྒྲིག་ལ་མི་སྒྲིག་པས་དྲང་སྤྱོད་དང་། ཚུ་ཉེས་འདོན་འབྱང་སེལ་ལས་སྐྱགས་སྒྲུབས་བདེ་དགེ་བསྟེན་དང་། ཆེ་ཆེ་ལས་སྐྱགས་སྒྲུབས་ལུ་བའི་ལ་སྒྲུང་ནས་དུལ་བའི་
ས་བདག་གདུགས་པ་ཅན་མེད་པ་སྤྱོད་གཤེན་གྱི་དང་། གཉན་ཁིང་རོ་འཛིགས་པ་ལྟ་འདྲེས་སྤྱོད་སྒྲིགས་བྱེད་པ་འབྱུལ་གཤེན་དང་། སྤྱོད་གཤེན་ལས་སྐྱགས་བདེ་ཁིང་ལྟ་འབྱགས་པ་གཡང་ཐེབས་པ་ལ་
འགལ་ལས་དོད་པ་ནི་གདོན་པ་དོད་དང་རྒྱལ་རི་བཟང་བ་བཟླ་ཤིས་ལས་སྐྱགས་སྒྲུང་གཤེན་དང་། མ་སྟོ་དཔུང་ལས་སྐྱགས་སྒྲུབས་བདེ་བ་སྤྱོད་གཤེན་དང་། བྱེ་བྱག་མ་དཀར་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་ཡེ་

[illegible]

[illegible]

བྱེད་ཀྱི་ལུ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟུང་མི་འགལ་ལོ། ལྟུང་ག་ཡིད་གསུམ་ནི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒུམ་གསུམ་སྟེ་ཡི་ཐུགས་ལས་བྱེད་པས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སྒྱུ་ཐིམ་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ལྟུང་སྒྱུ་ལྟུང་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྒྲོས་པར་མི་ལྟོག་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བྱེད་བཅས་པ་དྲི་བཞི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལྟུང་དྲི་མ་མཆིལ་བསྐྱབས་བསྐྱེས་པ་ནི་དགྲ་བགྱེད་འདྲེ་ལྟུང་བ་དང་། འདྲེ་ལྟུགས་ནི་འགོ་བའི་སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་ལྟུགས་ལ་བསྐྱེམས་ལ། བྱུག་མདའ་འདྲེ་གི་སྟུན་ལས་སྟུགས་བྱིས་བསྟུན་ལ་རྟམ་ཤེས་བསྟེལ་བའི་དེའི་ལྟུང་སྒྱུ་བསྐྱེམས་པ་དང་། བགྱེས་སྟེ་བསྐྱེད་དང་དཔལ་མགོན་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་མའི་གནས་དེ་སྟེ་མགོན་མོ། ལྟུང་བཞི་སྟེད་པའི་རྒྱལ་མའི་ཞལ་བཞིར་སྟེད་དང་མཆོད་པ་སྟེད་པས་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཐོབ་པ་གཏོར་སྟེས་པ་བཞིན་དང་། དགྲ་བགྱེས་བྱི་འཛིན་རྟོག་དེའི་ལྟུང་སྒྱུ་སྟེ་ལྟུང་པའི་སྟེ་དང་། བདག་བསྐྱབ་པ་པོ་དང་དཔོན་གསལ་ནི་རྒྱན་ཐུགས་ཁར་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟུང་བསྐྱབ་མོ་བཞི་བ་དང་མཆོད་སྟེ་གསལ་འདྲེ་པའི་འཁོར་རྟམས་ལ་རྒྱན་བྱི་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ལས་སྟུགས་བྱི་གནས་ཡོན་ཞེས་བྱེད། རྟོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡོན་པའམ་ཡང་ན་འབྱུ་མོར་བས་དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་

གནས་ཡིན་ལ་རྩ་ཡོད་ན་རང་སེམས་དཔེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རྟོགས་པས་རྩོ་བ་ཁྱད་པར་རྩ་བུར་པའི་སྒྲགས་དང་། འཁྱུང་བ་ལས་སྒྲགས་དཔུས་གསལ་ཞིང་སྒྲོབས་ལྡན་བཤད་བྱིན་ལ། ཆོགས་པོར་དོན་ཉམས་
 ལྷ་ལེན་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཁྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དང་། བདེན་ཆོག་བརྩམས་པའི་མཐོང་གསུང་བརྩམས་པ་དང་། འཁོར་བཟང་བརྩམས་པ་ལ་མཚན་པ་བརྩམས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དང་མེར་ན་རྒྱང་བ་ཡོན་
 བདག་རྒྱ་དང་ཐུགས་ཉེ་དཔལ་ལ་མཁའ་གསལ་པ་དེ་བྱུང་བར་བྱུང་། སྒྱུར་བྱ་སྟེ་སྒྱུར་ཞིང་རང་མཐོང་ཆེ་ལ་རྒྱད་ལ་སྒྱུལ་བ་དང་སྒྲིན་བྱ་སྟེ་རན་ལྱུང་ཆོག་མི་བརྟན་ལ་གཏམ་མང་བ་གདམས་པའི་སྒྲོད་མེད་པ་འཁྱུར་
 ལ་གཡེང་བ་དང་རིགས་ངན་ཉེ་ཉལ་ལྡན་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་དོན་མི་ཤོ་ཁོང་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲོག་པ་དག་སྤང་བའོ། ཞི་དཔལ་ལ་སྒྲགས་སྤང་བྱུང་ནི་དཔུས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་རྒྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་རྩ་
 འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། རྩས་བསགས་ཐབས་ནི་ལེ་ལོ་ནོར་པའི་བརྩམས་པའི་དཔུས་དང་བརྩམས་པ་དད་པས་བསྒྲགས་པ་སྟེ། དཔུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་ན་སྤྱ་སྒྱུད་ལས་སྒྲགས་གསུམ་ལ་གང་གྱིས་ན་གཤེན་
 རབ་ལ་འི་སྒྱུར་ན་སྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དེ་དེ་ཡང་སྤྱ་སྒྱུད་ཆེ་དགུ་ཞི་ཁྱོ་སྟེ་དགུའི་ཚུལ་དང་ཆོག་དཔུར་བརྒྱགས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་ལྷའི་བློ་སྒྲགས་དང་། གཡང་གཞི་བརྩད་འདུལ་བ་དང་དཔུང་བྱ་ལོ་

བཤེས་གྱི་རྒྱན་དང་། ལྷག་ཤམ་རྩག་འདུལ་བ་དང་ལྷ་མོ་ས་བཙུག་ནོན་པ་དང་ལྷ་ཆེངས་ལྷ་ལ་དེ་གཙུག་པ་འདུལ་བ་དང་ལྷ་རྒྱན་ནི་ལྷག་གཙུག་ལ་ལྷ་མོ་ཆ་མགུར་རྒྱ་དོ་ཤམ་ལས་སྤྲུ་
 པ་ལྷེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བདེ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ནོ། གཡུང་རྒྱུང་ལས་སྤྲུགས་ནི་རིགས་ལྷའི་བརྟེན་དང་གཞན་དཔྱུས་གསལ་ཅིང་རྒྱུངས་ཅེས་པ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ལའི་རྒྱུངས་དང་ཞང་...
 ལྷ་མོ་བཙུག་ཟེར་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་ཆ་ལང་ལྷེ་ལྷག་ཆར་བཤད་དོ། གཞན་དཔྱུས་གསལ་ཞིང་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ནི་དགུ་དང་འབྱུ་དགུ་དང་དར་ལྷ་དགུ་དང་རྩེ་དར་དགུ་དང་མུང་དགུ་ཤུགས་ལ་
 འབྱུང་དོ། དཔྱིངས་ཀྱིད་སྤྱོད་བྲལ་ཐོན་དཔྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་རྩ་གསལ་བ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་ལྷེ་རྒྱས་དང་ཚུལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་མ་བྱིས་ཅེས་བྱ་ལ་དེ་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་རྩ་གསལ་བ་ལ་
 བཟུ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཐུགས་རྩེ་གཙུལ་བྱ་ལ་ཤར་བ་དེ་དོན་དམ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་གསལ་ཞེས་དོན་གྱི་ཡི་གེའོ། བཟུ་མ་མཁུ་ལ་རྩེ་མིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡངས་པ་ལ་མེས་རྩེ་མིད་མིན་ལ་རྒྱུང་གིས་འཕེལ་
 རྒྱས་བཟུད་པས་རྩེ་མིད་རྩེ་མིད་ཐོན་གྱི་བརྒྱན་ལས་སྤྲུགས་དང་ཐུགས་རྩེའི་ཚུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཅིང་གསལ་ངས་དཔེ་ཡི་ཡིག་གེའོ། རྒྱ་ལྷའི་ལས་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བྱ་

2
 2
 9
 60
 2
 2
 19
 2

བ་རབ་གྲིང་བཞི་དང་གྲིང་ཚྭ་དང་བྱི་ཆང་ག་ཤེན་ཆེན་དང་ཐེ་བོ་གསུང་ཆེན་བཞི་དང་ཐུར་ཅིང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རག་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་བཞི་སྟོང་པའོ། བ་ཤེ་བྱུན་གསང་སྟོ་
 ཉེ་བྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་དང་སེམས་རིག་པའོ། དེ་བཞིན་རུ་པ་ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ལུད་དེ་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཅ་ལ་གནས། བ་སྤྱིད་རྒྱལ་ཏེ་ཡུལ་གཡོ་བའི་ཤེས་པ་ཉེ་སྟོན་ཅ་འམ་ཉེ་བ་ལ་གནས།
 མ་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཉེ་ནམ་མཁའ་ནམ་ཤེས་འབྲེལ་པ་ཉེ་ཤེ་བྱུན་པ་གནས། ར་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་མིག་ལ་གནས། ལ་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ཉེ་མིའི་གཟུང་འཛིན་དང་ཉེ་
 པ་གནས། ཤ་ཐུང་བ་མདོག་ཅན་ཏེ་སྤྲ་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་སྤྲ་ཅ་ཡི་ཞིམ་ལ་གནས། ས་སའི་ལྷ་མོ་ཉེ་པ་དང་ས་རུ་འབྲེལ་ཅིང་མཆོར་ཅ་ལ་གནས། ཀ་རྒྱུད་ག་ལྷ་མོ་ཉེ་རྒྱུད་དང་དབྱུགས་སྤྱུ་འབྲེལ་
 ཞིང་སྟོ་ཅར་གནས། ཁ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་བ་ལུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་དབྱལ་བའམ་ལག་ངར་ལ་གནས། ག་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེ་བོན་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་ཤེ་བྱུན་གཡོན་དམར་ལ་གནས། ད་
 གསང་བ་དང་རིང་ཉེ་དབྱལ་བ་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་རྐང་མཐིལ་ལ་གནས། ཅ་སྤྱ་སྟུན་ཤོལ་མོ་ཉེ་སྤྱ་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་ན་ཅ་ལ་གནས། ཆ་ནི་དལ་ཀུན་སྟོམ་ཉེ་རག་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་མགྲིན་

963

12 130 | བིང་ལག་ཤོ་ལ་གནས། ཉི་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྟེ་ལ་དབང་བྱིང་སྟེ་ཆ་ལ་གནས། ཉེ་མེར་མོ་མོར་རྒྱགས་ཅན་དེ་དབྱ་ལ་དབང་བྱིང་ཕུ་ཅམ་གཡས་སྟེ་གནས། ཉ་ཉི་མངས་རང་མི་ཉེ་
 ཕྱལ་སང་ལ་དབང་བྱིང་སྟེ་བར་གནས། དང་ཐོག་ལས་སྟགས་གསུམ་ནི་འདིར་མ་ཕྱོན་ཁྱད་མདོར་བཟུང་དུ་འབྱུང་བས་དང་ཐོག་ནི་སྟོས་སྟེ་ཉ་མོ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བྱིང་ཉ་ཆ་ལ་གནས། ཅེག་དབྱེད་ཕྱི་
 རྒྱལ་མོ་སྟེ་དབྱེད་ལ་དབང་བྱིང་ལག་ངར་གཡོན་པའི་ཆ་ལ་གནས། ཤད་སྟོན་མོ་རྒྱ་རྒྱང་མ་སྟེ་རྒྱང་པར་དབང་བྱིང་རྒྱང་ཆ་གཡས་ལ་གནས་སོ། རྒྱང་བ་དངོས་མེད་ནི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་རྒྱང་བ་པ་
 འཆར་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཆན་མར་མ་བྱུང་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེ་ལྷ་སྟེ་ཞེ་ལྷ་རྒྱང་ཤར་ཤར་བ་དེའི་རྒྱལ་ལྷར་བཞིན་དེ་གསང་བའི་རྒྱུར་རྒྱལ་སོ། དེ་དག་ཁྱད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དུ་བ་རྒྱ་བྱར་འབྱེལ་ཉེ་སྟེ་
 དབྱེད་འཁོར་རྒྱར་ན་ས་ཐོན་ཞེ་ལྷ་གས་ཉ་ཞེ་ལྷ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཨ་དབྱུག་ལ་པ་ལ་སྟགས་བཞིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ར་སྟགས་ཤར་དང་སྟེང་འག་བྱར་ལས་
 སྟགས་སྟེ་བྱར་བྱིང་ཉ་དང་ཡིག་འབྱུ་རྒྱུར་རྒྱལ་ལྷར་དང་འབྱུ་ལ་ནང་ཁྱད་པོ་ལ་ཉ་ཞེ་ལྷ་དང་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཉ་ཞེ་ལྷ་རྒྱང་ལྷར་བཟུང་བྱིན་ལ་སྟེང་པོ་འོག་པ་འདིས་ཉ་ཞེ་ལྷ་འི་སྟེ་བཞེན་ཉེ།

༡ དཔལ་པོ་འབྱུང་ལུག་ལུ་འདུལ་བ་རིགས་ལུ་མེད་པ་དང་སངས་ལྷ་སྟེ་བྱུགས་ཉིད་སྒྲིན་བཤམ་དང་ས་ལེ་སྒྲི་བ་ཉན་བཟུ་བ་སྟེ་རང་འདུལ་པར་བཟུབ་པའོ། ཁྱོ་མ་ཡིག་འབྱུང་ལུ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཉན་
 ༢ མེད་ས་འདུལ་བས་དཔལ་པོ་སྟེ། རྟོན་དམ་སྟེ་རྟོན་དམ་གནས་ལྷགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འབྱུལ་བྱི་ལྟེ་དམིག་དང་འདྲ་བས། མ་རྟོགས་པ་སྒྲི་མ་རམ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་འཛིན་གྱིས་མ་རིག་
 ༣ པ་ནམ་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེའི་མཆོག་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཨ་ལུ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུ་དང་མ་ལུ་ཡུམ་ལུ་དང་བ་སྟེད་པའི་ཏ་ཏ་འམ་བཟུ་ཉ་ཆོད་བྱུགས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཏ་བརྒྱད་རིག་པ་ཡབ་
 ༤ བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད་ཏ་བཞི་རམ་པ་བཞི་དང་རྩ་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་། རྩ་དགུ་གཟེ་མ་གཟུང་བའམ་འོན་ཀྱང་ཀྱང་མོ་དང་མ་དགུ་གཟེ་མ་དང་སྒྲི་དགུ་བྱིན་ཏེ་དགུ་ཏ་བརྒྱད་དམག་
 ༥ དཔོན་དང་ཞ་བཞི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བརྒྱལ་དམག་དཔོན་མ་དགུ་དང་མཉན་བཙུན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྟེ། རྒྱབ་ཐབས་ནས་ཀྱང་ཨ་མུན་ཏ་ལ་མུན་ལས་སྟགས་གཟུང་པ་དང་། རེ་དག་གི་སྟུང་ཁྱུངས་ནི་ཐོན་
 ༦ དབྱིངས་ལ་ཐོན་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱུང་སྟེད་དང་ཀྱན་གྱི་ལས་ལུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལས་སྟགས་འབྱུང་བ་སྟེ། རེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྒྱལ་པར་ཤར་བའོ། བཟུང་མཆོན་

བཤེས་པ་གི་སྒྲིལ་བའི་གནས་བརྒྱད་ལས་སྒྲིལ་བ་ཉེ་ཨ་ནི་ཁོང་ནས་འབྱུང་ཉེ་ཉེ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཉེ་ན་པ་དང་ཏ་ལས་སྒྲིལ་གྱི་བརྒྱུད་བཞིན་ལ། རྒྱུ་ནི་གྲུག་འགྲེང་ལས་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ནི་ཕུལ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལྟར་དང་དེ་ལས་ཆེན་དང་ཆེན་ལས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཉེ། མཐོང་དང་དམའ་བ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་གཞིངས་མཐོང་བ་
 དང་དམའ་བ་ལས་སྒྲིལ་ཅིས་པའམ། ཟླ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ནི་ཡར་གན་མར་གན་ནམ་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་གསུང་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཏུ་གསུང་བ་སྒྲིལ་པའི་འཁོར་གྱིས་
 གསུང་བ་ཉེ་ཐེག་དགུ་གཉིས་དཔོན་དགུ་ལ་གཉིས་བྱུང་བྱུང་ཏུ་གཏད་ཅིས་དང་མཆོག་དང་དམ་ན་ཏུ་བྱེ་ནས་གསུང་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གར་གི་ས་ཁོན་ཡིན་ན་ཨ་ཉེ་མེད་དང་མ་འགག་མེད་དབྱིངས་ཤེས་
 དབྱིར་མེད་པ་ཉེ་གཅི་པོ་ཡབ་ལྷམ་སྒྲིལ་འདུས་པའི་རོ་རོ་ཉེ་དབུས་སྒྲིལ་ཉེ་ལོ་སྒྲིལ་ཅ་ཉེ་ཅའི་དྲངས་མ་ཁོག་ཏྱིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱེ་ཅ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པའམ་གསར་ཏུ་བསྐོད་པ་གར་
 ཡིན་སྒྲིལ་ན་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་གཅི་པོ་ཡབ་ལྷམ་ཡིན་ཞིང་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོག་པ་ཨ་མར་གནས་སོ། རྒྱུད་ལུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉེ་མཆོན་མ་གྲོ་ལ་བ་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་བྱུང་

པ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་བདག་ཆུད་ནམ་ཤེས་ལུང་པོ་ལྟ་གཙུག་མཚན་དང་གནས་ལུགས་ལུང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བྱའོ། ཡ་མ་བརྒྱད་ནི་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དེ་ཉེ་ལ་ལྷན་ལ་གྱི་སྒྲུགས་བཞིར་གྱུས་པའི་ཅ་འདབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འབྱུང་བཞིའི་མཚན་མ་གྲོ་ལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དུག་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་ལྷག་མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་དང་ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོགས་དང་ཕྱ་དོག་བྱ་ནན་ཏེ་བདག་གི་ལུང་པོ་བཞི་དང་ལྟ་དང་སེམས་གསུམ་ཐ་མི་དད་དོ། ཏ་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཆ་ར་བརྒྱད་གྲོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རིག་པ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་བརྒྱད་གྲོ་ལ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུལ་བརྒྱད་དང་། དག་མཁྱིན་པའི་ཅ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཡུལ་བརྒྱད་དབྱིངས་སྤྱོད་གྲོ་ལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་གྲོ་ལ་བའོ། ཉ་ངོ་རྒྱུ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་སྒྲི་བའི་ཅ་འདབ་བཞི་ལ་གནས་ཅིང་མཁའ་སྟེ་ཅ་ཡན་ལག་དང་སྒྲོང་སྟེ་དུས་བཞི་གྲོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བ་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ་སྟོང་རྒྱལ་དང་བསྟོ་ནི་སེམས་རིག་པ་སྟེ་ལྟ་སྟོང་དང་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཀོད་པས་ས་བོན་རྟོགས་ཅེས་བྱ། སྟེ་བ་ནི་ཅའི་གྱུས་གཞི་དང་འདུས་སོ་ཡིན་པས་དེར་གནས་པའམ་གསང་གནས་སམ་ཤེ་བྱན་ཅ་སྟོར་སྤུལ་བྱང་གསུང་སྟེ་

[illegible]

མེ་ཞེས་བྱ། མགྲིན་པར་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ་དབྱིབས་ཤིང་གཉིས་བསྐབས་པ་དང་འདྲ་མིང་ཡང་ཨག་ཤོད་ག་གི་འཁོར་མེ་ཞེས་བྱ། ལ། སྤྱགས་དཀར་བཞིར་གྱེས་ལ་དབྱིབས་གསེར་གྱི་གྲུ་གྲུ་བསྐྱངས་པ་
 དང་འདྲ་མིང་ཡང་ཤེ་ཐུན་མང་ཆེར་ཞེས་བྱ། ཏེ་བར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་དབྱིབས་སྤྱབ་ཤིང་དང་སྤྱབ་འཁོར་ལྟར་གནས་ལ་མིང་ཡང་མིད་པ་ཙམ་འདུས་ཞེས་བྱ། ཏེ་འག་རྒྱ་བརྒྱར་གྱེས་ཤིང་དབྱིབས་
 སྤྱབ་འཁོར་དང་སྤྱབ་ཐག་ལྟ་བུར་གནས་མིང་ཡང་དབང་ཆེན་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་མེ་ཞེས་བྱ། གསང་བར་བཞིར་གྱེས་དབྱིབས་འཕང་དང་འཕང་འོ་ལྟར་གནས་མིང་ཡང་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་
 མེ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་གི་འབྲིལ་རྒྱུ་ཀྱང་ཁ་གཅིག་གིས་གྱིུ་སྤོར་འདོད་ལ་སྤྲོ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རེར་འབྲིལ་བར་འདོད་མེད་གྱིས་འོན་ཀྱང་སྤྱབས་མ་འགགས་པར་འབྲིལ་ལ། རྒྱུ་རྩེ་ནི་ཏེ་འག
 སྤོར་བཞི་ན་ཡིན་ཏེ་གཡོན་འབྲིལ་བ་ནི་སྤྱེས་པ་ཏེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཕེན་ལ་ཟ་མ་ལ་གཡས་འབྲིལ་ལ་མ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཕེན་ཞེས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་གྱིས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་.....
 གསུང་ལ་གསང་བར་འདབ་མ་མེད་དེ་འཕང་དང་ཕང་མེ་བཞིན་དུ་གནས་ཅིས་གསུངས་སོ། འདྲ་རྒྱུ་དཀྱུས་གསལ་ཞིང་དོན་སྤྲིང་ལས་སོགས་དུག་དང་ལྗོད་འབྲིས་པ་མོ་བ་སྤྱུ་མོང་སྤང་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་

ཏེ་
 ཏེ་
 ཏེ་
 ཏེ་
 ཏེ་
 ཏེ་

[illegible]

ཕ
མ
ལ
འ
ལ
ལ
ལ

གྱིས་གསལ་ཞིང་ཉ་ཚགས་ཞིང་མཉེས་པར་སྤེལ་བའོ། བསྟེན་པ་དགྱ་དང་བསྟུབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་མཚོང་དང་མདེུ་ཐུང་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཁྱོ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཅུ་བརྒྱག་པ་དང་སྒྲིལ་སྤྱི་ཞི་རྒྱས་ད་བར་
དྲག་སྐབས་སྤྱ་བབ་པའི་ལས་བཅུ་མ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱར་འདུས་པས་ནི་རྫོགས་རིམས་ཉེ་ཉ་དང་གཞལ་ཡས་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱས་ལ་དོར་བྱལ་མེད་པའི་རང་སེམས་ནམ་
དག་ཅོན་སྤྱར་འདུས་ཅེས་བྱའོ། སྤྱ་འབྱལ་གསང་སྤྱོད་དེ་ལེུ་དགྱ་པའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་དོ། ། བྱེ་བྲག་གུངས་བྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་གསལ་མཁར་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པ་ཉེ། །
ཐུག་རྒྱ་ཉིང་པོ་ཉིང་འཛིན་བྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་བྱིས་གསལ་གདབ་པ་ཉེ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉེ། གང་བསྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་བཅས་
མཚན་མེད་གང་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལས་མ་ཡོངས་ན་དེ་ལས་སྤྱོད་པས་མ་གཡོས་སྤྱོད་མ་བཅོས་འདུ་འབྱལ་མེད་པས་འཆར་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་ན་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཡིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིང་ལས་
སྤྱོད་བྱེ་བྲག་གསལ་དཔྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅང་མེད་སེམས་དགེ་ལ་ཐོས་བསམ་པས་བསྒྲིམ་པ་གཅོར་བྱེད་པ་ཉེ་དེ་ཡང་དང་པོར་ཆེད་འདུ་བྱེད་བརྒྱགས་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ཉེ། །

པ

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

རེ་ཡང་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷན་སྐད་གཅིག་འབྱུར་བས་དར་ཅམ་ཡང་མི་སྡོད་ལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་མ་ངེས་པ་དང་རྒྱུན་མ་ངེས་པ་དང་འཆི་བའི་དུས་ལྷན་དམག་ནོར་ཤགས་
 ལས་སོགས་གང་གིས་བྱང་སྟངས་མི་ཐེབས་པ་ལ་བརྟགས། བྱེ་བྱག་དུ་ཕྱི་སྡོད་གནས་སྐབས་འབྱུར་བ་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འབྱུར་ལྷན་ལས་སོགས་ལ་བརྟགས། མཐར་ཐུག་མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ལས་སོགས་བྱིས་
 ཆགས་གནས་འཛིགས་སྟངས་རྣམས་མེ་སྡོད་བྱི་དགོངས་པས་བརྟགས། བྱང་བཅུད་བྱི་སེམས་ཅན་ཉི་ཤུར་ལས་སོགས་ལ་རྟགས་པས་བྱི་རྣམ་ན་འཆི་ཐུག་དབུལ་འབྱུར་ཤོག་ལས་སོགས་དང་། ཆེ་འདིར་
 དར་གཅིག་བྱང་མི་རྟག་མི་སྡོད་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་མཐར་ནད་མཆོན་ལས་སོགས་བྱིས་འབྱུར་བ་ལ་རྟགས་ལ་རྟག་འཛིན་དོར་བར་བྱས་ལ་ལྷང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་སོ། བར་དུ་
 བྱི་རྒྱ་ངེས་བཟུང་ཏེ་རེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ། རེ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་ལུས་འབྱུར་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་འདུས་བྱས་བྱི་རང་བཞིན་བདེན་དུ་བརྟག་ནང་ཤེས་པ་ལ་བཟུང་
 རྟག་དན་རྟག་གང་ལ་ཡང་བརྟགས་པས་རང་བྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་ཏེ་སེམས་ལ་ཐུག་སེམས་ལ་བརྟག་པས་སེམས་ཉིད་བྱི་མེད་སྡོས་བྲལ་རྣམ་དག་དུ་གནས་པར་བྱོ། ཐ་མ་མ་ཡེངས་ངང་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་ཉི་ཉེ་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་བསྒྲམ་བྱ་བསྒྲམ་བྱེད་མེད་པའི་དང་ལ་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲམ་མེད་དུ་གནས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ཅེས་བྱའོ། འཆད་བྱང་དོན་རྟོགས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་
རྟོགས་ནས་བསྒྲམ་པ་ཉི་དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་ཞིང་པ་ལ་བྱ་ཅལ་མེད་པ་ཉམས་ང་མེད་པ་སྤྱི་བྱ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཆོད་པར་ཞིང་བ་བཞིན་ཐེག་དགའི་ལྷ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འག་མ་ཐིམ་གྱིས་མཛན་
པས་འག་མ་ལྟར་མི་དཀོས་ཉི་འབད་ཅོལ་བྲལ་བ་དང་། གོལ་སྤྱིབ་ལ་ཉམས་ང་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆིག་ཆོད་དུ་སོང་པས་སྤྱི་བྱ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཆོད་པས་གདེང་ཆེན་བཅའ་ཞེས་བྱའོ། སེང་གི་
མཆོངས་པ་ལ་བྱ་བཅལ་མེད་པ་ཉམས་ང་མེད་པ་ཐེན་ཐོགས་མེད་པར་མཆོང་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེས་འག་མ་ལྟར་མི་དཀོས་ཉི་འབད་ཅོལ་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་གཡང་ས་
ལ་ཉམས་ང་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེས་ཐེན་ཐོགས་མེད་པར་རང་ས་ཐིན་པས་རྒྱལ་ཤུགས་དབྱུང་ཞེས་བྱའོ། རྩ་བུ་ག་གསུང་སྤྱོད་པ་ལ་ཤི་འག་བ་ཆོད་པ་དང་དུས་སྤྱོད་གས་
པ་དང་རྒྱན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིན་ལས་ཅལ་མེད་དུ་གྱུབ་པས་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཆེད་པ་དང་། རུས་ལ་བབ་པའི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟས་པས་རང་ལ་སྤོ་བ་

བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། མོ་རྒྱལ་འབྲིག་པ་སྐྱེན་པ་དང་མིག་བརྗོད་པ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཉམས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་བྱི་སྐྱེན་བཅས་པ་དང་། དྲི་མེད་བྱི་ཉམས་སྐྱེད་ཤེས་
 པས་ན་བཅས་ཤེས་བྱ། དདུལ་བྱི་དང་མོ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོས་སྐྱོགས་སྤྲུལ་རྒྱུད་པ་དང་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་མ་ཆད་པ་དང་དུང་ལ་སོ་རྒྱགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྐྱོགས་རིས་དང་།
 བྲལ་བ་དང་། སེམས་བྱི་དང་ལས་མི་འདའ་བས་ཞིབ་པ་དང་། ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་མ་ལས་མི་འདའ་བས་དུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བྱི་དང་ལས་མི་འདའ་བས་བདེ་བའི་དང་ལ་བཞག་ཅེས་བྱ། ཅུས་
 སྤྲུལ་རྒྱ་མཚར་བསྐྱེདས་པ་ལ་མཚོ་མཁས་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་པ་དང་གཞན་བྱིས་མི་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་པ་དང་མཚོ་དང་ཅུས་སྤྲུལ་གཉིས་མེད་བྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་
 པ་དབྱིངས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་རང་གཞན་བྱི་རྟོག་པ་སངས་པ་དང་། བྱི་མི་དང་མི་མེན་ནང་རྣམ་རྟོག་གསང་བ་མ་རིག་པས་བྱུང་མི་རིག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར་བ་དང་།
 དབྱིངས་སྤྱི་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་བས་ན་སྤྲི་ཞིང་བཅའ་ཞེས་བྱའོ། མོ་ཆགས་དམིགས་མེད་ནི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ལྟར་བྱི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དཔེ་ཐ་སྙད་བྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ན་མ་

229

མཆོག་ལ་དོན་རྟོག་པ་ནི་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བ་ནས་བསྟོམ་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཆ་ལྷགས་ནི་སངས་སྤྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ་ཞབས་དབྱེལ་གྱིས་ལ་སྟགས་ལ་བཅས་ལ། མྱེན་དབལ་མཐུང་ལ་སྟགས་
 ལ་དང་ནང་དུ་བུམ་པ་ལས་སྟགས་དང་གསང་བ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བས་ཅ་དང་ཡན་ལག་ལས་སྟགས་ལ་དམིགས་ལ་ཉ་ཅ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ནི་མཆོང་དགྲ་དང་བསྟན་པའི་དགྲ་དང་བསྟུབ་པ་བཅ་བརྒྱད་
 མྱེ་བྱེ་བསྟོན་བསྟུབ་ནི་ཐེག་དགྲ་འབྲིན་ལས་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་ནི་འཇམ་བུ་དུས་ལས་སྟགས་སྟོན་པས་རྒྱིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྟུབ་ཅིང་མ་ཉ་ནི་དབལ་མ་ལས་སྟགས་བསྟུལ་
 ལ་ཐེག་པ་གང་ལ་ལྷགས་པའི་དམིགས་པ་བསྟོམ་པའོ། ཞེ་སྤང་ནི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟོལ་ལམ་གྱི་དུས་སྟེ་སྤྱོད་པ་གནས་སྟེ་དམ་ཇས་སྟོག་འཁོར་སྤྱོད་སྟེ་ལས་སྟགས་ལ་མཆོང་པ་སྟོན་དང་ནམ་བརྒྱད་བསྐྱང་
 བ་མཆོགས་དང་གཏོར་མ་མདོས་ལས་སྟགས་སྟེར་བཞིན་གྱིས་བསྟུབ་པའམ་རི་རབ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྟེན་གཏོང་བཅས་པ་ལ། འབྱུབ་ཁྱད་གི་རྒྱར་བཞིར་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་སྟེ་འམ་ཕྱག་མཆན་
 བཀོད་ལ་དེས་དགྲ་བཞེགས་བླ་བར་བྱེད་པའི་བྱན་ཁྱད་སྟེ་འབྲིན་ལས་བཞི་ཆོང་ལ་ནང་དུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསུམ་བྱུས་ལ་མིང་ག་གཞུག ཡིད་དམ་ལྟ་ལ་སྟགས་ནི་དོན་བསྟུབ་བཞིན་བསྟོམས་ལ་བྱན་རྩེར་འགྱུར་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

བར་གྱུན་འབྱུང་བ་ལྟལ་སྤྱད་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་ཤིང་ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱར་བ་ལྟལ་པ་ཡང་ཡུམ་དང་། ཡུམ་དབྱིངས་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ཆངས་
 སྤྱད་པ་རིག་པ་ཡང་ཡུམ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐབས་མ་འགགས་རོལ་པར་སྤྱད་པས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། གཤེན་རབ་ནི་ལམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཡེ་ནས་སེམས་
 ཉིད་ཐོན་སྤར་གནས་དེ་རྟོགས་ན་ཕྱགས་རང་རིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་པར་མ་གཡོས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་བཅས་ན་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་མཉམ་པ་དང་ཆོག་དགུས་སུ་བཀོད་པ་དང་། འབྲུ་ཅོག་བར་རེ་
 དང་། ཡི་གེ་རྩ་མོ་མའི་ས་ཐོན་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་མཆོན་པ་ཉི་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ལྟལ་པ་པོས་བརྒྱར་བ་ཉི། ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དད་བྱིས་སྤྱ་ཐ་དད་ཏུ་བརྒྱད་པ་དང་། །
 ཕྱགས་ཉིད་སྤྱོ་མེད་ལས་མ་གཡོས་བའི་ངང་ལས་ཕྱགས་རྗེ་བྱིས་པ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དབྱ་བཤེགས་དང་ནང་ནམ་རྟོག་གི་ཉན་མོངས་དང་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྒྱད་སེམས་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་མིད་རྩ་དང་།
 གནས་ལས་སུ་རྟོགས་པས་བདེན་འཛིན་བརྒྱག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་དང་ཡུམ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལྟར་རོ། དམིགས་པ་ཉིད་འཛིན་མ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཏུ་

[illegible]

བཟུངས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་འཛམ་པ་དང་འོག་མས་ལས་མཁན་བསྐྱེད་ཞིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ལ་བྱིན་ཏེ་འཛམ་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་གི་འཛམ་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་འོག་ནས་
 ཉོན། ལྷན་ནི་མཚན་པ་ལས་སྐྱེས་གསུམ་དང་ཡང་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཉེ། ལྷན་གྱི་འོད་ཟེར་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ལྷན་གསུང་ལྷན་དེ་ཉེ་ཐམས་
 ཅད་འདྲུས་པ་དང་སྒྲིང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལྷན་ཚང་བ་ཉེ་བདག་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བྱེ་བྲག་པོ་དོན་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་ཉོན་ནོ། འདི་མས་བཅད་གྱིས་ཅག་ལི་
 བསྐྱེད་པས་ལྷན་མེད་ནམ་མཁའི་ས་བོན་ལྷན་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲོད་ལྷན་པ་ལ་དགར་ནི་མཚན་མའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་ས་བོན་ལི་རྒྱུད་ལྷན་འདྲུ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ས་བོན་ཚངས་ལྷན་ལྷན་པ་ནི་
 རམ་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ས་བོན་དང་ར་རྒྱུ་མང་ཉིང་རྒྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་ས་བོན་སྐྱེ་ཞི་ས་ཉེ་སྐྱེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཏེ་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་ཆུ་ལྷན་གྱིས་རིམ་བཞེགས་
 བསྐྱེད་པ་ཉེ། ར་རང་ཡང་རི་རབ་གྱི་ས་བོན་ལྷན་ལེ་བོན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ར་ར་ལ་ནི་ལེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིང་གྱི་གཞུང་ལས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལོ་ར་བ་སྒྲིང་

དེ་དང་ཏ་ར་ཡེ་ཤེས་དང་ཇ་འབྲུགས་ཤིང་རྩོུ་ལས་ལ་རྩུལ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་ལ་ཚན་དང་། བསྟུ་ལས་སྟགས་ལྟར་བཞིན་ལ་གི་ཁར་འོད་ཟེར་ལ་སྟུར་བ་ཡ་ནི་སྟུང་བ་དང་བསྟུ་བའི་སྟེང་པོ་དེས་གཙུག་པོ་ཡབ་ལྷན་
 བསྟེད་པ་དང་། སྟུ་ཡེ་ལྷན་དང་དེ་འོག་སྟེང་པོ་འཁོར་གྱི་ས་ཚན་དང་སྟུང་བསྟུ་དང་། ལ་ར་ཀོ་ནི་གཞུགས་གཏི་སྟག་གྲོལ་བ་སྟོ་གསུམ་ལ་ལ་ར་ནི་ཤ་ས་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བའི་ལྷན་ནེ་སྟུས་དང་། ལེ་
 ཡང་འདུ་བྱིད་དང་ར་རྩུལ་རྩུ་གསུམ་ལ་ཡང་ནི་ལེ་དབྱུགས་རྩུང་ལེ་སྟན་དང་། བེ་རི་ནི་ཆོར་བ་འདོད་ཆགས་དབལ་གསུམ་ལ་རྩེ་ལེ་ནི་རྩྱ་ལེ་ཆངས་སྟང་དང་། ཉིང་སྟར་ནི་འདུ་ཤེས་ཐ་དོག་གཏུམ་
 གསུམ་ལ་མང་པ་ནི་ཁྲག་རྩུ་ཉིང་ནམ་དང་། མ་དམིག་ནི་མིག་གི་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་བ་མོད་ཀྱིས་སྟུས་སྟོན་མ་ཡ་ཀོ་ཡེ་ནི་གཞུགས་གྱི་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་བ་ལེ་ཤག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་ཙེ་ནི་ན་བ་སྟན་ལྟ་
 ཡིན་ཉིང་ནི་སྟུ་ཁ་ཤག་དང་། རྩུ་མ་རི་ནི་ལྟ་ཤངས་ལྟ་དང་རྩུ་མ་ཤེས་ནི་དྲི་རྩུ་མ་ཤག་དང་། རྩུ་རི་ནི་རྩུ་མཁུར་ལྟ་ལ་ཡ་ཁང་ནི་རེ་ཤག་དང་། དེ་སྟུ་ནི་ལྷན་ཆེགས་ལྟ་ལ་རིང་ནམ་ནི་རེག་རྩུལ་ཤག་
 དང་། ཡག་ཤོ་ནི་རག་གནམ་དྲག་ལ་སྟུ་མིན་ནི་མིང་རྩུ་ཤག་དང་། ཡ་དུ་དུ་ནི་ཉོན་ཡིད་མ་པང་ལ་རྩུལ་སྟུ་ནི་ཙན་སྟེལ་ཤག་དང་། ཡ་དཀར་ནི་ཡིད་དཀར་པོ་གནས་འཛིན་ལ་སྟུ་ཡེ་ནི་ཀུན་གཞི་ཤེ་

[illegible]

འབྱུང་བཞི་ཤྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤྱོད་བཞི་ས་བ་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཚལ་དང་བྲི་སྒྲིང་གཤེན་ཆེན་དང་ཕྱེ་པོ་གསུང་ཆེན་དང་བཞི་མཚམས་བཞིར་བསྒྲམ་པ་ཉི། ལྷ་རེ་རེའི་དབྱུ་ལ་རེ་རེ་སྤར་བ་སྤར་གསུང་ཉི་
འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱི་དབྱུ་ལ་ཆར་བར་བསྒྲམ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའོ། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་ན་མས་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དལ་དང་
བུམ་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་གསུང་ཉི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་སྤྱི་བསྐྱོབ་པ་ཉི། དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་སྒྲིན་བྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ཉི་སྤྱབས་འདིར་སྒྲིངས་ལ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ
པ་ནི་གཏིར་ཁ་གཞན་ནས་ཀྱང་བྱོན་ནོ། མོང་འོག་གི་མོ་རིམས་མི་འགལ་བྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཚལ་རྒྱུད་བྱི་དམོངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་སྤྱང་ལྷ་སྤྱད་སྤྱི་མི་འབྱུར་བ་བེད་ང་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ཐོན་པ་ཏ་ར་
ཡེ་ཤེས་ཉི་རི་ཉི་མ་ལྷ་སྤྱུ་འབར་ར་འོད་ཟེར་ཏང་འདུ་དེའི་ཡོན་བསྐྱེད་པ་མ་ཞེས་དཔྱལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མེ་སྒྲིང་གསུང་འགགས་མེད་ཉི་ཤྱོད་ཞེས་མགྱིན་པར་བསམ། སྤྱི་ཡེ་ཤེ་སྤྱན་སྤྱགས་མི་
འབྲུལ་བ་ཉི་ཤྱོད་ཞེས་སྤྱགས་ཁར་བསམ་མོ། ཡེ་ཤེས་བྱི་དབྱུ་བརྒྱན་པ་སྤར་བཞིན་ལ་གདན་ལས་པོ་གསུང་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། བསྐྱོད་སྤར་བཞིན་ལ་བ་ལྷ་ནི་ཅ་བརྒྱད་ཉིང་ལས་སྤྱར་བ་ལ་ར་ས་ལ་

[illegible]

འོད་ཟེར་དུ་བསྒྲིལ་ཞིང་འཛབ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་གིང་བརྒྱུད་ལ། རྟོག་མེད་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིལ་པས། ལྷ་ལྷའི་རྟོགས་པ་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྱར་བ་དང་། དེ་གང་ཡིན་ན་
 ལེམས་ཐོན་སྤྱོད་དབྱིངས་དང་ལེམས་འཕྱར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པས་ཐོན་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་གང་ཡིན་ན་རང་གི་རོ་བོ་ལེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དོ། གསལ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན་དཔེ་དང་ཐ་སྙད་
 གྱིས་མི་མཚོན་པའི་ལེམས་ཉིད་དེ་ཡེ་ནས་ཐོན་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་ན་ཐོན་སྤྱོད་རྟོགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་གསལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཡིན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་བྱང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་འདུས་གིང་དེ་ལས་ལྷར་གྱེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོང་པར་གསལ་བས་རྟོང་ཉིད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་མེ་ལྔ་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
 པས་སོ་སོ་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་ཉིད་དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པས་བྱ་ན་ན་ནོ། དེ་རྟོར་ལྷ་ལ་བརྩུ་བརྩུ་ན་ཡེ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྟོགས་ལྷ་སྤྱོད་བརྩུ་བརྩུར་སྤྱོད་པས་ལྷ་བརྩུ་ན་མ་མཁུན་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བརྩུར་སྤྱོད་བ་དང་རྩག་བརྩུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཅ་གཅིག་ནི་རྩག་ལྷ་འདུལ་ཞིང་རྩག་ལྷ་རང་ཡང་མི་སྤྱོད་བསྐྱར་དགོལ་དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིལ་པས་རྩག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར་བས་ངར་གདགས་...

མཆོད་པ་གང་ལྟར་ལྟར་དང་། གང་ལ་དང་། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་རོ། དང་པོ་ན་དེ་ཅམ་ན་སྦྱང་པ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་དཔོན་ཡིན་པས་
དང་། གསུམ་པ་ནི་རྩལ་པ་སེམས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་པ་ཉི་མ་ཆོག་ལས་ལྟན་མེད་ཅུ་ཤར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་འཁོར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཙ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཉིད་ལ་དང་། ལྷ་པ་
ཀུན་གཞི་ལས་སྟགས་གནས་རྒྱལ་ལ་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞི་པ་དེ་ལས་པས་རྒྱུད་ལ་རི་རྩལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱས་སོ། ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་དབལ་གཤེན་ཏེ་ཤར་བྱ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

ལས་ཀྱི་ལ་བའི་གཙ་པོ་དེས་གསུངས་པས། འཕྲིན་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་པ་དགུ་པས་སྐྱེས་ཏེ་བྲག་འོག་ནས་ཉོན་ལ་མ་འདྲེས་ཤིང་སོ་སོའི་དོན་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་དགུ་ནི་
དམིགས་པ་ཉི་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་དམིགས་པ་ཉི་རང་ལུས་དང་གསང་བ་ཉི་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་པ་ནི་བདེ་བ་མཉམ་གནས་ཀྱི་
གོམས་པ་དང་། མ་བཅས་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་ངང་ལས་མ་ཡིངས་པ་དང་། གཉིས་འབྲང་ནི་ཡངས་དོག་མེད་ཀྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འགགས་ནི་མཐའ་བྲལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཟབ་མོར་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱང་མྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྗེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་བའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅེ་གཅིག་ནི་སྒྲ་བ་ཡང་
ཆེས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྒྲ་བ་མར་འགྲིབ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་མེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་བའོ། དེ་དོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅིས་ཐོས་ནས་དགུའི་དང་པོ་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་པ་ལ་ལྟ་ཏེ། གང་དང་ གང་དུ་དང་ གང་གིས་དང་ རྒྱལ་ཁི་ལྟར་དང་ རྟོགས་ཤིངས་སོ། དང་པོ་ལྟ་དཔོན་གསལ་གྲགས་གསུམ་དང་ཕུ་མོ་ཉི་བརྒྱད་དང་ཁྱི་མོ་བཞི་

བཟུང་ལ་ཕྱུ་ལ་མཚན་བརྒྱད་དང་མཚན་ཆ་ཉི་དེ་བལ་མཆུང་ལས་སྐྱེས་དང་བྱ་བྱ་ཆུང་ཐག་རྒྱུ་མས་དང་རྒྱུ་ཞེས་པས་ནང་བརྟེན་དགུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉ་དང་ཉ་མོ་ཉི་རྒྱུན་བརྟེན་ཞེས་པས་བྱུག
 རྒྱ་ཉིང་པ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དང་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དང་། བཞི་པ་ལ་དབུས་མཚན་ལ་འཁོར་རིགས་དང་རིགས་པ་སྤུ་ལ་པ་ལས་སྐྱེས་བྱིས་བསྐྱར་བ་ཉི། མཐིང་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཁ་
 རྟོག་རྩ་ཚན་དང་། མཉེན་རྒྱགས་འབྲིལ་ལྷེམ་ལས་སྐྱེས་ཚངས་པའི་རྩལ་དགུ་དང་། འཕྲོ་བཞད་རམ་པའི་གར་དགུ་འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་དང་། མདའ་མཆུང་ལས་སྐྱེས་གཏུག་
 པའི་བྱུག་མཚན་བརྒྱམས་པ་གཏུག་མང་བར་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་རགས་པ་སྐྱེས་བཅས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་ལ། བྱེ་བྱག་ཡིད་དམ་དམིག་དང་སྤྲ་མ་ཉིང་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱུ་
 འམ་སྤྲ་མ་རང་ལ་གསུམ་ཚང་གི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱེམ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་དམིག་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིང་དང་སེམས་རྩོ་རྒྱུད་པ་སྐྱེས་རྒྱུ་བསྐྱེམ་པའོ། ལྷ་པ་ལ་དེ་ཡང་ཆགས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུང་བས་གང་ལ་ཆགས་
 པ་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩུ་སྤྱ་ཉ་བྱ་དང་རྩུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚན་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དང་རྩུང་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པའོ། ཡང་བདག་སྐྱེས་འག་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རྟོག་ལྷས་བརྟེན་

22465

[illegible]

424

༢༩༩། དང་མཉམ་པའི་གུངས་མང་གི་རྣམ་པ་རྣམས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པས་གཉིས་སྟེང་པའི་རྩ་ལ་བདག་གྱུང་གཉིས་སྟེང་པའི་རྩ་ལ་བདག་གྱུང་གཉིས་སྟེང་པའི་དབང་གིས་བྱིན་
 བྱེད་བརྒྱབས་པའི་མཚན་པ་དགུ་ལྟལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་ཁམས་རྩ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེང་གསལ་བར་བརྒྱབ་པའོ། རེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲམ་པ་ནི་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ནི་བ་དང་བ་ཐག་གཅིངས་པ་རྒྱས་པ་དང་
 བྱགས་རྩེ་ཉག་ཐག་དབང་དང་། གནམ་ལྷགས་བྱན་མ་དྲག་པའི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་བསྒྲམ་ལྷགས་གོང་དུ་བཤད་པས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་མཚན་པར་དབུལ་རྟེ། འཁོར་ལ་རྩར་བསྒྲམ་པ་དང་
 ཞགས་པ་རྩར་དམིགས་སྟེང་བརྒྱབ་པ་མི་འཚོར་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམ་ཚིག་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པ་ནི་ཤས་ཆེར་དབང་བའི་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་རྟེ་དམར་གསུང་རྩམ་བྱགས་དཀར་སྟེ་རྩ་དང་བདག་
 གཉིས་སྟེང་པར་སྒྲུངས་པའོ། ཡང་སྟེ་བརྟེན་ནི་དངོས་དང་མཚན་དཔེ་རྟགས་དང་མོ་ཉ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡོན་ལ་སྟེ་ཡི་གནས་ལྷགས་ཡོན་པས་བྱགས་ཀྱིས་ཆང་སྟེ་སྟེ་བརྟེན་བྱག་རྒྱ་ཅེས་པས་དང་། རེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྟེ་ཤར་ལས་རྩ་མངས་སྟོན་གསུང་སྟེ་རྩལ་ཡོན་ཏན་གྱུང་གསང་བ་བྱགས་རྟེ་དབུས་དེ་གསལ་སྟོང་གསུམ་རྩ་ཚིགས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་དུ་སྟོན་པའོ། ཡང་དམ་བཅའ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྟེ།

ལས་སྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་ རི་ལྟར་རྟོགས་རིམ་མོ། དང་པོ་དམ་བཅའ་ནས་གསང་དོན་ཏེ་དབྱེ་བསྟུ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ་ལྷན་ལྷན་མ་ཐིམ་སྟུམ་ན་རྒྱས་པ་ནས་སྟགས་མཉེས་པས་སྟགས་ལ་ཆད་
ཞིང་། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་མི་གཏོང་ཞེས་པས་ཁས་སྲུངས་དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བདེན་གསེགས་ཀྱི་སྟགས་ལས་སྲུངས་པ་ལ་བྱན་མོང་དང་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པ་སྟེ་
རྒྱལ་ནི་དུག་ལྷའི་དངོས་པོ་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱན་མོང་ལྟ་དང་མཆོག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལྷན་ལྷན་བ་མདོར་བསྟན་དུ་འཆད་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟགས་མཉེས་ཤེས་པས་མེ་ལྟ་མཉེས་པ་དང་ཀྱན་ཆེམ་
ནི་ལྷའི་སྟགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ཆེམ་པའོ། དམར་ལམ་ནི་མཆོད་པ་སྟེ་དབལ་མོ་གྱུད་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་དང་སྟོན་པ་སྟེ་སྟན་མོ་དཔལ་མགོན་ལྟེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་གོ། ལྷ་ནི་བརྒྱད་བ་དང་
དུག་པའི་ལས་སྟེ་དགྲ་བགེགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུག་ཟེར་པའོ། གསང་དོན་ནི་དབྱེ་བསྟུ་སྟེ་རི་ལྟར་བསྟེད་པ་ལྟར། བསྟུ་བ་ནི་ནང་ལྟ་ཆོགས་བདག་གི་ཆེ་བཀྲག་ཡངས་སྟུ་བསྟུ་བ་དང་སྟེ་གཞལ་
ལས་ནམ་མཁའ་དང་དེ་སེམས་ལ་བསྟུ་བ་སྟེ་བསྟོམ་ལས་སྟགས་རིམ་ལྟར་དང་འདྲའོ། གཞུང་ལས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཏེ་ལེུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད་བཤད་དོ། ། ། ཡང་གསུངས་ཅིས་པ་ལ་བཞི་

Д
2.
Д
Д
Д
Д
Д

མའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲིངས། འདྲ་བྱེད་དང་ར་རྒྱལ་འབྲེལ་བས་བྱལ་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིམ་སེམས་སྦྱོས། འདྲ་ཤེས་ཕྱ་དོག་འབྲེལ་བས་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དོག་ཅིང་འཛིན་བས་རན་སྤང་གསུམ་ཉམས་སྦྱོང་ཅིང་འཁོར་བའི་གནས་སྒྱུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བའོ། དེ་དག་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་གསུང་པ་དང་། བཞི་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲི་རིགས་རྒྱག་ན་གནས་པ་དང་དེའི་སྒྲི་རྒྱག་ལྷ་སྒྲི་སྒྲིལ་བས་ཆེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། བསྒྲིམ་ཐབས་དགྲུང་ཡོད་པ་ལ་གོང་མ་བཞི་པ་འདིས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་འཛིན་པ་སྒྲིལ་ཞིང་འག་མ་ལྷ་པོ་འདིས་དེས་བརྒྱད་པའི་རྒྱག་ལྷ་སྒྲིལ་བའི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲི། དེའི་རེ་རེ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་སྒྲི་དགོས་པ་དང་། གནས་གང་དུ་དང་། དམིགས་པའི་རྟེན་གང་ལ་དང་། ཕྱིར་ཆོད་གྱི་སྒྲིན་བཅས་པ་དང་བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལ་བསྐྱུ་བའི་གདམས་པ་བརྒྱན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བདར་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲི་ཡལ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མདུན་གྱི་བར་ཕྱང་སྒྲི་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཀར་དང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྒྲི། བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་རྟེ་སེམས་བརྒྱུང་པ་དང་། དོན་གྱི་གནས་སྒྱགས་སྦྱང་།

རྩེ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་དབྱུས་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ཡིད་ཐིག་ཏེ་བྱན་པ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བཟང་སྟེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་
 བྱན་སྐྱར་གནས་པ་དང་དཔལ་དབྱེ་དེའི་ཐུགས་ཉིད་འབྱུལ་མེད་དམ་འབྱུར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་བྱར་བརྒྱད་ནི་ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟག་པ་དང་སེང་གེ་ནི་བག་ཆགས་སྟེན་གྱིས་སྤྲང་པ་དང་། དེའི་
 བྱིར་ཉེར་གཉིས་སྟེ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་རྩོད་ལ་རིག་པའི་ཆེས་བཟུང་བས་སྟེན་དང་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་བྱན་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་ལ་བར་རྩོད་ལྷན་རྩོད་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྩེ་བྱ་མེད་པ་དྲན་པ་
 སྟེ་སེམས་དོན་ཏུ་རྩོད་པ་དྲན་རྟོག་སྒྲ་ལ་བ་སྟེ་སེམས་ཉིད་དེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱན་སྐྱོས་བྲལ་ཏུ་ལ་བཟུངས་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་རྩོད་། བཞི་པ་དེས་ཞེན་པ་མ་སངས་པར་བྱིང་ན་ཡི་ལས་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་
 པ་དང་ཁོ་ལས་ས་ཡིས་གནན་ནས་མི་འབྱུལ་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཞེན་པ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཤེས་བག་ཆགས་མེད་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་གསལ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་
 རྩོད་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། ཏུག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་སོ་སྟུམ་ཏུ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ཏུ་སྒྲ་ལ་བའོ།

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

དེ་བཞིན་རུ་ད་བང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ང་དང་བདག་རུ་བབྱུང་དེས་གཞན་རུ་བབྱུང་དེས་ཆགས་པས་ལེན་མང་བས་འདོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞི་ལ་ཞེན་
པས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་མི་གསལ་བས་དེའི་བག་སྒྲིབ་གཞན་པའི་སྒྱུར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགྲུས་བཞིན་ལ་ཟངས་དང་འདྲ་བ་ཀྱང་གཞིས་སྤྱོད་མེད་ཤིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུ་
ཉོན་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་རུག་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལྷན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཐོན་སྐྱར་གནས་པ་ལ་ལི་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པས་གསོ་ཆགས་མང་གིས་གསོད་པ་སྟེ། རི་ལས་མེ་དང་འདྲ་བ་བདག་མེད་སྟོང་པར་ངོ་སྤྱད་པས་རུག་
དང་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལ་བས་དབྱིངས་གྱི་ངང་རུ་ཡི་ཤེས་གསལ་བར་ངོ་སྤྱད་དོ། གསུམ་པ་ཡང་བརྟེན་རུ་མང་བ་བདག་དོན་རུ་འཕྲོད་པ་བདག་མེད་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བྲལ་རུ་ལ་བརྟེན། ཡང་
ད་བང་པོ་ཐ་དད་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་དམིཌ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་རུ་ཞེན་པའི་ད་བང་ཤེས་གྱི་འཛིན་པ་གཞན་པའི་སྒྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགྲུས་བཞིན་གོམས་
པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆོང་ཆེན་རྟ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཤིང་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་དང་འདྲ་བ་ད་བང་པོས་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ་དེ་

ཁ་ཆོ། ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲུག་གཅིག་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་དུ་རྩོད་ཐུང་པས་ད་བར་པའི་ཤར་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པས་ཐིག་ལེ་དྲུག་གཅིག་དུ་རྩོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་མཉུན་པ་ལྟལ་དང་ཤེས་པ་དོན་དུ་
རྩོད་འཕྲོད་པ་ཐིག་ལེ་དྲུག་གཅིག་དེ་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་བའོ། ཡང་ད་བར་པ་སྔ་སྔའི་ལྟལ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་འཛིན་ཞིང་གཙོ་བོ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དེ་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་
ཆགས་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་པ་བསལ་བའི་བྱེར་བསྐྱེད་པ་ཉི། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱུས་བཞིན་དམིགས་པ་ཤོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཀྱན་གཞི་
ནམ་དག་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཉི་ཡོད་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་པ་མི་འབྱུར་བ་དང་མི་བྱུང་ཉི་དེ་ཁོ་ན་རང་འབྱུང་ལེ་ཤེས་སྤྱུག་ནས་པ་དང་ཨ་ནི་དེ་དག་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་དེ་ལས་འདྲ་ནི་ལེ་ཤེས་སྤྱུག་སལ་བ་
དང་དེ་ལ་པད་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་སྒྲིན་མེད་དང་། འགག་མེད་དུ་གསལ་བས་ཨ་དང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དུ་རྩོད་ཐུང་པས་གཙོ་བོ་དུ་འཛིན་པའི་འབྱུ་བ་འཛིན་མེད་རང་འབྱུང་གི་ལེ་
ཤེས་ཐིག་ལེ་དྲུག་གཅིག་དུ་རྩོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་མཉུན་པ་ནི་འཛིན་པ་དོན་དུ་འཕྲོད་པའི་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱི་ལྟལ་བརྒྱུད་ལ་

2
 2
 9
 60
 2
 2
 24
 2

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible]

བདེ་བའ་རིག་པའི་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཉི་ཅུ་སྟེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལམ་རུ་མི་འགྱུར་བའ་དེ་ཐུང་བར་བྱ་སྟེ་མགྲིན་པར་རུ་ཡི་གསང་བར་རི་བསམ་སྟེ་བར་མི་ཡི་ལས་རྒྱང་ཐུང་རི་ལས་མེ་བུས་མ་
 གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་སྟེ་འོད་རུ་བྱ་བས་ཐིག་ལེར་ཐུར་ཏེ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡིག་འབྱུར་ཐུར་ཡིག་འབྱུར་ནམས་དབུ་མ་ནས་མར་བརྒྱད་དེ་ཐབས་ཤེས་སྟེ་སྐར་ཆེན་.....
 བཞིན་ཉིགས་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་དོ། གཞུང་ན་སྟེང་དབུ་མ་ནས་ལར་བརྒྱད་རྒྱང་སྐར་གསལ་བ་ལས་རིག་པ་གཏད་དེ་དེ་བཞིན་མས་ལར་རིམ་གྱི་སྐར་ཏེ་ཐུ་ཅམ་རུ་ལར་དེ་བཞིན་ཐུ་ཅམ་ནས་དབུས་མ
 ནས་མར་ཨག་ཤོ་ལས་སྐགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་འབྱུར་ན་སྟེ་དེ་ནམས་ཐིག་ལེ་གཅིག་རུ་བྱིལ་ནས་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་ཐུང་ཐུང་བའམ་གསང་གནས་སྟེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་བརྟན་པས་ཐུང་པ་སྟེ་ཉི་ཅུ་སྟེ་
 ཞེན་པ་བཅའ་ལ། དེ་གསལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐིག་ལེ་འོད་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབ་པ་འམ་མཆན་མེད་རྫོགས་རྒྱལ་རུ་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཡིག་འབྱུར་བདེ་བ་ཡང་མཆན་
 མར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ནི་སྐལ་པ་སྟེ་སྐར་སྐར་རམ་རི་ཡི་མི་གིས་བཞུ་བས་དགར་ལ་དམར་ཆགས་མདངས་ཤིང་མཉེན་པ་རྒྱལ་སྟེ་རིག་ན་བྱ་ཡ་དང་ལྟན་པར་ཐུར་བས་ན་འདྲིལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཐུང་རྒྱལ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

ལེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་ལུ་འཕ་གྱུ་རྒྱལ་གམ་ རྒྱལ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་སམ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དངུལ་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་ཐབས་ཤེས་ནས་མས་ཡར་སྤར་ཞིང་ཕུ་ཙ་ནས་ཡས་མར་དབབ་ལ་དམིགས་
པས་སྦྱང་། གཞུང་ན་དངུལ་རྩ་འཐོར་བ་བཞིན་ཙ་གནས་ཀྱན་རུ་སྤོས་ལ་འཕྱར་ན་དངུལ་རྩ་འདྲིལ་བ་བཞིན་དབུ་མར་འདྲིལ་བ་འཕ་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྲིལ་ལ་གཡོན་ཙ་ནས་ཕབ་ལ་དབུས་ནས་ཡར་
བ་ལ་བསྐྱབ་མཉམ་ན་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་དེ་བརྟེན་པས་དེ་བདེ་བ་སྦྱས་སྟེ་ཆགས་པ་སྦྱས་སྟེ་ལམ་རུ་བསྐྱང་བ་ལ་མཚན་ལྟན་ཤོད་ལུ་མ་བཙལ་ལ་དམིགས་པ་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
གཅིག་རུ་འདྲིལ་ཏེ་དཀར་དམར་རྩམ་མཉེན་པ་དེ་སྦྱི་བ་ནས་གཡས་ཕབ་ལ་གཡོན་ནས་གྱེན་ལ་སྤར་ཞིང་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དབབ་པ་ཡང་ཡང་ལོག་སྦྱི་བ་ནས་གཡས་ནས་དབབ་པ་ལས་ལོགས་པ་
དམིགས་པ་ཤོམས་པས་བདེ་བ་མི་བྱལ་པ་ཙ་རུ་སྦྱངས་ལ། དེ་ནས་དབུ་མ་ནས་རྒྱལ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་དབུ་མའི་ཙ་ལ་རྒྱངས་སྤྲིགས་གྱི་ཐིག་ལེ་དྲིལ་སྦྱང་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རང་ལུས་ལ་དབབ་བསྐྱེལ་གྱངས་དགམ་
པ་འཕྱངས་པ་དང་གཞན་ལུས་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ་ཡར་མི་སྤར་བར་ལུམ་མ་རོལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རིག་འཕྱུད་རོལ་པའི་ཤོ་རིམ་བཞིན་རུ་བདེ་བ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཡང་གསལ་མཁར་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་རུ་

བཞུགས་ཞིང་རིམ་པས་ཐབ་ལ་བདེ་བ་རྫོས་བཟུང་ཉི་བདེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་བཅས་དང་བཅུན། གསང་གནས་ནས་བསྒྲིག་པ་ཉི་ལྔ་མ་ཤོར་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པས་བྱེན་ཏུ་
 སྤངས་ཉི་ཏུས་གཅིག་གམ་འཁོར་ལ་དྲུག་ལ་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ཉི། དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་ཡུམ་གྱིས་ཉིང་སྒྲི་མནན་འག་སྒྲི་སྒྲི་ལ་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེ་ཐུར་དབུལ། ཡབ་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུང་དམིགས་གྱིས་
 སྤངས་པས་འདྲོངས་ཉི་བཟང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དབྱམ་པར་བྱ་ཉི་གཙུག་ཏུ་སྤངས་ལ་འགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱམ་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་དབྱམ་པ་སྐབས་དང་ཐུར་བ་ཉི་བསམ་ལ་ཞེས་པས་དམིགས་
 པས་བྱང་དབྱམ་ཞིང་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སྒྱ་སྤངས་ཤིང་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་ཆགས་པ་བྲལ་བདེ་བ་རང་ལ་འཆར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་གྲོམས་ནས་དབང་རྩམ་ལ་ཡོན་
 དབུལ་ཏུག་འདམ་བཞིན་སྤངས་ལ་དམིགས་པས་བརྟེན་མེད་ཏུ་ཉམས་སྒྱ་སྤང་ཉི་ལྔ་བཞིན་ཞེས་པས་དམིགས་པས་ཐུར་བཞིན་ཡུམ་དམིགས་པས་བསྒྲིམ་གཞུང་ཉི་འོན་གྱང་ཐུར་ལྟར་རང་ལྷས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལ་བྱེན་འབྲུར་བསྒྲིང་དང་གནས་སྒྱ་དབྱམ་ཞེས་པས་ཁྱི་པོ་ནས་ཡས་མར་གསལ་མཁར་དྲུག་ལ་དབབ་ཉི་བདེ་བ་སྒྱེས་ནས་དབུ་མ་ནས་བྱེན་ཏུ་སྤང་བ་དང་སྒྱི་པོར་འདྲོངས་ནས་ལྷས་ལ་དབྱམ་པ་.....

ནམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲིམ་པས་ཆགས་བྱལ་ཞིན་པའི་བག་ཆགས་འགགས་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པོ། ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བ་སྒྲེས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སྒྲིམ་རྒྱུ་
བླང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྒྲིམ་པ་འབད་ཚེ་ལ་དེས་སྒྲོལ་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ད་ལོན་པའི་གནས་སྒྱུ་བར་ཚད་སྤལ་བས་ཚེ་ག་ཕྱལ་ལ་ཤོང་བུ་གཅིག་དྲིལ་ནི་འག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་དོན་
ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པར་འག་ནས་འཆད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སེམས་སྒྱིད་ལ་བ་འམ་སེམས་ཉིད་བརྟེན་མཚན་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བཟུང་དུ་མེད་པ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ལ་
ལྷན་གྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཙུ་ལ་འདུས་ཏེ། དེའི་གནས་སྟོང་ལ་སྒྲོ་དོད་ཚེགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྒྱིམ་འདུས་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲིལ་བ་ལ་འདུས་ཏེ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འདུས། དེ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་རང་རྒྱུད་རང་སར་གནས་པ་དེ་ཉོན་མེད་སྒྱིམ་བཟུང་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་སྒྲིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་དབྱེན་ལྷ་གསུམ་བཙུང་
ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ཉམས་སྒྲིམ་ན་སེམས་གྱི་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་སྟེགས་མ་ལྷན་བྱངས་གྱི་ཐིག་དེ་ལེ་དྲངས་མ་རིག་པར་བཟུས་ལ་རང་ལྷན་དབྱེད་པས་གྱི་ལྷན་སྟོང་ནི་

பு.உ.அ.உ.உ.

འ
ཕ
ལ
འ
འ
འ
འ

ལྷན་ཡང་ཉི་ཡོད་ཏུ་མི་ཚར་ནང་ཏུ་རྩན་པའི་འབྲུ་བ་སངས། གསང་བ་རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་མཐོབ་པས་རྩང་བ་དཔང་ཏུ་འབྲུས་ཉི་ཡང་ རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཞེས་
བྱ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག་པའོ། ཡང་དེ་ལྟར་དུངས་མ་སྒྲེས་ནས་དམིགས་པ་རྒྱང་ལ་བཞེན་པ་ནི་གསང་བའི་བདེ་འཛིན་ལེ་མས་ལྷ་རྟོན་པའི་བདེ་འཛིན་ལ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ལེ་མས་ཉིད་ཡོན་
པས་དེ་ཉམས་ལྷ་སྒྲུང་རྒྱལ་ནི། གནས་དབྱེན་པར་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་སྤྲོག་དུགས་ལ་བག་ཞིག་གཞིལ་ལས་སོགས་གསུང་མེད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་རང་རྒྱང་འཇམ་པ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱང་ཏུ་བརྒྱང་ལ་མཚན་
མེད་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ལྷ་རྟོངས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་བར་གཏད་པའི་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རྩྱ་དུ་རྒྱང་ཉི་དེ་ཡང་ཐུང་བའི་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་ཏེ་མཐའ་བྲལ་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ། ཡང་
དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་འདི་བཞིན་ཏུ་ཉམས་ལྷ་སྒྲུང་བ་ཉི་ལེ་མས་རང་འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོང་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་པོན་
དབྱེངས་ལྷ་བདེ་ལ་བ་ཉི་ལྷལ་འདི་ཞེས་པའི་གདེང་གཏད་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་ནས་བཞུད་མེད་པ་རྩིས་ལྷེན་པ་ཉི་འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལེ་མས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བདེ་ལ་པས་

ཐཱ་ཨཱ་མཱ་ཤུལ་མེད་པ་དང་། ལེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་གནས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དང་། ལེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་མ་གཞིས་ཏེ་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་
དང་བྲལ་བས་དང་། ལེམས་ཉིད་རང་ཉིད་གང་གིས་བཅས་བསྐྱེད་མེད་དེ་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དང་། ལེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩིས་བྲལ་ལྷན་པར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཆད་རྩིས་ལྷན་
ཡོངས་དང་བྲལ་བས་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་པས་གནས་ལྷན་གྱི་དོན་མི་གསལ་བས་བཅས་བསྐྱེད་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་རང་ཏུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཟ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཐབས་རྩིས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་གསལ་བྱིད་བཀོད་དོ། ། མཉམ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གསུང་བ་གང་གསུང་ན་མཉམ་གཞན་ལ་འདི་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་
དགོངས་པ་དང་། གང་གི་དོན་ཏུ་ན་གསང་བ་མཉམ་པར་གཞན་པའི་དོན་ལ། གང་ལ་ན་མཆན་མའི་འབད་རྩིས་ལ་ཞེན་པ་ན་མས་ལ། གང་གིས་ན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ཏུས་ནི་ཐིག་ལེ་གསུངས་
པའི་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་སོ། རུ་ཆ་གཉིན་ཏུང་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ཐག་པ་དེས་འཁོར་བ་ལ་ལྷང་འདོགས་པས་དེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ལེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་ལ་

[illegible]

༡༩༩། སྤ་དང་རག་གཞིས་དབྱེར་མེད་པས་བརྗོད་མེད་ཏུ་དང་སེམས་ཉིད་ཏིང་འཛིན་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པས་འབྱུང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་དང་དེས་ན་འབེད་རྩལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྩལ་
 ༢༠༠། པས་བརྗོད་པས་མེད་པར་གནས་པ་དང་། བྱི་ཡི་ལུས་སྤྱག་རྩ་ལྔ་ལས་མ་བཅས་ནང་རག་སྤྱར་མེད་ལས་མ་བཅས་གསང་བ་ཡིད་རྟོག་བྱལ་ལས་མ་བཅས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོ་གསུམ་བདེ་ལ་དེ་ལྟར་
 ༢༠༡། རིག་ཆོར་སེམས་ཉིད་ཏུ་བདེ་ལྷག་དབྱེར་མེད་པས་བརྗོད་པས་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་བྱི་དབྱེར་སྤྱ་རྟོགས་ཅམ་ན་ཆགས་མེད་བྱི་རྩུང་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་གནས་པས་བརྗོད་པས་རྩོན་དང་བྱལ་བའི་
 ༢༠༢། དགོངས་པ་འཆར་ལ་དེ་སེམས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡེ་བསྐྱུང་གི་དམ་ཆེག་གི་དོན་དང་ལྡན་ཏི་དེ་ཅམ་ན་རྩུང་བ་ཡི་ཉམས་ང་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ཏུ་རྩུང་ཐར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་མེད་པ་དང་། ཆ་ལྷགས་
 ༢༠༣། བྱི་ལྷག་རྩ་ལྔ་སེམས་སྤྱ་རྟོགས་པས་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་སྤྱིང་པོ་གསུམ་བརྩ་ཉེ་སེམས་སྤྱ་འདུས་པས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་རྩོགས་ནམས་སྤྱགས་སྤྱ་བ་པས་འབྱུང་པ་མེད་ལ་དེ་གསུམ་
 ༢༠༤། ཐིག་ཡེ་གཅིག་ལ་འདུས་པས་འབྱུར་གཡེང་བྱལ་བའི་བརྗོད་པས་མེད་པ་དང་། སེམས་རྩྱང་ཉིད་ཏུ་གསལ་པས་རྟོག་པར་མ་གྱུབ་ཉེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་པས་ཆད་པ་མེད་ཉེ་གཞིས་སྤྱ་མེད་པས་

ལྷོང་པོ་ཉལ་གཅིག་ཉེ་དེ་གང་གིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་རིག་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བརྒྱུ་མ་ཡོངས་མེད་པར་གནས་པས་ན་གསལ་འགྲིཔ་གཉིས་མེད་ཅུང་རྒྱབ་སེམས་སྤྱ་བརྒྱུ་མ་ཞེས་ཅུ། ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལེུ་ཉེ་བརྒྱ་བཞི་པའི་གསལ་ཅིང་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་གསུང་པ་ལ་གང་ན་ངང་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་ཉེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་བཤམ་པ་གསུངས་པ་ལ། དཀོས་པ་གང་གི་ན་མ་བཅས་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་ཉེ་སེམས་རྒྱལ་བུ་ས་ལ་སིལ་བུ་ཉེ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་འབྱུ་བ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱ་འཆར་བ་རྣམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཅིང་རྒྱབ་ཉེ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ལྟར་མ་ལགས་དང་གསོག་འཛོག་ཉེ་ཕྱི་རྫོང་ལ་སོགས་དང་འདུ་ཅིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དང་། གང་གིས་ན་གཅི་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱས་མཉམ་བཞག་གི་བརྒྱུ་མ་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྐབས་སྤྱ་བབ་པའོ། འབྱུང་བཞི་ན་མ་མཁར་བལྟས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་བལྟས་ལ་ཕྱང་པོ་སེམས་སྤྱ་བྱུད་པ་ཉེ་འབྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཅིང་པས་དང་ན་མ་མཁར་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མིང་གིས་མི་འདོགས་ཆོག་རྒྱ་མི་བརྗོད་པའི་ཡེ་གེ་མི་

བཟོན་པས་དེ་དག་ལས་འདས་ལ་དེ་བརྟེན་དཔུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་མ་གྱུ་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མེད་པས་ན་རྒྱན་དུ་གནས་ཤེས་ཅུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མ་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་འཛིན་མེད་གི་དྲན་པས་མ་ཡོངས་པས་སེམས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་མ་བཅས་སྐྱེ་མེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་ཡོངས་སུ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀ་དག་ལ་བསྒྲུབ་ཅུང་ཡུལ་གོམས་བྱིད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་མ་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པའི་རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཡུལ་སྒྲིང་པ་བདེན་མེད་ལ་རྟོགས་དཔུང་མེད་པ་དང་སྒྲིལ་པས་ལ་བ་དམིགས་མེད་ལ་མཚོན་དུ་མེད་པར་གཉིས་འཛིན་བྱུང་བ་དང་།
 སྒྲིལ་མ་བཅས་པས་ཡེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྟོག་པར་མ་སོང་བར་མ་སྤངས་པ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱུ་བར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཕྱང་སེམས་སྒྲིལ་བུ་ལ་སྒྲུབ་བྱིད་གི་བསྒྲུབ་པས་བསྐྱུད་པས་སྒྲུབ་བྱིད་སེམས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་སྤྲེགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་འབྱུང་ཡིན་ཏེ་བདེན་མེད་དེ་ལ་ཞེན་མེད་གི་སེམས་ཉིད་གི་དབྱིངས་དེ་

449

༣༥། འབྱུར་བལ་ཆད་པའི་ཐ་སྟད་མེད་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་རོལ་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བལ་ཆད་པ་མེད་ཅེས་བྱ། ལྷང་མདོ་ཅམ་ན་བརྟགས་པས་ལྷང་བ་མེད་དེ་ད་ལེ་མི་མཆོན་པས་ན
 འདི་ལྷར་རྟག་ཅེས་མ་བྱལ་ལ་དེས་ན་གཉིས་འདྲིན་ཏུ་མ་ཤོར་བར་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། སེམས་འབྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་དེ་སྒྲིས་པས་སྟོང་པས་ཆད་པས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་སེམས་སྐྱི་དང་ཏུ་
 བསྒྲིམ་ཞེས་བྱ། ཡང་ལྷང་མེད་སྐྱེ་སྟོང་དང་ནང་བཅུད་ཏུ་གསལ་བས་ཡོད་ལ་ཏུས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བྱང་དང་ཕྱལ་ཆས་གཞོན་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་དུན་པ་ནི་བག་ཆགས་གསལ་ཏེ་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་གསུངས། དངོས་མེད་ནི་སྐྱེ་མེད་ལས་མི་འབྱུར་བས་ཡོད་པས་སྟོང་པ་དང་རང་འབྱུང་སྟེ་རིག་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཏུ་གསལ་བས་མེད་པས་སྟོང་པས་ན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ།
 ཡང་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་གྱི་འདྲིན་པ་ལ་གསུངས་པོན་ཉིད་སྒྲིས་པར་མི་ལྷང་ལ་དེ་དཔེས་བྱང་མི་མཆོན་ཞིང་ཁྱེ་མཆོ་རྟེན་ཟབ་པ་དང་རྩལ་ལྷན་རྟེན་འཕྲོ་ང་དེ་སྒྲིས་ད་བག་པར་དཀའ་བས་མཐའ་ཡས་སྟོང་.....
 བརྟག་མཐའ་དང་བྱལ་བས་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དངོས་མཆོན་དང་བྱལ་བས་ལྷང་མཐའ་སེལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ལས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཆར་ཞིང་སེམས་སྐྱེ་བདལ་ལ་དེས་མ་བྱལ་བ་མེད་པས་སྟོང་མཐའ་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཡོད་པའི་ལོ་

སེལ་བས་གཉིས་སྟེ་མེད་དོ། ཡང་ལུང་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་རུས་འདས་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་འགགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ལྷ་ཆགས་
རྒྱུ་རྒྱན་པ་དག་ཤིག་ལས་སྤྲོས་རུ་མ་དང་བརྟགས་ཤིང་གཞིགས་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རྟོང་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་ལྷ་མ་སྤྲོས་ཤིང་སྤྲོས་མི་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷ་མ་འགགས་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་
འགག་པས་རང་བཞིན་ཟུང་ཐལ་རུ་གནས་པ་དང་། རོལ་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་བརྟུང་ཤར་ལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བྱལ་བས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའོ། ཡང་སེམས་བག་ཆགས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལས་སྤྲོས་མ་
མེད་དེས་བག་ཆགས་རྒྱང་རུ་མེད་པས་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་མེད་དེ་རང་འབྱུང་རོལ་པར་ཤར་བ་དང་རྒྱུན་མེད་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞན་ལ་མ་རྟོས་པ་དང་མ་འོངས་སྤྲོ་སྤྲོས་མ་དང་བྱལ་
བའི་འགྲོ་སྤྲོ་ཐ་མའི་རུས་དང་བྱལ་བ་དང་སྤྲོ་མེད་ཟུང་ཐལ་རུ་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྲོས་མ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཟུང་ཐལ་རུ་གནས་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཐ་མ་མེད་པས་གཉིས་མེད་དོ། ཡང་ན་མ་
ཤེས་གྱི་ཆགས་རུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རུ་བཟུང་བ་མཐའ་ལ་འཛིན་བྱིང་དཔུས་སྟེ་རྟགས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཐའ་དཔུས་རྟོགས་མཆམས་མ་གྱུ་བ་པའི་དབྱིངས་དང་རིག་

བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིལ་ཞིང་རྩོམ་པའི་ཆལ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཆར་བས་གཉིས་མེད་དོ། སྤང་སྤང་དུ་ཞེན་པའི་འག་མ་ལ་གཉེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་བདེ་ཉེ་སྤང་དུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་ནས་སྤང་དུ་མེད་པར་གནས་པས་གཉིས་མེད་དོ། ཡང་
 བེམ་རིག་འབྲེལ་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོང་ལ་མིང་དུ་འདོགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་ནི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་པ་རྩ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དུང་བས་
 བརྟེན་མེད་པོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་འདས་སུ་གནས་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གདགས་བྱའི་དོན་དེས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་དང་མིང་དང་མ་སྤྱོད་དེས་མེད་དུ་གནས་པས་མཆོན་པ་དང་སྒྲིལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པོ་དེ་དང་པོ་བསྐྱེད་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱོད་མེད་ཐ་མ་འགག་བྱིད་ཀྱི་རྒྱེན་མེད་པས་འཛིན་མེད་དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མེད་རང་
 གྲོལ་དུ་གྱུར་ལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དུ་གནས་པས་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བས་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། མཐའ་དགུའི་སྤང་བས་ལ་བའི་ལེའུ་བརྒྱ་

ཨུག་པའི་གསལ་ལུང་པོ་དང་།

॥ ཡང་བཟུན་པ་ཞེས་པ་ལ་གང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་མཆོན་མ་པ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་མཆོན་ནི་མཆོན་

མ་ལྷོ་ཆོགས་ལྷ་དཔེགས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེན་པས་ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཏུལ་བ་དང་། གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་རྒྱས་ནི་དེ་ནས་ཡང་ཉེ་སྤྱོད་བསལ་བའི་རྗེས་ལས་། ལྷ་ལྷོ་ཆུབ་སེམས་དེ་རྒྱ་ཡིས་མ་

འཕྱེད་དེ་རྒྱ་དང་ཕྱ་ལ་རྒྱན་གྱིས་མ་འཕྱེད་དེ་རྒྱན་ལ་མི་ལྟས་དེས་ན་གང་ལ་མི་དམིཾ་པར་བསྟོམ་པ་ཉྱེ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ལ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམ་རྒྱལ་ནི་དང་ཉྱེ་ཡེ་ནས་གནས་

པའི་དོན་ལ་མ་བཅོས་པ་དང་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་བདག་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱུང་གིས་བྱལ་བའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་རྟེན་

ལྷོས་བྱས་ནས་བརྒྱུད་པས་དོན་མི་རྟེན་རྟེན་དེ་དོན་དམ་གྱི་འདས་ཡིན་པས་དང་འོ་ན་གང་ཞི་ན་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བརྩིས་ཀྱིས་མཐོང་རང་ལ་འཆར་བས་དང་དེ་ཡང་རྟེན་སྲ་མའི་བརྗེ་འ''

ཐུབས་ཏེན་འབྲེལ་ལམ་ལྟར་པའི་ལས་སད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཤར་ཙམ་གྱིས་དང་མི་ཚྭ་ཉེ་བོན་དབྱེངས་མི་རྟོགས་པས་དེས་ན་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་ལྟོང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་

རྒྱ་མཚོ། དེ་ཡང་སྒོ་འདས་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱམས་པས་ན་རང་བཞིན་ཞེས་ཅིས་བྱའོ། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷལ་ཤེས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་བྲལ་བ་དང་མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་བྲལ་བ་དང་
 མཐའ་དབྱས་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོན་གྱིས་བྲལ་བས་རྩོལ་བསྐྱབ་བྲལ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་དང་། གཉིས་གཏད་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་དང་། སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེ་མེད་སྒོ་འདས་ལྷ་ཞེས་ཅིས་བྱའོ། དཀོངས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་ལེབ་རྩེ་བརྩ་བརྩན་པའི་གསལ་བྱིད་བཀོད་དོ། །
 ཡང་གསུང་ཞེས་པ་ལ་གང་གསུང་ན་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྲོད་རྩ་བྱུར་པ་འདི་ལ་དཀོས་པ་དཀོངས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུར་དང་། གང་ལ་ན་ལེམས་ཅན་ལ་དང་། རྩལ་ནི་ཡང་
 ཞེས་པས་རང་བཞིན་རྗེས་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་པོ་པོ། བྱང་རྩལ་ལེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤང་བྱས་འཆིང་པ་དང་གཉེན་པོས་བསྐྱོལ་རྩ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་མཆན་ནི་བཅས་སྤྲེ་མེད་པ་རྩེ་སྒོ་དང་རྟག་པས་བཅས་སྤྲེ་མེད་
 པའི་རྩུར་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་གནས་ལྷགས་སྤྲོད་པའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྩལ་རྟག་གཡོ་ཞིང་མཆན་མའི་རྩོལ་བ་མེད་པས་སྤྲེ་མའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ ལེམས་ཀྱིད་

ཡེ་དག་ཡེ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་མཆམས་བྲལ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་དབྱེན་པ་དང་། ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ལས་དང་ལྷན་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་དག་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་བ་པས་མ་གྲོས་
བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་ཕྱགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བོན་སྤྱར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་པོ་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བཅིངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེའུ་ཉེ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་
གསལ་བྱེད་བཞེད་དོ། ། ། ཡང་གསུང་ཞེས་པ་ལ་གོང་ན་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གང་ལ་ན་དོན་ལ་གནས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ན་མས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་གྱི་ཞེན་པས་འབྲས་
བུ་ཚོལ་པར་འབྱུར་བས་དང་དོན་གང་ན་སེམས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་བག་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་དོན་བྱ་གསུང་ཞེས། ཅེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཁ་དོག་སེམས་གྱི་རྒྱན་ན་མ་རྩལ་པའི་
རྒྱལ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་ཉེ་དམིགས་གཏད་གྱི་ཞེན་པ་འཕ་སྤྱོད་པར་ཞེན་ན་དོན་མི་རྟོགས་པས་དམིགས་པ་བཅས་པས་གོ་ལ་ལ་དེས་ན་རྩལ་པ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཏུ་རྟོགས་པས་སེམས་དང་རྩལ་པ་དབྱེར་མེད་.....
པས་དོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་གཞུགས་སེམས་གྱི་རྩལ་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ལས་ལོག་གཞན་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པར་ཞེན་ནས་དམིགས་པས་དངོས་པོར་གོ་ལ་ལ་དེའི་སྤྱིར་

བཟུངས་པ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་པར་ནི་སྤྲོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འགྱུར་ཕྱོག་དང་བྱལ་བ་དང་། ལྷན་སྦྲེད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྩོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཡན་པ་ལས་གཞན་ཅུ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་གོལ་བ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཅུ་ལྷན་སྦྲེད་དབྱེར་མེད་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་སོན་དབྱིངས་སུ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཁོར་འདས་མཐོང་མཐོང་ཅུ་ཞེན་པས་གོལ་བས་ན་དེའི་བྱིར་བྱུང་ཅིང་བདལ་བས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་། མ་བཅས་ཅེས་
 པ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅས་པ་སོན་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་རིག་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཟེར་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉན་མེད་དང་འབྲེལ་བ་སོན་སྐྱེར་མི་འགྱུར་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡིན་པས་དང་ལམ་འདད་
 མེད་ཅུ་སྒོལ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྒྲ་མ་མངའ་བདག་གིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་བཞག་པ་སྤྱོད་མ་བཅས་རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩོ་བོ་ཞེས་པའི་
 རོན་ཡིན་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིག་ཅིང་ཁོ་ན་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བྱིར་གནས་སུ་གས་གཤིས་ཀྱི་རོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་པས་མ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་མ་བཅས་འདྲ་གསལ་ཞེས་སོ། དེས་ན་དེ་མའི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་

ལ་བཅས་བཅས་ཀྱི་ཤོལ་བས་ཡེ་ནས་བཅས་ཀྱིས་ཤོལ་བས་ཡེ་ནས་བཅས་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་གསལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ས་འདས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཆད་ལས་བསྐྱེད་ཆེན་བཞོམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱེད་བ་དང་ཆེད་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བརྟུན་དང་ཐེག་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤོལ་བས་དེའི་སྒྲིལ་རྟགས་ཆད་གདེང་དང་ཐུན་པས་ཤོལ་སའི་ཉམས་སོད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བ་དང་། ལུང་རྒྱུ་ལྟ་འབྱེད་སེམས་རྟགས་པས་ཉམས་སོད་ནམ་རྟག་གིས་མི་བརྟུན་བ་རྟུན་ཆད་ཡིན་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་གནས་པས་གཞན་ནས་དེ་ན་ཤོལ་བས་དེའི་སྐྱེ་གསུམ་སེམས་ལ་རྟོགས་པས་བཅལ་ཏུ་མེད་ལ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཤོང་ན་གཞན་མེད་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། འདིར་གཅིག་ཆད་པ་ནི་དེ་དག་སྒྲིལ་མེད་སེམས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཏུ་རྟོན་པས་དེ་ལྷགས་གྱིས་བཏྲན་ནོ། དེས་དོན་ཆད་ཏུ་བྱུང་པའི་ལེའུ་ཉི་ལྟུང་གྲུ་པའི་གསལ་བྱེད་བཞོད་དོ། ། དམ་ཆེན་གིས་གཞི་བཟུང་བ་ལ་བཟུང་ཏུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གང་ལ་བཞག་ན་ལྷགས་སོ་སོར་ཡེ་ཞེས་ཉི་གཞན་ལྷང་ཏུ་རྩ་བ་ཡན་ལག་མ་འབྱེད་ཤིང་རང་ལྷང་ཡེ་བཟུང་ཆེན་པོ་བཞག བཞག་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉི་ཁོ་ན་ཏེ་ཐེག་ལེ་

རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཚུལ་ནི་འབར་བའི་བཅས་བཅས་བཞིག་ནས་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྟེ། བསྐྱར་བྱིམས་ཞིབ་གསལ་ཏུ་སྟོན་པའི་བཅའ་དང་། གང་བཞག་ན་གཙ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དང་ཏུས་ནས་ནི་དེའི་ཏུས་དེའི་ཆེ་བསྟོན་པ་བརྟན་ལ་ཐབ་པའི་རྗེས་སྟུ་སྐབས་སྟུ་བབ་པོ། ཡང་གསལ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེས་པ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་གིས་ཁྱེས་ན་དྲང་སྟངས་གི་གཉེར་དཔོན་ཉི་རང་ཉིད་ལམ་དྲང་པོ་
 ལ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་འཁྱུག་པོ་སྟངས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཁྱེས་པ་དེས་ཁྱེས་པས་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་གསུམ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་འམ་བསྐྱར་བྱིམས་དྲང་སྟངས་དང་བཅས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཁྱེས་པ་
 དང་། གང་སྟུལ་ནས་ཁྱེས་ན་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་འགྲུབ་ཆ་རྣམས་དམིགས་སྟུ་ཐིམ་པ་འམ་དད་པའི་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་སྟུལ་པ་དང་། བསྟོན་པ་གང་གསལ་བསྟོན་ནས་
 ཁྱེས་ན་འགྲོ་པ་འམ་འཁོར་འདས་ལ་སྟོགས་རིས་དང་སྟུལ་བས་ཀུན་ཏུ་བཅང་བ་རྟེན་གཉེར་དང་འདྲ་སྟེ་ཐོག་པ་དགུ་དང་མོ་བཞི་མཛོད་ཏུ་ལས་སྟོགས་གང་འདུལ་ཏུ་སྟོན་པས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོན་
 པས་ཁྱེས་ཏུ་ཆུབ་ལེམས་ལས་མི་འདའ་བ་འམ་བསྐྱར་བྱིམས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་དང་སྟགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་ནས་ཉི་མའི་མེད་པར་ཀུན་ལས་སྟོན་པས་འོད་ཅིན་བུའོ། རོན་

བྱེད་གང་ལ་དགོངས་ནས་བྱས་ན། རྣམ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པ་གང་དང་འདྲ་ན་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་གང་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་པས་དཔེན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་
བཤད་མ་འདྲེས་སྟུ་བྱ་རྟེ། དེ་ལས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ལ་ང་བདག་དུ་བརྒྱུད་པས་མ་རྟོགས་སྟེ་ལས་ངན་གྱིས་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་
བསགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དཔེར་ན་སྤྱིན་ཁུ་རྒྱུད་སྟེ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟག་རྟོགས་ཀྱི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དང་དེ་ཡང་མ་རྟོག་པ་གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་
རྟོགས་པས་སྟུན་པའི་སྤྱིར་དང་འདྲ་ལ། དེས་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་མར་ལྷུང་བས་རྫོང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་འབབ་པ་འདྲ་ཞིང་དེས་ལས་ངན་པ་སྟེ་ཉོན་མྱོང་སྟུགས་ཀྱི་བཙེའ་འདྲ་བ་གསོག་ལ་བག་
ཆགས་སྟེ་ཤེས་སྐྱེད་མེ་ལོང་གི་གཡའ་འདྲ་བ་གསོག་པ་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོག་ན་ལས་སྤྱོད་དག་མ་དག་འདྲེས་པས་དོན་དང་ཆན་འདྲེས་པ་འདྲ་ལ་དེ་གང་གིས་ལན་ན་སྤྱང་དོར་དེ་དགོ་ཤིག་གམ་ཐེག་
སྟེ་ལས་སྟུགས་ཆ་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱང་དོར་འཆོལ་བྱར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བྱིས་པའི་ཅེད་ཆས་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། གང་བྱས་ན་དེ་ན་མས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྟུག་པ་ལས་སྟུགས་འག་ནས་བྱས་

བར་རྟོན་པ་རྣམས་ལྷན་སྟེ། ཡང་གསུངས་པ་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གང་གསུངས་འདི་ཞེས་པས་དམ་ཆེག་དང་། རྟོན་གང་ལ་དགོངས་ན་ཆེད་ཏུ་སྟེ། ལྟ་བུ་མ་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཆ་པ་འདི་ལ་བྱག་པས་
 དང་། རྟོན་ལ་རྟོན་གསུང་ན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་སྟོན་མེད་ལས་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་ནས་འཇུག་བཟུན་ཞིང་མཆོད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་སྟུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སྟེ་མེད་ནམ་དག་ཏུ་བརྒྱབས་ནས་གནས་
 ལྟ་རྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུང་དང་གྲོལ་སྟོན་མེད་ཏུ་རྟོན་ནས་གསུང་པ་དང་གང་གིས་ན་རྟོགས་སྟུང་ཤར་བའི་ཀྱན་བཟང་དང་། ཏུས་ནམ་གསུང་ན་དེ་ལས་སྟེ་ལྷན་པའི་རྟོན་སྟུང་དང་བརྟགས་པ་
 བརྟོད་པ་སྟེ་ལེགས་སྟེ་ཞེས་བརྟོད་པ་སྟེ་གཉིས་ཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་སྐབས་སྟུང་བའ་པ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་བར་སྟུང་པས་དེ་ཡང་རྟོན་དེ་ནི་ཏུ་དང་བར་སྟུང་པས་མཆོག་གཞན་ལས་དབགས་པས་གཅི་བ་མི་མཐུན་...
 རྟོགས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པས་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐོན་སྟེ་ནི་རྟོ་ཆེ་པ་འམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོན་པ་ལེན་སྟུང་ལུས་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ་བྱེ་བྱག་རྟགས་ཀྱི་གྲུམ་པ་འདི་ལྟོན་ལས་སྟགས་
 དང་འདྲ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་སྟུང་དམ་ཆེག་གསུམ་པ་འདི་ཡང་ལེན་སྟེ་ངང་ལས་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་བསྟུང་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་དང་སྟག་པ་...

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསལ་ལ་

ཁྱད་པར་ཏེ་དཔེ་དགུ་ལ་གསལ་ཞིང་དོན་ལ་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་ལ་དེ་མེད་ན་ལྷན་འཐིབས་པ་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱམ་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོར་ཅིང་དེའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འཆར་བས་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་ལམ་ལ་འཁོར་བུས་པས་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྟག་པའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
གང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་ན་གསལ་ཅིང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཅིས་བྱའོ། ། ཁྱད་པར་གྱི་དཔེ་དོན་
རྒྱད་པ་དགུ་ལ་གསལ་ལ་བདེ་བ་ནི་ཐོན་ཉིད་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བ་དང་ཐར་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་སུ་ཉི་མེད་མཐར་རིག་འཛིན་ལ་འགོག་པ་དང་དེས་ངན་སྤང་སྟེ་གསུམ་དུ་རྒྱུང་བ་དང་ཅོད་པ་སྟེ་ཉི་མེད་མིན་.....
མཐའ་འཁོབ་ལས་སྐྱེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ལ་འདིར་བྱུང་ལས་སྐྱེས་དགུ་ལ་མ་མཉམ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉི་མེད་སྟེ་པ་ལས་སྐྱེས་འབྱུང་ངོ། ། ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ནི་
ཆོག་བཞི་དོན་རེ་རྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐོག་མར་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིའི་ནི་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོན་ཏེ་སྒྲི་ཡི་བསྐྱུང་ཡུལ་རྟོན་ལ་གནོད་སྒྲིན་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཉི་མེད་གསུང་སྟེ་མི་འམ་ཅི་འམ་སྟེ་མི་ཡིན་ཏེ་...

གནོད་ཅིང་འཛོལ་དང་སྒྲིན་པ་འབྱེད་པའོ། རིགས་རྒྱལ་ལ་ལམ་ལྔ་ལས་མེད་པ་ནི་ལྷ་མིན་ལ་ལམ་སྟགས་པ་མེད་དེ་སྟོང་ཆོད་ལྷའི་སྡེ་དང་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་སྟོང་གཙོད་གནོད་སྒྲིན་སྡེ་དང་ལམ་རྒྱ་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ལ་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་དང་མས་སྟོང་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དང་སྒྱུར་ན་འཁོར་བར་བརྒྱུད་པའི་དང་སྒྱུགས་རྩེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དང་རང་གི་རང་བཞིན་
 རྒྱ་བ་གསུམ་ལ། གནས་ལ་སྒྱུར་ན་ལམས་གསུམ་མམ་འཁོར་བ་ཐར་པའི་རིམ་རྒྱ་བའི་གནས་གསུམ་མོ། བདག་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཞན་རྒྱ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བཀའ་ནི་སྒྲ་མ་བདེར་གསེགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་
 དང་ལས་ནི་དགེ་མི་དགེ་བྱུང་རྒྱ་མ་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་དང་གནས་གཅིག་ལས་སྟགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཉིང་འབྲེལ་བྱ་ཆ་ལས་སྟགས་ཤ་བྲག་རྒྱ་འབྲེལ་བ་རྒྱལས་སྟེ་འག་ནས་སྟོན་ནོ། བསྐྱེད་
 བའི་གང་ཟག་ལ་ཀུན་བཟང་གི་སྒྱུགས་རྩེ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་འགག་མེད་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ནས་གསུང་པའི་སོན་སྟེ་ལ་སྟོང་ཅིང་རྩེས་སྒྱ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །
 ལྟར་གྱི་བག་ཆག་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་སྟེན་གྱིས་ལད་ནས་སེམས་འབྱུང་དགེ་བར་གཡོས་ནས་ཉམས་སྒྱ་ལེན་རྒྱས་པ་སྟེ། དད་པ་གསུམ་གསུང་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་དགའ་དད་དེ་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་

#460

བཀའ་གསུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་ངམ་མི་སྤྲོད་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགུས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་
 ཉམས་པ་དང་། དེས་པ་དེ་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ་འདོད་ན་བསྐྱུང་མེད་མ་བསྐྱུངས་ཀྱུ་བ་པས་ཆེད་དང་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཅེས་གསུང་པས་བསལ་ལ། རྒྱུ་བ་པ་མེད་
 བ་གསུམ་པོ་རང་རྩ་ཡང་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་འབྱུར་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་སྤྲོད་པ་ཤེས་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་བ་པ་བསྐྱུང་མཚམས་ཡོད་མེད་འགལ་བས་ཀྱུ་བ་པོ། དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི་དམ་ཚིག་ཉིད་ལ་རང་དེས་
 ཤེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་ཉིད་རྩ་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རང་དེས་ཤེས་པས་ལེམས་ཉིད་ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་དོན་རྩ་རྟོགས་པའི་རྩ་སྤྱུ་ཆགས་སྤང་གི་མཚན་མ་མ་ཀྱུ་བ་པས་འབྱུང་བར་.....
 འགལ་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཞེས་པས་རྩ་གཞུག་ཀྱང་སྤྲོད་བའི་རྩ་གཞུག་ནི་གཏུ་ལ་བྱ་ཞི་བས་མ་འདུལ་བ་རྩ་གཞུག་པོས་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཡེ་བསྐྱུང་གི་དོན་རྩ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 ཐབས་སྤྱད་བྱུང་བའི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲོད་ཆགས་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་བདེན་མེད་རྟོག་སྤུལ་རྩ་དཔྱད་པས་མི་ཆགས་ཤེས་པ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཛིན་མེད་རྩ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ཏེ། ཆགས་

462

བློ་ལ་དཀར་རང་རྒྱ་དང་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་ལ་མི་བཅི་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལ་བར་འོག་རྒྱ་རྒྱ་ན་མོ། དེ་དག་ལས་འདིར་ཐོག་མར་འབྱུང་རྒྱ་བཅི་བ་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་ཚ་བ་བརྒྱ་དང་གང་བ་བརྒྱ་དང་གཉི་ཚེ
 ཉི་འཁོར་ཉི་བཅི་བརྒྱ་དང་། ལྷན་ལས་ཐོག་མ་འོག་རྒྱ་རྒྱ་ན་པས་ཡིད་བརྟགས་མྱི་དང་ནང་དང་རྒྱིབ་པ་ཅན་ཉི་གསུམ་དང་། རྒྱ་དུ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤང་ཉི་གནས་ན་རྒྱ་བ་དང་བར་ན་འཛུམ་པ་དང་མཁའ་ལ་
 བར་པ་གསུམ་དང་ལུ་རྒྱ་ནི་ལྷ་ཉི་གནས་ནས་རྒྱ་བའི་ཁོངས་ལྷ་རྒྱ་དང་པོ། མི་རིགས་བརྒྱ་དུ་ནི་འཁོར་མོ་དཔང་བཟུར་དང་གཡུང་རྒྱ་མ་བརྒྱན་དང་རྒྱ་མ་ཤིང་བརྒྱ་དང་འབྱུང་དང་མེ་རྒྱ་ལྷ་བས་གནས་
 དང་རྒྱིང་ཉི་བརྒྱ་དང་ཡིན་ལ། ཡང་ན་མི་རྒྱ་ལྷ་བས་གནས་གནས་གཞན་མཁའ་ལྷ་བཅི་བ་མེད་ལ་རྒྱིང་བཞི་གཅིག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བས་བཞི་དང་མི་འཇུག་ལ་རྒྱ་ན་པ་དང་རྒྱ་ས་རྒྱ་ག་རྒྱིང་ཅི་བརྒྱ་ག་མཚོ་བརྒྱ་ན་བཞི་ཉི
 བརྒྱ་དང་རྒྱ་གསུང་ངོ། ལྷ་མེན་བརྒྱ་དུ་ནི་མེ་བརྒྱ་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་མེན་དངོས་ཉི་ཐང་བཟང་མི་འཁོར་བཅས་དང་། བརྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་པོ་གཟའ་སྐར་ལྷ་གཞོད་ལྷ་ན་བཞེགས་རྒྱི་ཟ་ཉི་བརྒྱ་དང་
 ལ་འོན་གཡེན་ཁམས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་དཔྱ་མཚམས་བརྒྱ་དང་གསུམ་རྒྱ་འདུས་ལ་གཉན་ས་བདག་ལྷ་ཉི་གུན་རིག་གི་ལྷ་གིས་གུབ་ལ་གཞན་ནམས་གུང་དེ་བཞིན་ནོ། །

2294
20
7
2
15
2

[illegible]

ཐུ་མ་དང་རུས་ཚོད་ཐུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་དང་རྣམ་སྒྲིན་བྲམ་མེད་དེ་དངོས་ལྷ་ལྷ་བ་པ་དང་། པ་མ་ལེམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེ་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཤ་བྲག་བརྒྱན་དང་ཙུ་
བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིག་ལྷས་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་གཉིས་དུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་རུག་ལྷ་ཤིག་བརྒྱ་ཤར་ཞེས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་པས་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ལ། ཞར་ཉི་
ཤུ་གསུམ་ནི་གནས་གཏན་ལས་སྒྲིགས་པ་ཉི་མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་ལ་ཉམས་ལྷ་ལེན་པ་དོར་བསྐྱེན་པ་ནི་རྟེན་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིགས་དང་། ཙུ་གསུམ་ནི་རྒྱ་
ཙུ་གཉི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་དང་ཙུ་གཉིས་ཤིང་ཉི་མེ་རྟེན་དང་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་མོ་སོ་སོར་ཕྱེ་བས་ཙུ་གསུམ་ལ། དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་ལྷས་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་གཉིས་ཤིང་ཉི་མེ་ཡང་མི་
དག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་གཉིས་ཤིང་གསུམ་བརྒྱ་ཉི་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཚང་ལ། འོ་ན་རུག་ལྷ་མི་བཙུ་བ་ནི་མདོར་བཏྲན་ལས་རུག་ལྷ་ཤར་པའི་ཤིག་བརྒྱ་བཙུ་ཞེས་པས་ཤིག་བརྒྱ་ཉི་གཉིས་ཤིང་གསུ་
བརྒྱ་བརྒྱ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཤིག་བརྒྱ་ཤར་ཙུ་པས་བརྒྱ་ཤར་ཤེས་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཁ་མ་ཕྱོན་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་མ་མིམ་མེད་སྟོམས་ན་རང་དང་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཅེས་པ་གཉིས་དང་།

ཐུག་པའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་དང་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་ལ་མོང་ཏེ་ཆ་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཞུགས་མཆོད་སྟོན་པ་ན་དེ་མཆོད་པ་གྲངས་མེ་མེས་པ་དཔྱད་ཀྱིང་གསལ་བས་མི་འགལ་བ་ནི་ཆ་གསུམ་གྲངས་ནི་ར་ཡིན་པས་དང་གསུམ་པོ་ལ་སུམ་བརྒྱ་བརྩེས་པས་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་དེའི་སྟེང་རྒྱ་རྒྱད་པར་གྱི་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་བརྒྱན་པས་གཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་སྟེ་དེའི་སྟེང་རྒྱ་བཟ་མོས་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཞི་བརྒྱ་.....
བརྒྱན་པས་སྒྱིར་རྒྱལ་བས་འབུམ་དང་བཞི་བྲི་བཞི་སྟེང་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གྲངས་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མཆོད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེར་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
ཞེ་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་བརྒྱ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གནས་པས་མཆོད་སྟོན་གསུམ་མི་བརྩེ་ལ། འོ་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡོང་དེ་རྟོར་མ་ཡིན་ན་མ་སྟེང་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ནི་ཐིག་པའི་ཁྱེ་གྲག་ཐ་
དང་རྒྱ་གསལ་བར་གནས་པའི་སྒྱིར་དང་། འོ་ན་ཟས་མོས་སྟོན་གསུམ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མི་བརྩེ་བ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་པས་དང་དེས་ན་
རྒྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གྲུང་གཞན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་བརྩེ་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ནས་ལ་རྒྱལ་ཡུལ་ཐིག་བརྒྱ་མི་བརྩེ་བ་ཅི་སྟེང་ན་དོན་གྱིས་ཆང་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རོ་པོ་དག་ཡིན་པའི་

འ
ཕ
ལ
ལ
ལ
ལ

ཕྱིར་དང་བྱེ་བྲག་གི་གྲངས་སྟུ་མ་བཅུས་པ་ནི་དམིགས་ལྟུ་ལ་རང་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་རྩ་མི་འབྱུར་མོད་མང་ལ་དམིགས་པས་སོ་སྟུ་མས་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟུང་ཚུ་ལ་རང་ལ་དམིགས་བྱང་
དོན་ཆེད་གཞན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བྱིར་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་ལྟུ་ལ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་གསལ་བྱིད་བཞོད་དོ། ། ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དོན་གྱི་ཚ་བ་དང་། བསྟུས་ཚུ་ལ་གྱི་ཚ་བ་དང་། རྒྱས་ཚུ་ལ་གྱི་ཚ་བའོ། དང་པོ་ནི་གནས་ལུགས་བྱང་ཚུ་བ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་རང་སེམས་དག་པས་དམ་ཆོག་གཙོར་ལེན་ཏེ་ཞེས་གཞུང་དང་དམ་ཆོག་ཉིད་
ལ་རང་ངོས་ན་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུང་པས་དེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟག་གི་ཚ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་རྩ་ཤེས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚ་བ་ནི་
ཤག་སྟེ་ཉི་དེ་ལས་ཡང་དག་རྩ་སྟེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་ཚ་བ་རྩ་མ་དག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཁོས་རྒྱན་གྱི་ཚ་བ་ནི་མ་དག་པ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲིགས་གྱི་ཚ་བ་ནི་མ་དག་ཤོག་སྟེ་ཉི་དེ་ལས་ཆངས་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲིགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྟག་ལ་ལྷ་སྟེ་སྟོང་བ་སྟེ་མཆན་ཉིད་གྱི་

རྩལ་ལ་བསྐྱར་བ་ནང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་སྒྲིལ་བ་ཤུགས་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་ཏེ་གསང་བ་བྱུང་བར་གྱི་ལྷགས་སོ། དགེ་མེག་ལ་བརྩུ་ཉེ་མེག་སྤང་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་བྱིན་པ་
 དང་ཁ་ཐས་ལ་གསུམ་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་ཀྱི་ལེན་དོར་དང་གོས་རྒྱན་ལ་གོས་དང་རྒྱན་དང་ཆས་ཉེ་གསང་སྦྱོང་བ་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་དང་། སྒྲིགས་ནི་མཚན་དང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ་སྤང་བ་
 དང་དོར་བཅོ། དེ་ནམས་ཅ་བར་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་ན་དེ་ནམས་བསྐྱར་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་བྱེད་ལ། ཉམས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཅ་བ་བྱེད་པས་ཅ་བ་དང་འདི་དག་ལ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་དེས་པ་འབྲེལ་མོ་བ་ཤུགས་པས་འབྱུང་ལ་འདི་དག་ཉམས་ན་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པས་ཅ་བས་ཉེ་སྤང་.....
 པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལ་ཅ་བ་ལ་གྱེས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཅ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་རྒྱར་པ་ཉེ་མི་དགེ་བ་ལས་སྒྲིགས་དང་ནམ་ངར་མ་དྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་འདིས་བསྐྱེད་པས་
 དེ་ལ་བྱེ་ན་སྤང་ཞེས་པས་ཞེ་སྤང་ཉེ་དོ་པོ་མནར་སེམས་པ་ལ་བྱེད་ལས་མི་དགེ་བས་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གནས་སྒྲིལ་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། གཏི་ཐུག་ནི་དོ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་

པ་ལ་བྱེད་ལས། རྩལ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་མི་སྤང་ཡེ་ཤེས་བྱ་གནས་འབྱུང་བ་དང་།

ཆེ་བ་ནི་ར་རྒྱལ་ཏེ་ར་ར་ཐོ་མ་ལེ་མས་ལ་བྱེད་ལས་ལྟ་མིན་བྱེད་ལ་དེ་ཞི་བ་དང་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྷ་འཁྲུང་།

པ་དང་། ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེ་རང་ས་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་ལས་ཡིད་དུག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པ་དང་ས་སྐྱེ་མེས་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་།

२५. १०. २५. १०. २५. १०. २५. १०. २५. १०. २५. १०. २५. १०. २५. १०.

མི་ཤིང་བ་ལ་བྱེད་ལས་མཐའ་ཁོབ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡངས་པ་དང་བྱ་ནན་དུ་གནས་འབྱུང་བའོ།

དེ་ལས་ཕྱིས་པ་པན་ལག་རྩེ་ཕྱེ་བྱག་གི་ཕྱེ་བས་བཙུ་ནི་ལ་ཕྱི་ག་པ་རྩེ་བདག་འཁོར་དང་བཙུག་པ་བཙུག་པ་

དང་རྒྱན་ལས་པར་མ་ཆད་པ་དང་མོ་མཆ་མ་རྟེ་བཞིགས་པ་དང་ལྷན་པོ་དག་མེད་ལྟར་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞགས་པ་དང་གཏུག་རྩེ་བ་རྟེ་རྩེ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཆ་ལ་ངར་དག་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་རྩན་

ལས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀླན་སྤོང་བྱས་པའོ། གཏི་ལྷན་ལས་རྒྱ་བདག་པའི་ན་ཏེ་ལྷན་པ་ལེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་རྫོངས་པ་ལས་སྐྱེས་དང་སྤོང་གི་རྣམ་རྒྱུ་བ་དང་དོན་མ་ཤེས་པས་བྱགས་པ་དང་ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་

ལས་འབྱུང་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དང་དག་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་བག་ཆགས་སྒྱུན་གཞི་སྒྲིབ་པ་དང་ཞུན་པ་ནི་བདན་མཛད་མ་རྟོགས་པས་

བཅིངས་པའོ། འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པ་ཟེར་བྱིང་དང་ཆགས་པ་འགྲོ་བ་དང་ཞེན་པ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་ལྷལ་ཡིད་འོང་ལེན་པ་དང་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་ཅ་གནས་ལ་ཞེན་
 པ་ཤོ་ཆའི་བདེ་བ་དང་ཤེས་པ་ནམ་པར་མ་ཞི་བས་གཡེམ་པའོ། སྤྲག་དོག་ལ་རང་ཆེ་བས་གཞན་ལ་དོག་པ་དང་གཞན་ཆེས་གྱིས་དྲོགས་པས་བཅས་པ་དང་རུ་ང་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ལ་མི་ཤོང་བ་
 དང་སྟོགས་པ་ནི་ཐུར་བྱས་པ་དང་གནོན་པ་གཞན་བྱུང་བྱ་གསོད་པ་དང་སྟོམས་ལས་བྱང་སྟོམས་དང་དོན་མ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོག་པའོ།
 ང་རྒྱལ་ལ་ངོ་བོ་སྟོམས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོམ་སེམས་སྟེས་པས་ང་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲིགས་པ་སྟེས་པ་དང་དྲིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་གཞན་གྱི་ངར་གཙོག་པ་དང་ཁེ་གཞན་ལས་ཐོབ་པས་དང་སྟོན་པས་
 དང་བཀྱར་ཏི་ལ་ཞེན་པས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱལ་བས་ཁ་དང་ཆོད་ཡོད་དང་ངག་གིས་བརྗོད་པའོ། རིག་པའི་ཅ་བ་ན་ངན་འགྲོ་བ་སྟེད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་བཅུ་སྟེ་སྤྲག་གཙོད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲག་གི་
 དབང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་བྱིད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གཙོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ཆེ་བྱང་ནམ་མཁུན་དཔལ་བར་སྟེས་སྟེ་དེས་ན་དེ་སྤངས་ལ་གསོ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྟེ་འབྲས་པ་ཁོངས་

ལྷ་བཅུ་ལྔ་པ་མ་ཕྱིན་ལེན་པ་ཉི་ཤོ་ལྔ་ཉི་གཞན་ནོར་འབྱེད་པ་དང་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་ལེན་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་དབུལ་པོར་འབྱུང་ནམ་མཁུན་ཡིད་བརྟགས་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤོར་ལ་སྐྱིན་པ་བརྟང་བ་དང་།
 འདྲིང་ཚལ་ལ་རོ་བོ་ནི་འབྲིག་པས་ཡི་ཆེ་མ་པ་ལ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་སྦྱོར་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་བྱ་བྱད་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའམ་ཡིད་ཏུ་མི་ཡོང་བ་དང་འབྱུང་ནམ་མཁུན་མང་ལ་སྐྱིན་ཏུ་སྐྱེ་དེས་ན་ཐབས་ཆེན་.....
 དེའི་ལྷ་སྐྱོར་ལ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་འབྱུལ་པ་ལ་རོ་བོ་ནི་ཡ་ག་སྒྲིགས་པ་ལ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་ཡ་ག་འདུ་ནམ་མཁུན་སྒྲིགས་པ་ཁ་མེད་དམ་སྐྱེ་ལ་ཁིང་མོར་སྐྱེ་དེས་ན་དག་ནི་
 ལ་གསུང་སྐྱོན་པར་སྒྲ་བ་དང་ཆེག་རྒྱུ་བ་ལ་རོ་བོ་གཞན་གྱི་ཞེ་འགེམ་པ་ལ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་གཞན་གྱིས་མཚོར་བར་འབྱུང་ནམ་མཁུན་ཁ་ནས་མི་འབར་ཏེ་ཕྱས་སྐྱིག་པར་འབྱུང་
 པས་ཆེག་ནི་དལ་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་རོ་བོ་མཐུན་གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་འབྱེད་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་མཛེལ་བཞེས་དང་འབྱུང་ནམ་མཁུན་བརྒྱབ་བརྗོད་ཅན་ནམ་ཕྱས་གཅིག་འགོ་
 གསུམ་པར་སྐྱེ་བས་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་དང་། བརྒྱན་ལ་རོ་བོ་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་མཐུན་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་དབང་འབྱུང་ཅི་སྒྲས་ཚལ་པར་འབྱུང་ནམ་མཁུན་སྐྱེ་ལ་ཁིང་མོ་བའམ་

བྱེད་པ་མེད་ཀྱི་དུམ་ལ་བར་སྐྱེ་བའ་དེས་ན་དུང་པོར་སྒྲིམ་ར་མེད་པར་སྒྲིམ་བར་བྱ་བ་དང་། མངན་སེམས་ལ་ངོ་བོ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ལ་བྱེད་ལས་ནི་རྩ་མཐུན་གནོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་བསམ་
 པ་མི་འགྲུབ་ནམ་མཁུན་དུམ་ལ་བ་བཤའ་བརྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བའ་ཉ་སེམས་ནི་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། གཏུག་སེམས་ལ་ནི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་བརྒྱག་འདོད་ཀྱི་བརྒྱག་པ་འཆང་བ་བྱེད་ལས་ནི་རྩ་མཐུན་བརྒྱག་པ་
 ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ཡིད་མི་བདེ་ནམ་མཁུན་དུམ་ལ་བ་བསྐྱེད་འཛོམས་ལས་སྐྱེ་བའ་བརྩེ་སེམས་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་མཁུན་ལ་ངོ་བོ་ནི་དོན་དང་འགལ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བྱེད་ལས་རྩ་མཐུན་
 མཁུན་པ་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ལས་ཉ་བས་བརྩོལ་ལ་དོན་མི་འགྲུབ་ནམ་མཁུན་མནར་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའ་ཡང་པའི་དོན་ལ་བརྩེ་བར་བྱའོ། དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བརྒྱ་ཉེ་མ་རིག་པ་ནི་བདག་ཏུ་འདོན་
 པས་སྒྲིག་གཙོད་ལས་སྐྱེས་དུས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་རེ་རེ་ཅམ་འབྲུ་མནན་ན་མ་རིག་པ་རྩ་མཐུན་འབྲས་མ་རྟོགས་པ་དང་གང་ཏུ་མ་ཤེས་པས་ལྷང་མ་བརྩན་དང་གཏུག་སེམས་བརྒྱག་པ་འཆང་བ་དང་རྟོལ་
 རྩེ་མ་བརྩགས་པ་དང་ཤ་བྲག་ལས་སྐྱེས་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་སོ། རྒྱ་མཐུན་ལེན་ལ་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་སྒྲིས་མ་ཐོངས་པས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་མ་ཐོད་པས་ཞེན་པ་དང་སྐྱེད་

བྱེད་པ་མེད་ཀྱི་དུམ་ལ་བར་སྐྱེ་བའ་དེས་ན་དུང་པོར་སྒྲིམ་ར་མེད་པར་སྒྲིམ་བར་བྱ་བ་དང་། མངན་སེམས་ལ་ངོ་བོ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ལ་བྱེད་ལས་ནི་རྩ་མཐུན་གནོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་བསམ་

[illegible]

༡༩༩། ཅིང་ཆགས་མང་སྤྱོད་པའོ། ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅིང་ནི་རྩལ་པ་ཉེ་ལྷན་གྱི་ནད་འབྱུག་པ་དང་གྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་འཇིག་པ་དང་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པས་ན་ཤ་རྩ་ཅ་ནི་སྤྱོད་འགགས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ལ་
 ཉེད་ལས་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པས་ངན་འགྲོར་སྤྱོད་པ་དང་དེས་ན་གྱིན་གྱིས་མ་བླུབས་པ་དག་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུ་ནི་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ཉེ་སྤྱོད་ལས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་འབྲེལ་བས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ནི་དཔྱུས་གསལ་ཞིང་རྩ་རྩ་མ་གྲོལ་བ་ནི་ཡོ་ཉེད་གྱི་རྩུར་མ་སྤྱོད་པ་གསུང་བ་འཇུག་ཡི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་མ་ཤེས་པ་ཕྱོད། ལྷ་ཉི་ལ་རྩ་ཅ་ནི་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེད་ལས་སྤྱོད་པ་མི་གསལ་ཞིང་།
 ཉན་མོངས་བསྐྱེད་པས་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པས་ན་གྱིན་གྱིས་བླུབས་པ་ལ་བག་དང་མན་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཅུ་ནི་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ཉེ་སྤྱོད་ལས་ཉེ་རང་དབང་མེད་པར་རྩལ་པ་ཉན་མོངས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྩལ་
 འབྱུང་བས་ནད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ཤིང་ཁྱ་བག་མེད་རྩ་འགྲོ་གསུང་ཉེ་རྩུན་ཆང་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཉེ་གྱིན་གྱིས་མ་བླུབས་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཉེ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྩལ་པའོ། སྒྲིག་ཅིང་འཇིག་མ་གསུང་ཡང་
 མཛོར་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བས་གྱིན་གྱིས་མ་བླུབས་དག་སྤྱོད་པའོ། གས་རྩུན་ཆས་ལ་རྩ་ཅ་ནི་ལྷན་གྱི་རྩལ་འཇོས་ལ་ཉེད་ལས་ལ་རྩ་ཅ་ཡིན་པས་ངན་འགྲོ་མཐའ་མོང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ན་གནད་

८
 २
 ५
 ८
 ८
 २
 १५
 २

བཟུངས་པུ་དང་ལུ་མ་བུ་ཙུ་གཟུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བཟུངས་ཤིག་གི་བཞི་བུ་ཞི་གཅིག་དང་། དགེ་ཤིག་སྤང་སྤང་ཞེས་པས་ཤིག་བུ་སྤང་བ་དང་དགེ་བུ་སྤང་བ་ཉི་ཉི་ཤུ་བཟུངས་པས་
 དགེ་བུ་ཞི་བཞིར་འབྱུར་རྟེ་ཉིང་ལག་ཡིན་པས་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བཅིས་མོད་སྟུངས་ན་དེར་བྱང་ཡོད་མོད་ཉི་འདིར་ནི་འབྱུར་ཏུ་མེད་པར་རྒྱང་བ་ཉི་ལྷུ་ཡ་གྲངས་བྱང་ཅེས་སྟེ། དེ་ཐེག་
 བུ་ད་མོང་པོ་ཚང་བ་ཉི་བྱུང་པར་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་འདིར་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་རྟེ་སྤྱི་དང་ལྷག་པ་ལས་དམིགས་ཀྱི་བཀར་ནས་ཐེག་པ་སྟེ་སྟེ་དོན་ཏུ་ཉོན་པས་ན་བྱུང་པར་རོ། ལྷ་གཤེན་
 གཏོ་དབྱུང་ཏུ་ཉོན་པའི་དམ་ཆེག་དགུ་ནི་མི་དབང་ལས་འབྱུང་བ་ཅིས་པ་ལས་སྟགས་པའི་ཏུས་ལྷ་མི་ཐོབ་པའི་ལས་དང་ཐོད་ཡོན་མི་བཀྱེར་བ་དང་། ལེམས་ཅན་སྟག་མི་བཀྱེར་བ་ལས་སྟགས་དང་ལྷ་བ་
 ཐེག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བས་དམིགས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྟགས་དབྱུས་གསལ་ཞིང་། ལྷ་གཤེན་འགྲོ་དོན་གྲོང་ཆོག་ལ་དམ་ཆེག་དགུ་ནི་ལྷ་གཤེན་ལས་སྟགས་དང་ལས་བྱུང་གི་ལམ་ནི་ནོར་བའམ་གཟའ་
 དང་ས་བདག་ལ་ཐོག་པ་འམ་ཏུ་ལ་ཐོར་ལས་སྟགས་པ་མ་བྱས་པའམ་བྱུང་དོམ་བཟུན་པ་ལས་སྟགས་དང་ལྷ་གཤེན་ལས་སྟགས་དང་གསོན་གཤེན་གྱི་ཐོན་མི་བསྟེ་བའོ། འབྲུལ་གཤེན་ཏུ་འབྲུལ་གྱིས་

བཟུངས་པུ་དང་ལུ་མ་བུ་ཙུ་གཟུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བཟུངས་ཤིག་གི་བཞི་བུ་ཞི་གཅིག་དང་། དགེ་ཤིག་སྤང་སྤང་ཞེས་པས་ཤིག་བུ་སྤང་བ་དང་དགེ་བུ་སྤང་བ་ཉི་ཉི་ཤུ་བཟུངས་པས་
 དགེ་བུ་ཞི་བཞིར་འབྱུར་རྟེ་ཉིང་ལག་ཡིན་པས་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བཅིས་མོད་སྟུངས་ན་དེར་བྱང་ཡོད་མོད་ཉི་འདིར་ནི་འབྱུར་ཏུ་མེད་པར་རྒྱང་བ་ཉི་ལྷུ་ཡ་གྲངས་བྱང་ཅེས་སྟེ། དེ་ཐེག་
 བུ་ད་མོང་པོ་ཚང་བ་ཉི་བྱུང་པར་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་འདིར་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་རྟེ་སྤྱི་དང་ལྷག་པ་ལས་དམིགས་ཀྱི་བཀར་ནས་ཐེག་པ་སྟེ་སྟེ་དོན་ཏུ་ཉོན་པས་ན་བྱུང་པར་རོ། ལྷ་གཤེན་
 གཏོ་དབྱུང་ཏུ་ཉོན་པའི་དམ་ཆེག་དགུ་ནི་མི་དབང་ལས་འབྱུང་བ་ཅིས་པ་ལས་སྟགས་པའི་ཏུས་ལྷ་མི་ཐོབ་པའི་ལས་དང་ཐོད་ཡོན་མི་བཀྱེར་བ་དང་། ལེམས་ཅན་སྟག་མི་བཀྱེར་བ་ལས་སྟགས་དང་ལྷ་བ་
 ཐེག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བས་དམིགས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྟགས་དབྱུས་གསལ་ཞིང་། ལྷ་གཤེན་འགྲོ་དོན་གྲོང་ཆོག་ལ་དམ་ཆེག་དགུ་ནི་ལྷ་གཤེན་ལས་སྟགས་དང་ལས་བྱུང་གི་ལམ་ནི་ནོར་བའམ་གཟའ་
 དང་ས་བདག་ལ་ཐོག་པ་འམ་ཏུ་ལ་ཐོར་ལས་སྟགས་པ་མ་བྱས་པའམ་བྱུང་དོམ་བཟུན་པ་ལས་སྟགས་དང་ལྷ་གཤེན་ལས་སྟགས་དང་གསོན་གཤེན་གྱི་ཐོན་མི་བསྟེ་བའོ། འབྲུལ་གཤེན་ཏུ་འབྲུལ་གྱིས་

འཕྲུལ་པ་རྩེ་རྩུ་འཕྲུལ་བརྩུ་གསུམ་འོག་རྩུ་རྩྱུན་ར་འཕེན་ཡིང་ག་ལ་བྱུན་རུས་བཞི་རྩུ་ག་ལས་སོགས་དང་དག་བཞེགས་བརྩུ་བ་པ་དང་མཚན་པ་དབུ་ལ་བའི་རུས་ནི་རུས་རྩུ་ག་གམ་བཞི་ལས་སོགས་མི་གཡེལ་བ་

སེམས་སྒྱུད་སྒྱུད་རྩེ་རྩྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྒྱུད་གཤེན་ནི་ཤི་སྒྱུད་འདུར་རྩུ་སྒྱུད་པ་རྩེ་གཤེན་རྩེ་རྩྱུ་བས་ལ་མི་བཅད་དེ་སྒྱུ་བསྒྱུ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་བ་དབྱེན་ཁམས་ལ་ཡང་ལན་ཆགས་སྒྱུད་གཏོར་གཏོར་བ་
དང་དཀའ་བྱུགས་ཡིད་མ་ཡེངས་པ་དང་སྒྱུ་རིས་པར་འགྲུགས་པ་དང་ཆད་མེད་བྱམས་སྒྱུད་རྩེ་མ་བྲལ་བ་དང་རང་འདོད་མེད་པ་དང་གར་གསལ་རྩེ་འདུར་གསལ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཡེངས་སྒྱུད་གཏོར་
ཡར་ལ་སེར་རྩྱ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་རྩུ་ཆེན་དང་གཅན་པ་རྩེ་གཤེད་དང་བར་ཆེད་དབུ་ལ་བ་དང་གནས་རྩེ་དམིགས་མེད་རྩེ་རྩྱུ་གདབ་པ་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ། དག་བསྒྱེན་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་གཙ་པར་
བྱུད་པ་རྩེ་རྩུ་བ་དབུ་མ་བའི་ན་གཉིས་སྒྱུ་བརྩུ་བ་དང་། སྒྱུད་པ་དགུ་ནི་ཁ་གཅིན་སྒྲིམ་པའི་གངས་ཟེར་བ་འམ་མི་དག་བ་སྒྲངས་ནས་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་རྩུ་དག་བ་དགུ་དང་རྩུ་ཡེན་པ་རྩེ་སྒྱུ་མ་རྩྱུན་རྩྱུས་
ཞིང་ས་སྒྱུ་རྩུད་པ་དང་ལས་སྒྱུད་བརྩུ་ནི་དག་སྒྱུད་བརྩུ་ལས་སོགས་དབྱུས་གསལ་ལོ། དྲང་སྤྲང་ནི་རང་ཉིད་ལ་མ་དྲང་པོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་གྱི་འཁྱོག་པ་སྤྲང་བ་རྩེ་ཙ་བ་བཞི་ནི་ཉམས་ན་ཡན་ལག་བམས་

ཐང་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཉེ་སྤྱི་གཅིད་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལྷག་གཤམ་རྩན་དང་བཞི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་སྤགས་དང་ལོ་འད་བ་ཉེས་བྱས་སྤྱགས་མཐུན་ནམས་ཕྱག་ཆ་རྟོག་ཅུ་ལ་
སྤགས་སོ། ཡེ་གཤེན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་བཅས་པས་ལྷས་རྩལ་བྱལ་དུ་གནས་པ་ཉེ་ངག་སྟིང་པོ་ཡིད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རྩུ་འབྱུལ་ཏེ་ནི་ཁྱོད་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་ལྷས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་
བར་རྒྱང་ནང་དམིགས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་འདུ་བ་ཆ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་ལྷང་བ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱགས་ལ་བས་མི་འགག་དེ་ཡང་རྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས་པས་རྩན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་ལྷལ་ཤེས་མི་
དོར་ཉེ་ལྷལ་ཕས་ལྷང་བ་དབྱིངས་ཤེས་པ་རྩལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྤྱ་མེད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲམ་པ་ཉེ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་རྒྱང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མ་
འགགས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་ལ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱ་བསྒྲམས་པའོ། ལྷད་པར་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་གོང་ན་ཡང་གར་ཡང་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ཉེ་གཞི་སྤྱས་དང་བྱལ་བའི་དངོས་པོར་མི་བབྱང་ལ་དེ་བརྗོད་
དང་བྱལ་བས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱོད་མེད་གནས་སྤྱི་བས་འདི་ཞེས་མི་རྟགས་པ་ལས་སྤགས་ཏེ་རྩུ་བ་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་པས་འབྱས་བྱ་ཡེ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལས་

0000

ཐ ༩༩། དེས་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲོད་དགུ་ལ་ཡངས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཞེ་སྤང་མི་སྤང་བྱམས་པར་གྲོལ་བ་དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་རུ་བྱུར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མི་སྤང་ནི་པར་གྲོལ་བ་དེས་འརུ་བྱེད་གཡོ་བ་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གཡོ་བར་འབྱུར་བ་དང་། འཕྲ་དོག་མི་སྤང་ཡངས་པར་གྲོལ་བ་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་སྒྱུ་མི་འཛིན་པའི་ཡངས་པའི་ལས་འབྱིན་རུ་བྱུར་བས་མི་སྤང་ཞེས་བྱེད་གསུགས་ལ་མཚན་ཅུང་འཛིན་པའི་བརྒྱད་བཅུ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་གསུང་བྱང་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བྱུར་པའི་བདར་གཞུང་ཆེན་མི་སྤང་བརྒྱད་ཆེར་རོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འརུ་བྱེད་མཉམ་ཉིད་རུ་བཅུ་པས་དྲི་ཆེན་མི་འདྲོར་བ་དང་རག་ཆེར་བ་དང་བཅས་པ་ཚོར་རྟོགས་སྒྱུ་བཅུ་པས་ཉིད་ལྟར་ཉེ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་། འརུ་ཤེས་བྱ་ནན་རུ་བཅུ་པས་ཉིད་ཤོ་དྲི་རྒྱ་དང་ནམ་ཤེས་རྟོང་ཉིད་རུ་བཅུ་པས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་མི་དོར་ཉེ་ཞལ་བས་ལས་སྟགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། དངོས་སྒྱུ་རོལ་བ་དང་རྩན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལས་སྟགས་པ་ཡིན་ཉེ་སྟགས་བྱི་ནང་གི་ཁྱད་བྱང་འདིས་འབྱེད་པའོ་འོ་ན་འརུ་ལ་ལས་སྟགས་འདིར་ཉིད་ལག་གི་དཔ་ཆེན་བཤད་པ་ལ་འདིར་མ་བྱོན་པ་རྩུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཉེ་འདིར་ནི་ཤིག་བརྒྱ་ཤོད་རུ་བརྩན་པས་ཡང་ཡང་བརྩན་ན་རྩོས་པར་འབྱུར་ལོ།

བས་སྟེ། ད་ལྟར་པར་ལ་དེ་ལ་གསང་བ་ལ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་བརྒྱད་ལས་གནས་ལ་གསང་བ་སྟེ་གང་གནས་ཏེ་གནས་རང་གང་ཞེ་ན་མཚན་མ་ནི་གན་མ་ས་ལས་སྟགས་དང་མཚན་མེད་ནི་དེ་དག་པོན་དབྱིངས་
སྟེ་གཟིགས་སྟེ། རི་ལྟར་རམ་གང་ལ་གསང་བ་ནི་དམ་མེད་དམ་པོག་དམ་མ་འབྲེས་པ་ལ་གསང་བ་དང་། མ་ནི་གཤེད་བཞི་ལས་སྟགས་དང་ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་ལས་སྟགས་དང་ཞག་ཉ་བརྒྱད་ལས་སྟགས་དང་
དུས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱག་བཞི་གཉིས་ལས་སྟགས་འདི་ལ་བྱེད་ཅེས་ལས་སྟགས་གསང་བ་དང་། ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཡི་དམ་དང་ལས་དཔལ་མོ་ལས་སྟགས་བརྟན་བསྐྱར་དང་རྩ་མ་མཚན་པ་ནམ་བརྒྱད་ལས་སྟགས་
དང་། ཉེན་ཕྱི་ཉེན་ནང་ཉེན་དང་རྩ་མ་འབྲེས་ཕྱན་ཚོར་ལས་སྟགས་བསྟག་དང་བྱ་བ་ལས་སྟགས་དང་། རོན་བདག་གི་རོན་ཏུ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཞིང་གཞན་རོན་ཏུ་འབྱིན་ལས་བཞི་སྐབས་དང་སྐྱར་བ་འཕེལ་
རྒྱ་ནི་ཡོ་བྱད་དགྲ་དང་འབྲས་བྱ་མཚན་ཕྱན་མོང་དང་སྟེན་དཔོན་གསལ་མོས་འདུན་ལས་སྟགས་བཤད་ཟིན་ལ་གསུལ་ཞིང་སྐྱར་འདྲ་ལ་སྤྱ་རྟ་རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལུམ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། བསྐྱར་
བ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་གཞུང་ལས་སྟེ་བསྐྱར་བ་ལ་གར་བསྐྱར་ན་སྟོང་གསུམ་ལ་གང་ཏུ་བསྐྱར་ན་སྟེ་གཞུང་ལས་དང་གང་གིས་ན་དཔོངས་པས་བསྐྱར་བ་དང་སེམས་་་་་་

རྩ་མཁུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་རྩ་ག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དང་རྩ་ག་གསུམ་ནི་ལྟས་མཁུའ་གསལ་བ་དང་རག་སྟོང་ཡངས་པ་དང་ཡིད་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་དང་ལྟ་དང་པོ་སྟེ་གཞུགས་སམ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་
 བཅིངས་སྟེ་འཆི་བ་བསྐྱར་ནིང་ས་སོར་འགྲུལ་བ་འཇུག་པ་དང་ལྟ་དང་པོ་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟུགས་ལ་བས་བསྐྱར་བཤོ། དཔུང་བ་ནི་མངས་སྟོང་རྩ་བ་སྟུན་པ་སྟེ་གང་ལ་སྟུང་ན
 ལྟ་ལ་ལ་དམིགས་ནས་དང་གང་གིས་ན་བསྐྱབ་གཤེན་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་རི་སྟར་ན་ཐབས་ཤེས་ལམ་རྩ་བ་སྐྱར་བ་དང་བརྟུང་ཅི་ལྟ་གོང་སྟར་དང་མཆོད་པ་དབྱིངས་སྟེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་རོལ་པས་སྟུ་ལ་
 དཔུལ་བ་དང་སྟུབ་པ་པོས་སྟུང་པ་སྟེ་མཆོད་པ་སྟུན་ཆོགས་གཏོར་མ་ལས་སོགས་གསུམ་པོ་སྟུབ་རྩ་འཇུག་པ་མེ་རྒྱུ་ཡོ་སྟུང་ལ་སྟེ་ལྟ་ལ་དབྱིངས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་དངོས་སྟུབ་ཤ་ཆར་ལས་སོགས་ཟད་མེད་
 གཞུང་རྩུང་གི་མང་ཆོ་སྟེ་ཆོ་སྟག་བཟག་མདངས་སྟེ་དངོས་སྟུབ་སྟེ་ཆོ་ཡི་རྩས་གང་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟུང་བཤོ། མི་འདའ་ནི་འདི་ཅན་ཆད་ལས་འདས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ནི་སྟགས་
 རྩ་ཆོ་ཆོ་ཞིང་དོན་རྩུང་བ་ནི་ཡིད་དམ་སྟེ་ཡི་སྟགས་ཀྱི་མ་ཁྱེལ་བ་དང་སྟུང་དང་འདྲ་སྟེ་བསྐྱབས་རྟེན་པའི་སྟེ་སྟེན་རྟེན་གསལ་མ་ཁྱེལ་བ་དང་སྟུ་གི་དང་འདྲ་སྟེ་ཁ་མང་བའི་སྟེ་སོས་མ་ཁྱེལ་བ་དང་ཉག་ཐག་དང་

21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 54

བཅོམ་པའི་སྒྲིན་མེ་དང་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བར་བྱ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འཁོན་མི་བྱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དང་ཞིང་དམ་ཆེག་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་ལུང་ནོན་ནས་གསུང་ལ་དམ་ཆེག་ནི་ལྟ་དང་
 དཔོན་གསལ་མི་སྒྲིན་ཅེས་བསྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ནས་གསུང་པ་འམ་བདག་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བྱལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟ་ནི་བཀའ་ལ་ར་ཆོད་དང་བྱགས་བྱབ་མི་བྱ། མ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཤིང་ཡིན་པས་ནམ་པར་འཆོལ་བྱ། མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལུ་ཡིན་པས་མངལ་མི་སྒྲིན་པའོ། བྱེ་བྱག་བྱུང་བར་གྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་པའི་ལེུ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་དོ། ། དམ་ཆེག་
 དེ་དག་མ་བསྐྱུང་ཏེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཙུ་བ་ཡན་ལག་རྩ་གསུངས་བྱང་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འདུས་པས་ན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ནེས་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་དམ་
 ཉམས་པ་ལ་བྱེ་བྱག་རྩ་རྩུ་ཞེ་ཅུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེན་བསད་བཅད་གྱི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་བྱ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ལས་སྔགས་གསུང་པ་དང་མཐར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་རྩུ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཀྱིས་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱེ་དང་ནང་གཉིས་ཀ་ལས་འབྲལ་པས་ཁོང་ནས་མེ་འབར་པ་ལས་སྔགས་པའི་རེག་པ་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱར་ཡ་སྐྱོ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་བྱ་ཏེ་མཐལ་མའི་ནད་དང་སྐྱན་བྱ་ཏེ་མངལ་གྱི་དང་རོ་བྱགས་ཀྱི་

འདམ་ཅུ་མུང་བ་དང་ཡིད་བརྟགས་ཟུ་ཁ་བྱེ་ནི་ལྟ་འདྲིས་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་དང་མཐའ་འཁོབ་བརྟན་པའི་སྒྲ་མི་སྒྲིལ་བ་དང་བརྟན་བརྟེན་སྦྱེལ་འཕྲིན་ཅན་ནམ་སྒྲ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྩེ་ཐང་ཀ་ཅམ་ལ་ཁོ་རྩེ་
 ཐང་རྩེ་གས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲ་འབྲུག་རྩེ་གཏུག་རྩེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་རྩེ་ཉན་མངས་པར་འབྲུར་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་བས་བརྟུང་སྒྲིན་མའི་སྒྲ་བས་བརྟུང་པར་སྦྱེ་བ་དང་། ཆེ་རིང་བའི་མནར་མེད་པར་
 སྦྱེལ་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་རན་འགྲོ་གཞན་ཅུ་བརྟུང་པ་རྩེ་གཞན་འབྲུ་སྒྲ་བས་དཔུས་ཉིད་ཅུ་གསལ་ལ། ཞེ་ཐང་གི་ཉིས་པས་དཔུལ་བ་གཉིས་འཁོར་གསུངས་རྩེ་འན་ཀྱང་དཔུལ་ཁམས་ཅེས་ཆ་བ་བརྟུང་
 ཀྱང་བ་བརྟུང་རྩེ་ཆེ་རྩེ་འཁོར་གཉིས་རྩེ་བཙ་བརྟུང་ཅུ་བརྟུང་པ་དང་འདོད་ཆགས་ནི་སྦྱེ་ནང་རྩེ་སྦྱེལ་འབྲུལ་པས་ནག་ཁྲག་ལས་སྒྲིགས་གོ་མཚན་སྒྲིགས་པས་བརྟུང་བ་དང་ནང་ལ་འབྲུལ་པས་སྒྲིག་རི་འགྲོ་
 ལས་སྒྲིགས་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་འདོམ་པས་ནག་ཁྲག་ལས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་པས་ཁོང་ནས་མེ་འབར་ཏེ་ནང་ནས་སྦྱིར་བསྒྲིག་པའི་ཡི་རྟགས་ལྟ་བརྟུང་པ་དང་གཏི་ལྟག་ནི་ཅུད་ལྟར་ཏེ་ཅུད་ཅུལ་སྒྲིབ་རྩེ་བཀོལ་སྦྱོང་
 གསུང་གཙོད་ལས་སྒྲིགས་དང་ལྟར་ལྟ་རྩེ་སྦྱང་དང་བྱེ་ཆན་ལས་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། སྒྲ་དོག་ཀྱན་འགྲོ་རྩེ་མི་ལ་དེས་དགེ་མི་དགེ་བདེ་རྩེ་གཏུག་ཀྱན་ཅུ་འགྲོ་བ་ལས་དག་མ་དག་གིས་ཅུས་པ་དང་། གནས་

[illegible]

[illegible]

ཐ
ལྷ
ཁྱ
ལྷ
ལྷ

ལ་ན་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ཉྱར་ན་གྱི་ཞེས་ཐོས་ནས་གསང་བའི་ཞེས་བསྟགས་པ་ན་ལག་གི་ཉེས་པ་དང་གསོ་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། ། བཀའ་རྩལ་པ་ལ་བཞི་ལྟ་གང་གིས་ན་སྟོན་པ་དང་གང
དེའི་དོན་དང་གང་ལ་ན་གསང་འདུས་ལས་སྟགས་བྱས་པའི་དོན་ཞེས་འདི་ཉྱར་རུ་བསྟན་པ་ནི་ཅ་བའི་ཆ་ལས་གྱིས་པའི་ཡན་ལག་གོང་རུ་བཤད་པ་དག་ཉི་ཅ་ང་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་ལ་དང་བསམ་པ་བྱེད་.....
པའི་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་བྱད་པ་འབྱུང་ང་ཉི་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཅ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའམ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་མ་ཐར་བྱག་བཞི་ཆང་བ་དང་། འབྲིང་ནི་ཅ་བའི་
དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་འམ་གཉེས་སམ་འབྱུང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཆུང་བ་ནི་ཅ་བའི་སྟགས་སྟེ་འདུན་མོས་མ་དག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་དག་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟོན་ནི་
འདིར་ཡང་ཆུང་བུ་ལ་སྟེ་གི་བསྟོར་བ་བཞིན་རུ་བྱ་སྟེ་འཆི་ཞིང་འཁོར་རམ་ཉམས་པ་དང་མངས་སྦྱར་འཛད་པར་འབྱུར་ཏེ་བསམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱལ་ལ་དེས་ངན་འགྲོ་བ་ཆུད་པ་ཉི་དེས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་.....
གིས་ཉེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆུང་འབྲིང་རུ་འབྱུང་བའོ། ། ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ནི་ཅ་བ་ཉམས་ན་བསྐྱར་བ་ལས་སྟགས་ཆེན་པོ་གསོ་ཐབས་མེད་པ་དང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་འདས་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་

པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ཡི་ལྷགས་ནི་དཔེ་དགུས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་ཐབས་འོག་མ་ལས་ཆེ་རྒྱ་འབྱུལ་ལྟ་དགོངས་ལས་སྟགས་འཕགས་པམ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཆེན་ཆོགས་འབུམ་
འབྱིང་ན་རྟོང་རྒྱུང་ན་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བཤགས་ལ་གསོ་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲགས་དངོས་མེད་ན་སྟགས་སམ་དཔོན་པོ་འཕ་དེ་ཡང་མེད་ན་རྒྱལ་འཐེབ་དང་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་
སྒར་བཤགས་པར་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ཡོན་ཏན་ཡང་དགུས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་སྟགས་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པ་བཞིན་པའམ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་ནོ། དམ་ཆོག་གི་སྒྱུན་ཡོན་བཟླ་ན་
པའི་ལེའུ་རྟེ་རྟེར་གསུམ་པའི་གསལ་བྱེད་བཞོད་དོ། ། ཡང་གསོལ་པ་ཅེས་པ་ལ་ལྷ་ལས། རོན་གང་ཁྱུས་ན་བསྐྱུང་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ངེས་པ་འམ་མདོ་རོན་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྒྱ་
མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱུས་པ་ནི་མ་གྲོལ་བའི་དམན་པ་འམ་གྲོལ་བའི་རོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱུང་ཏུ་མ་མཆིས་ཤེས་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཁྱུས་ལ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བོས་ན་གྱེ་ལེགས་ཤེས་ནས་དང་། ལྷལ་གང་ལ་ན་
རྟོན་པ་ཉིད་དང་རྟེན་གང་གིས་གཤེན་ཆད་མེད་འད་ལྟ་རྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉེར་དཔོན་ཡིན་པ་དེས་དང་། ཏུས་ནི་ཏུས་དེར་ཞེས་རྟེ་སྒྱུན་ཡོན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། ཡང་གསུངས་པ་

381 ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གིས་ན་རྟོན་པས་ལ་གང་ན་ལ་ཁྱུས་པ་དེའི་དོན་ལ་རྩལ་འི་ལྟར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའོ། དེ་རང་གང་ཞེ་ན་ང་ཡི་ངེས་དོན་ནི་ཁ་གཅིག་ཐེག་པ་འདྲ་མ་
 བའི་གང་ཐེག་གསུང་ཉི་མཉམས་སུ་ཡ་འབབ་པས་ཟུར་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁྱུས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲིབ་མེད་མཛོན་འཁྱུར་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་འབད་ཚོལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱི་ལས་སོགས་ཟུར་བཤད་པ་དག་བཟུན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟུན་ན་དོན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་བྱང་པས་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུར་ཁྱུས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཡེ་བསྟུང་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་བསྟུང་བྱ་བསྟུང་བྱིད་དང་བྱལ་ས་ས་བསྟུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ངེས་རྩལ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་མི་འཁྱུར་གསུང་དུང་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྒྲིབ་པར་མི་འཁྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་འཛོན་པ་དང་བྱལ་བ་འམ་དུས་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་དེ་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེའི་དོན་ལས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་འདས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་ཉི་འཁོར་འདས་ལས་སོགས་གཉིས་འཛོན་དང་བསྟུང་མཚམས་སྟོན་ཡོན་དུ་སྤང་ན་

པ
མ
ཆ
ཏ
ཨ
ཀ

ཡེ་བསྐྱུངས་མི་འགྱུར་གྱི་དོན་ལ་འགལ་བས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱུང་འཆམས་ལས་སྐྱེས་སྒྲིལ་པར་སྤང་བས་སོ། དེས་ན་བསྐྱུང་བྱ་ཀྱན་བཟང་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིགས་དང་བྱལ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་རྩོམ་སེམས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་སྒྲིལ་གྱི་པ་པོ། དེའི་དམ་ཆེག་རང་བཞིན་སྒྲིགས་རིས་དང་བྱལ་བས་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཀྱན་བཟང་དང་སངས་རྒྱལ་དང་དམ་ཆེག་དང་
གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཐའ་དང་བྱལ་ལ་འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་མཐའ་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བས་ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེས་ན་སེམས་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་སྐྱེས་ན་བརྒྱན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པས་སྐྱེག་དུ་མ་གྱུ་བ་ལ་དེས་ན་ཞེ་ཅང་གི་རྩོམ་གྱི་པ་པོས་སྐྱེག་བཅད་རྒྱ་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་བསང་བསྐྱེད་...
འཛིན་པ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་དུ་གཅིག་བྱའོ། དེ་སེམས་རྟོགས་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་ལ་དེ་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་མ་ཕྱིན་ལེན་པ་མ་གྱུ་བ་ལ་དེས་ན་འཛིན་པ་གྲོལ་བས་བྱངས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
རྒྱ་མཐི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པས་བདེན་པ་སྐྱེས་སྒྲིལ་མེད་དེས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱད་པས་བདེན་འཛིན་གྲོལ་དེ་སེམས་སྒྲིལ་གྱི་པ་པོས་བདེན་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲིལ་བསྐྱུང་དུ་མེད་ལ།

ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་དེ་ལས་མ་གཏོས་པས་དོན་ལ་ཆགས་ཤིང་དེའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་ད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་པས་ཆགས་ཆངས་སྤྱི་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ད་དུ་
སྤྱི་ལ་བས་ཡེ་བསྐྱར་དམ་ཞེས་བྱ། དེ་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་སྤངས་མེད་རང་སྤྱི་ལ་དུ་སྤྱོད་པས་དོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། དམ་ཆེག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའི་གསལ་བྱིད་བཞོད་དོ། །
གཞུང་དུ་བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱུས་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོར་གང་ལ་བཞུགས་ན་སྤྱི་འཕྱུལ་དུ་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་པས་བཅས་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གང་བཞུགས་
ན་གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཞུགས་ལ། དུས་ནི་དེ་ནས་ཅེས་སྟེ་དམ་ཆེག་གི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་བབ་པ་དང་། སྤྱི་མཆན་ཅེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ལས་ཉིད་ནི་པའི་རང་ལས་མ་གཏོས་བྱང་གཏུལ་བྱ་
འདུལ་པའི་དོན་དུ་འཁྲོས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱིར་ན་འཛིན་པས་རམ་པ་དང་བདེའ་མི་སྤྱད་པས་གཏུམ་པ་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་འཁྲོས་པ་དང་། གཞན་ཟིལ་བྱིས་གནོན་པས་གདངས་ཆེ་
པ་དང་། ལས་སྟགས་ནི་དབལ་བྱི་ཆས་བརྒྱད་རམ་པའི་གར་དབྱ་ལས་སྟགས་པ་དང་དེ་དག་ནི་འཕྲིན་ལས་དུ་མ་དང་གཏུལ་བྱ་དུག་པོ་འདུལ་པའི་བརྒྱུ་སྟེ་དོ་པོ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པ་ཁོ་ནའོ། ལྷ་བ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ལ་ཞེས་གསུང་ཏེ་རབ་རུ་འཁོད་ཅེས་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་ལས་རུས་ན་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཞེས་པས་བདེ་མཛད་པའི་རུས་དེར་དང་། གང་གིས་ན་གསེན་ཁྱི་བཞི་ན་མ་ཏིང་ལྷུ་ལ་ལྷུ་འི་འོད་ཟེར་མཉམ་པའི་ཏིང་
འཛིན་ལ་ལྷུ་མེད་ལས་འགག་མེད་རུ་ཤར་བས་ན་བཞེངས་ནས་དང་། མཚོད་པ་གང་ལྷུ་ནས་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་གར་དང་གརུ་ལ་བྱ་བྱགས་རྗེའི་རྟོགས་བྱིས་འདུ་ལ་བས་རྟོགས་དང་བདེ་རྟོང་
དབྱེར་མེད་ཐུགས་བྱི་ལ་མ་རྟོན་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷུ་ནས་བྱས་པ་དང་། རོན་གང་བྱས་ན་བྱེ་མ་ཞེས་པས་ནས་འཁོར་འདས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱགས་ཉིད་དེ་རྟོར་གནས་པ་ལས་བདེ་མཛད་པ་
དེ་རོན་གང་ལ་དཀོངས་ཤིང་དཀོས་པ་གང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནི་ཁྱོ་གནས་འཁྱར་བ་རྟག་པ་གང་རུ་བསྐྱེ་ལ་ཆད་པ་རི་རྟོར་བསམ་པ་དང་། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་བྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །
དེ་ཡང་རྒྱན་རྫོག་བསྐྱེད་རིམས་རོན་དམ་རྫོགས་རིམ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ལྷགས་སྐྱེ་འཁྱུ་ལ་ནི་ཁྱོར་འབྲེལ་བར་གསུང་ཅེས་བྱས་པ་དང་། རྩལ་ནི་བརྫོད་ནས་
འཁོར་རུ་འཁོད་ནས་བྱས་པའོ། ལན་ལ་གསུང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གསུང་ན་བརྗེད་རོན་དེ་ཆོག་གིས་ཀོ་ལྷེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ། གང་གིས་ན་གཙོ་པོ་ཆེན་པོས་ལ་རུས་ནི་དེ་ལས་བྱས་

བའི་རྩེས་དེར་རོ། སྤྱགས་ཞི་བས་སྤྱགས་རྩེ་ཁྱོ་བོར་སྤྱལ་བའི་དོན་ནི་ཀུན་རྩོལ་དུ་བསྐྱེད་རིག་དོན་དཔལ་དུ་རྩོགས་རིམས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་པ་རྩོ། དེ་བཞུན་
 བའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ནང་ནས་རྟོག་གི་བར་ཆོད་གསང་ང་མ་རིག་པའི་གྲིབ་པ་ནམས་བསལ་བར་བྱ་བ་རྩོ། སེལ་རྒྱལ་ནི་ཞི་བས་མ་བསྐྱོང་བ་དང་། དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པ་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དུ་གཉིས་སྤྱེམ་པའི་དོན་དང་འོན་ཏེ་དོན་དེ་གང་ལ་དགོངས་ན་ཕྱི་རབས་སྤྱགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པའི་ཉམས་སྤྱེམ་པར་བཞུན་པའི་དགོས་ཆེད་དོ། དེའི་དོན་ཞི་ཁྱོ་རྩོག་
 ཆེད་བསམ་བཞུ་རི་ལྟར་ཞེན་སྦྱེའམ་ཀྱི་དུ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ལས་ཁྱོ་བོར་བསྐྱར་ཏེ་རགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རིགས་སྤྱེམ་ཡབ་ལྷམ་དངོས་འབྱུང་ཡོན་ལ། ཁྱི་བཞི་ནས་ཉིར་སྤྱགས་རྩེ་ཕྱམས་མ་གཉིས་
 ཉི་མོ་དེ་མིད་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་རོ། ཡེ་ལངས་བརྒྱད་ཉལ་བརྒྱད་ཡེ་ལྷམ་བརྒྱད་ཉི་ཤག་བརྒྱད་དུ་དངོས་འབྱུང་དང་། འོན་ཏེ་བཞི་བཞུག་མེད་ལྷམ་ན་འདུལ་བ་དྲག་ཁྱི་བཞི་ནས་ཉིར་ལ་འདུལ་ལ་དེ་ཉི་མོ་དོ།
 ཁྱོག་པར་སྤྱལ་བ་དང་གསུམ་ཉི་ག་པ་ནི་དྲག་སེལ་གསུམ་ཉི་ཉི་ལམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེམ་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་དུ་འདུས་གསུང་མེད་ཀྱིས་འོན་ཏེ་དྲག་སེལ་པོ་སོ་སོར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། ཡང་མེ་ཏྲི་ག་ཉི་མོ་བཞི་

496

[illegible]

22
23
24
25
26
27
28
29
30

རྩུ་ས་ཐོན་ཡིག་འབྱུང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩུ་ས་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཅི་ག་ཅིག་རྩུ་བསྐྱེད་པ་རྩུ་ག་ནི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་པའི་རྩུ་ས་དང་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཉིས་གཉིས་སམ་ནི་
 བློ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་འབྱུང་ལ་བཟུས་པས་གསུམ་རྩུ་གནས་སོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ནི་མ་ཞོར་གནས་ལུགས་བྱང་རྩུ་བྱི་སེམས་བྱི་སེམས་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ལ་ས་ཡོངས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲིས་
 པར་མ་གཡོས་པ་དང་རྣལ་མ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་ལ་སོ་མ་རྟེ་ཕྱལ་བྱི་སྒྲིས་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་རང་ལ་གསལ་བའི་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བློ་སོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐོན་ཉིད་སྒྲིས་པར་
 མ་གྱུར་བས་ཞོར་བ་མེད་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཡོངས་མེད་རྩུ་གནས་ཅིང་དེ་ཡང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་སྒྲིས་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་སྤྱེ་མེད་ལས་མ་གཡོས་བྱང་ཆོ་འབྱུང་འགག་མེད་རྩུ་གསལ་ཞིང་དེ་ཡང་
 རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པས་བཞིན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱིས་ནི་བ་ལས་བློ་སོར་བཟུར་བ་དང་རྩུ་མཆོ་སྟར་རྟོག་པས་མ་གཡོས་པ་དང་དེས་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གསོག་གིས་མ་གཡོས་པ་དང་དེས་ཐོན་ཉིད་
 གནས་པ་དང་ཉགས་སེམས་ཉིད་རྩུ་རྩན་རྟོགས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། ཀུན་སྣང་ནི་ལུགས་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་ཀུན་ལས་སོགས་བྱི་སྒྲིང་བརྩུང་འཁོར་འདས་ཤེས་པས་འདས་པ་ཡང་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ཡུལ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་ན་འདས་ཆེན་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཆུང་དག་ཡིན་དེའི་བྱིར་བྱགས་རྗེའི་ཡུལ་རུ་དམིགས་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་རུ་འདུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་པས་བྱགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་སྟུམ་
ཤིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟུམ་པས་མཆན་མ་དབྱིངས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅུད་ཀྱི་ལས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་རོལ་པར་སྒྲུང་ལ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གསལ་བས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཉྩ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱར་བས་ན་ཁྱོ་བོར་བསྐྱར་ཅེས་བྱའོ། སྟུམ་པར་མ་གཡོས་ཤིང་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པའི་བྱགས་ལས་ཁྱོ་བོ་ཆད་མེད་རུ་ཤར་བས་མ་རྟོགས་པའི་
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཐའ་མ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱགས་ཀྱི་སྟུམ་སྟུམ་ལས་ཆུང་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་ཏྲེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུང་རགས་བསྐལ་པ་ཏྲེ་མེ་ཚུ་རྒྱང་གིས་རྒྱངས་ནས་དངོས་
འཛིན་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་དོན་དམ་རུ་ཉྩ་དང་ཞིང་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཉྩ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བས་དེ་ཡང་རང་སེམས་ལ་འདུས་པས་བྱགས་ཀྱི་རང་རུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱའོ། རང་བཞིན་ནི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་གང་ལ་ཡང་འདུག་པ་ཏྲེ་
དབྱིངས་སྟེ་མེད་ལ་སྟོང་ཡངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་རང་རུ་ནི་རྒྱ་ལ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱེབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི་རྟེན་ལ། དེ་ལ་འོད་ལས་ཡིག་འབྱུ

28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054

འཕྲིན་ལྷན་པ་འདྲེན་

བཅས་པས་དགུ་ཡང་མི་འགལ་གནས་ལྷགས་མེད་པས་ཁོང་མོང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བས་སྒྲུན་ཏེ་སྐར་ཁུང་དང་། སེམས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡངས་དོག་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཁྱོད་སྒྲིབ་མི་དཔོག་ཅིས་བྱའོ།
ནི་བ་ལས་ཁྱོ་ཚོར་བཅས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་མི་ཟད་བརྩིད་པའི་དབལ་རུ་འབར་བའི་བྱིམ་ནི་རྟེན་གཞི་རྫོད་བརྟེན་པ་བརྟུན་ཏེ་འོག་རྒྱུང་ནས་དང་། བརྟུན་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་སྒྲིག་པ་མི་རི་
ཁ་དོག་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་འབར་བའི་འདབ་འབྲེལ་བས་བསྐྱལ་མཁར་ཞེས་བྱ། གཏུལ་དཀའི་བརྟུན་ལྷ་འརྟལ་བས་རྟེན་པ་ལྷ་དང་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པས་རྟུག་ལྷ་འརྟལ་བས་སེམས་ཅན་ལྷ་ཏེ་བརྟུན་དང་། འརྟུང་
ལྷ་དབང་རུ་འརྟུས་པས་ཅིག་པ་ལྷ་རྟེ་བ་དང་། ཅིག་བཞི་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞི་དབུས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འརྟུང་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་དང་ལྷགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པས་ཉི་ཟེར་གྱི་ཡ་གད་དང་། ལྷ་བརྟུན་འརྟུང་
བས་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་། བརྟུན་སྒྲིན་འརྟུལ་བས་སྒྲིན་པའི་ཀ་བ་འགྲོ་དོན་མི་གཏོང་རྒྱ་སྒྲིན་དང་འབྲུག་གི་ཀ་ཁྱེ་བཅན་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པས་ལྷ་དང་ཚངས་པ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཡ་ཁུབ་རྟུག་
གསུམ་ཅན་ནས་གཙོད་པས་དབུས་རྟུག་པོ་གྱུ་གསུམ་རྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཉིད་རུ་དབང་བརྒྱར་བས་སྒྲུ་གསུམ་ རྟུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དབང་བརྒྱར་བས་འཁོར་མོ། ལྷམ་བརྟུན་ཚོགས་བརྟུན་

[illegible]

ལྷ་འབྲུལ་ཏེ་རུག་ལྷ་ཉིད་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསལ་ཏེ་དེའི་རྩ་མཆན་ནི་རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གྲོལ་བ་དང་། གསང་བ་དང་ཉེ་གུན་གཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཏེ་རྩོམ་པ་ར་མ་གཡོས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཉེ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་བརྟུང་སེམས་སྤྱུ་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བས་ནི་ཁྱོར་གསལ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་རྩོགས་པས་
 དེ་རྩོམ་ལས་འདས་པས་མ་ཡིན་མེད། གདན་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱུ་རྩོགས་པའི་གཞལ་ཡས་སྤྱུ་ནི་བའི་གདན་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་པད་མ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་རུ་རུག་ལྷ་གྲོལ་བས་སེམས་ཅན་ལྷ་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བས་ཉི་ཟེའི་གདན་ནོ། ཁྱོ་བའི་གདན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་ལྷར་གྱི་ཉིད་རུ་བརྟུང་ལྷ་བརྟུལ་བས་དྲེགས་པ་ལྷའི་གདན་ཏེ་དེ་ཡང་ལྷ་ཡིས་བུའི་བརྟུང་བྱལ་བ་ལྷ་དང་། །
 ཉན་མོངས་ཀྱི་བརྟུང་བྱལ་བ་ལྷ་དང་། ལུང་པོའི་བརྟུང་བྱལ་བས་དྲི་བ་བར་ཆོད་ཀྱི་བརྟུང་བྱལ་བས་གནོད་ཆྱིན་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་བྱལ་བས་གཤེན་རྩེའི་གདན་ནོ། འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བྱོན་ཀྱང་
 ཆོགས་བརྟུང་གྲོལ་བས་ཆ་བྱ་དང་ཆ་དང་ཡན་ལག་གྲོལ་བས་ཤང་ཤང་། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་བས་གཤོག་ཤོགས་ཀྱི་གདན་ནོ། དེའི་ཉིད་རུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་ཀྱན་བཟང་གི་སྤྱགས་ལ་

221

五
四
三
二

བཅོམ་པ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲོས་མེད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དོན་དུ་རོལ་བའི་རྩལ་དུ་མཚན་མའི་སྐར་བཏྲན་ལ། རང་
 བཞིན་སྤྲོས་པ་མེད་ཀྱང་རོལ་བ་ཐུགས་རྗེར་ཤར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་དྲང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བཅུད་ཐོན་དུའང་སྤྲོས་སྤྲོས་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་འཁོར་བ་དྲང་བའི་ཕྱིར་
 གཟིགས་པ་ཀྱང་རྗེས་སྤེལ་ཞི་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་ཉིད་ནས་རྩལ་རྗེད་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྩལ་བ་དེའི་
 གོང་ན་མེད་པའི་སྤྲོ་མེད་དེ་ཡིད་དམ་ལ་སོགས་གྱི་ལྟ་ཅུ་གཤེགས་སྤྲོ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ཐོར་བཅས་པའི་ཐུགས་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་ལས་མ་གཡོས་ཁྱོས་པའི་རྩལ་ནི་ཉི་ཟླ་འབར་བ་ཉི་
 ཐབས་ཤེས་སམ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་པ་སེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་འཁྱོས་ནས་རྒྱང་ཁམས་འདི་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ན་ལྟན་སྤེས་དང་ཀྱང་བཏྲན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གྲུབ་མཐར་མ་བྱུང་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལོག་རྟོག་སྤྲོ་སྤེལ་ཅན་ནམས་ཐབས་ཤེས་སྤེལ་གྱི་ལོག་པ་གསལ་རྒྱང་ངམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ལས་སྐལ་པ་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས་པས་སྤེལ་བ་དག་ལ་བྱིད་ལས་དང་བསྐྱེད་ཆ་ཉི་

བཅོམ་པ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲོས་མེད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དོན་དུ་རོལ་བའི་རྩལ་དུ་མཚན་མའི་སྐར་བཏྲན་ལ། རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་མེད་ཀྱང་རོལ་བ་ཐུགས་རྗེར་ཤར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་དྲང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བཅུད་ཐོན་དུའང་སྤྲོས་སྤྲོས་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་འཁོར་བ་དྲང་བའི་ཕྱིར་གཟིགས་པ་ཀྱང་རྗེས་སྤེལ་ཞི་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་ཉིད་ནས་རྩལ་རྗེད་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྩལ་བ་དེའི་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྲོ་མེད་དེ་ཡིད་དམ་ལ་སོགས་གྱི་ལྟ་ཅུ་གཤེགས་སྤྲོ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ཐོར་བཅས་པའི་ཐུགས་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་ལས་མ་གཡོས་ཁྱོས་པའི་རྩལ་ནི་ཉི་ཟླ་འབར་བ་ཉི་ཐབས་ཤེས་སམ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་པ་སེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་འཁྱོས་ནས་རྒྱང་ཁམས་འདི་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ན་ལྟན་སྤེས་དང་ཀྱང་བཏྲན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གྲུབ་མཐར་མ་བྱུང་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལོག་རྟོག་སྤྲོ་སྤེལ་ཅན་ནམས་ཐབས་ཤེས་སྤེལ་གྱི་ལོག་པ་གསལ་རྒྱང་ངམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ལས་སྐལ་པ་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས་པས་སྤེལ་བ་དག་ལ་བྱིད་ལས་དང་བསྐྱེད་ཆ་ཉི་

ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྩི་ཅའི་དཔེས་མཆོན་ནས་གསུལ་བྱ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་བས་ན་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ། ཡང་དག་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལྷ་ལགས་
 ལྷ་མེད་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུས་པ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་བཅལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲངས་མང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ལྷར་གསལ་བས་ཐུག་
 བཅལ་བས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོས་པ་གང་ཡོད་ན་ཞི་བར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གར་འཐུག་ན་སྒྲུགས་དང་དངོས་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 འཐུག་ལ་གང་རུ་ན་བདལ་བའི་སྒྲོང་རྩེ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རི་ལྷར་ན་ཞི་བ་རྩེ་འབྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རང་སྒྲོལ་བའོ། ཡང་འཆལ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལྷས་གང་རུ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་ཡེ་ཤེས་
 མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྒྲོང་ལྷ་རུ་དང་གང་གི་ཕྱིར་ན་མཆོན་མའི་རྟོག་སྒྲིབ་བསལ་ནས་ཐུག་པ་དང་རི་ལྷར་ན་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་རུ་རང་སྒྲོལ་རུ་བདལ་པ་དང་དཔེ་ཅི་ལྷར་ན་འབྱུང་བཞིན་མ་
 མཁའ་འཁོར་རུ་རང་སངས་སྒྲུ་སྒྲོལ་ཅིང་འདུས་པ་ལྷར་དང་དེའི་དཀོས་པ་ནི་རྟོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འཆལ་ཞེས་བྱའོ། སྒོ་བ་ལ་བཅལ་བ་ལ་ནི་བ་ལས་སྒོ་བར་བཅས་

བའི་ཁྱོ་བ་འཁོར་བའི་དག་ལས་མི་འཇིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམས་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཅེས་འོག་སྟེ་ལ། གང་བསྟུལ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་པ་སྟེ་སྟེ་ལས་ནང་ཉོན་མོངས་གསང་བ་མ་
 རིག་པ་དང་ཡང་སྟེ་བར་ཚད་ཀྱི་བགེགས་ནང་ནམ་རྟེན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསང་བ་འབྱུལ་པའི་མ་རིག་པ་དང་གང་ཏུ་བསྟུལ་ན་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་བསྟུལ་ལ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་རྟེན་པར་འབར་བས་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་པ་ནམས་རང་གྲོལ་ཏུ་སྟུག་ཅིང་བསྟུལ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ནི་འཇིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ཉག་པ་ཅིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་
 འཚལ་ཞེས་བྱ། དོན་དམ་ཏུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུ་རྟེན་པས་སྤང་མེད་པོན་སྟུ་ལ་དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་བཅལ་བས་ཉེས་པ་རང་སངས་སྟུ་གྲོལ་ལ་དེ་ཡང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། དེ་ལྟར་སྟུག་བཅལ་བའི་སྟུན་སྟུར་ཞིག་པ་བཤགས་སྟེ་བཤགས་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཏུ་ས་ནམ་བཤགས་ན་མིད་པ་ཆགས་པ་ནི་རྫོད་བརྟུང་དང་ལྷས་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཀྱིས་སྟུགས་ཀྱི་རྩོམ་.....
 བཞུགས་དམ་ཏུ་བཅས་པ་ནས་བརྒྱུད་གསུང་པའོ། ཡང་ན་སྟུར་སྟེ་རྫོད་བརྟུང་ཀྱི་དང་ནང་ལྷས་སེམས་ཀྱི་དང་གསང་བ་གཞི་ལས་མ་རིག་པར་འབྱུལ་ཚུན་ཆད་ཡིན་ལ། སྟེ་སྟུག་སྟུགས་ཀྱི་ནི་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

སྒྲུ་མའི་གསུང་ལྟར་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཀྱིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཡེ་རང་ཆས་སྤྲོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིན་ལ་གང་བཤགས་ན་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འབྲུལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མ་རྟོག་ཅིང་...
དམ་ཉམས་པས་སྒྲིབ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གནས་ན་འོག་དུ་སྒྲེལ་ལ་དེས་ན་དམ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་དང་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་སྤྲོད་པ་མཆོད་ལས་སོགས་ཉམས་པ་
ཅན་དང་དུས་དང་གནས་གཅིག་གིས་བཟུས་ལ་སྒྲིབ་ཆོགས་དེས་བཟུས་པའི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་སྐྱོམ་ཐོས་པ་འཕྲོ་ གནས་སྐབས་སྤྲོད་པ་ལས་
འགལ་བ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་བཤགས་ལ་གང་ལ་བཤགས་ན་གོང་དུ་སྤྱོད་འབྲུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དལ་དུ་བཞུགས་པའི་འོག་ནས་རྩ་ཞེས་པ་ལ་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་ན་ཉམས་པ་དེ་དག་དམ་ནས་གནོང་ཞིང་འཁྱུད་
པའི་སེམས་དང་གསུང་བའི་དབྱངས་དང་གུས་པའི་ལུས་ཀྱིས་བཤགས་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉེས་པའི་ཆངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའོ། རོན་དམ་དུ་སེམས་ཀྱིད་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཉམས་
པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ཆངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཅི་སྟེ་ན་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་བཤགས་ནས་འདིར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་མཆོམས་

༡༩༩། བཅད་པ་མ་བྱོན་པ་ནི་གོང་ཏུ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་བསྟུན་པ་ལོ། མཚོན་པ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་སྤྱལ་བས་ཐིམ་པས་བཞི་ལས་གང་འབྱུང་ན་གཟུགས་ལས་སྟགས་གསལ་བ་མར་མེ་ལས་སྟགས་པའི་
 ལྟ་མོ་བྱངས་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱག་མཚན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་མར་མེ་སྟུན་ལ་མཚོན་པ་ལས་སྟགས་སྟེ་གང་ལ་ན་སྟུ་འབྱུང་ནི་ཁྱོའི་ལྟ་མོ་དམིགས་སུ་སྟེ་སྟུན་ལ་གཟུགས་ལས་སྟགས་དང་...
 རྒྱལ་ནི་སྟུ་གར་ལས་སྟགས་བསྟར་བ་སྟེ་བ་ས་ཡ་ཙམ་གྱི་བྱངས་མར་བར་སྟུ་ལ་ནས་དང་དེ་སྤྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྟགས་རྗེའི་བྱིན་ཐེབས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་བདེར་གཤེགས་སུ་བྱིན་...
 ཐེབས་པའོ། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་དང་དམར་མཚོན་མ་བྱོན་པ་ནི་སྟུ་གར་གྱི་བརྒྱད་པོ་ལ་དོན་འབྱུང་པའོ། སྟུན་མཚོན་ལ་གྲོན་མོངས་བརྒྱད་ལྔ་བཙམ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཏུ་སྟུ་པ་པས་ཅི་ཡིན་ལ་དེ་གཡུ་ལྔ་དང་
 ཤེས་སྟུག་ཏུ་བསྟུབས་པས་གཡུ་འབྲང་བརྒྱད་ཅིར་བཤད་ལ་ཙམ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྟུར་ཏེ་ན་གསེ་ཤི་སྟོང་དང་ལྟན་པས་སྟུན་ཏེ་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ལ་དེ་ནི་ཁྱོའི་ལྟ་མོ་མཚོན་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དེ་དངོས་སྟུ་པ་
 སྟོང་བ་སྟེ་འབྱུང་པ་བདེན་འདོན་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཅི་འམ་འོད་ཟེར་ཏུ་བརྒྱབས་པ་གཤེན་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་འབྱུར་མེད་སྟུ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུང་དང་འབྱུང་མེད་

ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པ་ཉི་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡིག་འབྲུག་པས་ཆ་ཉ་གསུམ་ཉི་ཐུག་ལེ་གསུམ་ཏུ་དྲིལ་ལ་གནས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུངས་པས་བྱིན་ལེབས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཉི་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཐོབ་ཀྱི་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཐོབ། འབྲུག་མེད་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་དཔྱད་ལས་བཤད་དོ། འཕྲོ་འདུ་ལ་འཇུག་ཉིང་ཐུགས་གསུམ་དོས་འཛིན་བཤད་བྱིན་ལ་དེའི་འཕྲོ་འདུ་གསང་ཉི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་གྲུངས་ཐུན་ཏུ་བཅད་པའམ་ནར་མ་ལས་སོགས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཉི་དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་དབུལ་ན་དལ་མྱི་བུམ་པ་ནང་བདག་རྒྱད་གསང་པ་ནི་བའི་ཉ་གསལ་གདབ་ལ། གང་དབུལ་ན་ལྷ་གྱ་རྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་སྒྲིམ་པ་ཉི་བདག་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་པ་དང་དལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པའི་རྒྱད་རྒྱུངས་ཉི་མྱོད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ལས་ཁང་ནང་བརྒྱད་ཉ་དང་ཉ་མོར་ཏུར། ཚུར་བསྐྱས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱས་པས་ན་འཕྲོ་འདུ་ལ་དེ་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་ཐོན་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྟེ་འདུས་ལ་སེམས་ཉིད་དེ་ཐུར་མ་སྟེས་ལ་མྱིས་མི་སྟེ་ལ་རང་བཞིན་གདོད་དག་རྒྱས་གདབ་པོ། ཁོ་འཇུག་ལ་གསུམ་ལས་གང་ལ་དབུལ་ན་ཐུང་སྟེ་དམ་དལ་ལ་དམིགས་ལ་མཁའ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཉི་མེད་དེ། དལ་ལམ་རྒྱན་

[illegible]

Д
2
4
6
Д
2
14
2

ར་ ཞེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་པ་སྒྲིབ་མེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་རང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་རྩ་ཁྱུ་ལྔ་པ་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་
 མེད་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོགས་དང་། དུལ་པས་སྒྲིང་པ་ཕྱི་རྩེ་སེམས་ཉིད་གྱི་རྩ་པ་ཤེས་པ་ཚུས་འཇུག་ནང་ཉེ་སེམས་ཉིད་གྱི་རྩ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུ་པ་པས་
 སྒྲིང་པ་རང་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་སུ་དབྱེས་པོ། མ་འཁྱུར་ནི་དེར་མ་རྟོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་གཉིས་འཛིན་དང་པཅས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤར་གྱི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱགས་རྩི་བྲག་པ་མེད་
 པས་བསྐྱེལ་ཉེ་མུང་པོ་རྩུ་ལྔ་བུད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་བ་དུམ་ལྔ་ཆོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་སྤྱོད་གྱི་རིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲིང་གྱགས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་པར་བསྐྱེལ་བ་ནི་རྩལ་པའི་མཚན་པ་ཉི་དབྱུས་
 ཉིད་ལས་མུང་པོ་རྩུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཞེས་བསྟགས་གསུངས་པོ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ནི་སྤར་དངས་སྟིགས་ཁྱ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རྩལ་ནི་གཟུགས་སྒྱུན་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་
 ཉམས་པ་ནི་ཁས་སྤངས་འདས་ཆགས་པ་ནི་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཏུས་ལས་ཡོལ་ཞིང་ཆག་པ་ཉེ་གང་གིས་ལན་ན་ལོག་འབྱུལ་གྱི་བསམ་པས་རྩས་པ་དེ་དག་གཏུང་པའི་དབྱེར་གྱིས་བཤགས་པའོ། མཚན་

མ་ནི་འབྱུང་རུག་ཕུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་འཛིན་ནམས་མཚན་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་དེ་གཡོ་མེད་ཀྱི་རང་རུ་བརྟུགས་པས་རང་གྲོལ་རུ་རྟོག་པས་ཁྱོག་བརྟུག་ཅེས་བྱའོ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་མྱིལ་པ་ཕྱ་མོ་
 དག་སྤྱང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཚལ་བ་ནི་བརྟུག་པའི་གོང་རུ་ཉུག་གསལ་གྱིས་དགྲ་བགྱེགས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཏུལ་བ་དང་བརྟུགས་པ་ཐིན་ནས་དམར་མེད་བརྟུང་པའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེལ་བའོ། དེ་ནས་བརྟུག་གཤེན་ཉུག་གསལ་བ་ལ་དཔྱུ་ཡད་ཀྱི་ལྷངས་སྤྱོད་རུ་རོལ་ཞིང་ནང་གི་མཚན་པ་དཔྱུལ་བས་ན་བཟའ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་
 འགྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་རུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་སོ། དོན་རུ་བརྟུགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་འདུས་པས་དེ་ཡང་ཉུར་སྤྱོད་དང་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉུག་པ་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཤར་ཚད་རང་འབྱུང་གི་ཡིན་ཞིང་དེ་སེམས་གྱི་རང་རུ་འདུས་ལ། སེམས་ཉིད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་མ་ཤོང་ཞིང་དོག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཐོན་དབྱིངས་ཡིན་ལ་དེ་
 རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་གནས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཐོན་སྤྱོད་ཉེ་མཚན་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་མཚན་པར་ཕྱུལ་བས་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་གསལ་བས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ།

[illegible]

ཉན་ནི་སྒྲིང་བཅུད་ཉི་དང་ཉི་མོར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱའོ། རྩེ་འཕྲུལ་ནི་ནི་བ་ལས་ཁྱོ་མོར་འཁྱོལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་བཅའ་ལ་ཁྱོ་ཚོགས་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་དྲག་གཏུམ་ལས་
 སྒྲིང་གིས་ཆས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚོད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཅེས་བྱ། རྩེ་ལས་སྒྲིང་པ་ན་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་པས་ཁྱོ་ཚོགས་ལྟ་ཆུས་བཏབ་ལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩེ་གྱིས་གྲུབ་པས་རྩེ་གས་པ་དང་
 དེ་དོན་དམ་ཏུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་གནས་པས་རྩལ་བཏབ་པའོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡོན་ཏན་ནང་གི་རྩལ་གཞན་ལྟ་ལ་རྩེ་ཅིང་རྩལ་པ་པོའི་རྩལ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་
 རྩེ་ནི་བའི་དང་། འབར་བ་ཡང་ཁྱོ་ཚོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུབས་ནས་གྲུབ་པས་དྲིན་ལན་གྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅུས་ནས་འབྱུལ་བ་ནི་ཚོགས་ཤིང་གང་འབྱུབ་ཏུ་བཤམས་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་ཐུང་བྱས་ལ་ཐུགས་མཚོད་པ་ཚན་བཞི་ཐུགས་དང་ཐུ་བཅུས་གྱི་ཚོག་ནི་ཁྱོ་ཚོགས་ཁྱེད་ལ་སྐྱིབས་སྐྱེམས་མི་མང་འཁྱེ། ལས་སྒྲིང་གིས་དབྱུལ་བ་དང་དོན་དམ་ཏུ་དེ་དག་སེམས་ཉིད་
 རྩལ་བྱས་ཏུ་འབྱུང་པར་རྩེ་གས་པའོ། གཞི་སྒྲིང་དམ་བཅའ་གྲུབ་ནས་ཅེས་གསུངས་བྱུང་དེ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩེ་གྱིས་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་ཡོན་ལ། འདིར་དཔོན་གྲུབ་རྩེ་པ་སྒྲིང་འོག་ནས་དཔོན་

ཐུབ་དམ་བཅའ་ཞེས་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་ཚུན་ལ་གསུངས་པས་ན་དངོས་ཀྱི་ཡར་ལྗངས་ལ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཡས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མིང་པོ་དངོས་ཀྱི་ཡར་བ་ཉི་མཚན་ཐུན་མཛུགས་ལས། ཐུན་མཛུགས་ཆེ་ལྷན་མཛུགས་མཛུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་དང་ལྟེ་ཐུན་པར་འག་རྩ་འཆད་ལ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྗང་ན་མི་ཞལ་ཟས་དཔུ་ཡད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྗང་བ་དང་། མཚན་ལ་ལྟ་བུ་ལས་སྟགས་ལྟ་ནི་འག་ནས་ཐུན་ལ་འདིར་རྟག་ལྟེ་ཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉི་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྗང་ན་སེམས་ཅན་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་སེང་གེ་ཞེ་སྟེ་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་ལས་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་མཚན་ཀྱི་ཐུབ་པས་གསང་བ་བདག་མཐོང་ཉི་རང་སེམས་པོན་ལྟར་རྟགས་པ་ཉི་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་ན་དམ་པའི་མཚན་ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དམ་བཅའ་དངོས་ཀྱི་གཉིས་འདི་དང་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་པ་གཉིས་ནི་རིམ་འགལ་མོད་ལྟམ་ན་འདིར་རྟུན་འབྲུགས་ཤེས་པས་དམིགས་འབྲུགས་ཅམ་རྩ་གསལ་ཅམ་རྩ་གསལ་ཅམ་དེ་འགྲིགས་ནས་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། འབས་བུའི་ཐུབ་པ་ལ་བཞི་ནི་འདི་ནས་ཐོད་བཅུད་གཞལ་ལས་དཔྱེར་མེད་ལས་སྟགས་བཞི་འམ་བསྐྱབ་ཐབས་ནས་ཉི་ལས་སྟགས་ཉི་ཡང་གསང་ལྟ་ནི་ཤྲ་ཀྱི་འདུས་པ་བཞི་པོ་དེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་མིང་པོ་ཡིན་པས་ཉིང་པོ་

224

རྩམ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ཞིང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བརྟུང་བ་དང་དགོས་པ་ནི་ནམ་རྒྱུ་གི་བག་ལ་ཉལ་རང་གྲོལ་དུ་བརྟུང་བ་སྟེ་དབྱུངས་སུ་འབྱུང་བའོ། ཕྱི་དབང་ནི་ཕྱི་ཆོལ་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
 ཉམ་མཁར་བསྐྱེམ་ཕྱི་རྟེན་བསྐྱབ་སྟེ་གསེར་ནས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལྷན་གསང་འདུས་ཀྱིས་གཤུང་བ་དེ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 རྒྱུན་ཆོགས་ནར་མ་བསྐྱན་ལ། ཆད་མཐའ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡས་སུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞིན་དང་། ཉག་མཐའ་ངས་ལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་བསྐྱན་པ་ཇི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱབ་བ་གསུང་སྟེ་དོན་བྱང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱོད་པ་ལོག་ན་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེལ་ན་པས་དང་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དེས་ན་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱབ་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱོད་པའོ། དབྱིངས་བསྐྱབ་པ་ནི་ལུས་བསྐྱབ་གོ་བགོས་གསང་ཆོལ་ལ་པ་སྟེ་དབྱུངས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་ཀྱན་བཟང་ངང་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། བཟྱ་ཤེས་ཕྱི་ཆོལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དཔུ་ཡང་ཀྱི་འཁུད་ཟང་བ་སྟེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱེད་གོང་དུ་འོ། རྒྱུན་ཀྱི་ལས་ནི་གསང་ང་རྒྱུན་ཆོགས་ནར་མར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་ལས་

[illegible]

[illegible]

ཞི་ཁྲི་ལྷ་འབྲུལ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། གང་གསུངས་ན་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྟོན་པ་འདི་གསུངས་སོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་སྲིད་ལྷུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་དོག
 པ་མེད་པ་བཞིན་སྟོ་རབ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ལས་སྟགས་ཅི་བསྟན་ཀྱང་མ་ཤོང་བ་མེད་ལ་འབྲུལ་བྱུང་ཅིང་། བྱིས་པས་ཕ་མའི་གོས་གོན་ཀྱང་མི་རྫོགས་པ་བཞིན་སྟོ་ཐ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱས་པ་བསྟན་ཀྱང་མི་གོ་ཞིང་
 མི་ཤོང་། མེ་ལང་དབང་པོ་འབྲིང་གི་དཔེ་ཞེས་གསུང་ཡང་འདི་སྟོ་གསུམ་ཀའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་འཆམ་སྒྲུང་བཞིན་ཅེས་གསུངས་ལ་འབྲིང་ནི་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའོ། ཡང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ལ་གང་
 བསྐྱབ་ན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཆེན་ཏུ་བྱ་རྒྱས་པའི་བོན་དང་། གང་གིས་ན་སྟོ་རབ་སྟེ་ཅི་ལྟར་རབ་ན་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ལུན་ཁྱང་ཏུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བཞིན་
 ཤེས་རབ་གསལ་བས་གཞུང་དོན་མ་ལྟས་པ་ཤེས་ཤིང་མ་རྫོངས་པ་དེ་ལ། རི་ལྟར་ན་མཆོན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱ་དུ་ལས་སྟགས་རྒྱས་པར་འབྲུ་བསིལ་ནས་སྟེ་དབྱུས་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་
 པའོ། ཡང་ཆུ་བར་བསྐྱབ་ཅེས་པས་གང་ན་ཆུ་བ་སྟེ་ཆོག་སྟགས་སྟོས་པར་མ་ཡིན་པར་ཆུ་བ་སྒྲུང་ཏུ་བྱིལ་ནས་དང་། གང་གིས་ན་སྟོ་འབྲིང་སྟེ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་པད་མཁའ་

རྒྱུ་བ་ལྟར་གཙང་ལ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིག་ཙང་ལ་གསལ་བ་རང་གི་སྒྲིག་ཙང་དང་སྒྲིག་ཤེས་པ་དང་རི་ལྟར་ན་མཚན་དཔེ་གསལ་བྱས་ཏེ་གཙུག་ཅིང་རི་ལ་ནས་འཁོར་ཅི་རིགས་སྤྱི་བསྐྱབ་པའོ། ཡང་
 རི་ལ་ཅེས་པས་རི་ལ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཏེ་ཡང་ན་ཡང་བྱས་སྒྲིང་པོ་ཏེ་ནི་བ་ཞེ་ལྷ་ཀུན་སྒྲིང་རུ་རི་ལ་ལ་ཁོ་ཙ་རུག་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཙུག་མཚན་རུ་རི་ལ་བ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདྲ་ནས་འཆད་དོགས་གིས་ན་སྒྲིག་ཙང་ཡང་དང་
 པ་ཡོད་པས་བུམ་པར་རྒྱ་བྱས་ན་མི་འཕོ་བཞིན་སྒྲིག་ཞན་ལ་མི་འདུག་པ་གཏད་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་ན་གཙུག་ཙ་སྒྲིག་ཤེས་ཏེ་སྤྱག་གམ་རྒྱང་ལས་སྤྱགས་སྒྲིག་པ་ཡང་པོ་མེད་པར་གཅིག་རུ་རི་ལ་བའོ།
 ཡང་བྱས་ཏེ་བྱུགས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་གཙུག་ཙ་ཞི་ཁོ་ཁོ་ཏེ་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རུ་འདུས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི་ཙ་ཏེ་ཡབ་རྒྱང་རམ་མོ་ཏེ་ཡམ་རྒྱང་རམ་སྤྱག་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲིག་ལ་གང་མས་སྤྱི་ལྟར་
 པ་ཏེ། གཙུག་ཙ་ཐབས་སྒྲིག་དང་ཤེས་རལ་ཡམ་སྒྲིག་གི་སྤྱབས་དང་སྒྲིག་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱབ་གར་ཡང་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐྱབ་པའི་རུས་ན་རུག་ལྷ་ཞེ་སྒྲིང་རུ་འདུས་ལ་བྱང་པོ་ལྷ་ནས་ཤེས་སྤྱི་
 འདུས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ནས་མ་ཁར་འདུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཏེ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཙུག་ཙ་སྒྲིག་ཙང་གཙུག་ཙ་མཚན་རུ་འདུས་པ་དང་། ལེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིང་ཉིད་རུ་འདུས་པ་དང་སྤྱི་ལྷ་ཙ་སྒྲིག་ཙང་འདུས་པས།

རྒྱུ་བ་ལྟར་གཙང་ལ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིག་ཙང་ལ་གསལ་བ་རང་གི་སྒྲིག་ཙང་དང་སྒྲིག་ཤེས་པ་དང་རི་ལྟར་ན་མཚན་དཔེ་གསལ་བྱས་ཏེ་གཙུག་ཅིང་རི་ལ་ནས་འཁོར་ཅི་རིགས་སྤྱི་བསྐྱབ་པའོ། ཡང་རི་ལ་ཅེས་པས་རི་ལ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཏེ་ཡང་ན་ཡང་བྱས་སྒྲིང་པོ་ཏེ་ནི་བ་ཞེ་ལྷ་ཀུན་སྒྲིང་རུ་རི་ལ་ལ་ཁོ་ཙ་རུག་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཙུག་མཚན་རུ་རི་ལ་བ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདྲ་ནས་འཆད་དོགས་གིས་ན་སྒྲིག་ཙང་ཡང་དང་པ་ཡོད་པས་བུམ་པར་རྒྱ་བྱས་ན་མི་འཕོ་བཞིན་སྒྲིག་ཞན་ལ་མི་འདུག་པ་གཏད་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་ན་གཙུག་ཙ་སྒྲིག་ཤེས་ཏེ་སྤྱག་གམ་རྒྱང་ལས་སྤྱགས་སྒྲིག་པ་ཡང་པོ་མེད་པར་གཅིག་རུ་རི་ལ་བའོ། ཡང་བྱས་ཏེ་བྱུགས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་གཙུག་ཙ་ཞི་ཁོ་ཁོ་ཏེ་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རུ་འདུས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི་ཙ་ཏེ་ཡབ་རྒྱང་རམ་མོ་ཏེ་ཡམ་རྒྱང་རམ་སྤྱག་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲིག་ལ་གང་མས་སྤྱི་ལྟར་པ་ཏེ། གཙུག་ཙ་ཐབས་སྒྲིག་དང་ཤེས་རལ་ཡམ་སྒྲིག་གི་སྤྱབས་དང་སྒྲིག་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱབ་གར་ཡང་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐྱབ་པའི་རུས་ན་རུག་ལྷ་ཞེ་སྒྲིང་རུ་འདུས་ལ་བྱང་པོ་ལྷ་ནས་ཤེས་སྤྱི་འདུས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ནས་མ་ཁར་འདུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཏེ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཙུག་ཙ་སྒྲིག་ཙང་གཙུག་ཙ་མཚན་རུ་འདུས་པ་དང་། ལེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིང་ཉིད་རུ་འདུས་པ་དང་སྤྱི་ལྷ་ཙ་སྒྲིག་ཙང་འདུས་པས།

[illegible]

བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གསུངས་ན་ཐུགས་བྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྟོང་པོ་བཅུད་དུ་སྦྱང་བའི་དུང་དོན་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཅ་བ་འདི་གསུངས་ལ། གང་གིས་ན་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་དུས་ནི་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འོ། དེ་ཡང་ཞེས་འཁོར་ན་མས་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་སྐབས་ནི་དུས་ཉིད་ལས་དབྱེ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བེད་མོད་བྱིས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་བྱི་
 སྟོར་ཆོས་དེ་དོ་མཆོར་ལས་བྱི་བསྐྱེད་པ་དུག་ལ་སྦྱེད་སྟོར་དུག་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱས་ནི་ཞག་རེ་འཕ་གངས་བསྟེན་མ་ཐེམ་བྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་ཡི་སྟོར་ཆོས་ནི་རྒྱས་པ་ལྟ་རེ་བསྐྱེད་སྟོར་རེར་སྟེ་ནས་ཞག་རེ་འཕ་བསྟེན་པའི་གངས་ཆོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ལས་སྐྱེད་ཀོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྟོར་དུ་བྱས་
 ནི་ཞག་རེར་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་རང་གིས་གང་ཐུགས་སུ་བས་ན་རིག་པའི་སྟོབས་དང་སྟོར་ཞེས་བྱའོ། བསྟེན་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་བསྟེན་བསྐྱེད་ལས་ཁ་གསུམ་ལ་དབྱེ་དབྱེ་སྟེ་
 སྟོར་དུག་ཡོད་པ་ལ་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན་འདིར་ཉིར་གཅིག་ནི་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་བསྟེན་པ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལས་ཁ་དབྱེ་ལ་ཉི་ཅ་གཅིག་གསུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་བསྟེན་པ་

༡༩༩ དགུ་ཉེ་ཚན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དུག་ཚུན་འཁྱེར་བྱས། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྲོད་རྒྱ་ལ་བཅའ་བཞི་ལས་བསྐྱེན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བརྒྱད་ཉེ་ཅ་གཅིག་ཡིན་ལ་ལས་ཤེས་པ་ནི་དེའི་
 ལས་ཁ་དགུ་འབྱུང་བས་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཞེས་ཐེག་དགུ་དང་བསྐྱེན་པའི་མཆོང་ཉེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། གནས་པ་གཞི་རྟོགས་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཐིག་ལ་དེ་ཡང་ཆོག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་དོན་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་དགུ་དང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བརྒྱད་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱས་བཅུས་འབྱིང་པོར་ཉམས་སྤྲོད་པ་དང་སྡེ་མཆོན་སོ་སོར་དང་།
 སོ་སོ་དང་གང་དུ་དང་མཐའ་བསྐྱར་མཆོང་དུ་ཉམས་སྤྲོད་བ་ཉེ་ཉམས་སྤྲོད་རྒྱལ་ཕྱིའི་དོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཉེ་སྤར་བཤད་པ་དེའི་འབྱུང་བ་དང་། བདག་དོན་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་བྱུར་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གནས་སྐབས་སྤྲོད་མོང་ལྟ་དང་མཐར་མཆོག་གི་ལྟ་བུར་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དེས་གསུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་སོགས་དུ་
 མས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལྟ་ཆོགས་སྤྲོད་པ་དང་བཅུས་པ་གཙུག་པོར་དུ་ཡིབ་མང་འབྱུང་བའོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་གང་ཞེ་ན་དེ་བྱང་རྒྱལ་

ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

སེམས་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་བྲལ་གྱི་ཐོན་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ དེ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ནི་དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་པ་རྩལ་འགག་མེད་རྒྱ་འཆར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གྱི་ལྟར་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་དང་ནང་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཉོགས་པ་རྣམས་རང་གྱུ་ལ་དང་གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སེམས་ཉིད་གྱི་རྩ་པར་འཆར་བ་ནི་དཔྱུས་ནས་འཆད་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གྱི་གཞི་བསྟན་ས་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུ་ན་ཡིན་མོད་གྱིས་དེ་དག་རྣམས་བྱང་ཁྱོ་བྱུ་རྣམས་བྱང་ཁྱོ་བྱུ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་གོང་འདིར་གནས་ལྷགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་བཟླ་ན་པོ། འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
འཆར་རྒྱུ་སྟོན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲུགས་ཉིད་ལས་སྟན་ལ་སྒྲུ་མ་ཁ་ཁ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་ཐོའི་རྒྱས་གྱི་ཞེ་སྒང་གནས་འབྱུར་ཉེ་དེས་དཔེན་པའི་རིག་ཅམ་དེ་ལས་དག་པ་ལ་ཀུན་སྒྲུང་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་ཞེ་སྒང་ནི་སྒྲུག་གྱི་ཞེ་སྒང་...
མེད་པའི་རིག་ཅམ་གྱིས་བདག་སྒྲུན་བྱས་ནས་དྲག་པོས་འདུལ་བ་ལ་གཙུག་མཆོག་རྒྱ་གསུང་མོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་རྩ་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཉེ་བྱུ་དང་གྱུར་...
འབྲས་རིག་ཅམ་ཡོད་པས་སོ། དེས་ན་སྒྲུགས་ཉིད་དེ་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པའི་དཔྱེངས་ལས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ངང་རྒྱུ་དེ་གཞན་སྒྲུང་དག་པ་ལ་སྒྲུགས་ཇི་ཀུན་སྒྲུང་ཁྱབ་པར་འཆར་ཞིང་

དེས་མྱོང་པ་རགས་པ་རྒྱུད་བཤམ་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཁོད་པ་དང་། དེ་ནི་མཐུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འདུལ་ཞིང་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མཐུན་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཏུ་གཙོ་མཚན་གྱི་འཆར་བ་རྩལ་པའི་རྩལ་ཡིན་
 པ་དེས་ནི་མཐུན་ཆེན་ནས་བཅད་སྟེ་ནི་མཐུན་མི་བཟད་འཁོས་པ་དང་ནི་མཐུན་གཉིན་པོར་ནི་མཐུན་ལྟ་བཞིན་པས་ཅེས་དང་། ནི་མཐུན་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བས་ན་རྟགས་སྤྱི་འབྱེན་
 ནིས་བྱེད། དེ་ཡང་ལམ་པའི་རྒྱུད་པ་ནི་མཐུན་གཙོ་མཚན་དེ་ལེས་སྤྱོད་ལ་བའི་རོ་བོ་ནི་བོན་ཉིད་ལས་རྩལ་པ་ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་ལས་སྟགས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱིངས་ཉིད་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གསལ་
 བ་རང་འབྱུང་ལ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པས་གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཏུ་ཁྱོད་གསལ་འཆར་བ་ལས་སྟགས་པར་རིག་པར་བྱ་རྟེ། ནི་པ་དགེ་ལྟ་གར་ཐུག་དང་རྩལ་གསལ་
 དང་། ཐུན་པ་བྱེད་ཐུག་དངོས་མེད་དང་དབལ་གསལ། ཡངས་པ་དགའ་བ་དོན་ཐུབ་དང་གཏུམ་གསལ། བུམ་མཁའ་ལ་བུམ་མཁའི་རྩ་མོ་དང་མཁའ་ལ་གཏུག་མོ། ས་གཞི་སའི་རྩ་མོ་དང་ནི་སྤྱུང་སྤྱི་
 བཏྱན། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྩ་མོ་དང་མི་ཐུན་ལན་བརྒྱད། མི་མེད་རྩ་མོ་དང་ཆངས་རྩུང་དབལ་མོ། རྩ་རྩུའི་རྩ་མོ་དང་ཉིད་ནམ་རྩལ་མོ། ཐུན་ཐང་མ་མེ་སྟོན་དང་ཐང་གསལ་སྟོན་མ། རྩན་པ་ཉི་ཐུ་

135

འཕྲུལ་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་སྒྲུབ་འཕྲུལ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ།

གཞི་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཉིད་རྩོམ་པས་རྟོགས་ཚགས་འགག་མེད་བྱི་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ནིར་དེས་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ཉིད་བྱི་དབྱིངས་ལས་ཅལ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
རྒྱ་འདུས་ལ་དེས་གཞི་ལམ་ལས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྱུ་འདུས་པའོ། མཚན་དཔེ་རྟོགས་བྱི་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་ཀོད་དོ། ། ཡང་གསལ་རྟོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་ལྟ་ལས་གང་བྱས་ན་སྤྱགས་
རྒྱ་ཀྱན་བཟང་ལས་མ་གཤམས་བྱུང་གཞན་སྤྱང་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིང་རྒྱ་པོས་འདུལ་བའི་གོ་རིམ་ཅི་ཉྱ་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། གང་ལ་ན་གཅི་བ་མ། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱར་ན་དཔལ་མའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་དང་། གང་གིས་ན་ལྷམ་ཆེན་མོ་ཉིད་བྱིས་དང་། རྒྱལ་དེ་ནས་སྤྱི་མཚན་དཔེ་རྟོགས་སྒྱུ་སྐབས་སྒྱུ་བབ་པའོ། ལན་ལ་གསུང་ཅེས་པ་གང་གིས་གསུང་ན་རྟོན་པ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོས་ལ་གང་ན་
གསུང་རྒྱུང་ལས་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱས་པའི་རྟོགས་བྱའོ། འོ་ན་གོང་རྒྱ་ཡང་ལས་བྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལ་འདིར་ཡང་རྟོན་པས་སྒྲོས་པར་འཕྲུལ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡར་བསྐྱེད་པ་ནི་ནི་ཁྱོ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཉི་མུ་

རྩུལ་ཞེས་དང་འདིར་ནི་ཁྱོ་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ཉླ་ན་པ་ཉི་ཤུག་པོ་འུ་མོ་རིམ་ལས་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། ར་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་དེ་ཉིད་ཁྱ་འམ་བརྒྱག་པ་མཛོན་ཏུ་ཐུང་བས་བརྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །
 བདག་ལ་བདག་ནི་བླ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིགས་རྒྱན་ཐུ་མ་ལ་བདག་ཕྱིས་མས་བྱས་གསུང་ཉི་རིག་པ་བདག་གི་སྤྱོད་པར་འཇུར་བ་དང་། དཔྱིངས་མ་སྤྱོད་པས་གསུང་མཁན་རྒྱན་ཆད་ཏུ་
 འཇུར་ཏེ་སྐད་གཅིག་ཐུ་ཕྱིར་འདོད་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པོ་བདག་མེད་སྤྱོད་བྱལ་ལ་བརྟེན་བརྒྱས་པ་དང་བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་འཆར་ཆུལ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་རྟེན་ཏུ་གཙོ་འཁོར་བྱས། ལན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས་བྱས་གནང་བ་དེ་ལས་རིག་པ་ཉི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡང་
 ཐབས་ཉི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བརྒྱད་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་འཇུག་དངོས་འཛིན་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་པ་འམ་ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་མཆོན་ཉིད་རིམ་པར་ཡང་གསུང་འོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ན་འག་ཏུ་
 ཉིལ་ལ་ལུ་ཏིག་བརྟེན་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ་ཉི་ཉླ་དང་སེམས་མ་བྱུགས་པ་གཅིག་དཀོས་ཉི་དེ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཕྱིར་དང་བྱང་མེད་གསང་སྔ་འཆོལ་པའི་བརྒྱད་པ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ནམས་དང་བྱལ་བ་དང་། དེ་

ཡང་པར་མ་ཆད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་དཔར་དང་དམ་ཆེན་དང་ཕྱིན་ཆས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་ཏེ། དེའི་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་བཞེན་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་དམ་པ་ཅེས་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
གོང་དུ་རོལ་བརྒྱད་པ་ཉེ་བུ་བཞེན་ཅིང་སྒྲིམ་བྱ་ཏེ་དེ་ཅེས་པས་སྒྲ་མ་མཚན་ལྟན་མང་ཡང་ལམ་བརྒྱད་པ་བཞེན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱིད་པ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཙོར་བྱ་བའོ། དེ་ལས་མཚན་དང་མ་
ལྟན་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོག་པར་འབྱུང་བས་སོ། དེ་བཞེན་དགོས་པ་ཡང་བྱི་རོལ་པས་བྱ་དང་དཔར་རྒྱུག་ལ་སོགས་ཆུར་འདོད་ལ་མཚན་ཉིད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལས་སོགས་ཆུར་འདོད་
པ་དག་ནི་ལམ་སོག་པ་དང་འབྱུངས་པར་འབྱུང་བས་ན། གསར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱར་སྒྲ་བ་ཏེ་ལམ་ཉིན་པ་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་ཡིད་དམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བས་ན་བཞེན་པ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲ་མས་མ་བཞེན་ལངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་པས་སྒྲ་མས་བརྒྱད་མ་བཞེད་ལ་འོ་ལ་ཐུད་དམ་ཆེན་མ་བཞེད་ན་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུ་བ་པའི་
ཐབས་མེད་ལ་དེས་ན་སྒྲ་མས་ལམ་དེ་ནས་བཞེན་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། དེ་ཡང་ལས་ལ་འདུག་ཅེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་གིས་ན་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་བརྒྱུ་པས་ཐོབ་པ་དེས་ལ་གང་ལ་ན་འབྱིན་ལས་དྲག་པོ་བརྒྱུ་བ་

བ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༣༡། དགོས་པ་དང་དོན་ཆེད་ཅི་འདི་དོན་རྒྱ་ནག་བཟུན་པ་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་མེན་ན་མི་གནས་ལས་སྟུང་ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉོན་མོངས་པ་ལྷན་ཀྱང་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི་མི་མེན་
བརྒྱད་སྟེན་ལས་སོགས་དང་ལྷ་ཉིགས་དང་སྒྲིལ་སྒྲིན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། གཤེན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་གོར་དང་སྟོག་དང་འཁོར་དང་འཆོ་ཞིང་བར་རྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནས་དང་རྩལ་ནི་ནི་བས་མི་བྱལ་བས་
རྒྱ་པའི་ལས་ཉེ་གོ་རིམས་མ་གོར་བར་འརྒྱག་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་གནས་གང་རྒྱ་ཞེ་ན་གོང་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་དག་ཉེ་གང་མཚན་ན་དེ་ཉིད་ཉེ་དོན་དམ་རྒྱ་པོན་དཔྱིངས་ལྷ་ཀྱང་རྫོག་རྒྱ་དལ་གྱི་གསལ་
མཁར་ལྷར་བཤད་པ་ལྷ་བྱ་མཚན་པའི་གནས་དེར་བསྐྱབ་ཅིང་། དེར་ནི་སྟོགས་བསྟོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་མཚུངས་པ་དང་གང་རྒྱ་ན་གོང་གྱི་གནས་ལྷ་ཡང་ཞེས་དང་རི་རྩར་
ན་གཙོད་པ་ཉེ་མཚན་ལན་བརྟེན་ཞིང་སྒྲིལ་སྒྲིན་མི་ལན་ད་དག་ཡངས་ལ་ཡུལ་རྒྱས་མཚུངས་པ་ཉེ་རྩ་དང་རྩ་མོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གསོག་གོ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་ཁུད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་
པས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཉེ་ལྷོན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཆར་བས་ཉེ་སྒྲིལ་དགའི་བར་ཆེད་ནི་བས་སྤྱོད་སྟོགས་ལྷ་འཁྱར་བ་དང་། གང་བགོགས་གྱི་བར་ཆེད་ནི་བས་སོ་རྩར་བྱར་བ་དང་གསང་བ་ཉོན་མོངས་གྱི་བར་

ཆོད་ཞི་བའ་སྒྲིབ་པ་ལངས་པར་འགྱུར་བའོ། འོ་ན་དྲག་པོ་དེའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞི་ན་གང་ཟག་གི་སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་བརྟགས་ལ་དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་སྐྱེས་འབྱིང་བལྟས་པ་བཟུང་ཅིང་། དེ་ལས་ཉམས་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཐེད་ཉམས་ན་ཐེག་པ་དགུ་ལས་སྐགས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་དུ་སྟོན་པ་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་དགོངས་རྒྱ་འབྱུལ་བརྒྱབས་ཆེན་ཞེས་གོང་དུ་སྒྲེལ་ལ་འཕགས་པ་འདི་ཡང་གསང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཚོག་ཡིན་ལ་འོ་ན་གསང་བ་ཙུང་འགགས་སྤྱོད་ནས་རྟུབ་པར་འགྱུར་སྐྱེས་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚན་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཐེབ་ལ་མི་གསང་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཚོག་དུ་གཏམ་གང་ལ་གསང་ན་དམ་ཐེད་ལས་སྐགས་ལ་གསང་བར་གང་མས་ཤེས་བྱའོ། དེ་དེའི་སྟོན་པ་ལ་དཔོན་གསལ་བཟོད་པ་ནི་བྱགས་བཟུང་བྱ་དོན་གསལ་ཞིང་བཟུང་པ་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཞིང་བྱག་བཞེས་ལ་འབྱོངས་པར་བྱ་ཏེ། དཔོན་གསལ་ཅི་མཛད་བཅུད་ཅི་རྒྱལ་བཅུད་ཅིས་བྱའོ། རིགས་མཚན་གནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ལྷའི་གཞི་ལ་ལས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དག་པའི་སྐྱགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཐུག་གོང་དུ་བཟུང་པ་དག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་མེ་ཏྲིག་སྤྱོད་པར་བརྒྱབ། སྤར་བཞིན་སྤྱད་བཏང་པ་བསྐྱང་། བྱི་རྟེན་དབལ་མཅུང་མོ་བརྒྱད་

ཐ
ཐ
ཐ
ཐ
ཐ
ཐ
ཐ

དང་ཐོ་བཞི་ལ་ཕུ་ཕུ་རྒྱུ་ཐག་དང་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད་ནམས་དགོད་ཅིང་ཐོག་བབས་ཐུར་མ་རྒྱགས་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་ནི་བསྒྲུལ་པའོ། བྱི་མཆམས་བསྐྱུང་ནི་བྱི་མཆམས་གསུང་གི་འཁོར་ཕ་
བྱི་འི་རྟེན་བཞི་ལས་མཆམས་བཅད། དལ་བཀོད་པ་ལ་བཅེགས་ཤིང་ཆག་ཆག་གདལ་ཐིག་གདལ་ཆོན་གྱིས་སོ། བྱང་རྟེན་བརྒྱ་དགུ་དགོད་ཅིང་མཆོད་པ་བརྒྱད་ཐུན་གཏོར་ཤ་ཁྲག་ལས་སྐགས་དགོད།
གསང་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཕུ་རྟེ་དཔོན་རྒྱགས་ལྟ་དང་གསུམ་རུ་དབྱེར་མེད་རུ་བསྐྱེ་ཞིང་རྟིང་པོ་ལ་ཐོན་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པ་ལས་སྐགས་བྱས་ལ་བསྐྱར་དེ་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་སྐབས་བཞིན་དང་མ་ཉམས་པ་
ནི་འདྲིས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་པས་གསེར་ལ་རྩི་ཡིས་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུའོ། བྱང་མཆམས་ནི་གུད་དང་དམག་དཔོན་གྱིས་མཆམས་ཀྱིས་རྒྱགས་བརྒྱའི་གདོན་ལ་མཆམས་བཅད་པའོ། ཐོད་བརྒྱད་ལ་སྐགས་ནི་
དོན་བསྐྱབ་གསུང་རྟེ་དེ་དག་ཅ་ཀ་མི་ཡིན་པས་དོན་བསྐྱབ་འདིར་འཆད་གུང་རྒྱགས་ཀྱིས་ཆང་ངོ། དེས་ན་ཅ་ཀ་མི་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷ་ལས་གསལ་ན་ཐོད་བརྒྱད་ལ་དང་། གང་རུ་ན་གཞལ་
ལས་ཀྱི་ལྟར་བཅས་རྟེ་དེ་ཡང་ཐོད་གཞལ་ལས་བརྒྱད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་གང་ལས་ན་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྟེ། གང་གི་དོན་རུ་ན་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱག

2

རྩེར་མེད་པས་བྱག་བཅལ་བ་དང་། གནོད་བཤགས་དབྱལ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ལ་བཤགས་ན་སེམས་ལ་ཞེས་སྟེ་བྱི་བྱོ་ཚྭ་གས་ནང་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་རང་རིག་གི་སེམས་ལ་དང་། །
 གང་གིས་ན་སེམས་བྱིས་ཤེས་སྟེ་བྱི་བཟུབ་གཤེན་ནང་རྟོག་པའི་འཇུ་ཆ་གསང་བ་བདག་འཛིན་བྱི་ཞོན་ཡིད་དང་། གང་བཤགས་ན་ཀུན་གཞི་སྟེ་མེད་བྱི་པ་བྱིངས་ལས་མ་རྟོགས་པས་ཞོན་ཡིད་བདག་འཛིན་
 བྱིས་རྩག་ལྷ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་བཀུགས་པ་བྱི་མི་དགེ་བ་ནང་འབྲལ་པའི་ཞོན་མོངས་གསང་བ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་དང་ཁི་ལྷར་ན་འརྩག་པའི་ཡིད་ལྷལ་ལ་གཙང་པའི་ཡིད་ཤེས་བྱིས་ལྷར་བྱས་བྱན་ནས་འརྩྱད་
 པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པས་བཤགས་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཤགས་པའོ། ཡང་མཆམས་བཅད་ཅེས་པ་ལ་ལྷ་ལས་གང་ན་མཆམས་སྟེ་མཆོད་པའི་གོང་ཏུ་གཙང་པས་གསང་མཆམས་
 དང་། གང་གིས་ན་ཤེས་རབ་བྱིས་སྟེ་འབྲལ་མེད་གདེང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེས་ལ། གང་ན་ནམ་རྟོག་སྟེ་བཞེགས་སྟེ་འཛིན་པའི་འབྲལ་རྟོག་དང་གང་ལ་ན་སྟོད་སྟོགས་བཅུ་དང་བཅུད་རིས་རྩག་དང་།
 ཁི་ལྷར་ན་ལྷའི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྟེ་སྟོད་ལྷའི་གཞལ་ལས་ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱལ་ཏུ་བཅད་དོ། ཡང་བརྒྱབས་ཤེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་

[illegible]

ཡི་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆོགས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་ལྟ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཤིག་ལས་ལ་བ་དེ་ལྟ་ཀྱི་སྐྱུ་ཤིགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དོན་ཆེད་ནི་
 ཉེས་པ་ཉེ་ལྟ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བཞིགས་ནང་ནས་ཉོག་གི་ཉོན་མོངས་གསང་བ་མ་ཤིག་པའི་བརྟུང་ཆར་བཅད་ནས་ལེས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཏུ་གྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཉོན་ཀྱིས་
 ཉོ་མཆན་དང་དཔེ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། གང་ཏུ་དབྱིངས་སྐྱེ་ལེས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་དང་། དོན་ཆེད་ནི་དོན་གཉིས་སྐྱེ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུན་གྱིས་བྱུ་བ་ཅིང་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་ལས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འོ། ཡང་བླང་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱེ་སྐྱར་བསྐྱབས་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཤིག་བསྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱུན་མོངས་ཀྱི་དང་། གང་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་བླང་ན་སྐྱར་
 བ་སྐྱེ་བཞོས་ཆ་མང་བྱུན་ལྟ་ཏི་ལས་ལོགས་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དང་། དོན་ཆེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆན་མས་མཆོན་ནས་མཆན་མེད་ཏུ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུན་
 མོང་གིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འོ། ཡང་ཐིག་ལེ་བླངས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱེ་མཆོག་དང་། གང་ལ་ན་ལེས་ཉིད་དེ་ཐོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་

བ
ཡ
ཤ
ཤ
ཤ
ཤ
ཤ

ཏུ་སེམས་ཉིད་ཅོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་མིག་ལོ་གཅིག་སྤྲོས་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པའོ། ཡང་དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་གཏན་དམ་སྟེ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཅེགས་སྟེང་པ་
དང་གང་ཏུ་ན་ཏུས་གང་འགྱུ་བ་དང་གྲངས་མང་ཉུང་དང་རྒྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཏུ་བཅའ་བ་དང་། རོན་ཆེད་ནི་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་མི་འཆག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་
ཉི་དང་དཔོན་གསལ་གྱི་སྒྲན་སྒར་ཁས་སྒྲངས་བ་ལ་མི་འདའ་པ་སྟེ་རང་སེམས་དཔང་ཏུ་བཅུགས་པ་ལས་ཡོན་ཏེ་ཡེ་མྱིང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་མི་འདའ་ཞེས་སོ། འདུག་ཅེས་པ་ལ་གང་ན་གསང་བ་སྟགས་གྱི་
མན་ངག་སྟེ་རྒྱན་ཆོགས་ནར་མ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ལུད་དམ་ཆེན་པོ་དང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་དང་གཏའ་ཆེན་ལ་གང་ཏུ་ན་
དེའི་དམ་དེ་ཡབ་ལྷུམ་གྱི་ངང་སྟེ་མེད་ཏུ་དང་ཇི་ལྟར་ན་ལྷུང་པ་སྟེ་མཆོད་པ་ནམས་ཏུས་བཞིའི་རྟམ་ལ་ལྷུངས་པས་མི་ལྟ་ནམས་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་ནམས་ཆེམ་པས་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །
བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་དམར་ལམ་སྟེ་ལས་གྱི་བྲོ་ཆོགས་དམར་ལ་དབབ་པ་དང་གང་ཏུ་ན་སྟོང་ཏུ་སྟེ་ལྷུམ་གྱི་སྟོང་ནམ་དག་ཏུ་ནམ་རྟོག་ག་ཞོམ་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་ནི་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

མཉེས་ཤིང་ཚེས་པས་བར་ཚད་ནི་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ནི་ཉལ་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་ལྟ་ཚེས་ལྟ་གསལ་བ་དེས་དང་དོན་ཆེད་ནི་ཐིག་ལེ་ཉལ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་བ་མ་ཕྱ་ཚར་གཙོད་པ་དང་།
རི་ཉལ་ན་རོལ་པ་ཉལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་ནམ་རྟག་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོ་ནམས་འདིར་མ་ཕྱོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཞུག་པས་ཆ་ཚར་བ་དང་། བདེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་དང་ཉལ་ལས་ཉིད་
ཉལ་མེད་ཀྱི་དང་དང་གང་གིས་ན་ཐིག་ལེ་ཉལ་ལེ་ཤེས་བཞུ་བ་དཔྱིད་ས་བཞུད་ས་པས་ཐིག་ལེ་ལེ་མས་ལྟ་ཚེས་པས་ཚེས་པས་རིམ་དང་རི་ཉལ་ན་ཚེས་ཆེན་ཉལ་ལས་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་འདས་ཕྱིས་
མེད་དུ་གྱུ་བ་པས་བདེ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛོན་དུ་ལྷུང་བའི་ལེའུ་ཉལ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ལས་ལ་བྱིད་བཀོད་དོ། ། ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ལ་གང་གསུངས་ན་གང་གི་སྒྲ་
དང་མཐུན་ཞིང་བྱེ་བྲག་དུ་ལྷུ་བ་ཤེན་དང་མཐུན་པ་ཐབས་མཁས་པའི་དོན་ཡོད་ས་ལྟ་ཚེས་པ་འདི་དང་། གང་ལ་ན་ནམ་རྟག་ལྟ་ཆེད་འདྲེར་འཛིན་པ་ལ་གསུང་ལ། ལྷ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལེ་མས་ཅན་མ་
རིག་པའི་དབང་ལྷུང་ནས་ལེ་མས་ཉིད་སྒྲག་མེད་བརྒྱད་བྲལ་གྱི་དོན་མ་རྟགས་པས་བརྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། གང་གིས་ན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལ། ཉལ་དེ་ལས་ཉལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚར་

[illegible]

འབྲུལ་རྣམ་གཉིས་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ནོགས་པ་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ལ་དེས་ཀྱན་གྱི་པོན་དབྱིངས་སངས་གཞིར་རྟོགས་པས་གཞི་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བྲིལ་ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་རབ་
 ཅེས་བྱའོ། རུ་འབྲུལ་ལྟ་དང་སེམས་དཔའི་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་དང་སྤངས་མའི་དང་སྤྱི་ལས་འབྲས་སྦྱེ་བ་སྤྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་འབྲེལ་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་
 དམ་པོན་རྒྱུད་གི་ཉམས་སོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་བརྟུན་གྱི་བྱུང་ལོག་ལས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བྲག་སྦྱེད་པས་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པ་འབྲིང་དང་། ཡིད་གཟུགས་རྣམ་ཡོར་དུ་མེད་པས་ཤ་དམིག་གི་
 རྒྱུད་ལྷལ་དུ་མ་སྐྱེར་བས་དུན་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡིད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་པར་རིག་པ་ལ་མ་ཐོང་ཞེས་བརྟེན་བརྟགས་ལ། རྒྱལ་ནི་སྤགས་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་དང་རྟོན་དང་ནོན་ཆེས་གྱིས་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་བརྒྱ་བརྗོད་དུ་སྐྱེར་པ་དང་དེས་པ་མ་སྦྱོས་པར་འདྲེ་བསོགས་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱུད་དང་ཆོད་ཡོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བག་མེད་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པས་འདི་ལྟར་ཟེར་བ་.....
 ལས་སོགས་རྒྱན་བརྒྱབས་གཏོང་བ་དང་། རིག་པ་ཡིད་གྱིས་ཆོར་བ་སྦྱུང་བྱེད་ཉམས་ལ་ཤར་རྩི་ལམ་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་དངོས་སྟེ་ཐ་མའོ། སྤ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ཡིག་རྒྱུད་ལྟ་

ཏཱ་ལའ་བླ་མ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་
 པ་ལ་མ་ཐོང་ཞེས་

བྱ་ཉི་ཤེན་བཟུངས་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གྱུར་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པས་དེར་རྟོགས་ན་རྟོགས་ཤེས་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་པར་སྦྱོང་གཅིག་ཅེས་པ་ཉི་གསལ་བྱེད་མེ་མང་ཤུ་ཡི་ཁོང་གི་
 ཆ་ཤོམ་ཏུ་བཟུན་པའོ། ། སེམས་ཉིད་ལ་ལྟ་འདྲེམ་གྲུབ་པས་བསད་གསེལ་གྲུབ་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཉི་ལྟས་གསེལ་པར་ཤེས་ནས་མཆོད་པ་དང་། འདྲེས་གནོད་པར་ཤེས་ནས་སྦྱག་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟུང་པར་ཤེས་
 པས་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར། གར་གསས་སྒྲུང་གཤེན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་བཟུན་གྱུར་སྒྲུང་གཤེན་རྒྱུང་པར་མ་གོལ་བར་འདི་དང་འབྲེལ་པར་སྦྱོང་གཅིག་ཅེས་འདོམས་པ་ཉི། ཚུལ་ནི་སྒྲིངས་ཤིང་ཉི་
 རི་རབ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྟོང་གསུམ་ཅམ་རི་རབ་ལས་སྟགས་སྒྲུང་མིགས་ལ། ཟུང་ནམས་ལྟ་སྒྲུབ་དང་འདོད་ཡོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཉི་རྟོན་མངས་པའི་དབང་ཏུ་ཟུར་བའི་བརྟུང་དང་གནོད་བྱེད་ལ་
 ལྷན་སྦྱག་གི་ཟུང་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲེལ་ལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་རིམས་རྒྱས་བརྟུང་ཉི་མཁའ་སྒྲིང་སྒྲིངས་བྱི་ཆ་
 བཟུང་ཏུ་བཟུན་པའོ། ། ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལ་དབྱ་བཞེགས་བྱི་འཛིན་པས་རྟོང་ཡང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲིན་གྱུར་བྱུང་ལ་ད་ཡང་འབྱུང་བ་དག་རྟོགས་པས་གནས་སྤར་བས་

875

རྩ་། མི་འགྲོ་མཚན་པའི་དཔེ་ལྟལ་ལས་འདས་པ་དང་། ས་ལེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐུགས་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་བཟང་དང་ཡེ་ཤུབ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་མཚན་མའི་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་
 བཟུབ་ཏུ་མེད་པ་ཉི་གཞིའི་དོན་ཏུ་བཟླ་ན་ནོ། བོན་ཉིད་ལས་སྟགས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཡང་མ་རྟགས་པས་འབྲལ་པའི་རྟག་པ་ཅི་ཐུང་ཡང་ཟབ་མོ་ཉི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་
 དམ་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཉིད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བཟུར་བས་འབྲུར་ཅམ་ན། རྟགས་ལ་བགེགས་ལས་སྟགས་གྱིས་བཟུ་ར་དང་འབྲལ་པ་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་སེམས་ཀྱི་དག་ཅིང་རྫོགས་པ་ཉི་ལམ་གྱི་
 དོན་ཏུ་ཉིན་ནོ། རྫོགས་པ་དེ་གསལ་ཉིད་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་འམ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས་པས་ཡེ་གནས་ཀྱི་དོན་རྟགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ན་ཉི་ཐུང་མིད་སེམས་ཀྱི་
 རྫོགས་ལ་དེས་ན་ནང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་ལས་སྟགས་ཀྱང་གཞུང་ཏུ་ཉི་འབྲུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་ལས་མི་འབྲུར་
 པ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་བདལ་པར་རྫོགས་པ་དང་དེ་ཡང་སྒྲིམ་མེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉི་འབྲུས་བུའི་དོན་ཏུ་བཟླ་ན་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ཡང་དེའི་རོལ་པའི་ཚེ་འབྲལ་ཏུ་ནི་བ་ནི་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་བ་དང་། དེ་གཏུལ་ཕྱ་འཕུལ་བའི་དོན་ཏུ་དྲག་པོར་སྤྲོས་པས་སྤྱེ་བ་ས་ཡའི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱ་ལྟར་བས་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་བོར་གསལ་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་རྟོག་
པས་དབྱིངས་སྤྱ་དག་པ་དང་། སྤྲོ་བྱུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་སེམས་སྤྱ་དྲིལ་ལ་དེ་ཡང་དྲག་པོ་དབལ་གསལ་སྤྱ་རྟོན་པས། སྤྲོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་བཅུ་བརྒྱན་ཀྱང་དབལ་གསལ་ལ་འཕུལ་བ་དང་། ལྟར་བཅུ་ཅ་
གསུམ་ནི་ལྷམ་བཅུ་བརྒྱན་དང་དབལ་མོ་ཉེར་བརྒྱན་དང་དམག་དཔོན་དགྱ་ཉིད་གསུམ་པ་ལྷམ་ལས་སྤྱུལ་པས་ལྷམ་ཆེན་མ་ཉིད་ལ་འཕུལ་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འབྱུལ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་བ་དང་དེ་ཡང་རགས་པ་སྤྱེ་སྤྲོས་མཚན་དང་བྲལ་བའོ། ཆར་བཅད་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་བཅད་ན་འཛིག་རྟོན་གྱི་དྲིགས་པས་ལམ་ལ་སྤྱེ་ནང་
གསང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ལ་དང་གང་གིས་ན་ལྟར་ལྟར་གྱི་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་སྤྲོས་པས་ད་རི་ལྟར་ན་འགལ་བ་སྤྱེ་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོར་ཞེ་སྤང་གིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱབས་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་
ལས་གང་ན་དྲག་པོའི་ལས་འདི་དང་གང་གི་ཆེད་ན་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་གང་ལ་བཞེན་དེ་ན་རྟོགས་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་པོ་ཏིང་འཛིན་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལྟེ་ལྟེ་པོས་དེ་ལྟར་ཏུ་འབྱུལ་དེ་བཅུ་གསུམ་

— 16 —

29
20
11
12
13
14
15

༢༩༩། གཙོད་བྱེད་རལ་གྱི་འཛམ་གྱིས་ཁོ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཀར་པོ་དེ་གུ་ལ་བསྐྱེམ་ལ་ད་སོ་སོར་སྒྲེ་ནས་གུ་གུ་དཀར་པོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་སལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངས་མ་ལུ་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་
 གསོས་གདབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩག་གསུམ་བསྐྱེམ་ལ་ནག་པོ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེལ་བ་ནི་ཞེ་སྟེང་གིས་སྒྲིག་བཅད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་གཏི་ལྷག་གིས་འིལ་ལ་རྒྱི་དམར་པོ་འམ་ལྷོ་ལྷང་ཁྱ་
 དེ་རྩག་མཚན་ལྷ་ཡིས་བྱུང་རྩ་བཅུག་པར་བསམ་ལ། གཟེ་ཞགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱེམས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་ལྷགས་རྒྱས་དངས་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲང་རེའི་བྱག་རྒྱས་
 རྒྱལ་ཤེས་བསྐྱེམས་ལ་མིང་གའི་རྩ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྟེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་རྩ་ཞུགས་སྟེ་ཚུས་པར་གནས་པ་ལ་འགྱུར་མེད་སྟེ་ལྷགས་སྒྲིག་གམ་གཡུང་རྩུང་གི་བྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་.....
 བསྐྱེམ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབྱགས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དབྱགས་སྒྲིངས་པ་དེ་མིང་ག་དབྱགས་མེད་ལ་བསྐྱེམས་པས་དབྱ་བཞེགས་དངོས་ལྷ་གསལ་བ་ལ། བྱག་བྱུན་ཏི་གཟེ་མའི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེ་
 ཀུན་གྲགས་འབྱུག་གི་མགོ་ཅན་ཨཀ་ཤོ་ཏིང་ལྷར་རམ་བྱུན་རྒྱུ། ལས་སོགས་ཀྱིས་གནད་རྩ་བསྐྱེན་པ་དང་། མདའ་བྱུན་ནི་གྱུད་མའི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། དམར་སེར་འབྲང་གི་མགོ་ཅན་དབྱ་ལ་འིམ་ར་

ཐུག་ཆོ། ལས་མཐོགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་དང་། དུག་ཐུན་ཉུང་འབྲས་དང་ཆ་ཐུན་རུག་ལྷ་དགུ་དང་ཐངས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་མེ་ཐུན་ནམ་མཐོག་ནམས་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་འི་གཞུང་བསྐྱུང་རྟེ། ལང་དོ་མ་མ་དག་
ཐོའི་སྒྲིག་ལ་ཨ་ལུ་ཁ་ཉིག་ཐུན་ཆོ། ལས་མཐོགས་ཀྱིས་རུས་རུག་རུ་གནད་རུ་བཟུན་པ་དང་། སྒྲང་པ་རྟེ་དེ་རྟུར་བཞེམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁོའི་ལུས་སྒྲིག་གི་དུངས་མ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷམ་གསུམ་སྒྲངས་རྟེ་བདག་
ལ་བཞེམས་པས་ཆེ་བཀྲག་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིག་གི་དངས་མ་རྩི་བསྐྱལ་ཏེ་སྐལ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་པས་ཨ་དཀར་པོར་བྱུར་ཏེ་ཐོན་དབྱིངས་སྤྱུ་འཕང་བའོ། སྐར་ལ་བསྒྲུག་པ་དམིགས་ན་རྒྱུགས་
བཞི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བཟུན་པའི་རྫོང་དམ་འབྲོང་རུ་བཞིར་ཁྲག་རུག་མཆེ་ཉུངས་སྒྲགས་ལ་སྐར་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་འཕང་བ་དང་། རི་རྟུར་འཕང་ན་སྐར་རྫོང་མེ་མིའི་མཁར་ལ་རུག་ཁྲག་དམག་
དཔུང་རུ་གསལ་བ་དེ་འབྱེད་པ་དང་། བསད་རུས་སྤྱུ་འབྲོང་རུར་བཅས་ལ་ལྷ་རྫོང་ཀྱིས་དམག་བཟུས་པ་རྟེ་རྩལ་ནི་སྐར་རྫོང་ལྷགས་མཁར་གྱི་རྫོ་ཕྱེ་ནས་ཐུན་ཁྲག་ལས་མཐོགས་དགུ་ཁྱི་དགུ་འབུམ་གྱི་ཕོ་ཉལ་
ཐུག་ཆ་ལྷ་ཆོག་མཐོག་པ་དེ་དག་དང་བཞེགས་དང་བྱེད་ཁ་གཤམ་བྱུང་ལས་མཐོག་གང་དམིགས་པ་ལ། བདག་དབལ་གསལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ལ་འཕང་བ་དང་ལས་གྱི་དོན་གྱུ་བ་ན་དང་ཕོ་ཉ་ནམས་

རྩམ་ལ་ལྷུང་ཅིང་ལྷམ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཉེ། རྩེ་བ་ཤིད་པའི་འཁོར་ལ་གསུང་རྩེ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ལ་བལྟུང་བའོ། དེས་ད་བལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཅ་
 བཞུང་བཞུན་པའོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནི་སྤྱི་འཆི་ལ་གནས་ཤིང་རྟག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུན་མི་འཆད་པས་རྟག་ཅེས་བྱ། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་བཞག་པས་འཆི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་
 ཐིགས་པ་ཉེ་དེའི་སྤྱིར་ཆེ་འཕང་བ་ནི་འདས་པའི་ཉེ་ཐོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གདེང་མི་ལྟན་པར་ཕལ་གྱིས་མི་འདྲོངས་པས་ན་ཐུན་མོང་མེན་ཤིས་བྱ། དེའི་རྩུ་མཆན་ནི་གསང་
 བར་རྩུང་ཞེས་པས་དེ་ལ་ལྷ་ལས་གང་ཏུ་རྩུང་ན་གཡང་ས་ཉེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དང་། གང་ན་གང་ཞིག་ཉེ་འོག་ནས་འཁྱུང་བའི་རྩལ་གསུམ་མམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་དང་རྟོགས་པའི་
 རྩུ་བས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཟ་འདོད་གྱིས་ཆེ་འདས་དྲང་བར་འདོད་པ་དེ་དང་། དེས་ནི་མང་བས་མང་བ་འབྲིད་ནས་ཐུམ་ལ་རྩུང་བ་འམ་རྩུས་མེད་ཀྱི་ལམ་པས་བྲིད་ནས་ས་བར་མ་དོར་འཁྱུམ་པ་
 བཞིན་དང་། རྩུ་མཆན་གང་གྱིས་ན་ཆོངས་པ་ཉེ་རྩུ་དགོངས་དང་ཆོག་ཐིགས་དང་རྩུ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པ་དངོས་འདྲིན་རྩུན་བྱས་པ་དེས་ཆོངས་པ་ཉེ་འདྲིན་མི་རུས་ལ། དེའི་རྩུན་གྱིས་ལག་སྤྲེལ་ཏེ་གཤིན་

29
28
27
26
25
24

རྩེག་ལེ་སྟེ་སེམས་སྤྱི་ལ་ནས་འོག་མ་འི་ལམ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ལམ་ཆེན་ཆར་རུ་བསྐྱལ་བའོ། རེ་ཡང་སྤྱད་དང་དབྱལ་དང་ཆོགས་གཉིས་བཟུང་། སྤར་
 དང་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། འཕང་རུས་དག་བའི་རྒྱན་དང་རུག་ཅེས་གསུང་བ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱད་དབྱལ་ཆོགས་གཉིས་སྤར་དང་བཞི་ཀ་སྤྱི་རྒྱག་གོ། རེ་ཡང་རྩལ་ནི་སྤྱད་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་
 གིས་ན་རང་གིས་སྟེ་སྤྱ་མའི་རྩེན་གྱིས་རང་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མྱི་བ་དང་གང་ལ་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ལ་མ་ཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་བཟོ་ཞིང་ལན་ཆགས་
 གཞལ་ལ་རིགས་རུག་ནས་དྲང་བ་དང་། གཞུང་རྒྱད་གི་ནི་ནི་ཁྱོད་གཞུང་གིས་ཤེས་མྱི་བ་སྤྱདས་ལ་ས་དང་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་། གནས་ནི་ཐོན་ཉིད་རུ་པ་བསྐྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོན་བསྐྱལ་བས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། རྩེ་འབྱུང་བའི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐེམ་རིག་འབྲེལ་བ་དེ་བྱལ་བས་ཤི། དངས་མ་རིག་པས་སྟིགས་མ་ལུས་ཐོར་བས་རོ་དང་ཅིའི་ཐུར་ལུང་ཞེ་ན། རྩེ་འབྱུང་བ་དང་རུག་ལྟ་འབྱུང་བས་
 འབྲས་བུ་ལུང་ཐོར་སྤྱན་པ་དང་ས་རྩེ་སྟིགས་མ་དེ་དངས་མ་རིག་པས་ཐོར་བས་ན་ལུས་ཅེས་བུ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ལུགས་ལ་ས་རྩེ་མ་ཆོད་སྤྱན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྩེ་དང་ནམ་མཁའ་བརྟེན་རུ་མི་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

[illegible]

29
10
14
2

རྩེད་པོས་དྲུང་སྟེ། འབྲུ་ལྷ་རྩི་ལ་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་རིགས་དུག་བསྐྱེད་པའི་ས་ཚན་དུག་ལྷས་དབང་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱས་ནས་འདྲེན་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་
 རྟེན་རྒྱད་པར་ཅན་དལ་འབྱུར་གྱི་མ་ཡིན་པས་དང་ཨ་མའི་བར་དུ་འདྲེན་པ་ཉི་ལོ་བུམ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། དེ་ཉི་མར་དྲངས་ནས་འགྲོ་དུག་སྦྱང་བ་ནི་མྱོ་འགྲོ་དུག་རང་གྲོ་ལ་གྱི་མཚན་
 པས་འདོད་པའི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་པོ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྦྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཉིང་འདྲིན་གྱི་གཡོ་འབྲུག་གྲོ་ལ་པར་བྱེད་པས་ན་ནང་དུག་ལྷ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་མཚན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རིག་པ་བསྐྱལ་ལ་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་སྦྱང་བ་ནི་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་རྟེན་སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དྲི་མ་མཚན་བྱང་སྟེང་དང་རྣམས་མེ་ལ་མཚན་ཅིང་སྦྱངས་ལ་
 མས་སྦྱང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ནས་ལ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རིམས་གྱིས་འགྲོད་ལ་ཚན་སྦྱ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཉིང་གྱི་དབྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་སོ། དེ་ཉི་མར་ལ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་འདས་སྦྱོས་མེད་དུ་བདེ་བ་
 རྟེ་དེས་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འདུར་གྱི་མཚན་དུ་བསྐྱན་པའི་རྩ་སྟོན་དུ་བསྐྱན་པའོ། ། ། ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱིད་པས་དེས་ན་ཆགས་མེད་གྱི་བརྒྱལ་དུགས་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་རི་ཉི་མར་སྦྱང་

བ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དང་པོར་དོན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟེན་ལ་གསུམ་ལས་རྟོམ་ཞལ་ཏུ་སྒྲུང་ན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིན་པ་དང་སྤལ་བ་ལ་རྟོམ་ཞལ་ཏུ་བདའ་བཏགས་པའི་དང་ཏུ་དང་གང་སྒྲུང་...
 བ་ཐོན་ཅན་མཆན་མར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་མཆན་མ་བསྟེན་པའི་མེ་ཡིན་པ་དང་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཆན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་འཛིན་ཆགས་དང་སྤལ་བས་མ་གོད་ཡོངས་...
 ལ་བྱབ་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནལ་མཁའི་དང་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ་མཆན་མར་འཛིན་པ་བསྟེན་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནལ་མཁའ་བྱབ་ཆོད་ཏུ་སྒྲིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིན་མ་རྟོག་གི་མཆན་མ་སྤལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་བ་དེ་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དང་ཏུ་ཏུག་ལྷ་གྲོལ་བས་དཔའ་བ་སྟེ་ཉན་མོངས་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་...
 བར་ཆོམ་པ་དང་། ཀུན་གཞི་གོམ་མེད་ཀྱི་དང་ཏུ་གཡོ་འཁྱུག་གི་རྟོག་པ་ནི་བས་བྱབ་བདལ་ཆེན་པའི་ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཏུས་བཞི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལུམ་གྱི་དབྱིངས་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲུང་ངོ་ལྷ་འདུས་པའི་རོ་...
 རོ་སྟེ་ཀས་ན་འཆི་བཞིའི་རྟོག་པ་དང་ཏུས་བཞི་རྟོག་པ་གྲོལ་བས་འགྲོ་བ་ཏུག་ཏུ་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཆོད་ཅིང་གཞན་འཁྱུམས་པའི་འགྲོ་ཏུག་ལ་བྱབ་པར་ཆོམ་པའོ། མཆན་མའི་སྒྲིན་བསྟེན་ལ་འོག་ནས་

ཏུ་
 ཏུ་
 ཏུ་
 ཏུ་
 ཏུ་

395

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

གཅིག་ཅེས་སོ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་སྟེང་ན་ཞི་བ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དབང་དང་རང་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་སྟེང་བར་བ་དང་བཅིག་ཅེས་པས་གང་ན་རི་ལྟར་འཆམས་པའི་སྟེགས་ཏེ་
སྟེ་ལྟ་འམ་གསུམ་གཅིག་ལས་སྟགས་གནས་སྐབས་དྲ་པ་དང་རི་ལྟར་ན་ཁ་དོག་ནི་མཚན་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདེའ་དང་ནག་པོ་ཡང་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་དྲེ་རྒྱང་མཚན་པ་དང་དེ་གང་གྱི་ཆེད་དུ་ན་ཡིག་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདེ་ཆེད་སྟེ།
ཡིག་འབྱུང་གང་ཞེ་ན་མེ་ལྟ་བུ་ཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་ཞེ་གཉིས་འཁོད་ལ་གཞན་མེད་སྟེ་མ་ན་ཡོད་དེ་ལས་བཞི་རང་གཞུང་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་སྟེ་ལྷགས་ལ་སྟོན་ནོ། མཚན་རྣམས་
ལ་སྟེ་དུ་འབྱུང་ཆན་ལས་སྟགས་དཔྱུས་གསལ་ལ་ཕྱེ་བྱ་བྱང་སྟེ་འབྱུང་བས་ལྷགས་ལ་སྟོན་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་སྟག་པ་དང་ལས་མཁན་ནི་དཔོན་གསལ་དང་འཕྲོན་ལས་མཁན་གྱི་ཆས་ཤོས་སྟེ་དུ་རྒྱན་པ་
ལས་སྟགས་པ་དང་། ཕྱེ་བྱ་ན་མས་ལས་བྱང་བྱང་པར་དུ་བྱ་པོའི་རྣམས་ལ་དུག་ལྷ་ཁག་ལྷའི་བྱན་དང་མཚེ་བྱང་གི་བྱན་དང་ལུར་པ་སྟེ་སྟོལ་བྱིད་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བཞི་མ་ཞིང་བཅོག་པ་དང་བསྐྱལ་བྱའི་རྣམས་དག
བཞེགས་གྱི་གཞུགས་བྱང་ལས་སྟགས་ན་མས་དཔྱུས་བཞིན་དུ་བསྟག་པ་དང་། ལྷགས་བཞུགས་ཚུལ་ནི་རྒྱན་གྱི་དཔྱུས་བཞིན་ཞི་བ་ཤར་ནས་ལྷགས་སྟེ་དབྱིལ་བྱང་དང་རྒྱས་པ་སྟེ་གན་མ་སྟེགས་དང་དང་དང་



2

5

69

22

100

पृ० ३०

25



३७

美如

100

22

དེ་ནས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དང་འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡེ་ནས་ཐོན་སྐྱེ་ལས་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟགས་པས་ཆེ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ག་གཅིག་དབང་དུ་འདུས་པར་རྟག་པ་ཐོབ་
 བྱུང་རྟེ། དབང་མེད་པའི་སྟོན་གི་དེ་སྟར་རང་དབང་གི་དབང་ཆེན་དེའི་ངང་ལ་མི་གནས་ན་སྟངས་ཀྱི་དང་འབྱུར་བ་ནི་དངོས་པོར་གསུང་བས་མཆན་མར་འབྱུར་ལ་དེའི་ཉེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་
 གྱི་སྟོན་འབྱུགས་སྟེ་གནས་སྐབས་བར་ཆོད་འབྱུང་ལ་དོན་དུ་རྟགས་པ་གཡོས་པས་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ལ་སྟོང་གསུམ་གཡོས་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཇིགས་པས་དེ་དག་ལ་
 ཉན་མེད་པས་མི་རྟག་འབྱུར་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་སྟེ་དེའི་སྟངས་བ་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་པས་དངོས་མཆན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས་སྟངས་
 གསུམ་དུ་སྟུང་ནས་འཁོར་བ་སྟངས་ལ་བརྟུན་པས་ན་འཇིག་པ་དང་གཡོ་ཞེས་བྱའོ། ནམ་མཁའ་འབྱུར་བ་ནི་དེའི་སྟངས་བ་འབྱུང་ལ་ལར་སེམས་སྟེ་མེད་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་དངོས་མཆན་དུ་ཞེན་པས་འབྱུང་
 བ་སྟུང་དུ་འབྱུར་ཞིང་དེས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཆ་འདུག་པ་ནི་མཆན་མ་ལ་རྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ལས་ནི་དམ་ཆེག་ཡིན་ཏེ་བཤད་

995

བཅོམ་ཏུ་གསུང་པ་དེར་ཐུག་གི་སྒྲིལ་ཡོད་ཤིང་པ་དང་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་ལ་དེས་ལས་རིམ་ནི་བསྟེན་དགུ་དང་། དབང་ཏུ་དབང་གི་དབང་གཤམ་དཔལ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ནི
 བའི་སྟེན་པ་དགུ་དང་སྟབ་ལྡེ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་འགྲོ་བཅའ་གཞི་དང་སྟེ་ཆོགས་ལུས་ལ་བཀོད་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྟེན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་དགུའི་བྱ་བ་དགུ་སྟེ་བཅའ་གཞི་རྒྱན་རྒྱས་དཔོན་ད་
 པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། རྟགས་དེ་བྱུགས་ཉིད་ཞི་བ་ལས་བྱུགས་རྗེ་འཁྲོས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་སྟབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་ཏེ་གཞུང་དང་སྐབས་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་སྐབས་ཕྱིན་རྟུར་བཟུང་པ་དབང་པ་སྟེ།
 རོ་ན་དབང་དང་ཡན་ལག་བཅུ་དགུར་འབྱུར་ཞེ་ན་སྟེ་མེད་ཏེ་དབང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཆར་མཆོད་ཏུ་སྟེན་པ་སྟེ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྷ་ཡི་ཡང་སྟེར་གྱི་ཁོངས་ལྟ་འདྲ་བས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་དད་མེས་ནི་དབང་ཡོན་
 ལྟ་པ་བ་སྟེ་བཅོད་ནམས་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ལ་རག་ལས་པས་དང་། འཕྲོ་འདྲ་ནི་དམིགས་པ་དང་དབང་རྟལ་གྱི་འཕྲོ་འདྲས་བསྟབ་པའི་དཔོན་གསལ་དེས་འབྱེད་པ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་བ་སྟེ་རབ་དབང་
 བཞི་རྒྱལ་པ་འམ་དབང་བྱིན་དགས་གསུམ་མམ་ཐ་མ་བུམ་གཏོར་ཡན་ཆད་བསྟར་བ་སྟེ་དམིགས་པ་དག་པའི་འཕྲོ་འདྲས་འབྱེད་པ་དང་གར་མ་ནི་ལ་ལ་གཅིག་གིས་ཆོགས་ལས་སྟགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བདེ

བཅོམ་ཏུ་གསུང་པ་དེར་ཐུག་གི་སྒྲིལ་ཡོད་ཤིང་པ་དང་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟགས་ལ་དེས་ལས་རིམ་ནི་བསྟེན་དགུ་དང་། དབང་ཏུ་དབང་གི་དབང་གཤམ་དཔལ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ནི
 བའི་སྟེན་པ་དགུ་དང་སྟབ་ལྡེ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་འགྲོ་བཅའ་གཞི་དང་སྟེ་ཆོགས་ལུས་ལ་བཀོད་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྟེན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་དགུའི་བྱ་བ་དགུ་སྟེ་བཅའ་གཞི་རྒྱན་རྒྱས་དཔོན་ད་
 པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། རྟགས་དེ་བྱུགས་ཉིད་ཞི་བ་ལས་བྱུགས་རྗེ་འཁྲོས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་སྟབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་ཏེ་གཞུང་དང་སྐབས་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་སྐབས་ཕྱིན་རྟུར་བཟུང་པ་དབང་པ་སྟེ།
 རོ་ན་དབང་དང་ཡན་ལག་བཅུ་དགུར་འབྱུར་ཞེ་ན་སྟེ་མེད་ཏེ་དབང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཆར་མཆོད་ཏུ་སྟེན་པ་སྟེ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྷ་ཡི་ཡང་སྟེར་གྱི་ཁོངས་ལྟ་འདྲ་བས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་དད་མེས་ནི་དབང་ཡོན་
 ལྟ་པ་བ་སྟེ་བཅོད་ནམས་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ལ་རག་ལས་པས་དང་། འཕྲོ་འདྲ་ནི་དམིགས་པ་དང་དབང་རྟལ་གྱི་འཕྲོ་འདྲས་བསྟབ་པའི་དཔོན་གསལ་དེས་འབྱེད་པ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་བ་སྟེ་རབ་དབང་
 བཞི་རྒྱལ་པ་འམ་དབང་བྱིན་དགས་གསུམ་མམ་ཐ་མ་བུམ་གཏོར་ཡན་ཆད་བསྟར་བ་སྟེ་དམིགས་པ་དག་པའི་འཕྲོ་འདྲས་འབྱེད་པ་དང་གར་མ་ནི་ལ་ལ་གཅིག་གིས་ཆོགས་ལས་སྟགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བདེ

ཏ
ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

བ་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལས་བྱ་བ་ཉེ་དཔོན་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་འཕེབ་སྟོན་པས་དབང་ལས་བྱ་བ་ཅེས་པས་ཁྱེ་བ་ལས་སོགས་བྱ་བ་
དང་། དབང་གི་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཉི་ཡི་ཡང་སྟོང་དང་ཞི་བ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་གསལ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལས་སོགས་གྱིས་ལས་མཐའ་བརྒྱལ་ལ་བྱ་ཆེས་འཇུག་བཟུ་བར་བྱའོ། དབང་མེད་ན་སྟོན་ལ་
ཁའི་བྱ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་ཉེ་བཅུད་བཞེགས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དབང་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེས་གནས་སྐབས་ལྟ་བུས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཐར་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོབ་ན་ཡོན་ཏན་རི་རབ་
ལྟར་བརྟན་པས་སྟོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ན་མ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ཉེ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཟད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་དོན་གཉིས་ནི་མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་དམ་དངོས་གྲུབ་དང་དབང་གཉིས་གསུང་མཉམ་གྱིས་འོན་ཀྱང་བདག་དོན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། དེས་སྟུ་ཡ་ཏིང་ལྡན་དབང་
གི་ཅུ་ཚུལ་ཏུ་བརྟན་པའོ། ། ཨ་དཀར་ཡང་དག་ནི་ཨ་དཀར་གྱི་ཐོག་པ་དེས་དོན་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་བཅུད་ནམས་ཅིར་བརྟུར་བའི་བརྟུབ་ཐབས་སྟོན་པ་ཉེ། གསངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་

རྩལ་ལྷན་བཞུགས་དང་དྲག་པོ་བྱང་རྒྱང་སྒྲུལ་རྩལ་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ཞེས་པས་སྒྲང་ལྷན་ནི་ནི་བའི་མེ་ནི་མེ་མང་ལས་ངང་གིས་སྒྱུང་ལ་བན་པོན་སེམས་དག་བའི་ཁྱིམ་ནས་སྒྲང་བ། །
 རྩལ་པ་རྩོ་ཐལ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུང་ལ་བན་པོན་མཆེན་པ་ཅན་ནམ་སྒྱེ་པོ་མངའ་མང་ཅན་གྱི་དང་། དབང་རྩལ་ཤིང་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྱུང་བ་རྩལ་པོ་དང་ཅན་གྱི་དང་། དྲག་པོ་མདོན་ལྷན་ལྷར་མས་
 སྒྱུང་ལ་བན་པོན་མཐུ་ཅལ་ཅན་དང་སྒྱེ་པོ་དྲག་ཅལ་ཅན་གྱི་འོ། ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ནི་བ་ནི་ཡ་ཐལ་སྒྱུ་ལེ་ལས་སྤགས་དང་རྩལ་པ་ག་དང་ཤིང་བྱ་བལ་མ་དང་མ་ཐན་ཕྱག་ལས་སྤགས་དང་། དབང་ལ་ལྷོན་
 ཤིང་དབྱར་པ་ ལྷར་མོ་གྱེ་ལས་སྤགས་དང་དྲག་པོ་བྱ་བྱི་སེང་བྱི་ཆེར་ཆགས་རྣམས་སྟེ། དེ་ཡང་མཚུངས་པར་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷའི་གཞུང་ལས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅེ་གཉིས་གྱུན་
 གྱི་ཁོག་འབྱུང་བ་སྟེ་དལ་བཅུ་ཅེ་བཅུ་དེ་ལ་སྒྱུན་བསྟེགས་མདེལ་ཁ་དགུ་བཅུ་དགུ་བཅུའི་གོ་དགུའི་ཁོག་འདི་དབྱལ་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་རི་ལྷར་གཞུང་བསྐྱར་ན་མེ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་
 འཕྲོ་འདུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ཀྱིས་གདན་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདག་དང་མེ་ཐབ་དལ་གཉིས་གཅིག་པ་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་དལ་ལམ་མཐུན་བྱ་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གཅིག་ཅེས་པས་

རྩལ་པ་
 རྩལ་པ་
 རྩལ་པ་

ཚུལ་མཐུན་ཅིང་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ལས་བདག་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལས་མེ་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། ལྷན་དངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དུས་གསལ་ཞིང་ཞལ་དུ་བསྐྱིམ་པ་ལས་སྐྱེས་གསུམ་
ནི་ཕྱི་བྱག་ཐ་དད་བྱང་དོན་འདུག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིའི་སྐབས་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བའམ་གཅིག་དུ་དལ་བ་སྐབས་དང་སྒྲུབ་བྱུང་པར་བྱི་ལས་ནི་
བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ལ་ཡང་རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་བྱ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཤེས་ཅིས་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཐིམ་བྱགས་ལ་མཆོད་པ་མེ་ཐབ་དུ་ཐུལ་བས་ཐིམ་པ་དང་དེའི་དངས་མ་ལས་བཞི་
ཡི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་འབྱུང་མཉེས་པར་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱུགས་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ནི་མེ་ལྷ་གསུམ་ལ་གསུང་བ་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་འོག་དུ་འཆད་ལ་དེས་ན་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་ནི་གསལ་རྟེ་.....
གསུང་གན་མ་གསལ་བྱགས་ཀྱན་མྱེད་བྱུང་པ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ལ། ཞི་བ་ལས་སྐྱེས་དུས་གསལ་ཞིང་མེ་དང་མེ་འོད་དུ་བ་ནི་རྒྱན་ཅིས་མེ་ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་བཞིའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་...
གསུམ་མེ་ལ་འདུས་པ་ནི་མེ་ཉིད་མེའི་ལྷ་སྟེ་སྒྲུ་ཡིན་པས་འདུས། སྒྲུ་ཡང་དུ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེ་ལྷ་སྟེ་ལ་འདུས་གསུང་ཡང་མེ་འོད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱགས་ལ་འདུས་པས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ལ་ཐིམ་ཞེས་

[illegible]

二
三
四
五
六
七
八
九
十

བ་སྟེ་གསང་བའི་ཐོན་ཞེས་བྱ། དེ་རི་ལྟར་རྩ་མུར་ན་བཅུད་ལེན་རྩ་བ་སྟེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱབས་སྟེ་ཅ་བ་ཡན་ལག་རྩ་མུར་ལ་བསྟེན་བརྒྱབ་གྱི་གཞུང་བསྟངས་
 ལ་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བའི་སྟེན་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མུར་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པའི་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དང་། དེའི་དངས་མ་ས་
 བཅུད་གསེར་བྱན་རྩི་བཅུད་རྩུང་བྱན་ཅི་བཅུད་ཡང་བྱན་རྩི་མུར་གྱི་སྟེན་དང་ཆུ་སྟེ་དངས་མ་བཅུད་རྩ་སྤངས་པ་ནི་ཡིག་ཆུང་སྟགས་སྟུ་འབྱུང་ལ། རྩི་ཆེན་ལས་སྟགས་ཅ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིག་རྩ་
 མུར་ལ་བཅུད་ལེན་རྩ་བ་སྟེན་པའི་བརྒྱབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འདུ་བའི་ནད་སེལ་སྟེ་ཡི་ཞེན་པ་བྲལ་གོས་གྱི་ཞེན་བྲལ་དང་རིག་པ་མི་བདེ་བའི་ནད་མེད་པ་ལས་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩི། ཡང་
 སྟགས་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ལ་ན་འདི་ལ་སྟེ་སྟགས་གྱི་ཐོག་པ་འདི་ལ་དང་། གང་ན་ནི་ཐོག་སྟེ་དགུ་དང་ལྟ་སྟགས་པ་སྟེ་རྩ་མཆོན་ནི་གསང་བའི་ཐོན་འདི་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ད་ལས་
 སྟགས་སྟེས་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཡང་སྟེན་རྩ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གྲུབ་ན་བཅུད་ནམས་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅི་རྩ་དང་གང་རྩ་ན་རྩིན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་སྟེ་འགག་གི་སྟེས་པས་སྟེང་

བའི་དབྱིངས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཉ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་དང་། གང་གིས་ན་ཐབས་མ་འགགས་པ་དང་ཤེས་རབ་མ་དཔྱིགས་པ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་
 བས་དོན་དམ་ཏུ་དང་། ཉ་དགོངས་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་གྱི་རོལ་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐུབ་པའོ། དེའི་གྲུབ་རྩལ་ནི་གང་གི་བརྟུང་ན་སྦྱོར་བ་བརྟུང་དང་འདྲ་བ་བཅོམ་པས་སྦྱོར་མེད་ལས་ཅི་འགག་མེད་ཏུ་
 འཆར་འདྲ་བ་ཡལ་ལ་དེ་གང་ཏུ་ཐུབ་ན་སྒྲུབ་ཏེ་སྦྱོར་འགག་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱེལ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོར་མེད་འགག་མེད་གཉིས་སྦྱོར་མེད་པས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་གང་གྱི་ན་བརྟུང་བཞི་འཛིན་པ་གྲོལ་བས་སྒྲུབ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ཤི་བ་པའི་ཅི་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏུག་ལྷ་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་བཞུར་བ་དང་། འབྱུང་
 བཞིན་མ་མཁའི་ངང་ཏུ་གྲོལ་བས་སྒྲུབ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོར་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ངང་ལས་འབྱུང་བས་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པོ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ར་གྲོལ་བས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 བ་སྦྱོར་བྱགས་ལ་བཞུན་ནོ། ཡུམ་བརྟུང་གྱི་བཟུང་བ་བཅོམ་པའི་བརྟུང་དེ་སྦྱོར་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཅི་ལ་ཤེས་པ་བརྟུང་གྱི་འཛིན་པ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་སྦྱོར་ཡུམ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་པས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱགས་ལ་

འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་
 འཕྲིན་པ་

༢༩༩། བཏུན་ནོ། །། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་འཛིན་པ་བཙམ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་གསུམ་མམ་ཆགས་སྤང་
 རྒྱུ་དང་གསུམ་གྱི་ལ་བས་སུ་གསུམ་རུ་བྱ་བ་ཅིང་དེ་ཉིད་སུ་གསུང་སུགས་སུ་གསལ་བའི་ཅི་དང་། དེས་ན་སྟེ་འགྲོ་ལྟ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་སེམས་སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སུ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ
 བྱ་བ་སོ། ། དེས་ན་སྤང་མེད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ལ་དེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་སེམས་ཉིད་རུ་མཉམ་པས་ཅི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲོ་རུ་གྲག་གི་ཏུག་བཟུལ་གྱི་ལ་བས་སུ་ག་བཟུལ་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་
 མཛོན་རུ་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པས་ན་སུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགག་མེད་རུ་ཤར་བས་ཆད་མེད་གྱི་ཅི་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་པར་ཡི་རྒྱགས་པའི་དོན་རྒྱགས་པས་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོན་རྒྱགས་འཛིན་པ་ཆོམས་པས་བརྟུང་ལ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྣམ་རྒྱག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་སུ་གྱུ་ལ་བས་སྒྲིངས་ལ་དེ་ཙམ་ན་དབྱིངས་སྟེ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་རུ་འཆར་བས་བྱད་པ་མེད་པའི་ཅི་ཞེས་བྱའོ། ། ལུང་པོ་ལྗེའི་བརྟུང་
 ། འཛོམས་པའི་རྒྱགས་སུ་ཅ་བ་བྱི་ཆེན་ལས་སྟགས་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་རུ་མས་བསྒྲོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡན་ལག་ལས་སྟགས་གྱི་བརྟུང་འཛོམས་པའི་རྒྱགས་སུ་ཡན་ལག་ལས་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྟེ་དེ་གཟུང་འཛིན་

८२
 ५
 ८०
 ८
 ८५
 ८

[illegible]

22910312

བྱེད་པ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་ལྷང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་མན་ངག་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྤྱོད་...
 བས་ལུགས་ཉིད་ཐབ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གསལ་བས་སེམས་དང་། རྩ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱི་སྤང་རྒྱུའི་ཡང་ཅེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་པ་དང་ཐེག་དབྱེར་སྤྱིང་པ་སེམས་སྤྱི་འདུལ་ལ་དེའི་ཡན་
 ལག་སེམས་སྤྱི་གསལ་བ་དུང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའམ་སྤྱི་བ་མེད་རང་གསལ་སེམས་ལ་འཆར་བས་ཉི་མའི་འོད་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཨ་དང་...
 འདུ་བ་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་སྤྱི་འགག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཅས་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་བདེ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་...
 གང་ན་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བཞག་པར་བདེ་བ་དང་། དེས་རི་ལྟར་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ན་མ་ལྟར་འབར་བའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྟར་འབར་བའི་མེ་རྟོག་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྟོན་པ་རེ་འབྱུང་བའི་ཆ་རྟེན་ཀྱི་ཅ་གསུམ་གནས་སྤྱི་རེ་རེ་ལས་འབྱུང་བ་དཀའ་ལ་འབྱུངས་ན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་ལ། རི་ལྟར་ན་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་...

ཕལ་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་ཡང་ལས་ལྷན་གྱིས་དེ་དོན་ཚུང་ཞིང་རྟོགས་ན་འབད་ཚུལ་ཆེད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་བདེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་གཡོ་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཅས་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་དཔེ་རྒྱ་
མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱས་སྐལ་བསྐྱམས་ན་ཕལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་དང་ཚུལ་ནི་སྒྲེ་བ་ཕལ་གྱིས་མི་མཐོང་ཡང་རང་གི་རྒྱད་ལ་གསལ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆེད་གྱིས་མི་རྟོགས་ལ་དོན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་གནས་
པར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ། ཡང་གང་ལྟར་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ་དཔེར་ནི་དཔུལ་མོས་ནོར་བུ་ཆེད་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དང་ཇི་ལྟར་ན་འདི་འི་དོན་རྟོགས་ན་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མངས་མིན་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་པའི་དོན་འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཕལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྟོང་མེད་ཕལ་པ་དང་དཔེ་ནི་ཁམ་སྟོང་དུ་མེད་
གེའི་ཞ་སྐྱགས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཤོར་མི་བྱ་བཅས་པས་གསང་བ་སྟེ་བཞི་ལས་གང་ན་འདི་འི་དོན་ལ་གང་ལ་ན་སྟོང་མེད་སྟེ་ངན་བཞིན་དང་བསོག་ཅན་གཅམ་བུ་འབྱུར་ལ་གཡེམ་ཅན་
ལས་སྐྱགས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ཁ་དམ་ཞེས་སྟེ་ཤིན་དུ་གསང་བར་སྐལ་པར་མི་འཆོར་བར་གསང་བ་སྟེ་དཔེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་གྲེ་བའི་ནོར་བུ་ལྟར་མི་འཆོར་བ་ལ་བྱའོ། དེས་ན་མི་གསང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་

[illegible]

འཛུགས་ཏེ། རྒྱལ་ནི་རྒྱ་འབྲུག་ཏེ་ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོ་ཅོ་འབད་མེད་རང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོ་སངས་རྒྱས་པའོ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་མེ་མང་ཉི་ལྔ་སེམས་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ལ་རྒྱ་ཡི་མེ་མང་ཉི་ལྔ་སེམས་ཉིད་མི་འབྱུར་པའི་དོན་རྟོན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་ཐག་ཉི་ལྔ་མར་འབྱུང་བ་འམ་འདི་ཉིད་དོ། སེམས་འདིན་པ་ལྷུང་ནོན་ཆེ་བ་དང་སེམས་བབྱུང་བ་གནས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་ནོན་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏུང་གི་མེ་མང་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མེ་མང་ཅོག་བཞག་གིས་མཉམ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཐག་དང་། །
གསལ་བ་ལ་བརྒྱམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཏུ་གྲོམས་པར་བྱེད་པས་ལྷུང་རྒྱན་ཐག་དང་། རྒྱལ་པ་བཞིའི་བར་དོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་པས་དང་ཐག་གིས་ཆེ་ལྷ་བྱེ་མཆོམས་མཐུད་པ་དང་དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལ་རྒྱ་
པས་འཛུགས་རྒྱལ་རྒྱུག་པར་ཞོག་ཅིས་བྱའོ། དེས་ཐིག་ལེ་ནག་པ་དཀོངས་པའི་མཆོང་གི་རྩ་སྒྲིམ་ཏུ་བརྟན་པའོ། ། ། ཡོ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་ནི་དེའི་གོང་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩལ་
བྱལ་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཅིར་ཡར་མི་རྒྱང་བ་དོ་ཅོ་ཉི་ལྔ་སེམས་པར་མི་རྒྱང་ལ་ཅིར་རྒྱང་ནི་རོལ་པར་འཆར་རྒྱལ་དེ་ཉུ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ལྷགས་ནི་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱིས་མི་མཚན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དང་གིས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་མ་བཅས་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་གྱིས་མ་བཟུལ་མ་གཤམས་པས་སྤང་རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་
བཅས་ཏུ་མེད་ལ་རང་ལ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེས་ན་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཀྱང་དང་མཐུན་དོན་གཞན་ལས་དབགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་ཅིར་སྤང་ཅིར་
ཤར་བྱང་རང་གི་རྩ་བ་ཐ་སྙེད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཏུ་མི་ནོར་བར་ཐིག་འདེབས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་མན་ངག་དང་རྟགས་སེམས་ཉིད་ལ་དོན་ཐོན་ཉིད་ཏུ་
རྩ་བ་ཐ་སྙེད་པའི་མན་ངག་ལས་དཀོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམས་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་ཅེ་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གྱི་སྒྲར་བྱིན་པས་ཅེ་དང་སྟེ་ཉིད་ལྟ་གསུམ་སེམས་ལས་མ་གཤམས་པ་དང་དེ་ནས་མ་ཁམས་མཚན་དོན་ཐོན་ཉིད་རྟན་ལ་ཕབ་རྟགས་སེམས་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལས་མ་
འདས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤར་བས་མཐའ་སྟེ་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པས་དབྱུས་མཐའ་དང་སྒྲིབ་པས་སྤྱོད་པས་སྟེ་མེད་དེ་དག་སེམས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

ཐུ་ཉམས་ཐངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྩི་བཤེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཆ་ནིས་བྱ། དེ་ཡི་དོན་བཤད་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཟུང་བ་དང་དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་ཐངས་མིང་རྟགས་པ་
མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ཐུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་རྟག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་རྫོགས་པས་ཐུན་རྟག་འཆར་རྟེ། རྟག་ནི་མེས་ཀྱི་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་རྟགས་རྗེ་དང་ཤར་བ་དང་རྟུལ་པ་
དང་རྟག་ཤར་བས་རྟུང་རྟག་མིང་ཉི་དེ་ཡང་རྟུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་འཆར་རྟེ་ལྟ་བུའི་རྟུང་མིང་པ་ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་མང་རིག་པ་བཟུང་པའི་རྟུང་དང་། མཉམ་ཉིད་ཤེས་རབ་དམ་ཆེན་
ཏུ་རྟུང་དང་། ས་སར་རྟགས་པ་རྟགས་རྗེ་རྟུང་པའི་རྟུང་དང་། ཐུན་ན་རྟུལ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟུང་མིང་ཉི་མེས་ཀྱི་ཉིད་རྟུང་ཐུབ་ཅིང་དེ་ནས་མི་དངོས་ཀྱི་པ་ཉི་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བར་། དེ་ཡི་རྟུལ་
ཐངས་ཅད་མེས་ཀྱི་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཐྱི་ཐུ་རྟུལ་གྱིས་ཆོད་པས་མེས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ཆེབས་པ་དང་། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མཆོང་གི་ཆ་རྟུངས་ཀྱི་བཟུང་པ་ལྟར་པོ། དེ་ནས་ཀྱི་བཟུང་པ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་
བཟུང་པའི་ལེུ་ཉི་ཉེར་དགུ་པའི་གསལ་བྱེད་བཞོད་དོ། ། ། ཡང་གཞུངས་ཅེས་པ་ལ་རྟག་ལས་གང་གཞུང་ན་དངོས་ཀྱི་པ་ཉི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞུངས་ལ་རྟུལ་ནི་གསང་བ་ཉི་མཆོག་

52



29

23

ਫੇਲਾ

100

25

135.

དང་ཐབས་ཏེ་བྱ་མཐུན་པ་དང་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉི་གང་ལ་དམིགས་པས་འབྱུང་བའི་རིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་དོན་དང་དཔྱད་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་ན་བྱས་
ན་མེད་མ་ཡིན་པའི་མིར་དང་གསལ་ན་གསེན་པོ་བསྐྱབས་པ་པོ་རྣམས་ལ་དང་གང་གིས་ན་གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཏུས་ནི་དེ་ནས་དེ་འཕྲིན་ལས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དེ་དོན་མཉམ་པས་འདི་ལྟ་ཉི་
ལྟ་ལ་དེ་གང་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ལས་སྐྱེས་བཙུག་འབྱུང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱེད་ནས་དཀའ་བ་དང་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེམས་པས་མཆོག་བྱ་མཐུན་གཉིས་ལ་རེ་དྲུ་མི་དགོས་
ཐོབ་པ་ཉི། གང་ཡིན་ན་འཛིན་ཉིན་འདི་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཉི་གས་ཐོན་པ་བྱ་མཐུན་ཡིན་ལ། འོ་ན་བྱ་མཐུན་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན་མི་ནང་ཐོག་པ་མོང་འོག་ཀྱི་ལ་འབྱུང་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་
ར་བས་བྱ་མཐུན་དང་། འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོར་མ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ལ་ཉི་གས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་སུ་འབྱུང་ཅིང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཅིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན་དེ་
པར་ཆེན་པོ་མེན་པ་ལ་མི་འབྱུང་ནིང་གཞན་ལས་འཕགས་པས་མཆོག་ཉི་ལྟར་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། དངོས་སུ་ཅིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གིས་བྱུང་ན་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞགས་པ་ལྟ་བུས་

འ
ཕ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

ལྟམ་ལ་གང་ན་ཆེ་ཉི་མཱ་དང་འདྲ་ཉི་ལྟན་རིང་ལ་དེས་ཐོན་སྐྱེ་འཕ་དབྱས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་ཁོར་པ་དང་བྱལ་བས་ལྟན་ལུ་མ་ཆོགས་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐབས་ཞགས་
ཀྱིས་བཟུང་བས་ལང་འཆོ་རྒྱས་རྒྱད་ལས་སྟག་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ནི་སྐྱེ་དཀར་ནག་པོར་འཕྱར་བ་སྟགས་ཐོབ་པས་རྟོགས་ཀྱི་རིག་ཉི་མཱ་སྐྱེ་འཕ་ཤར་གཟུང་བྱུང་གི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་
ནོར་འདྲ་བ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕ་བྱུང་འཁོར་མའི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་ཞགས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་དོན་ཀྱིས་མཛོན་ཤེས་གསལ་བ་དང་མི་མིན་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་མཛོང་ང་
དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དམ་ཀྱིས་བྱུང་བཞུན་པ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་རྟམ་རྟལ་གས་པར་མའི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་ཞགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། སྐྱེ་ཉི་མ་ལ་འཕྱལ་བ་དང་། །
རྟལ་རན་དབྱ་ཡི་སྒྲིག་ཅོད་པ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་རྟལ་རྟལ་གས་རྒྱའི་རིག་འཛིན་པའོ། མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་ནི་འདི་ལས་འདས་ཉི་ལྟན་མོང་ལས་སམ་འཛིན་རྟེན་ལས་
འདས་པ་འོག་མ་ལ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་པས་གསང་བའམ་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་ལྷན་ཞགས་པ་སྐྱེ་བྱེ། སྐྱེ་བ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

རྩོམ་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ལྟ་རྒྱུ་ཆོགས་པས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོང་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ཉི་དགག་སྦྱབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་མེད་ཀྱན་སྦྱོང་པ་ཉི་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་འདས་པས་ཅིར་ཡང་མི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་ཉི་དམིགས་བཅས་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྒྱུ་
 མཚན་ནི་རང་གིས་མ་གཏོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྩུན་གྱལ་གྱིས་གྱལ་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་བསྐྱར་མེད་ཀྱི་ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཉི་བསྐྱར་མཚམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱར་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བསྐྱར་མཚོག་ཏུ་གནས་པ་ཉི་སེམས་ཉིད་ཡེ་དག་སྦྱོན་བྲལ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕྲིན་ལས་གཞན་དོན་རྩུན་གྱིས་གྱལ་པ་ཉི་མ་ཚལ་འབད་མེད་ཏུ་གྱལ་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་གསང་བའི་ཞགས་པ་བསྐྱབ་འདིས་དངོས་གྱལ་གཉིས་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་
 དམ་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་ཉི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་ཉི་རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་གྱལ་གྱི་ལེུ་ཉི་ལུམ་བཅུ་པའི་གསལ་བྱེད་བཤོད་དོ། །

རྩོམ་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ལྟ་རྒྱུ་ཆོགས་པས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོང་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ཉི་དགག་སྦྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་མེད་ཀྱན་སྦྱོང་པ་ཉི་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་འདས་པས་ཅིར་ཡང་མི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་ཉི་དམིགས་བཅས་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་གིས་མ་གཏོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྩུན་གྱལ་གྱིས་གྱལ་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་བསྐྱར་མེད་ཀྱི་ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཉི་བསྐྱར་མཚམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱར་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བསྐྱར་མཚོག་ཏུ་གནས་པ་ཉི་སེམས་ཉིད་ཡེ་དག་སྦྱོན་བྲལ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕྲིན་ལས་གཞན་དོན་རྩུན་གྱིས་གྱལ་པ་ཉི་མ་ཚལ་འབད་མེད་ཏུ་གྱལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་གསང་བའི་ཞགས་པ་བསྐྱབ་འདིས་དངོས་གྱལ་གཉིས་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་དམ་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་ཉི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་ཉི་རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་གྱལ་གྱི་ལེུ་ཉི་ལུམ་བཅུ་པའི་གསལ་བྱེད་བཤོད་དོ། །

29
10
11
12
13
14
15

ཡང་སྟོན་པ་ཀུན་རིག་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཀུན་མཆིན་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བ་དེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ལྟ་བ་ལས་སོ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ། ཁྱད་ལྟ་
 ཡང་བཟང་བའི་ཆེས་མགོ་ལྷན་དཔེར་ན་ལུན་པ་ལ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཙ་བ་ཡན་ལག་ནི་རྒྱད་གང་ལས་བརྒྱས་པ་སྟེ་ཙ་བ་འདི་ཉིད་དང་བྱེས་
 པ་རྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་དཔོན་གསལ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གནས་འདི་ཞེས་པ་དང་དོན་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཡོན་དང་དོན་ཆེད་དོ། ལས་བྱི་གོ་རིམས་ཏེ་འདིའི་རྩིས་ལ་འདི་ཅེས་དང་
 ལས་སྟོན་པའོ། ཡང་སྟོན་ཅེས་པ་དེས་སྟེ་བ་ལས་སོགས་བྱིས་མ་བཟུ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་བར་སྟོན་པའི་མེན་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཙ་རྒྱུད་འདི་ནི་ཅེས་བྱ། དཔོན་བྱི་རྒྱུད་ཁྱད་ལྟ་མ་ཆད་པས་ཡིད་ཆེས་
 ཁྱད་ལྟ་བཅུན་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་ལྷན་བཤད་པ་ལ་བྱུང་ཁྱད་ལྟ་སྟེ་ཁོག་འབྲུགས་དང་དོན་ཆེད་སྟེ་འདི་བཟུན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཙ་བ་སྟེ་དོན་བྱི་དོ་ཤོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་སོགས་བྱིས་ཙ་བ་བཟུང་
 བས་འདིར་འབྱས་ཅེས་པ་དང་ཆོག་གིས་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་དག་པ་སྟེ་དེས་དོན་རྩིན་གཅེར་དུ་སྟོན་ཞིང་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས་ནས་སྟོན་པ་དང་ལཱའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་གསར་བ་རྟོན་.....

म. २५. ५. ५. ५. ५.

[illegible]

